

может заняться «пригонкой» разбега во время затянувшейся разминки, многократно выполнять пробные прыжки. Нужно уже на тренировке приучить себя со второй-третьей попытки попадать в привычный темп и ритм, не тратьте лишнего времени и сил на второстепенное, отдать их главному.

Обо всем этом мы беседовали с Кутенко у него дома после тренировки.

— Большую роль в жизни каждого спортсмена играет и режим,— говорит Юрий. И вспоминает, как на первых порах, наслушавшись всяких советов, он решил, что накануне состязаний необходимо есть посытнее. Стал выбирать блюда покалорийнее, повкуснее. Но, странное дело, улучшения результатов не произошло. Иногда получалось даже наоборот—исчезала привычная в день стартов легкость, чувствовал себя отяжелевшим, скованным. Несколько раз проверял себя и понял: подобный совет пустой.

Вывод пришел сам собой: ни в чем не нужно отступать от привычного, применяющегося ежедневно. Организм уже настроен на определенный ритм, иногда даже простейшая смена в питании может оказать нежелательное влияние. Точно так же и разминка. Как привык к ней на тренировках, так выполняй и на состязаниях. Единственно, что можно позволить себе, это вместо одного тренировочного костюма даже в жаркую погоду надевать два. Во время состязаний необходимо беречь тепло хорошо разогретых мышц, чтобы пореже прибегать к их «подогреву».

Состязания нужно любить. И не только свои основные, в полном объеме десятиборья. Очень полезно иногда пробовать свои силы в поединках с «узкими специалистами». И стараться встретиться с намного превосходящими тебя соперниками. Потянешься за ними, сам покажешь лучший результат, да и привыкнешь не страшиться сильных противников. Для десятиборца это особенно важно: ведь каждый из соперников может оказаться особенно сильным в каких-то определенных, только своих, видах. Не проиграть ему много в этих видах—значит создать хорошую базу для успеха во всем комплексе.

Так Юрий Кутенко готовится к первенству страны и к чемпионату Европы. Чтобы уверенно бороться за победу, нужны повседневный труд, поиски новых путей. Но мы давно знаем старую истину: чем труднее на тренировках, тем легче на состязаниях. И когда видишь, как спортсмен тренируется с выдумкой и огоньком, возникает уверенность—будут большие успехи и выдающиеся достижения!

КИМ ПУШКАРЕВ

г. Львов

Диана Йоргова

Технические результаты
состязаний на призы имени братьев Знаменских, Москва, 30 июня—1 июля, стадион имени В. И. Ленина

Мужчины

100 м. Э. Озолин (СССР) 10,4; Н. Политико (СССР) 10,5; С. Оттолино (Италия) 10,6; Чен Цзя-цюань (КНР) 10,6; Г. Косанов (СССР) 10,6; М. Бачваров (Болгария) 10,7. 200 м. А. Туяков (СССР) и С. Оттолино по 20,9; Э. Озолин 20,9; В. Зубов (СССР) 21,1; Г. Косанов 21,2; Н. Политико 21,2. 400 м. Милкха Сингх (Индия) 46,8; В. Джексон (Великобритания) 46,9; В. Архипчук (СССР) 46,9; В. Вычков (СССР) 47,2; Г. Свербетов (СССР) 47,7; В. Кошаков (СССР) 48,1. 800 м. М. Луро (Франция) 1,52,6; А. Кривошеев (СССР) 1,52,8; В. Бульшев (СССР) 1,53,1; В. Лейбовский (СССР) 1,53,5; И. Одложил (Чехословакия) 1,53,7; Е. Рецинский (Польша) 1,53,9. 1500 м. Д. Андерсон (Великобритания) 3,49,2 и З. Ковальчик (Польша) 3,49,2; Ж. Ламбрехтс (Бельгия) и Р. Верезн (оба Бельгия) по 3,49,3; З. Валош (Румыния) 3,49,7; В. Савинков (СССР) 3,49,8. 5000 м. П. Болотников (СССР) 14,02,4; А. Артынюк (СССР) 14,08,0; Ю. Никитин (СССР) 14,13,8; Б. Секереш (Венгрия) 14,13,8; Ф. Янке (ГДР) 14,26,2; А. Барабаш (Румыния) 14,26,6. 10 000 м. Л. Иванов (СССР) 29,27,4; Я. Пинтер (Венгрия) 29,28,8; М. Сабо (Венгрия) 29,30,2; Х. Пярнакиви (СССР) 29,32,2; К. Греческу (Румыния) 29,34,0; Т. Халин (СССР) 29,34,6.

