



ДУЭЛЬ НАЧАЛАСЬ С 2 М 12 СМ

СТРАННО, — сказала заслуженный мастер спорта Галина Турова. Эта ее реплика относилась к прыгуньям в длину, вернее, к одной из них, рекордсменке мира Т. Щелкановой. После трех попыток основных соревнований в числе лидеров ее не было. Более того — случилась вещь, которой с мировой рекордсменкой уже второй год не бывало — она не смогла перепрыгнуть шестиметровый рубеж.

Впрочем, остальные результаты тоже не блистали. Пока первой шла московская динамовка Т. Талышева — 6 м 13 см. Сезон ее вообще очень удачен. И пока (да, пока) сопротивление она не встречала даже со стороны таких асов, как И. Пресс и Г. Быстрова. Заметьте, что обе на этот раз переменяли амплуа, стремясь завоевать право на поездку в Белград.

И вот финал. Неудачны попытки В. Крепкиной — из шести прыжков результативными были лишь два. «Устала», — сказала она перед последней попыткой. Не смогла закончить состязания Пресс. Чрезмерно энергично разбежавшись и неудачно оттолкнувшись, она получила легкую травму и выбыла из соревнований по прыжкам.

Зато очень острой была борьба между краснодарской спортсменкой А. Седовой и горьковчанкой Г. Быстровой. До последней попытки на бронзовую медаль претендовала Седова (6 м 05 см), но Быстрова, известная очень упорным и боевитым характером, сумела все же ровно на сантиметр обойти соперницу.

Однако мы не сказали о главном, главное — это был чемпионский (все-таки!) прыжок Щелкановой. В первой финальной попытке, точно оттолкнувшись от бруска, она взлетела в воздух, а потом будто чья-то сильная рука поддержала ее и перенесла на отметку 6 м 37 см. Все было сделано.

Итак, призеры — Т. Щелканова, Т. Талышева, Г. Быстрова. Для прыгунь в высоту норматив был жесткий: 2 м 03 см — то есть на 3 см выше нормы ма-

стера спорта, и все же эту высоту покорили девять спортсменов. А вечером на старт вышли 16 прыгунов — к лидерам добавилось несколько «двухметровиков».

До высоты 2 м 06 см отсева большого не было. Шесть человек — В. Хорошилов, В. Большов, В. Брумел, Р. Шавлакадзе, Г. Дын и Ю. Зиединьш справились и с этой высотой. Планка поднята выше — 2 м 09 см. На этом рубеже выставили самые испытанные наши прыгуны — Хорошилов, Большов, Брумел, Шавлакадзе.

И вот наконец соревнование превратилось в дуэль олимпийского чемпиона Шавлакадзе с рекордсменом мира Брумелем. Оба берут 2 м 12 см, а после этого олимпиец уступил дорогу своему молодому коллеге.

Планка на высоте 2 м 17 см. Легко, с первой попытки переходит ее Брумел. Судьи снова поднимают планку, это уже предрекордный рубеж — 2 м 22 см, и снова Брумел берет высоту с первой попытки.

Никогда еще планка на стадионе в Лужниках не поднималась на 2 м 27 см. Вслед за Болотниковым Брумел штурмует мировой рекорд, но, к сожалению, все его попытки оказались неудачными.

Еще утром, когда начались классификационные соревнования, «тройкики» чувствовали, что борьба будет непримиримой. Основные претенденты на чемпионскую медаль подготовились очень хорошо.

И В. Горяев, и О. Федосеев, и К. Цыганков, и Е. Михайлов явно сдерживали себя, выполняя классификационный норматив — 15 м 70 см с первых прыжков. Чуть хуже прыгнул В. Креер, он попал в основные соревнования десятым, но именно Креер и открыл их отличным результатом — 16 м 33 см.

Горяев и Федосеев, не ожидавшие такого оборота дела, явно волнуются и переступают брусок. Теряет равновесие Е. Михайлов, и его прыжок — 15 м 98 см. Тем не менее после первой попытки он второй.

Но волнение волнением, а чтобы бороться за первое место, нужно попасть в финал. И уже со следующей попытки Федосеев и Горяев укрошают свои нервы.

Первый становится лидером — 16 м 35 см, второй повторяет результат Креера. Наиболее острая борьба начинается в финале. Потенциальная мощь прыжков Горяева теперь превратилась в реальную. Уже в первой финальной попытке он прыгает на 16 м 71 см!

Горяев по-прежнему рвется к победе. Предпоследний его прыжок так же далек, пожалуй, даже дальше, чем предыдущий, но судья поднимает красный флаг — заступ...

В последней попытке Креер делает три отчаянных скачка, пытается стать первым. Результат всего лишь 16 м 38 см. Этого достаточно только для второго места. Третьим же оказался Федосеев — 16 м 35 см.



