



В. Болдырев

все движения более мощно, на большей скорости и с большей амплитудой, что позволяет ему добиться хорошего подъема ног и туловища и достижения высокого результата.

Интересно, что во второй половине прыжка имеются схожие недостатки в технике как у мастера, так и у новичка, только у юного спортсмена они характернее. Так, еще в отталкивании у обоих руки недостаточно сближены (кадр 10); после поворота спортсмены отходят

правым плечом от шеста, а весь поворот, особенно в тазобедренном суставе, так и не заканчивается; левая нога не выполняет «ножниц», т. е. не отходит вправо под правой ногой (кадр 11).

Из сравнения кинограмм можно сделать вывод, что при обучении подростков упрощенной технике прыжков с шестом в начальных фазах прыжка следует придерживаться техники мастеров, что вполне возможно, и только в высоте подъема тела и в переходе через план-

ку не следует требовать сходства с техникой взрослых прыгунов, так как плечевой пояс подростка еще недостаточно развит.

Начинать обучение нужно с прыжков в длину с шестом в младшем детском возрасте. Дети любят это упражнение и охотно его выполняют.

С. ФИЛАТОВ  
В. ЯГОДИН

Институт физической культуры  
имени И. В. Сталина  
Москва

## ПРИЗЕРЫ СОРЕВНОВАНИЙ ИМЕНИ БРАТЬЕВ ЗНАМЕНСКИХ

6—7 июля, Москва, стадион имени В. И. Ленина

**Мужчины. 100 м.** 1. М. Фойк (Польша) 10,6; 2. Л. Бартенев (СССР) 10,7; 3. Ю. Коновалов (СССР) 10,8. **200 м.** 1. М. Фойк 21,5; 2. Л. Бартенев 21,6; 3. Ю. Коновалов 21,7. **400 м.** 1. М. Никольский (СССР) 48,1; 2. С. Сватовский (Польша) 48,7; 3. А. Кривошеин (СССР) 48,7. **800 м.** 1. Л. Сентгали (Венгрия) 1,49,4; 2. Ч. Ханга (Чехословакия) 1,50,1; 3. Г. Говоров (СССР) 1,50,2. **1500 м.** 1. С. Юнгвирт (Чехословакия) 3,46,7; 2. З. Орывал (Польша) 3,47,2; 3. З. Валентин (ГДР) 3,47,7. **5000 м.** 1. М. Сабо (Венгрия) 14,08,0; 2. Е. Жуков (СССР) 14,09,0; 3. А. Артынюк (СССР) 14,09,0. **10000 м.** 1. Е. Жуков 29,04,4; 2. П. Болотников (СССР) 29,04,4; 3. А. Десятчиков (СССР) 29,05,4. **110 м с/б.** 1. С. Лоргер (Югославия) 14,5; 2. Я. Весельский (Чехословакия) 14,9; 3. Ю. Петров (СССР) 15,0. **400 м с/б.** 1. И. Ильин (СССР) 52,0; 2. А. Юлин (СССР) 52,3; 3. А. Мацулевич (СССР) 52,8. **3000 м с/п.** 1. С. Ржищин (СССР) 8,40,8; 2. З. Кшишко-вьяк (Польша) 8,41,6; 3. Г. Буль (ГДР) 8,46,0. **Ходьба 20 км.** 1. Б. Гук (СССР) 1:29,02,8;

2. Г. Климов (СССР) 1:29,55,0; 3. А. Ведяков (СССР) 1:30,21,4.

**Высота.** 1. И. Кашкаров (СССР) 2,05; 2. Ю. Степанов (СССР) 2,05; 3. В. Ситкин (СССР) 2,00. **Длина.** 1. И. Тер-Ованесян (СССР) 7,72; 2. Е. Чен (СССР) 7,50; 3. О. Федосеев (СССР) 7,43. **Тройной.** 1. Ю. Шмидт (Польша) 15,68; 2. Р. Мальхерчик (Польша) 15,56; 3. Л. Щербаков (СССР) 15,56. **Шест.** 1. В. Булатов (СССР) 4,45; 2. З. Важны (Польша) 4,45; 3. Р. Лешек (Югославия) 4,35.

