

Положение

о проведении соревнований по зимнему триатлону/дуатлону

ICEMAN

г. Ханты-Мансийск

21 декабря 2019г.

1. Общие положения

- 1.1. Зимний триатлон – комплексный циклический вид спорта, состоящий из бега, велогонки и лыжной гонки.
- 1.2. Зимний дуатлон – состоит из бега и лыжной гонки.
- 1.3. Зимний триатлон/дуатлон (далее - Соревнования) проводятся в соответствии с настоящим Положением и Правилами о проведении соревнований.
- 1.4. Дистанция триатлона включает в себя: 5км бег, 10км велогонка и 5км лыжная гонка;
- 1.5. Дистанция дуатлона включает в себя: 5км бег, 5км лыжная гонка.
- 1.6. Дополнительные дистанции: забег на 5км (бег), триатлон эстафета (1чел – 1 вид), детский забег 500м (бег, лыжи).

2. Цели соревнований

- 2.1. Популяризация триатлона/дуатлона, как средства комплексного физического воспитания и развития;
- 2.2. Пропаганда здорового образа жизни, привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- 2.3. Создание атмосферы спортивного соперничества, предоставления спортсменам равных возможностей и честной борьбы;
- 2.4. Повышение уровня мастерства спортсменов, выявление сильнейших;
- 2.5. Воспитание корпоративной этики, чувства коллективизма.
- 2.6. Развитие массового спорта.

3. Время и место проведения соревнований

- 3.1. Соревнования проводится 21 декабря 2019г. в г. Ханты-Мансийске в долине ручьев ул. Калинина 1.
- 3.2. В зависимости от погодных и иных форс-мажорных обстоятельств организаторы оставляют за собой право изменения регламента соревнований (перенос времени старта, сокращение дистанции) вплоть до их отмены. Стартовый взнос не возвращается.

4. Программа Соревнований

- с 09:00 до 11:00 – выдача стартовых пакетов для иногородних;
- 11:30 – старт детского забега 500м (бег);
- 11:45 – старт детского забега 500м (лыжи);
- 12:00 – старт основного забега (триатлон, дуатлон, эстафета, 5км бег);
- с 13:00 – награждение победителей и призеров.

5. Организаторы соревнований

- 5.1. Общее руководство проведением Соревнований осуществляет Управление физической культуры, спорта и молодежной политике Администрации города Ханты-Мансийска;
- 5.2. Организация по подготовке и проведению Соревнования возлагается на Фонд поддержки и развития массового спорта в ХМАО-Югре;
- 5.3. Главный судья соревнований Строителей Федор Юрьевич.

6. Требования к участникам и условия допуска

- 6.1. Общие положения:
- 6.2. К триатлону, в том числе и эстафете, допускаются мужчины и женщины от 16 лет и старше, готовые по состоянию здоровья и физической подготовке преодолеть дистанцию;
- 6.3. К дуатлону допускаются мужчины и женщины от 14 лет и старше, готовые по состоянию здоровья и физической подготовке преодолеть дистанцию;
- 6.4. К забегу на 5км (бег) допускаются мужчины и женщины от 14 лет и старше, готовые по состоянию здоровья и физической подготовке преодолеть дистанцию;
- 6.5. Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований. Справки не возвращаются.
- 6.6. Каждый участник самостоятельно заполняет бланк при получении стартового пакета, где указывается, что Участник полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований;

6.7. Лимиты Участников на дистанции:

500м	5км	Дуатлон (5км+5км)	Триатлон (5км+10км+5км)	Эстафета
65	200	130	60	15

6.8. Участники на дистанции: триатлон, дуатлон, эстафета должны иметь хронометражный чип, предоставляемый организаторами, закрепленный на голени Участника. Отсутствие чипа, порча лишает Участника места и времени в финишном протоколе, за потерю чипа штраф 1500р. Чип является индивидуальным и не передается.