РЕКОРД ПОБЕЖДЕН

ЧЕЛОВЕК вышел на поединок. Долгий и трудный. Перед глазами у него было пять цифр — 28.18.8. Таков был (мы подчеркиваем — был) прежний мировой рекорд на дистанции 10 000 м. Вчера, во Всесоюзный День физкультурника, эти цифры были стерты из таблицы, стерты хозяином их, московским спартаковцем Петром Болотниковым.

Разумеется, кроме цифр, у Болотникова были и соперники. Рядом, на дорожке, стояло большинство сильнейших стайеров Советского Союза. Но об этом забыли все сразу же после старта. Соперники не помогли человеку в поединке... Но и не могли помешать ему.

Впрочем, поскольку о тактической борьбе не могло быть и речи, мы приведем график рекордсмена мира в этом феноменальном забеге. 1 км — 2.41,5; 2 км — 5.30,0; 3 км — 8.21,0; 4 км — 11.12,0. Здесь положение ухудшается. Наступает знакомое всем чувство усталости. Это сразу отражается на чуткой стрелке секундомера: 5 км — 14.04,0; 6 км — 16.57,0. В это время Болотников снижает темп на каждом километре на 1 секунду, и преимущество, добытое им в борьбе со своим прошлым рекордом, сходит на нет. После 6 км оно равно нулю. 7 км — 19.50,0 и минус 2 секунды по отношению к рекорду. Это был переломный момент. Выйдет, не выйдет.

И, кажется, начало выходить. 8 км — 22.41,5 и минус 0,5; 9 км — 25.34,5 и по-прежнему минус 0,5. Трибуны неистовствуют. Казалось, каждый из сидящих на них хотел бы передать частицу своих сил мужественному бегуну в красной майке. Остался последний, как говорят стайеры, самый трудный километр, а ничего еще не ясно.

Москвич, заслуженный мастер спорта Петр **БОЛОТНИКОВ** на дистанции рекордного забега.

Перед последним кругом — минус 0,8.

И все же Болотников выдюжил. Спурт его, финальный спурт, был просто отчаянным. И все замолкли, все ждут. Диктор объявляет: «Свой мировой рекорд московский спартаковец Петр Болотников посвящает Всесоюзному Дню физкультурника». На последнем круге Болотников выиграл у самого себя 1,4 секунды. Рекорд теперь — 28.18.2!

Но вернемся к началу. Первые золотые медали у бегунов были разыграны на самой длинной дистанции — марафонской. Легко, почти не встречая сопротивления, победил прошлогодний чемпион армеец В. Байков — 2:19.17,8. Серебряная медаль досталась ветерану нашей легкой атлетики чемпиону Европы 1958 года ленинградцу С. Попову, бронзовая — его земляку Н. Румянцеву.

Бег на 3000 м с/пр всегда вызывает интерес зрителей. В нем сочетаются гладкий бег, барьерный и борьба с необычайным препятствием — ямой с водой. Все это требует специальной подготовки.

Старт приняла и долгое время шла компактно большая группа — 26 спортсменов. Бег вел К. Орентас из Вильнюса. Первый километр — 2.52,0. Но вот предпринимает атаку армеец Э. Осипов, а вслед за ним бросается известный мастер стипль-чеза Н. Соколов. Полочину дистанции они проходят с очень высоким результатом — 4.17,5, так же, как в прошлом году во время своего рекордного забега шел Г. Таран. Правда, на этот раз рекорд уцелел. На последнем круге борьба шла между Осиповым, Соколовым и А. Коновым. Еще за 250 м до финиша Соколов был впереди, но Конов резким спуртом, как велосипедист «с колеса», обошел его, воспользовавшись еще и тем, что соперник замешкался перед барьером. Победу одержал Конов — 8.36,2. У Соколова — 8.40,0, и бронзовую медаль буквально на самом финише отобрал у Осипова В. Евдокимов — 8.41,0.

КОПЬЕ — капризный снаряд. Оно требует тонкого обращения с собой. Оно не разбирает, у кого оно в руках, и упрямо клонится вниз, к земле, если в него, как говорится, не попали. А «попасть» в него поначалу не могли ни мировая рекордсменка Э. Озолина, ни А. Шаститко, ни призер римской Олимпиады Б. Каледене.

Да и лидер предварительных соревнований москвичка Е. Горчакова не могла по-настоящему вложить все силы в снаряд. Ее результат — 51 м 39 см явно не мог ее устроить.

Но в финале у основных претенденток на первое место копье становится более послушным. Сначала Шаститко метает на 51 м 54 см, а потом инициативу прочно берет в свои руки мировая рекордсменка. Ее результат — 55 м 35 см уже никому не удастся улучшить. Она снова сильнейшая.

Шаститко и Горчакова не сумели полностью найти общий язык со своими снарядами. Их результаты так и остались на уровне удовлетворительных. Впрочем, этого им вполне хватило, чтобы занять второе и третье места.