110 м с/б. В. Чистяков (СССР) 14,4; Чао Цзы-чао (КНР) 14,5; А. Контарев (СССР) 14,5; Н. Березуцкий (СССР) 14,6; М. Шардель (Франция) 14,8; А. Михайлов снят. 400 м с/б. С. Морале (Италия) 50,9; В. Анисимов (СССР) 51,4; В. Криунов (СССР) 51,9; Г. Чевычалов (СССР) 51,9; А. Мацулевич (СССР) 52,0; В. Любимов (СССР) 53,0. 3000 м с/п. Х. Буль (ГДР) 8,35,4; Н. Соколов (СССР) 8,37,2; В. Евдокимов (СССР) 8,38,8; С. Пономарев (СССР) 8,40,6; А. Конов (СССР) 8,46,8; А. Пьяных (СССР) 8,48,4.

Ходьба 20 км. Г. Климов (СССР) 1:28,40,0; В. Зенин (СССР) 1:28,44,0; В. Хролович (СССР) 1:29,03,0; В. Голубничий (СССР) 1:29,16,0; А. Ведяков (СССР) 1:29,22,0; В. Михин (СССР) 1:29,32,0.

Длина. И. Тер-Ованесян (СССР) 7,90; А. Ваушпас (СССР) 7,69; В. Климов (СССР) 7,60; Д. Бондаренко (СССР) 7,55; Л. Барковский (СССР) 7,51; М. Кальников (Румыния) 7,36. Высота. В. Брумль (СССР) 2,15; К. Нильссон (Швеция) 2,05; В. Большов (СССР) 2,05; Г. Дык (СССР) 2,05; В. Инякин (СССР) 2,00; Е. Йорданов (Болгария) 2,00; Ж. Желлен (Финляндия) 2,00. Тройной. О. Федосеев (СССР) 16,48; В. Горяев (СССР) 16,45; А. Алябьев (СССР) 15,98; В. Креер (СССР) 15,88;



Алексей Балтовский

А. Верещагин (СССР) 15,87; Т. Ота (Япония) 15,87. Шест. С. Демин (СССР) 4,40; И. Петренко и И. Фельд (оба СССР) по 4,40; Д. Хлебаров (Болгария) 4,40; С. Ринальдо (Швеция) 4,40; Р. Анкио (Финляндия) 4,40.

Диск. В. Трусенева (СССР) 56,21; К. Буханнов (СССР) 55,73; А. Валушникас (СССР) 54,10; И. Жемба (Чехословакия) 53,31; В. Компанец (СССР) 53,23; Л. Херлунд (Швеция) 52,20. Копье. Я. Луис (СССР) 78,03; В. Цыбуленко (СССР) 76,53; И. Сиволясов (СССР) 74,72; М. Штолде (ГДР) 72,57; Ч. Валлман (СССР) 70,82; Н. Митрохин (СССР) 70,62. Молот. А. Балтовский (СССР) 68,17; Ю. Бакаринов (СССР) 66,96; В. Руденков (СССР) 65,08; И. Матушек (Чехословакия) 64,46; Г. Тун (Австрия) 63,93; Ю. Никулин (СССР) 62,61. Ядро. В. Липснис (СССР) 18,87; Ж. Надь (Венгрия) 18,86; А. Варанаускас (СССР) 17,95; Н. Карасев (СССР) 17,64; Е. Квятковский (Польша) 17,40; Б. Георгиев (СССР) 17,38.

