

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении соревнований по легкой атлетике
«Часовой бег»**

1. Цели соревнований по легкой атлетике «Часовой бег»

1.1. Соревнования проводятся с целью популяризации легкой атлетики среди всех слоев населения, а также пропаганды здорового образа жизни.

1.2. Проверки спортивных показателей в беге на время среди участников.

1.3. Выявления сильнейших среди участников на указанных дистанциях.

2. Организатор соревнований.

2.1. Непосредственный организатор соревнований - Некоммерческое партнерство Клуб любителей бега "Ростов Дон Бегущий".

2.2. Подготовка и проведение соревнований возлагается на Организационный комитет.

2.3. Администрация Организационного комитета:

-Директор соревнований

-Главный судья

-Секретарь

3. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

3.1. Ответственность за надлежащее техническое оборудование места проведения соревнований, в соответствии с требованиями технических регламентов, стандартов, норм, санитарными правилам несет Организационный комитет.

3.2. Обеспечение безопасности участников и зрителей во время проведения соревнований, а так же инструктаж участников соревнований на случай угрозы террористического акта осуществляет Организационный комитет.

3.3. Ответственность за наличие у участников соревнований медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья, несут сами участники.

3.4. Ответственность за наличие страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья участников соревнований несет сам участник соревнований.

3.5. Обеспечение медицинского сопровождения возлагается на Организационный комитет соревнований.

4. Регламент соревнований.

4.1. Место проведения: г. Ростов-на-Дону, стадион «ТРУД»

4.2. Участники выступают в дисциплине бег на время 60 мин.

4.3. Соревнования проводятся по следующей программе:

9 декабря 2019 г. – 20 декабря 2019 г. (18:00)

Электронная регистрация участников

21 декабря 2019 г.

08:00 – 10:20	Выдача нагрудных номеров и чипов
08:50	Инструктаж перед стартом
09:00	Старт первого забега (участники с темпом более 5:00 мин/км)
10:00	Завершение первого забега
10:20	Инструктаж перед стартом
10:30	Старт второго забега (участники с темпом менее 5:00 мин/км)
11:30	Завершение второго забега

4.4. бег проходит по дорожке стадиона (400 м).

4.5. в течение соревнования участники предупреждают об оставшемся времени — по истечении 30, 45, 55, 59 минут с момента старта.

4.6. по истечении часа соревнования дается сигнал о прекращении бега. Судьи отмечают местонахождение на дорожке каждого участника

5. Требования к участникам и условия их допуска.

5.1. К участию в соревнованиях допускаются все желающие, оплатившие стартовый взнос, а также при наличии медицинской справки подтверждающей отсутствие медицинских противопоказаний для преодоления выбранной дистанции.

5.2. Участники в возрасте 18 лет и старше допускаются при наличии заявления участника, подтверждающего персональную ответственность за свое здоровье (Приложение 1).

5.3. Участники в возрасте до 18 лет выступают в возрастной категории «до 18 лет» и с возрастом не младше 12 лет на день старта.

5.4. К старту допускаются участники с нагрудными номерами и чипами электронного хронометража, выданными на регистрации.

5.5. Участники стартовавшие, финишировавшие, преодолевающие дистанцию со своими нагрудными номерами в протоколе соревнований не учитываются.

5.6. Нагрудные номера участников во время нахождения их на дистанции, а также на старте и финише должны быть закреплены на груди и читаемы, а чипы размещаются на правом или левом кроссовке. В случае отсутствия нагрудного номера или чипа электронного хронометража результат не засчитывается.

5.7. К старту не допускаются участники в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, а так же под действием лекарств содержащих компоненты наркотических веществ.

6. Заявки на участие.

6.1. Заявки подаются электронно.

6.2. Регистрация участника в день старта 1000 руб., но не позднее 15 мин. до старта.

6.3. Участники подают электронные заявки на сайте reg.place.

6.4. В случае если участник **зарегистрировался электронно, но не оплатил стартовый взнос, регистрация признается не действительной.**

7. Стартовые взносы.

7.1. Стартовый взнос для участия в соревновании составляет 350 руб.

7.2. Стартовые взносы в случае отказа (либо не явки на старт) участника от участия в соревнованиях не возвращаются.

8. Определение победителей и награждение.

8.1. Каждому финишировавшему участнику выдается диплом участника.

8.2. Возрастные группы (мужчины и женщины отдельно) 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79, 80 и старше.

8.3. В итоговом протоколе указывается победители в возрастных группах и абсолютные победители среди мужчин и женщин.

9. Результаты соревнований.

9.1. 21 декабря 2019 г. публикуются временные протоколы соревнований.

9.2. Претензии по результатам, исправлениям в протоколе принимаются в течении 3 дней с момента публикации протокола, по адресу: info@rostovdon.org

9.3. Официальными доказательствами для разрешения споров признаются: фото и видео фиксация финиша, показания GPS.

10. Условия финансирования.

10.1. Расходы, связанные с судейством, техническим обеспечением пробега, награждением победителей медалями, обеспечением бригадой СМП несет НП КЛБ «Ростов Дон Бегущий».

10.2. Расходы, связанные с командированием участников (питание, проезд, проживание), несет командирующие организации.

11. Прочие условия.

11.1. Данное положение является официальным вызовом на соревнование.

11.2. В случае необходимости заполнения командировочных, просьба обращаться в орг. комитет в день соревнований.

Фамилия: _____

Имя: _____

Отчество: _____

Дата рождения:

Число: _____ Месяц: _____ Год: _____

Нахожусь в здравом уме и твердой памяти и подтверждаю, что осознаю все риски, сопряженные с участием в соревнованиях по легкой атлетике «Часовой бег» 21 декабря 2019 года.

Я подтверждаю, что ответственность за любые возможные травмы, приступы нездоровья и смерть, произошедшие во время спортивных мероприятий, возлагаю на себя.

Я подтверждаю, что осведомлен о состоянии своего здоровья и никаких медицинских противопоказаний, препятствующих участию в соревнованиях по легкой атлетике «Часовой бег» 21 декабря 2019 года, не имею.

Я подтверждаю, что ознакомился с Положением о проведении соревнований по легкой атлетике «Часовой бег». Все пункты Положения мне понятны.

21 декабря 2019 г.

Подпись _____ Фамилия, инициалы _____

Фамилия: _____

Имя: _____

Отчество: _____

Дата рождения:

Число: _____ Месяц: _____ Год: _____

Настоящим заявлением подтверждаю, что являюсь законным представителем:

Фамилия: _____

Имя: _____

Отчество: _____

Дата рождения:

Число: _____ Месяц: _____ Год: _____

Нахожусь в здравом уме и твердой памяти и подтверждаю, что осознаю все риски, сопряженные с участием в соревнованиях по легкой атлетике «Часовой бег» 21 декабря 2019 года.

Я подтверждаю, что ответственность за любые возможные травмы, приступы нездоровья и смерть, произошедшие во время спортивных мероприятий, возлагаю на себя.

Я подтверждаю, что осведомлен о состоянии здоровья представляемого мною лица и никаких медицинских противопоказаний, препятствующих участию в соревнованиях по легкой атлетике «Часовой бег» 21 декабря 2019 года указанное лицо не имеет.

Я подтверждаю, что ознакомился с Положением о проведении соревнований по легкой атлетике «Ростовская сотка». Все пункты Положения мне понятны.

21 декабря 2019 г.

Подпись _____ Фамилия, инициалы _____