В толкании ядра у мужчин все



СИЛЬНЕЙШИЕ ВЕРНЫ СЕБЕ

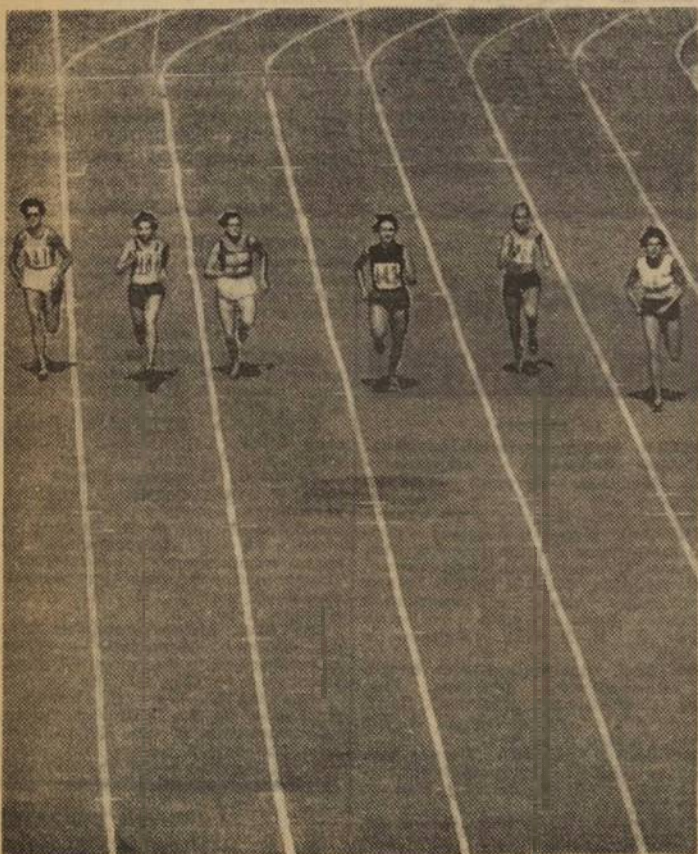
стало ясно уже в предварительных соревнованиях. В Липсис был сильнее всех не только внешне — своей рослой, мощной фигурой, но и результатом — 18 м 32 см.

За 18 м никто больше не толкнул, а 19 м оказались пока «не по зубам» для рекордсмена страны. В финале результат его улучшился.

Борьба шла только за второе и третье места. Трое — А. Варанаускас, Н. Карасев и Б. Георгиев претендовали на две призовые вакансии. После предварительных соревнований лучшие шансы были у Георгиева (результат — 17 м 61 см). Карасев имел на 11 см меньше, а Варанаускас — 17 м 36 см. Но, видимо, Георгиев переволюлся, и шансы так и остались

шансами. Оба его соперника сумели добиться большего и ушли вперед. Сначала Карасев толкнул ядро на 17 м 73 см, а затем Варанаускас обошел и его, послал снаряд под 18-метровую черту — на 17 м 96 см. Таков его окончательный результат, с которым он завоевал второе место.

Выступление остальных финалистов — З. Садыкова и В. Бездучко не нельзя назвать даже удовлетворительным. Они едва сумели перейти 16-метровую отметку. Другие участники, не попавшие в финал, толкали хотя и не очень далеко, но стабильно, что является предпосылкой для роста их результатов.



Забег на 100 метров.

Фото Ю. Моргулиса и Б. Светланава.

ДНИ ВТОРОЙ И ТРЕТЙ

Советский спорт

НА ЧЕМПИОНАТЕ ЛЕГКОАТЛЕТОВ



ПОБЕДУ ПРИНОСИТ СОВЕРНОВАТЕЛЬНЫЙ ОПЫТ. ★ ПОД ВЛАСТЬЮ ФИЗИЧЕСКОГО ЗАКОНА. ★ РЕКОРДСМЕНЫ В ДВУХ АМПУЛАХ.

ОТНОШЕНИЯ выяснены. Новь И. Петренко и Я. Красовский. Надежды на то, что молодые Г. Блинецов, И. Фельд и С. Демин не дадут прошлогодним фаворитам уйти слишком далеко, не оправдались. Оба проиграли просто лучше своих соперников. Они с опаской поглядывали лишь друг на друга. Петренко имел хороший результат на матче в Пало-Альто, а Красовский очень серьезно готовился к бою на чемпионате. Решающим в победе первого был, конечно, богатый соревновательный опыт этого сезона. Он участвовал почти во всех международных и внутренних соревнованиях. И уж точно знал, какую высоту можно пропустить безболезненно. Он был уверен, что сумеет с первой попытки преодолеть 4 м 50 см, и поэтому совершенно спокойно ждал, пока остальные прыгали 4 м 40 см.

У Красовского такой уверенности не было, так как летом он выступал лишь один раз на матче городов, и, кстати сказать, неудачно. Теперь ему приходилось тратить лишние попытки на выяснение отношений с планкой. В результате, когда оба взяли с третьего раза 4 м 60 см и за третьим — на высоте 4 м 50 см.