6.9. Возрастные группы участников:

Дуатлон	Триатлон
14-24	16-24
25-34	25-34
35-44	35-44
45-54	45-54
55-64	55-64
65 и старше	65 и старше

7. Порядок оформления заявочной документации соревнований, процедура регистрации, оплаты участия и выдачи стартовых пакетов Участникам

- 7.1. Участие возможно, как индивидуальное, так и в эстафетной команде в триатлоне (состав команды из 3 человек, смешанная);
- 7.2. Для участия в соревновании Участник должен пройти процедуру регистрации по ссылке:
- 7.3. Регистрация начинается с 26.11.19. Регистрация завершается 20 декабря 2019 в 00:00 или по достижении лимитов зарегистрированных участников. Зарегистрированным считается участник, который прошел процедуру регистрации и оплатил стартовый взнос. В список участников попадают только оплаченные заявки;
- 7.4. Регистрацией и оплатой стартового взноса участник соглашается с Положением соревнований;
- 7.5. Изменение дистанции возможно не позднее, чем за 7 дней до Соревнования.
- 7.6. Передача слота другому участнику возможна не позднее, чем за 7 дней до

7.7. Соревнования. Для этого нужно связаться с организаторами по тел. 89821575459 или почте sportfondhm@ya.ru .

7.8. Порядок электронной регистрации:

7.8.1. Участник заполняет анкету и осуществляет оплату на сайте: ice-man.ru

7.8.2. На личный e-mail участника приходит подтверждение заявки.

7.9. Оплата участия:

Стоимость участия по дистанциям:

	500м	5км	Дуатлон	Триатлон	Эстафета
С 30.11.19	190	690	1190	1590	1990

7.9.1. Участие необходимо оплатить после заполнения регистрационной анкеты.

Способы оплаты: карты Visa, MasterCard, Maestro.

7.10. Выдача стартовых пакетов:

7.10.1. Участники должны лично получить стартовый пакет;

7.10.2. Выдача стартовых пакетов осуществляется только при предъявлении документа, удостоверяющего личность;

7.10.3. Выдача стартовых пакетов для местных участников будет осуществляться с 18 декабря 2019 с 18:00 до 21:00 (более точный адрес будет известен за неделю до старта мероприятия) выдача пакетов для иногородних в день соревнований 21 декабря будет осуществляться с 09:00 до 11:00 по адресу ул. Калинина 1 (СШОР)

7.11. В детском забеге на лыжах могут участвовать все дети от 0 до 9 лет включительно, обязательна регистрация на сайте, дистанция 500метров, количество участников ограничено.

8. Условия выявления победителей и призеров соревнований

8.1. Триатлон:

8.1.1. Победители и призеры награждаются в абсолютном зачете среди мужчин и женщин с 1 по 3 место денежными призами и подарками от партнеров;

8.1.2. Участники, занявшие 1ые места в возрастных группах среди мужчин и женщин награждаются денежными призами и подарками от партнеров.

8.1.3. Все участники, завершившие дистанцию, награждаются почетными медалями финишера;

Абсолютный зачет на триатлоне (мужчины, женщины)	
1 место	15 000руб
2 место	12 000руб
3 место	10 000руб

8.2. Дуатлон:

8.2.1. Победители и призеры награждаются в абсолютном зачете среди мужчин и женщин с 1 по 3 место денежными призами и подарками от партнеров.

8.2.2. Участники, занявшие 1е места в возрастных группах среди мужчин и женщин награждаются денежными призами и подарками от партнеров.

8.2.3. Все участники, завершившие дистанцию, награждаются почетными медалями финишера;

Абсолютный зачет на дуатлоне (мужчины, женщины)	
1 место	10 000руб
2 место	7 000руб
3 место	5 000руб

8.3. Бег 5км:

8.3.1. Победители и призеры награждаются в абсолютном зачете среди мужчин и женщин с 1 по 3 место денежными призами и подарками от партнеров.

8.3.2. Все участники, завершившие дистанцию, награждаются почетными медалями финишера;

Абсолютный зачет 5км (мужчины, женщины)	
1 место	5 000руб
2 место	3 000руб
3 место	2 000руб

8.3.3. Победители и призеры награждаются в возрастных группах среди юношей и девушек с 1 по 3 место денежными призами и подарками от партнеров.

8.3.4. Все участники, завершившие дистанцию, награждаются почетными медалями финишера;

9. Безопасность

9.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

10. Медицинская помощь

10.1. В стартовом городке будет расположена медицинская бригада скоро помощи.