Женщины

100 м. Г. Попова (СССР) 11,6; М. Иткина (СССР) 11,7; И. Пресс (СССР) 11,7; В. Масловская (СССР) 11,7; Л. Мотина (СССР) 11,8; В. Крепкина в финале не стартовала. 200 м. Х. Репке (ГДР) 24,0; М. Иткина (СССР) 24,0; В. Масловская (СССР) 24,5; В. Рейннагель (ГДР) 24,5; Р. Лаце (СССР) 24,8; Л. Барабина (СССР) 25,0. 400 м. Син Ким Дан (КНДР) 53,0; В. Рейннагель 57,7; Л. Аузиня (СССР) 57,9; Р. Улиткина (СССР) 58,1; Н. Шендрик (СССР) 58,4; Я. Хассе (Польша) 58,7; 800 м. Син Ким Дан 2,01,4; Л. Лысенко (СССР) 2,06,3; Е. Парлюк (СССР) 2,07,8; О. Кази (Венгрия) 2,08,8; М. Первалушко (СССР) 2,09,0; З. Скобцова (СССР) 2,09,2. 80 м с/б. И. Пресс (СССР) 10,6; Н. Кулькова (СССР) 10,7; Г. Быстрова (СССР) 10,7; Р. Кошелева (СССР) 10,9; А. Чернышова (СССР) 11,1; М. Голубева (СССР) 11,2.

Длина. Д. Йоргова (Болгария) 6,16; В. Крепкина 6,08; Т. Тальшева (СССР) 5,97; В. Бузова (СССР) 5,95; А. Чуйко (СССР) 5,91; Л. Шмакова (СССР) 5,89. Высота. И. Балаш (Румыния) 1,80; Г. Костенко (СССР) 1,70; Чжен Фэн-жун (КНР) 1,65; Г. Евсюкова (СССР) 1,65; В. Андреева (СССР) 1,65; Г. Журавлева, Ю. Трейгене (обе СССР) по 1,60.

Диск. Т. Пресс (СССР) 54,16; И. Контшек (Венгрия) 53,89; А. Золотухина (СССР) 51,71; Н. Пономарева (СССР) 50,90; Ш. Мертова (Чехословакия) 50,63; Л. Муравьева (СССР) 48,90. Копье. А. Шастико (СССР) 51,52; Е. Горчакова (СССР) 50,88; В. Пылдсам (СССР) 50,80; Г. Быкова (СССР) 50,79; М. Дьяконеску (Румыния) 50,62; К. Ранке (ГДР) 49,50. Ядро. Т. Пресс 17,53; Г. Зыбина (СССР) 16,09; З. Дойникова (СССР) 15,91; Л. Жданова (СССР) 15,75; М. Кузнецова (СССР) 15,52; И. Солонцова (СССР) 15,10.





Главные призы имени братьев Знаменских выиграли: на 1500 м — Джон Андерсон и Зигмунд Ковальчик — 3.49,2; на 5000 м — Петр Болотников — 14.02,4; на 10 000 м — Леонид Иванов — 29.27,4

Год от года растет популярность традиционных состязаний на призы имени братьев Знаменских. К ним готовятся не только наши, но и зарубежные легкоатлеты. Об этом красноречиво свидетельствуют такие цифры. В отборочных соревнованиях, проведенных в Киеве в середине июня, участвовало 600 легкоатлетов. Количество стран, приславших спортсменов в Москву на соревнования памяти Знаменских с 7 в 1958 г. возросло до 20. Такая представительность повышает значение московских встреч. Здесь выявляются лучшие для участия в крупнейших состязаниях сезона, в том числе в чемпионате Европы и олимпийских играх.

Соревнования этого года, пятые по счету, привлекли более 500 участников, из них 90 из-за рубежа. На этот раз среди наших гостей было много новых молодых спортсменов, но они выступали успешно и добились победы в 10 видах из 29. Впервые за всю историю традиционных соревнований почетные призы дважды завоевали по два участника. Холодная и дождливая погода не помешала превзойти высшие достиже-

до конца бега и хорошо набегающий на финишную черту. Будь у Озолина старт несколько «реактивнее», зрители были бы свидетелями рождения новых рекордов как на 100, так и на 200 м. Как мы увидели на соревнованиях, у нас сейчас есть бегуны на короткие дистанции, способные регулярно показывать высокие результаты и бороться на равных с любыми соперниками. Среди них в первую очередь можно назвать Озолина, Туякова, Политико, Косанова, Зубова на дистанциях 100 и 200 м, Архипчука, Свербетова и способного Виктора Бычкова на 400 м.