С Демин и В. Носков — два новика среди лучших шестовиков страны. Оба, безусловно, перспективны, хотя рекордсмену страны среди юношей всего 18 лет, а Носкову — 25. Первый силен своей молодостью и азартом, второй прошел более долгий путь к мастерским высотам. Его разбег, пожалуй, самый быстрый, его результаты очень стабильны. У него не было резких взлетов, зато каждый рубеж прочно закреплен. И это застраховывает его от спадов.

Жаль, что слишком большое желание взять 4 м 50 см немного сновывало их и нарушало координацию в момент ухода от планки. Пока они не справятся с этой высотой. Но думается, это только пока. По попыткам на высоте 4 м 40 см третье место занял Демин. Фельд и Блинецов не выдержали борьбы. Валетали над планкой они так же высоко, но из-за перенапряжения в начальных стадиях прыжка теряли горизонтальную скорость, попадали во власть физического закона на свободной падающей тел и падали прямо на планку... РЕКОРДСМЕН мира по прыжкам в длину москвич И. Тер-Ованесян попал в сложную ситуацию. Первые две попытки в основных соревнованиях закончились неудачно (он заступил за брусом), близился третий, а уже вызвали на старт участников финального забега на 100 м. Право бороться в нем Тер-Ованесян завоевал еще накануне. И вот второпая, подбирая шаги, чтобы не сорвать прыжок, разбегается мировой рекордсмен и, оттолкнувшись перед брусом,

пролетает 7 м 89 см. Лучший результат дня! Через несколько минут Тер-Ованесян уже опирается на стартовые колодки... «Не в свои сани не садись», — так можно было понять жест другого мирового рекордсмена — В. Брумеля, когда он совершил свой последний прыжок финала в длину. Результат 7 м 41 см принес ему пятое место. Первое досталось Тер-Ованесяну, так и не сумевшему потом улучшить свой результат.

Радостно выбежал из ямы для прыжков спортсмен из подмосковного города Люберцы В. Демиценко. Последний прыжок в финале на 7 м 63 см принес ему сразу две награды — жетон за третье место на чемпионате СССР и значок мастера спорта.

В прыжках в высоту среди женщин результаты были невысокие. Правда, появилась новая чемпионка страны. Это краснодарская спортсменка Г. Евсюнова, преодолевшая планку на высоту 1 м 70 см. Такую же высоту взяла Т. Чечик («Буревестник», Челябинск). Московская студентка К. Пущкарева завоевала бронзовую медаль — 1 м 65 см.

В ходьбе на 20 км победил А. Ведков («Динамо», Москва) — 1:32.22,4.

В пятиборье первенствовала Л. Шамова («Динамо», Московская обл.) — 4683 очка.

с каждым новым броском летело все дальше, пока наконец не приблизилось к отметке 82 м 15 см в пятой попытке. Шестая попытка была более удачной, но спортсмен не удержался и переступил линию. Внешне выступление чемпиона выглядело так, что, будь у Лусиса еще шесть бросков, он в конце концов добрался бы и до 90 метров. Но хотя это только внешнее впечатление, оно может скоро вылиться в реальный очень далекий бросок.

Второе и третье места заняли посредственными для себя результатами Кузнецов и Цыбуленко, которые еще могут, пожалуй, метнуть на 80 м. Но ведь они сами называют себя ветеранами. А молодые? А молодые пока метают стабильно только за 70 метров. Для любых международных соревнований это, конечно, мало.

ЭТО началось весной. Наши метатели диска, серьезно поработав зиму, начали преодолевать один рубеж за другим. Напомним, что в начале этого года три золотые памятные медали за преодоление рубежа 58 м были завоеваны К. Буханцовым, В. Трусеневым и В. Компаньенем. Эти результаты показаны на предсезонных соревнованиях, а также на традиционных матчах республик и городов. Образовалась как бы два района, в которых росли отличные метатели: центральный и прибалтийский. Поединки, где метатели этих двух районов встречались бы очно, были пока редки и не особенно накалены.

И вот первенство Советского Союза. Если мы посмотрим на заключительные протоколы основных и финальных составлений, то увидим, что обе школы представили на первенство Советского Союза лучших своих дискоболлов.

Очень сильная компания собралась у молотобойцев. Это предопределило высокие результаты соревнования. В звании чемпиона дебютировал железнодорожник из Бреста А. Балтовский — 67 м 42 см. Он сумел обогнать старых соперников и одноклубников, москвичских динамовцев Ю. Баварникова — 66 м 53 см и В. Руденкина — 65 м 55 см.

Кто же добился наибольших успехов? Об этом можно судить только по розданным призам. Безусловно, сильнейшим в стране метателем диска сейчас является ленинградский гигант Владимир Трусенева — экс-рекордсмен мира. Вспомните, ведь со времени весеннего матча четырех он никому из своих со-

перников внутри страны не проигрывал. К сожалению, пошли на спад результаты другого сильнейшего метателя К. Буханцова. Вот и сейчас он не смог даже попасть в заключительную шестерку, разбрызгавшую медаль. Его лучший... результат 49 м 89 см нельзя назвать даже удовлетворительным.