**Диск.** 1. Э. Пионтковский (Польша) 54,84; 2. В. Ляхов (СССР) 53,31; 3. Ф. Клич (Венгрия) 53,11. **Копье.** 1. Я. Сидло (Польша) 80,15; 2. Вл. Кузнецов (СССР) 75,86; 3. В. Пыбуленко (СССР) 72,50. **Молот.** 1. Ю. Никулин (СССР) 63,78; 2. В. Руденков (СССР) 62,28; 3. Т. Рут (Польша) 62,27. **Ядро.** 1. И. Скобла (Чехословакия) 17,47; 2. Б. Балаяв (СССР) 16,98; 3. В. Лоцилов (СССР) 16,95.

**Женщины. 100 м.** 1. В. Крепкина

(СССР) 11,8; 2. В. Масловская (СССР) 12,0; 3. И. Бочкарева (СССР) 12,0. **200 м.** 1. М. Иткина (СССР) 24,2; 2. Н. Деконская (СССР) 24,7; 3. И. Бочкарева 24,9. **400 м.** 1. М. Иткина 54,5; 2. Е. Парлюк (СССР) 56,0; 3. В. Муханова (СССР) 56,6. **800 м.** 1. Д. Козлова (СССР) 2,09,3; 2. Н. Тымчук (СССР) 2,09,5; 3. Н. Откаленко (СССР) 2,09,7. **80 м с/б.** 1. Г. Быстрова (СССР) 11,0 (в забеге 10,8); 2. Н. Елисеева (СССР) 11,2; 3. В. Масловская (СССР) 11,4.

**Высота.** 1. Т. Ченчик (СССР) 1,75; 2. Г. Доля (СССР) 1,60; 3. Е. Денисова (СССР) 1,60. **Длина.** 1. Л. Радченко (СССР) 6,09; 2. В. Шапрунова (СССР) 6,05; 3. А. Чуйко (СССР) 5,93.

**Диск.** 1. А. Золотухина (СССР) 52,45; 2. Н. Пономарева (СССР) 50,88; 3. Е. Кузнецова (СССР) 50,32. **Копье.** 1. Е. Демонина (СССР) 50,82; 2. Э. Богун (СССР) 49,92; 3. И. Яунеме (СССР) 49,11. **Ядро.** 1. Г. Зыбина (СССР) 15,90; 2. Т. Пресс (СССР) 15,78; 3. Т. Тышкевич (СССР) 15,51.

## Соревнования имени братьев Знаменских

Главные призы вручены С. ЮНГВИРТУ (Чехословакия),  
М. САБО (Венгрия) и Е. ЖУКОВУ (СССР)

В первых числах июля на московском стадионе имени В. И. Ленина состоялись соревнования, посвященные памяти замечательных советских легкоатлетов братьев Серафима и Георгия Знаменских. В течение двух дней за первенство боролись сильнейшие спортсмены Болгарии, Венгрии, ГДР, Китайской Народной Республики, Польши, Чехословакии, Румынии, Югославии и Советского Союза.

Братья Знаменские были отличными бегунами, демонстрировавшими замечательное умение вести борьбу на дорожке, всегда стремившимися к победе в соревновании с любым соперником. Естественно, что основное внимание зрителей, а их немало присутствовало на стадионе, было приковано к розыгрышу главных призов имени Знаменских.

В первый день дважды звучали фанфары, извещавшие о том, что на старт выходят спортсмены, оспаривающие главные призы. Вот на дорожке основный забег на 1500 м.

Прозвучал выстрел, борьба началась. Вперед энергично устремился В. Самойлов. Точно обрадовавшись, что нашелся лидер, за ним держались остальные. Темп хороший — 400 м за 55 секунд. Не видя поддержки, Самойлов пробежал второй круг за 66 сек. Претенденты на первое место выявились лишь после километра. Вперед вышел Валентин (ГДР). За ним сразу же бросились вдогонку Юнгвирт и Орывал. Не успел быстро перестроиться способный Маричев. Меняясь местами, бегуны приближались к финишу. На последней прямой Орывал (Польша) сделал попытку обогнать Юнгвирта, но тот усилил темп и пересек финишную черту первым. Почетный приз был вручен Станиславу Юнгвирту (Чехословакия).