Уязвимым местом наших спринтеров по-прежнему остается старт. Сколько раз мы наблюдали, как наши бегуны энергично «достают» зарубежных спринтеров, но им почти всегда «не хватает» 1—2 метров дистанции, для того чтобы догнать и опередить бегущих впереди. Очевидно, нужно улучшить старт. В этом направлении работа ведется, но, думается, что вряд ли правильно искать корень неудач только в технике старта, в расстановке колодок (хотя это тоже имеет значе-

ЭПИЦЕНТР

ния мемориала в четырех видах у мужчин и в трех у женщин. Трудные условия соревнований позволили проверить мастерство спортсменов, особенно тех, которые защищали спортивные цвета Советского Союза. Остроту соревнованиям придавало и то обстоятельство, что лучшие из наших легкоатлетов, занявшие первые места, получали право в составе сборной команды страны выступать в матче с американцами в Пало-Альто.

Мастера и мастерство

Каждое выступление мастера спорта привлекает к себе внимание не только результатами, но и тем, как проявляется мастерство. Чем труднее условия, сложнее обстановка, тем больше требований к мастеру. На состязаниях этого года, пожалуй, как никогда, условия были трудными. Тем приятнее было видеть, как Игорь Тер-Ованесян в холодную и сырую погоду прыгнул на 7,90, причем с первой попытки. Такое же хорошее впечатление произвел Валерий Брумель, взявший 2,15 — высоту, которую, как говорят его поклонники, он может взять в любое время дня и ночи. Он потратил всего пять попыток, последовательно преодолевая 2,00, 2,05, 2,10 и 2,15. Глядя на выступления этих спортсменов, каждый готов был признать, что это настоящие мастера.

Если приглядеться повнимательнее, то можно заметить, что Тер-Ованесян и Брумеля отличают от соперников не только техника и физическая подготовленность, но и умение сконцентрировать все свое внимание и собрать все силы в нужный момент. А ведь это ключ к успеху. Такую собранность, к сожалению, не часто приходится видеть у наших, казалось бы и достаточно опытных и волевых, спортсменов.

Раз от раза увереннее выступают в этом году наши спринтеры, причем на всех трех дистанциях. Наконец-то стал показывать «свои» результаты Эдвин Озолин, сохраняющий силы



На 5000 м первым снова был П. Болотников

ние). Более эффективным, вероятно, было бы развитие у спринтеров «взрывных» качеств. На такой вывод наталкивает тот факт, что заметных различий в технике старта у лучших наших и зарубежных мастеров спринтерского бега не видно, а вот в скорости выхода со старта мы часто уступаем.

Одна ласточка не делает весны

В первых соревнованиях сезона любителей легкой атлетики обрадовали наши бегуны на средние дистанции. Булышев и Кривошеев были близки к улучшению рекорда страны на 800 м, а Савинков добился победы на 1500 м в таких серьезных состязаниях, как мемориал Кусочинского в Варшаве. Можно было предполагать, что достигнутый успех позволит, наконец, рассчитывать на победу в забеге на 1500 м на соревнованиях памяти братьев Знаменских, тем более, что в списках, заявленных на эту дистанцию, особенно сильных бегунов из-за рубежа не было. Однако зрителей ждало горькое разочарование: мы проиграли не только 1500, но и 800 м. Сказалась тактическая незрелость, а может быть, подвела и самоуспокоенность, уверенность в том, что победа, как говорят, «в кармане».

Ошибки начались со старта. На 800 м первый круг лидеры пробежали за время, близкое к одной минуте,—медленнее, чем начала бег корейская спортсменка Син Ким Дан, выигравшая женский забег на эту дистанцию. Такое начало определило характер бега, особенно на второй части дистанции. Кривошеев и Булышев, больше следившие друг за другом, чем за противниками, упустили начало ускорения у француза Люро и не смогли догнать его, хотя сил у обоих осталось в избытке. Наглядный и печальный урок!

Почти так же прошли два забега и на 1500 м. Медленное начало и равномерный бег по дистанции. И несмотря на то, что лидерами в одном забеге были опытный Савинков, а в другом Артынюк, на финише первыми оказались зарубежные спортсмены. Любопытно, что победители обоих забегов Джон Андерсон (Великобритания) и Зигмунд Ковальчик (Польша) показали одинаковое время 3.49,2 и поделили первое место, завоевав первый главный приз имени братьев Знаменских.