Шесть финалистов достаточно четко обрисовали нам географическое районирование в метании диска. В Ярасе, А. Балтушникас и К. Метсур представляли Прибалтику, В. Трусенева — Ленинград, а В. Компаньен и молодой А. Доценко — Киев. Трусенева вновь продемонстрировал свое безусловное превосходство. И дело не только в том, что его результат на 3 с лишним метра выше, чем у второго призера. Дело в логике разбегавшихся событий. Трусенева лидировал с самого начала, опережая других дискоболлов на каждом из этапов соревнований. А они внешне даже и не пытались сопротивляться. Это положение тревожит. Не хочется, чтобы в этом виде легкой атлетики, как и в некоторых других, создавалась монополия.

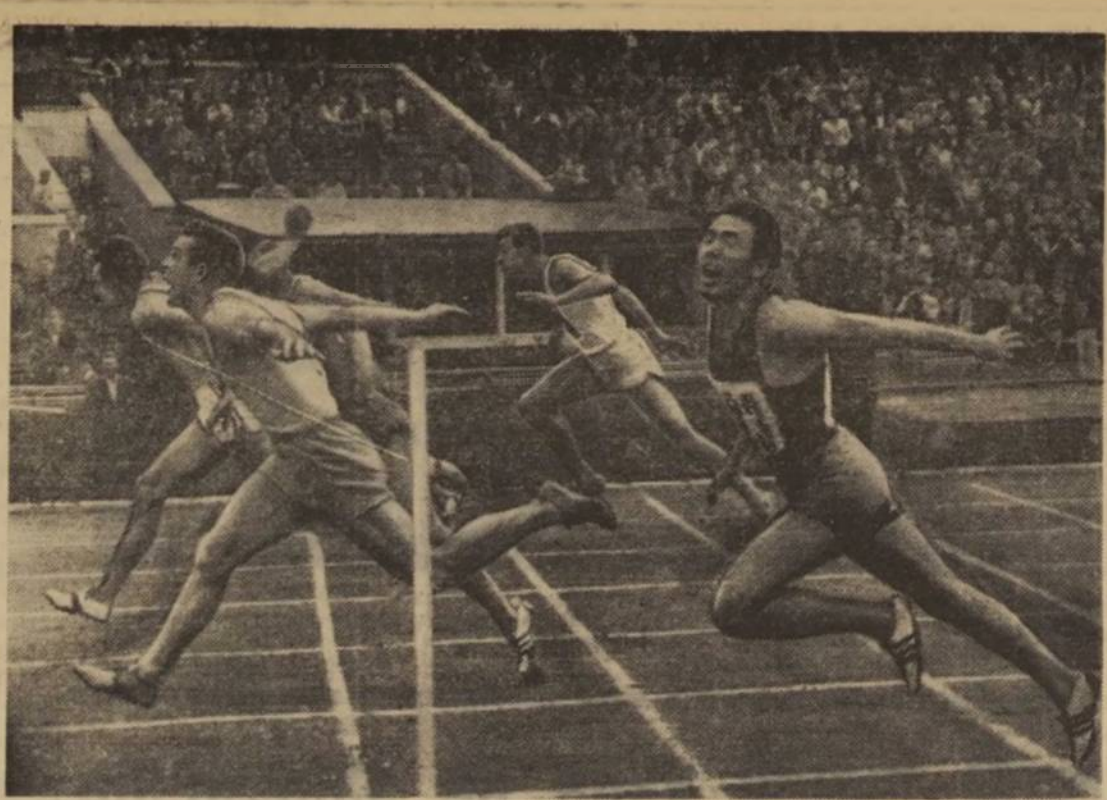
Несколько слов о резервах. Имя А. Доценко в какой-то степени известно. Украинские тренеры еще в прошлом году указывали на него как на дискоболла весьма перспективного. Что ж, он растет. Но темпы этого роста представляются еще недостаточными.

Очень сильная компания собралась у молотобойцев. Это предопределило высокие результаты соревнования. В звании чемпиона дебютировал железнодорожник из Бреста А. Балтовский — 67 м 42 см. Он сумел обогнать старых соперников и одноклубников, москвичских динамовцев Ю. Баварникова — 66 м 53 см и В. Руденкина — 65 м 55 см.

Кто же добился наибольших успехов? Об этом можно судить только по розданным призам. Безусловно, сильнейшим в стране метателем диска сейчас является ленинградский гигант Владимир Трусенева — экс-рекордсмен мира. Вспомните, ведь со времени весеннего матча четырех он никому из своих со-

перников внутри страны не проигрывал. К сожалению, пошли на спад результаты другого сильнейшего метателя К. Буханцова. Вот и сейчас он не смог даже попасть в заключительную шестерку, разбрызгавшую медаль. Его лучший... результат 49 м 89 см нельзя назвать даже удовлетворительным.

