



## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении открытой военно-спортивной игры «Форпост – 2019» памяти А. В. Переседы среди молодёжи (14–30 лет) городского округа Троицк**

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящее положение регламентирует организацию и проведение военно-спортивной игры «Форпост – 2019» памяти А. В. Переседы (далее – соревнования).

1.2 Соревнования проводятся **7 декабря 2019 года**, начало соревнований в 11:00. Сбор участников, регистрация, выдача номеров – с 10:00.

1.3 Место проведения – МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная» (далее – спортивная база «Лесная»).

1.4 Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

### 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1 Целями соревнований являются:

- военно-патриотическое воспитание;
- формирование активной жизненной позиции;
- повышение престижности военной службы;
- формирование сознательного отношения к общественной и личной безопасности;
- пропаганда здорового образа жизни в молодёжной среде.

2.2 Задачами соревнований являются:

- популяризация командных и зрелищных спортивных игр;
- ознакомление с новыми современными вариантами спортивных и военно-тактических соревнований;
- организация активного отдыха молодёжи, привлечение населения городского округа к занятиям физической культурой и спортом.

### 3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1 Общее руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на спортивную базу «Лесная». Главный судья – Мясников Дмитрий Сергеевич. Телефон для справок: 8 929 994 98 40.

## 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1 В соревнованиях принимают участие жители городского округа Троицк и гости города в возрасте 14–30 лет.

## 5. ЗАЯВКА УЧАСТНИКОВ

5.1 Предварительные заявки подаются в оргкомитет соревнований не позднее 5 декабря 2019 года в электронном виде на сайте ГСОБ «Лесная»: <http://forestrout.ru>.

5.2 В день соревнований заявки на марш-бросок приниматься не будут.

## 6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

6.1 Каждый участник может принять участие в соревнованиях по следующим дисциплинам:

<i>Вид соревнований</i>	<i>Зачёт</i>
Марш-бросок	командный, личный
Стрельба из лука	личный
Стрельба из пневматической винтовки	личный

6.2 Регламент соревнований:

### Марш-бросок

Соревнования лично-командные. Состав команды – 5 человек. Победители определяются в категориях: мужская команда, смешанная команда (не менее одной девушки в составе), индивидуально юноши, индивидуально девушки.

Старт парный, согласно электронной жеребьёвке, через 30 секунд.

Дистанция марш-броска – 5 км для всех участников. На дистанции установлены 13–18 препятствий, которые необходимо преодолеть всем участникам марш-броска. Дистанция преодолевается на время. Время команды определяется по сумме четырёх лучших личных результатов участников из пяти, для смешанных команд в зачёт обязательно идёт результат как минимум одной девушки в составе команды. Форма одежды длинная, обувь спортивная. Каждый участник должен иметь при себе перчатки.

Если при прохождении дистанции два участника подбегают одновременно к препятствию, то первым начинает преодолевать препятствие участник, который стартовал позже (который догоняет).

Участник, не прошедший какое-либо препятствие, обязан повторить попытку прохождения данного препятствия. Не выполнивший данное требование снимается с участия в соревнованиях.

### Стрельба из лука

Каждый участник производит 8 выстрелов в мишень. Первые 3 выстрела пробные, далее 5 выстрелов зачётных. Победитель определяется по наибольшему количеству выбитых очков. При равенстве очков за призовое место проводится перестрелка.

### Стрельба из пневматической винтовки

Каждый участник производит выстрелы в биатлонную мишень. Первые три выстрела пристрелочные. Далее участник производит выстрелы до первого промаха. Стрельба производится из положения стоя без упора. Победитель определяется по наибольшему количеству выстрелов до первого промаха. При равенстве очков за призовое место проводится перестрелка.

## **7. РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

10:40 – Построение, парад открытия соревнований

11:00 – Марш-бросок

11:00 – Стрельба из лука

11:00 – Стрельба из пневматической винтовки

12:45 – Построение, награждение, парад закрытия

## **8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

8.1 Победители в каждом виде программы определяются согласно регламенту.

8.2 С протоколами соревнований можно ознакомиться на сайте спортивно-оздоровительной базы «Лесная» г. Троицка (<http://forestrout.ru>) не позднее следующего дня.

## **9. НАГРАЖДЕНИЕ**

9.1 Участники команд, занявшие первые места в марш-броске, награждаются наградами, медалями и грамотами. Участники команд, занявшие вторые и третьи места в марш-броске, награждаются медалями и грамотами. Участники марш-броска в личном зачёте награждаются наградами, медалями и грамотами.

9.2 Участники, занявшие призовые места в индивидуальных видах программы (стрельба из винтовки и лука), награждаются медалями и грамотами.

9.3 Награждение участников проводится при условии участия в данном виде соревнований не менее трёх участников или команд.