Напрашивается вывод, что наши бегуны на средние дистанции, в адрес которых высказано так много горьких упреков, далеки еще от подлинного мастерства. И мешает им прежде всего отсутствие творческого подхода к своему выступлению, собранности на каждом соревновании, т. е. того, что отличает Брумеля и Тер-Ованесяна. Неудивительно, что нашим современникам трудно будет состязаться в Белграде, хотя по своей тренированности они уже сейчас способны показать результаты международного класса.

Очевидно, на пользу нашим стайерам пошел урок финального бега в кроссе газеты «Правда». Зрители увидели попытку провести бег организованно, по задуманному плану. Надо сказать, что эта попытка была удачной. Тон задавали молодые бегуны, представлявшие разные города нашей страны. Бег попеременно вели Ефимов (Ангарск), Потехин (Ашхабад) Хузин (Пермь), Халин (Чимкент). Это позволило поддерживать довольно высокий для «тяжелой» дорожки темп бега. Половину дистанции Хузин пробежал за 14,50 (2,54; 2,57; 2,58; 2,57; 3,04). Развязка наступила на последнем круге. Потехин и приблизившийся к лидеру Л. Иванов (Фрунзе) устремились вперед. За ними сразу же бросились венгерские атлеты М. Сабо и Я. Пинтер. Но уже в 150 м до финиша Потехин отстал, и Иванову одному пришлось вести борьбу с

В ЛУЖНИКАХ



Зигмунд Ковальчик и Джон Андерсон (справа) — обладатели главного приза в беге на 1500 м

опытными соперниками. Одно время казалось, что наш бегун вот-вот уступит, но этого не случилось. За 80 м до финиша он уже имел преимущество, позволившее одержать уверенную победу.

От 110 м до 3000 м

Еще не так давно барьерный бег считался у нас отстающим видом легкой атлетики. На 110 и 200 м высокие результаты показывал лишь один Анатолий Михайлов, а на 400 м с уходом Литувца и Юлина не было ни одного барьериста, способного пробегать дистанцию быстрее 51 секунды.

Усилиями группы тренеров сейчас этот пробел восполняется. Появилась молодежь, хорошие результаты стали показывать даже десятиборцы — Вас. Кузнецов и Стороженко. С каждым соревнованием все увереннее вступает в борьбу с Михайловым Валентин Чистяков, который уже пробежал 110 м быстрее 14 секунд. На дистанции 400 м у наиболее сильного Чевычалова есть конкуренты — Анисимов, Любимов, Мацулевич, Криунов. Как говорят сами спортсмены, стало интереснее бегать.

И все же далеко не все в этих видах можно считать удовлетворительным. В финальном забеге на 110 м стартер снял за нарушение правил Михайлова. Это уже не первый случай срыва на старте у нашего рекордсмена. В финале бега на 400 м итальянец Сальваторе Морале без особого труда «расправился» со своими соперниками. Легкость бега итальянца произвела отличное впечатление. Кстати сказать, он финишировал, имея в резерве достаточно сил для еще более высокого результата.

Говоря о барьеристах, нельзя не вспомнить старую истину: если на короткой барьерной дистанции многое зависит от старта, то на длинной — главное скорость бега на 400 м без

барьеров. Именно запас абсолютной скорости позволяет Морале (его лучший результат в прошлом сезоне 47,8) показывать высокие результаты в барьерном беге. Немаловажное значение имеет и ритм бега, на что уже не раз обращал внимание тренеров обладатель рекорда СССР Юрий Литувев. Бежать нужно делая по 15 шагов между барьерами.

Соколов, Конов, Евдокимов, Пономарев, Пьяных, Таран — имена наших лучших мастеров бега на 3000 м с препятствиями. Они уже не раз показывали свои боевые качества в крупных международных состязаниях, однако большей частью как отличные лидеры. Не стали исключением и эти соревнования. Херман Буль (ГДР), уже дважды побеждавший в соревнованиях на призы Знаменских, оказался сильнее и на этот раз. Надо отметить, что лучшую скорость из стартовавших в этом забеге имел только Конов, но в этом году к бегу с препятствиями он подготовлен еще недостаточно и не мог составить компании лидерам. Нашим стипльчезистам хочется порекомендовать чаще стартовать не только в беге с препятствиями, но и на гладких дистанциях. Кстати, так поступают основные их соперники за рубежом.