Шесть финалистов достаточно четко обрисовали нам географическое районирование в метании диска. В Ярасе, А. Балтушникас и К. Метсур представляли Прибалтику, В. Трусенева — Ленинград, а В. Компаньен и молодой А. Доценко — Киев. Трусенева вновь продемонстрировал свое безусловное превосходство. И дело не только в том, что его результат на 3 с лишним метра выше, чем у второго призера. Дело в логике разбегавшихся событий. Трусенева лидировал с самого начала, опережая других дискоболлов на каждом из этапов соревнований. А они внешне даже и не пытались сопротивляться. Это положение тревожит. Не хочется, чтобы в этом виде легкой атлетики, как и в некоторых других, создавалась монополия.



Финальный створ пройден. Вперед Э. ОЗОЛИН. А кто второй? Фото Б. Светланова.

Форма техническая и психологическая

СОРЕВНОВАНИЯ в коротком спринте собрали на первенстве страны сильнейших спортсменов. Середина августа — это как раз то время, когда можно с достоверностью судить о готовности спринтеров, или, говоря языком специалистов, в спортивной ли они форме или чего-то еще недостает до того, чтобы «печатать ОТК» была поставлена уверенно.

Предстоящее первенство Европы заставляет взглянуть на спортивную форму советских спринтеров не только с одной лишь технической стороны. Хорошо отработанный стартовый бег, продвижение по дистанции, стремительный финиш — все это — чисто внешние «формы» спортивной формы спринтера сами по себе далеко не решают успеха.

Есть еще одна сторона дела — психологическая. Вот эту сторону, играющую огромную роль, мы и хотим рассмотреть в свете соревнований спринтеров на первенство Советского Союза.

Еще более, чем беговой чертой, индивидуальна психология спринтера. Уравновешенность, внутренняя собранность чемпионы страны Эдвина Озолина отличают от некоторой рассеянности и отсутствия волевой концентрации у Славы Прохоровского. У последнего это выражено и в отсутствии стойкого результата на 100 м. Практически Слава Прохоровский бежит одной и той же техникой, показал ли он 10,4 или 10,7. Три десятые секунды ничего не меняют в форме движения. Столь резкое колебание результатов у него и других спринтеров следует отнести за счет недостаточной психологической устойчивости. Предварительное обдумывание тактики, участие в соревнованиях еще не

стало достоянием наших спринтеров. Сейчас существует тактический стандарт, который в большей степени стал и психологическим. Спринтеры знали, что на чемпионате СССР предстоит бежать два-три раза: в забеге, полуфинале и для сильнейших — в финале.

По установившейся традиции спринтеры полагают, что неплюнуть себя придется силы и «прокатиться» в забеге, лишь бы попасть в полуфинал, а там можно будет «поработать» с большей интенсивностью. То, что это так, подтверждают далеко не спринтерские результаты, показанные большинством спортсменов в забегах.

Подобная психологическая установка явным не оправдана. Для бегуна, имеющего в своем активе в текущем сезоне результат 10,3 — 10,4 (а таких было немало), бежать в забеге 10,9 — 10,8 — это значит нанести себе же моральный ущерб, выбиться из ритма который так необходим в борьбе за скорость. Следует, и чем скорее, тем лучше, покончить с подобными «установками». К забегам надо относиться не как к второстепенному этапу соревнований, а как к основному. Ведь здесь спортсмен переходит от высокого, околорезультатного для себя результата к еще более высокому — на других этапах борьбы за первенство. В равной степени это относится и к таким дистанциям, как 200 и 400 метров.

Могут задать вопрос: а как все-таки беречь силы? Ответить нетрудно. Посмотрите, как это делают спринтеры международного класса. Ведь они бегут стремительно в течение почти всей дистанции и в забегах, и в полуфинале, и лишь на последних метрах, будучи абсолют-

но уверенными в победе, переходят на свободное бегание оставшегося расстояния. Однако и при этих обстоятельствах результат у них по-прежнему высок. Истинное ощущение спринтерской скорости у них не пропадает, а в какой-то степени сохраняют и силы.

То обстоятельство, что на чемпионате всего лишь два бегуна — Озолин и Туяков — показали высокую скорость (за остальные было не), лишь финал и острый бег, и высоких результатов. Психологическая подготовка наших спринтеров и первенству Европы должна быть обязательно учтена. Конечно, эти

вопросы решаются главным образом в течение серии крупных соревнований, по устойчивости, которая должна быть дана нашим бегунам и осмыслена ими, занимает не последнее место. Как известно, финал бега на 100 м закончился закономерной победой Э. Озолина. Победил отличная техника, скорость, но победил и воля, настойчивость, вера спортсмена в свои силы.

Техническая и психологическая готовность различны. Эти качества валипо у большинства наших спринтеров, надо только, чтобы они лучше научились управлять ими.

Р. ЛЮЛКО, заслуженный мастер спорта.