Если на 1500 м отсутствие Пипине и Соколова оставляло мало надежд на нашу победу, то более перспективным было начало бега на 5000 м. Среди 13 участников зрители увидели известных советских стайеров Чернявского, Захарова, Жукова, Алексюка. Их соперниками из иностранных атлетов были венгры Сабо, Ковач и рекордсмен Болгарии Вучков.

Венгерские бегуны имеют большой опыт. Ковач был награжден серебряной медалью за второе место на 10000 м в Мельбурне. Сабо добился победы на III Дружеских играх в Москве. В их активе немало и других достижений. Естественно, что внимание зрителей и участников бега было приковано к венграм.

Три километра ведущими были пройдены за 8.30. Темп хороший. Международные соревнования — отличная школа. Они не раз выявляли новых способных бегунов. Вот и сейчас вперед вышел Александр Артынюк, молодой спортсмен из Ленинграда. Круг, второй, третий, а Артынюк и не собирается уступать лидерство.

Исход интересного бега решился на последнем круге. Сабо обогнал Артынюка, и оба они ушли на несколько метров вперед от остальных. Только на последней стометровке усилил темп Жуков, бежавший до этого пятым. Вот он обходит одного, другого, третьего. Казалось, еще бы десяток метров и он обгонит венгра, но уже поздно. Приз имени братьев Знаменских выигрывает Миклош Сабо. Его время 14.08,0.

Бег на 10000 м был самым волнующим эпизодом соревнований. Когда Болотников со старта рванулся вперед и сразу же опередил своих партнеров почти на 20 метров, на трибунах раздались голоса: «Бежит, как Куц!» Начало было многообещающим — первые пять километров лидером был москвич. Правда, остальные 9 бегунов вскоре подтянулись к нему и держались одной группой. По километрам бег шел так: 1-й км — 2.49, 2-й км — 2.52, 3-й км — 2.56, 4-й км — 2.56, 5-й км — 3.02.

Половина дистанции преодолена за 14.34. Болотникова сменил Жуков, затем опять бег возглавил Болотников. В конце шестого километра неожиданно вперед вырывается Ковач. Его бросок настолько стремителен, что никто даже не пытается удержаться за ним, очевидно, рассчитывая постепенно догнать по ходу бега. Разрыв уже достиг 30 метров, а венгр не сбавляет темпа. Что делать? Так можно проиграть и третий приз! Заметно, что ни Жуков, ни Болотников не могут сейчас сами изме-

Сверху — вниз: М. Сабо (Венгрия), В. Крепкина, Т. Ченчик (СССР),  
М. Фойк (Польша), И. Тер-Ованесян, С. Ржищин (СССР)

Дружеский шарж ИРИС

нить темп и ускорить бег. Неожиданность в ход соревнования внес Алексей Десятчиков. Видя, что его товарищи не в силах догнать Ковача, он один ринулся за венгром.

Дальнейшие события на дорожке приняли новый оборот. Теперь все следит за действиями Десятчикова. Догонит или не догонит? И москвич стал догонять. Успех этот воодушевил и остальных. К началу девятого километра положение восстановилось — вновь образовалась группа ведущих. В ней, кроме Ковача и Десятчикова, были Болотников и Жуков.

Борьба не затихала до самого конца. Жуков на этот раз начал финишировать раньше и первым закончил бег. На какое-то мгновение позже достиг финиша Болотников. Десятчиков и Ковач так и не смогли оторваться друг от друга и закончили дистанцию почти одновременно. Итоги бега оказались весьма значительными. Четверо превысили лучший в мире за сезон результат поляка Ожуга — 29.07,6, показанный в Братиславе.

Бег на средние и особенно на длинные дистанции показал, какое огромное значение для достижения успеха имеет инициатива. Не прояви Десятчиков решительности, и третий приз мог стать достоянием Ковача. Среди спортсменов и тренеров сейчас бытует понятие «надо терпеть». Да, действительно, для того чтобы выдержать напряжение бега на любой дистанции, начиная от 400 м, надо уметь бороться не только с соперниками, но и с чувством усталости. В умении вести такую борьбу — сила Владимира Куца. Способность «терпеть» достигается в ходе тренировок, путем физической и моральной подготовки в течение всей спортивной деятельности бегуна. Об этом не должны забывать наши молодые спортсмены.