Прыгать выше и дальше

Два мировых рекорда принадлежат нашим прыгунам — в длину и высоте. К сожалению, в этих видах сильны только наши лидеры. Особенно это заметно в прыжках в высоту. Способный Большов никак не может добиться стабильности в результатах. Из молодежи обращает на себя внимание Геннадий Дык, но для того, чтобы стать прыгуном международного класса, ему в первую очередь нужно освоить технику и очевидно, быть сильнее. В прошлом сезоне 55 человек преодолели у нас высоту 2 метра и выше, — это огромные резервы и среди них нужно искать и готовить достойных партнеров Брумелю, Большову, Шавлакадзе.

Если Большов отстал от Брумеля на 9 сантиметров, то в прыжках в длину разница между результатами Тер-Ованесяна и ближайшими к нему Ваупшасом и Бондаренко достигла почти полуметра. Очевидно, и в этом виде прыжков только новые таланты смогут заполнить пустоту, образовавшуюся вокруг нашего рекордсмена.

В тройном прыжке интерес представляли выступления японских спортсменов. Однако ни один из трех японцев не смог

Забег на 800 м выигрывает М. Люро (№ 165)



Две победы одержала Тамара Пресс

оказать заметной конкуренции Федосееву и Горяеву, ожесточенно борющихся за первое место. Хотя Горяев и имел четыре попытки за 16 м, а его соперник только две, победил Федосеев, показавший отличный результат 16,48. Из шести попыток Федосеева неудачной была лишь одна. Это позволяет надеяться, что талантливый спортсмен наконец-то восстановит утраченную спортивную форму.

С нетерпением ожидали зрители выступления финна Ристо Анкио в прыжках с шестом. Обладатель второго в Европе результата (4,75) прыгал с фиброглассовым снарядом. Вначале казалось, что демонстрация передовой техники состоится. Однако ожидания не оправдались. Анкио начал соревнование, когда планка была установлена на высоте 4,30 и взял ее со второй попытки, но с хорошим запасом. Затем пропустил 4,40. При наличии 12 участников, да к тому же преодолевавших высоты в большинстве случаев со второй и третьей попыток, этот шаг финского мастера был опрометчивым. Он почувствовал это, когда после полуторачесовой паузы вновь вышел на дорожку и безуспешно пытался атаковать высоту 4,50. Победителем стал рекордсмен страны среди юношей Сергей Демин, по попыткам опередивший четырех претендентов на первое место. Среди побежденных оказались опытные прыгуны Петренко, Фельд, швед Ринальдо и рекордсмен Болгарии Хлебаров.

Соревнования прыгунов с шестом показали, что нашим шестовикам нужно заняться освоением фиброглассового шеста.

Успех Алексея Балтовского

Наши метатели хорошо провели зиму и сейчас пожинают плоды затраченного труда. Приобретенная сила стала фундаментом для достижения высоких результатов. Сейчас у нас уже не вызывают восторгов броски диска за 56 м, копья за 80 м, молота за 67 м и толчки ядра за 18 м. И если в последние два года в толкании ядра и метании копья на соревнованиях памяти Знаменских первенствовали наши гости, то теперь призы вновь оказались у наших атлетов. Виктор Липснис победил в толкании ядра с результатом 18,87, причем впервые все попытки были у него за черту 18 м. Только один сантиметр проиграл Липснису Ж. Надь, установивший новый рекорд Венгрии. Венгерский атлет также имел все попытки лучше 18 м. В метании копья победу одержал Янис Лусис, опередивший олимпийского чемпиона В. Цыбуленко и чемпиона и рекордсмена СССР Вл. Кузнецова.

Победой молодого атлета закончился и турнир метателей молота. В первой попытке Балтовскому удалось послать снаряд за черту 68 м. Как ни старались «достать» его олимпийский чемпион В. Руденков, Ю. Бакаринов, один из сильнейших метателей Европы австриец Г. Тун и рекордсмен Японии Окамото, их попытки остались безуспешными. Результат Балтовского 68,17 — новый рекорд Белоруссии и третий результат в Европе в этом сезоне.