Первенство СССР по пулевой стрельбе

Уровень остается прежним

СЕЙЧАС нужно честно признать, что эпоха безраздельного преимущества наших стрелков на международной арене миновала. Быть может, такое утверждение накануне чемпионата мира может кое-кому показаться пессимистическим, но к этому выводу поневоле приходилось, вспоминая результаты последнего первенства Европы и римского олимпийского турнира. Это не значит, что терпит фиаско наша школа стрельбы в целом, но то в одном, то в другом упражнении появляются зарубежные «звезды» и покусываются на наш «золотой запас». Есть все основания опасаться, что в этом смысле подошла очередь боевого произвольного стандарта «3x40».

Это упражнение, начавшая с момента триумфального дебюта А. Богданова на олимпийских играх в Хельсинки, считалось чуть ли не национальной нашей привилегией. В течение нескольких лет советские стрелки выигрывали его командами, лично «стандартистов» нужно признать опять-таки слабую стрельбу лека. Результаты первой трети стандарта на чемпионате страны крайне низки — 392 очка принесли армейцу В. Лукьянчу первое место. И недаром в таблице рекордов страны в этой графе против цифры 397, вместо фамилии обладателя рекорда стоит унылое «исходный норматив».

Этого упражнения, начавшая с момента триумфального дебюта А. Богданова на олимпийских играх в Хельсинки, считалось чуть ли не национальной нашей привилегией. В течение нескольких лет советские стрелки выигрывали его командами, лично «стандартистов» нужно признать опять-таки слабую стрельбу лека. Результаты первой трети стандарта на чемпионате страны крайне низки — 392 очка принесли армейцу В. Лукьянчу первое место. И недаром в таблице рекордов страны в этой графе против цифры 397, вместо фамилии обладателя рекорда стоит унылое «исходный норматив».

У нас есть основания сомневаться. Итог состязаний в стрельбе из произвольной вин-

ФИНАЛЫ НЕ ОПРАВДАЛИ ОЖИДАНИЙ ★ БЕГ НА ТОРМОЗАХ ★ БЕЗ ФАВОРИТКИ ★ РАСЧЕТ ОКАЗАЛСЯ ТОЧНЫМ.

ВТОРОЙ день спринта на личном первенстве СССР не принес никаких неожиданностей. В финале бега на 100 м Г. Попова, М. Итнина и Л. Мотина были основными фаворитками. Борьба в основном шла за второе и третье места, ибо Итнина, взяв старт, в весьма бодром

темпе лидировала в течение всей дистанции. С преимуществом в 2 метра она финишировала первой (11,8). Легкоатлетка Мотина опередила на этот раз старательно, как всегда, бежавшую Попову. К сожалению, результаты этого финала не соответствовали ожиданиям.



Получена самая газета. Участники первенства СССР с интересом читают сообщения ТАСС о новостях. Фото Ю. Мергуляса.

ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личное первенство СССР по легкой атлетике. Первый-второй день. 11-12 августа. Москва. Центральный стадион имени В. И. Ленина.

ЖЕНЩИНЫ. Бег, 100 м. М. Итнина («Динамо», Минск) — 11,8; Л. Мотина («Буревестник», Ленинград) — 12,0; Г. Попова («Буревестник», Ленинград) — 12,1; В. Масловская (СКА, Кшиинев) — 12,2; В. Кривкина («Локомотив», Киев) — 12,3; Л. Хорсик («Калев», Таллин) — 12,4; 400 м. Е. Парлюк (ЦСКА) — 55,2; В. Муханова («Спартак», Моск. обл.) — 55,7; В. Заренка (ЦСКА) — 56,2; 3. Матисович («Тру», Ленинград) — 56,9; Л. Глазова («Локомотив», Москва) — 57,0; Т. Дмитриева (ЦСКА) не явилась; 800 м. Л. Лысенко («Авангард», Днепропетровск) — 2,08,1; Т. Дмитриева («Спартак», Харьков) — 2,08,3; Т. Басинцева («Трудовые резервы», Ленинград) — 2,09,5; М. Перевалущо («Тру», Уфа) — 2,10,0; А. Рубан («Динамо», Москва) — 2,10,4; 3. Сябцова («Спартак», Иваново) —

2,11,0; 80 м с/б. Р. Кошелева («Буревестник», Горький) — 11,2; И. Кулькова («Динамо», Ленинград) — 11,3; А. Лазарева (СКА, Ленинград) — 11,4; В. Дьяконова («Спартак», Моск. обл.) — 11,6; В. Сильева («Динамо», Ленинград) — 11,7; К. Кузьмина («Динамо», Ульяновск) — 12,0; Прыжки в длину. Т. Шеллинова («Буревестник», Ленинград) — 6 м 37 см; Т. Талышева («Динамо», Москва) — 6 м 13 см; Г. Быстрова («Буревестник», Ленинград) — 6 м 05 см; В. Кривкина («Динамо», Ленинград) — 5 м 35 см; А. Шаститко («Тру», Ленинград) — 5 м 91 см; Метание копья. Э. Озолина («Буревестник», Ленинград) — 55 м 35 см; А. Шаститко («Тру», Ленинград) — 51 м 54 см; Е. Горчакова («Буревестник», Москва) — 51 м 39 см; Г. Выкова («Спартак», Харьков) — 49 м 53 см; В. Каледене («Жальгирис», Каунас) — 48 м 81 см; Э. Януш («Динамо», Ленинград) — 47 м 38 см; Толкание ядра. Т. Пресс («Тру», Ленинград) — 17 м 80 см; Г. Зыбина («Тру»,