Как же прошли остальные виды программы соревнований? В спринтерском беге победу одержал Марион Фойк (Польша). На 100 и 200 м второе и третье места заняли Бартенев и Коновалов. Следует отметить успех Никольского, который в беге на 400 м опередил рекордсмена Польши С. Сватовского. Беспомощно выглядели наши бегуны на дистанции 800 м, которую легко выиграл чемпион Европы Лайош Сентгали (Венгрия). Как и на 1500 м, успех здесь решил быстрый финиш, которого никак не могут выработать наши средневики.

На высоком спортивном уровне были разыграны состязания по всем видам прыжков. Даже холодная погода не помешала прыгунам показать хорошие результаты. Победителем прыжков в высоту стал И. Кашкаров — 2,05. Такой же результат у Ю. Степанова. Из семи спортсменов, преодолевших высоту 2,00, на третье место вышел В. Ситкин. Рекордсмен СССР И. Тер-Ованесян вновь подтвердил свое умение бороться за первое место. К пятой попытке он был четвертым, однако прыжком на 7,72 сразу оставил значительно позади со-

перников. В прыжках с шестом В. Булатов по попыткам опередил З. Важного (Польша). Оба показали по 4,45.

В тройном прыжке москвичи увидели рекордсмена Польши Юзефа Шмидта, который сейчас является одним из основных претендентов на титул чемпиона Европы. Шмидт прыгал легко, в манере, отличной от большинства наших прыгунов. Кажется, что он прыгает без больших усилий, но такое впечатление, очевидно, создается благодаря тому, что Шмидт не акцентирует в отдельности «скачок», «шаг» и «прыжок», а совершает их как бы по ходу разбега. В отсутствие Ряховского, Креера и Чена, ни один из наших прыгунов не смог оказать сопротивления польскому атлету, и тот оказался впереди с преимуществом в 12 см.

Станко Лоргер (Югославия) показал отличный барьерный бег. По сравнению с прошлым годом у него появилась большая уверенность. Бежит он быстро и по дорожке и через препятствия. С Лоргером на первенстве Европы придется считаться и Михайлову и Лауэру.

Большое впечатление на зрителей произвело соревнование на 3000 м с препятствиями. На успех рассчитывал один из лучших бегунов Польши З. Кшишковяк. Однако Ржицин смело принял вызов, и весь бег прошел в борьбе между ними. Поляк пытался добиться преимущества на преодолении ямы с водой, для чего несколько ускорил темп перед препятствием. Ржицин ни на секунду не упустил его из поля зрения. На последнем круге москвич сумел опередить опасного соперника.

Нельзя не отметить успеха Я. Сидло (Польша) в метании копья — 80,15, Э. Лионтковского (Польша) в метании диска — 54,84 и И. Скобла (Чехословакия) в метании ядра — 17,47. Первое место в метании молота занял Ю. Никулин — 63,78.

Из 19 видов соревнований у мужчин зарубежные гости добились успеха в десяти. Проигрыши в некоторых видах произошли не из-за слабости советских спортсменов, а вследствие их неорганизованности. Ведь среди участников не было многих наших именитых атлетов.

Женщины состязались по 10 видам. Наибольших успехов достигли в прыжках в высоту Т. Ченчик — 1,75, в прыжках в длину Л. Радченко — 6,09 и В. Шапрунова — 6,05. Г. Быстрова пробежала 80 м с барьерами в забеге за 10,8 и в финале за 11,0.

Думается, что не имело смысла перед началом легкоатлетических соревнований повторять программу гимнастических выступлений, довольно растянутых и не блещущих новизной. Легкая атлетика сейчас достигла такого уровня, что для привлечения зрителя на легкоатлетические соревнования не нужно ни футбола, ни других «привлекающих» средств. Хорошо продуманная и точно рассчитанная программа и сами выступления спортсменов будут лучшей агитацией за легкоатлетический спорт.

Б. КОСВИНЦЕВ



Сверху — вниз: Е. Жуков (СССР), С. Юнгвирт (Чехословакия), М. Иткина (СССР), И. Скобла (Чехословакия), Я. Сидло (Польша)

Дружеский шарж иРис