Таким оказалось соотношение первых мест, занятых в мемориале советскими и зарубежными спортсменками. Если ни у кого не вызывали сомнения победы И. Балаш в прыжках в высоту, а Син Ким Дан в беге на 400 и 800 м, то проигрыш наших атлетов в беге на 200 м и в прыжках в длину был полной неожиданностью. Иткина, задержавшаяся несколько на старте, не сумела опередить Х. Репке, а наши прыгуньи, возглавляемые олимпийской чемпионкой В. Крепкиной, так и не смогли добиться преимущества в борьбе за первое место с рекордсменкой Болгарии Дианой Йорговой. Наша гостья улучшила рекорд Болгарии до 6,16 и впервые стала обладательницей почетной медали.

Ниже обычных, очевидно из-за погоды, показали результаты победительницы в метании диска и копья Т. Пресс и А. Шаститко. Отлично проявила себя Ирина Пресс. Талантливая спортсменка, как известно, недавно успешно завершившая учебу в институте инженеров железнодорожного транспорта, сумела и здесь блеснуть высокими результатами. Она была

первой в барьерном беге, повторив рекорд страны 10,6, и третьей на 100 м с результатом 11,7.

Вызывает опасения спортивная форма наших спортсменов, выступающих на дистанциях 400 и 800 м. Даже делая скидку на погоду, результаты нельзя не признать низкими. С такими показателями на чемпионате Европы делать нечего.

С восхищением наблюдали присутствовавшие на стадионе за выступлением Син Ким Дан. Ее бег стал более мощным и одновременно легким, изящным. Нет сомнения, что она одной из первых сумеет пробежать 800 м быстрее 2 минут. Подкупает и ее тактика, пусть прямолинейная, похожая на ту, какую в свое время применял Куц, но эффективная.

Заметки не исчерпывают всего, о чем дают повод говорить проведенные соревнования. Подводя итоги, можно сказать, что пятые соревнования на призы памяти братьев Знаменских не только способствовали укреплению дружеских связей между спортсменами разных стран, но и принесли большую пользу легкоатлетическому спорту, вооружив молодых легкоатлетов передовым опытом.

Б. КОСВИНЦЕВ

ИЗ ИСТОРИИ ОТЕЧЕСТВЕННОГО СПОРТА

Первые чемпионы СОВЕТСКОЙ РОССИИ

Вспоминается сентябрь 1922 г. На московском стадионе ОЛЛС (Общество любителей лыжного спорта) в Сокольниках (впоследствии стадион ЦДКА) царил невиданный по тем временам оживление. Сюда собрались участники первого чемпионата РСФСР, первой большой встречи легкоатлетов молодого Советского государства. Всероссийские соревнования не проводились уже пять лет (с 1916 г.), и вполне понятен был особый интерес к ним спортсменов, зрителей, судей.

Чемпионат длился с 3 по 10 сентября, причем участники состязались пять дней, имея три дня отдыха. В обширной программе отсутствовали не культивировавшиеся в те годы бег на 80 и 400 м с барьерами, на 3000 м с препятствиями, эстафета 4×400 м, спортивная ходьба.

Нынешнему любителю легкой атлетики многое показалось бы на этом первенстве необычным. Номера программы, например, проводились один за другим поочередно, без совмещения двух-трех видов, как это принято теперь. Обыденным явлением было ожидание участников, запоздавших на старт. Это вело к тому, что состязания, немногочисленные по составу участников, заканчивались нередко в темноте. Удивило бы обилие фальстартов. А в беге на 5000 м вместе с мужчинами стартовала спортсменка из Вологды Е. Мещерякова. Кстати сказать, она финишировала двенадцатой с результатом 24,04,7, проиграв последнему в забеге мужчине немногим больше 5 минут.

Техническое мастерство даже лучших сейчас вызвало бы улыбку, а тогда все восхищались мощными бросками Решетникова, пускавшего копьё за отметку 50 м, изяществом Цейзика в прыжках и метаниях. Пожалуй, наиболее техническими были бегуны, но их тактика оставляла желать лучшего. Да и многого ли можно было достигнуть, тренируясь 2—3 раза в неделю.