11. Важная информация для участников

11.1. Правила участия в триатлоне:

11.1.1. Разрешается толкать или переносить велосипед по дистанции;

11.1.2. Драфтинг разрешен. Обгон перед въездом в ТЗ по соображениям безопасности может быть запрещен.

11.1.3. Наличие шлема обязательно (по предварительному бронированию, шлем может быть предоставлен организаторами).

11.2. Правила участия в дуатлоне:

11.2.1. Стилль передвижения на лыжах – свободный;

11.2.2. При преодолении дистанции лыжнику запрещено использование других приспособлений для перемещения, кроме лыж и палок;

11.2.3. Спортсмен обязан придерживаться обозначенной трассы. Запрещено сокращать дистанцию гонки путем срезок;

11.2.4. Менять лыжи запрещено;

11.2.5. Воспрещено сопровождать спереди, сзади или сбоку спортсмена при прохождении им трассы;

11.3. Транзитная зона:

11.3.1. Триатлон:

11.3.1.1. Велосипед:

- После завершения бегового этапа спортсмены должны менять беговую экипировку на вело экипировку только в специально предназначенной для этого транзитной зоне.
- Покидая транзитную зону, не садитесь на велосипед до специально обозначенной зоны посадки.

- Полная ответственность за изучение маршрута и следование по предварительно определенной трассе для велогонки возлагается на каждого из спортсменов. Обувь должна находиться в мешке на специально оборудованной вешалке в транзитной зоне. Размещать обувь рядом с велосипедом ЗАПРЕЩЕНО.
- На протяжении всей велогонки, включая вход и выход из транзитной зоны, участники должны носить шлемы. Шлем должен крепко держаться на голове, и застёжка должна быть исправна. Шлем должен быть закреплён на голове до момента посадки спортсмена на велосипед. Расстегивать подбородочный ремень шлема можно только после того, как велосипед будет поставлен на стойку.
- Посадка на велосипед и сход с него должны осуществляться на специально обозначенных участках в транзитных зонах. Ни при каких обстоятельствах не разрешается перемещение на велосипеде по транзитной зоне.

11.3.1.2. Лыжи

- После завершения вело этапа спортсмены должны менять вело экипировку на лыжную экипировку только в специально предназначенной для этого транзитной зоне.
- Покидать транзитную зону необходимо только одновременным ходом.
- Полная ответственность за изучение маршрута и следование по предварительно определенной трассе для лыжной гонки возлагается на каждого из спортсменов. Лыжные ботинки должны находиться в транзитной зоне в мешке на специально оборудованной вешалке.

11.3.2. Дуатлон:

11.3.2.1. Лыжи:

- После завершения бегового этапа спортсмены должны менять беговую экипировку на лыжную экипировку только в специально предназначенной для этого транзитной зоне.
- Покидать транзитную зону необходимо только одновременным ходом.
- Полная ответственность за изучение маршрута и следование по предварительно определенной трассе для лыжной гонки возлагается на каждого из спортсменов. Лыжные ботинки должны находиться в мешке на специально оборудованной вешалке в транзитной зоне.

11.4. Правила участия в триатлоне (эстафета)

11.4.1. Участники передают чип последующему этапу в транзитной зоне. За утерю, порчу чипа на команду возлагается штраф в размер 1500руб и дисквалификация команды;

11.5. Общие требования:

- Друзьям и/или членам семьи запрещено пересекать финишную черту и заходить на финишную дорожку вместе с участниками соревнований. Эти правила дают каждому спортсмену достаточно времени для того, чтобы отметить свой финиш, не мешая другим финишёрам, и помогают обеспечить безопасность всех участников, волонтеров и болельщиков. Спортсмены, не соблюдающие данные правила, автоматически будут дисквалифицированы.
- Спортсмен, принявший решение сойти с дистанции на любом этапе, обязан уведомить об этом судей, находящихся у финишной черты. Это очень важно сделать для того, чтобы судьи всегда знали, в каком месте трассы находится каждый из спортсменов.

Данное положение является вызовом на соревнования!

Контактная информация:

Организаторы Соревнований:

Фонд поддержки и развития массового спорта ХМАО-Югры

Тел: 89821575459

Официальный сайт Соревнований: ice-man.ru