Несмотря на невысокий уровень подготовки спортсменов всероссийские соревнования были яркой демонстрацией того, что легкоатлетический спорт выходит на широкую дорогу, что появились новые силы. Именно тогда обратили на себя внимание саратовец Иван Сергеев, петроградец Анатолий Решетников, Валентина Журавлева из Екатеринбурга (Свердловска), киевлянин Василий Калина, москвичи Сергей Тютнер (Тютюнов), Лев Брандт, Петр Лебедев, Борис Громов, Вера Постникова и другие, ставшие впоследствии чемпионами и рекордсменами страны.

Личное и командное первенство ospаривали легкоатлеты 16 городов Российской Федерации и команда Украины. В зачет принимались только три первых места, которые оценивались так: первое место 3 очка, второе — 2, третье — 1 очко. Наибольшего успеха добились москвичи. Они заняли 13 первых, 13 вторых и 12 третьих мест. Отлично выступили уральские легкоатлетки.

Среди участников наибольшего успеха добился москвич Антон Цейзик, занявший 6 первых мест и одно второе. Отличный многоборец, обративший на себя внимание еще до Октябрьской революции, Цейзик впоследствии уехал на родину в Польшу. Четыре первых места достались Василию Калине в спринте и в прыжках, трижды стал победителем на стайерских дистанциях Тютнер. Наибольшего успеха среди женщин достигли Валентина Журавлева и Вера Постникова. Первая заняла четыре первых места, вторая — три.

Об уровне достижений участников первого чемпионата свидетельствуют результаты победителей в отдельных видах соревнований. Все они, даже лучшие, не превышали нормативов III разряда нынешней спортивной классификации. Это и не удивительно — голод, война, отсутствие тренерских кадров и опыта тренировки давали себя знать.

На чемпионате впервые так широко была представлена женская легкая атлетика. Екатеринбург (Свердловск), Пермь, Вологда, Саратов, Москва, Калуга, Петроград (Ленинград) прислали достаточно подготовленных для того времени спортсменов, выступавших не только на спринтерских, но и на стайерских дистанциях. С москвичкой Постниковой, оказавшейся победительницей на средней и длинных дистанциях, соперничали В. Мещерякова и Е. Кашинцева из Вологды. Весьма слабыми были достижения метательниц, не владевших техникой и слабо подготовленных физически. Так, в толкании ядра победительница Журавлева показала 7,32, а в метании диска Масленникова — 16,38. Несколько лучшими были результаты в прыжках в длину и в высоту.

Первый всероссийский чемпионат способствовал популяризации легкоатлетического спорта, положив начало замечательным праздникам, какими в наши дни являются крупнейшие соревнования.

К. БОРИСОВ

Технические результаты

Мужчины

100 м В. Калина (Украина) 11,8; 200 м В. Калина 24,0; 400 м А. Цейзик (Москва) 54,9; 800 м Л. Брандт 2,04,4; 1500 м Л. Брандт 4,23,2; 5000 м С. Тютнер (Москва) 16,37,0; 10 000 м С. Тютнер 34,29,9; часовой бег С. Тютнер 16 966,42 м; 110 м с/б А. Цейзик 17,4; длина С. Назаретов (Москва) 6,14; длина с места В. Калина 2,96; высота А. Цейзик 1,70; высота с места В. Калина 1,33; тройной И. Пейсин (Петроград) 11,74; шест А. Полле (Москва) 3,30; диск А. Цейзик 36,34; копьё А. Решетников (Петроград) 53,28; молот Я. Спарре (Москва) 33,40; ядро А. Цейзик 11,53.

Женщины

60 м В. Журавлева (Екатеринбург) 8,8 (в забеге 8,4); 100 м В. Журавлева 13,9; 400 м В. Постникова (Москва) 1,10,4; 1000 м В. Постникова 3,43,4; 1500 м В. Постникова 5,56,8; длина В. Журавлева 4,66; длина с места Глаголева (Калуга) 2,27; высота Квасникова (Приволжье) 1,30; диск Масленникова (Москва) 16,38 (вес диска 1500 г); копьё Астахова (Екатеринбург) 23,60; ядро В. Журавлева 7,32.