ЦСКА) — 8,45,4. (Принцип. В высьоте. В. Брумеля («Буревестник», Моск. обл.) — 2 м 22 см; Шагалнаде («Динамо», Тбилиси) — 2 м 12 см; В. Хоросиллов (ЦСКА) — 2 м 09 см; В. Большов («Буревестник», Грозный) — 2 м 09 см; Ю. Зиделиш («Трудовые резервы», Рига) — 2 м 06 см; Г. Дык («Буревестник», Смоленск) — 2 м 06 см; В. Дини («Динамо», Ленинград) — 10,6; А. Туяков («Буревестник», Ростов) — 10,5; И. Политико («Динамо», Ленинград) — 10,6; А. Туяков («Буревестник», Ростов) — 10,8; С. Прохоровский («Буревестник», Моск. обл.) — 7 м 63 см; А. Ваушпас («Динамо», Вильнюс) — 7 м 45 см; В. Брумеля («Буревестник», Москва) — 7 м 41 см; А. Халанди («Дитина», Рязань) — 29,07,0; Л. Иванов («Трудовые резервы», Фрунзе) — 29,07,6; Ю. Захаров (ЦСКА) — 29,2,4; В. Ефимов («Тру», Ангарск) — 29,30,4; Б. Батов («Тру», Тула) — 29,35,3; 3000 м стир. А. Носков («Буревестник», Ереван) — 8,36,2; Н. Соколов («Локомотив», Вологда) — 8,40,0; В. Евдокимов («Динамо», Ленинград) — 8,41,0; Э. Осипов (Советская Армия, Одесса) — 8,41,0; Ю. Карташов («Спартак», Москва) — 8,42,6; Л. Народный

4 м 40 см; В. Носков («Спартак», Моск. обл.) — 4 м 40 см; А. Журковский («Спартак», Ростов) и Г. Блинецов («Буревестник», Харьков) оба — 4 м 30 см; Метания. Ю. Лусис («Дуугава», Рига) — 82 м 15 см; Вл. Кузнецов (ЦСКА) — 75 м 55 см; В. Цыбуленко (СКА, Киев) — 74 м 42 см; М. Паама («Калев», Тарту) — 72 м 32 см; И. Синоплясов (СКА, Ленинград) — 72 м 29 см; Г. Зиньков («Динамо», Ростов) — 71 м 22 см; Явска. В. Трусенева («Тру», Ленинград) — 58 м 57 см; В. Компаньен (ЦСКА) — 55 м 38 см; В. Ярас («Динамо», Вильнюс) — 54 м 27 см; К. Метсур («Калев», Тарту) — 53 м 98 см; А. Балтушникас («Жальгирис», Каунас) — 51 м 99 см; А. Доценко («Динамо», Киев) — 50 м 84 см; Толкание ядра. В. Липсиас («Буревестник», Ленинград) — 18 м 32 см; А. Варвучас («Динамо», Каунас) — 17 м 92 см; И. Карасев (ЦСКА) — 17 м 73 см; В. Георгиев («Спартак», Днепропетровск) — 16 м 29 см; 3. Сидяков («Динамо», Вау) — 16 м 27 см.

Л. НИКОЛОВ, В. ПАШИНОВ.

Следующая станция — Белград...



Первенство Советского Союза завершено. Для десятиборцев это было второе состязание в сезоне. И оно вышло хорошей проверкой го, правильно или неправильно велась подготовка зной и весной. Явилось оно и хорошим смотром наших резервов в этом сложнейшем виде легкой атлетики. Резервы есть!



где скрываются очки, отделяющие его от 8 тысяч.

Впервые за 7-тысячный рубеж перешагнул совсем еще молодой для десятиборца Климов. Это безусловный успех, хотя болезнь однодневности все еще лихорадит талантливого атлета. Только провалом можно назвать его результаты в прыжках с шестом — 3 м 50 см, в метании диска — 33 м 20 см, в метании копья — 59 м 29 см. В результате первый день он прошел почти на равных с Кузнецовым, перекрыв с легкой 4000 очков, а во второй день отстал от него почти на 800. Между прочим, в каждом из видов второго дня он имеет результаты намного лучше тех, которые показал, выступая в многоборье.

Хочется сказать еще об одном, Климов обладает большими скоростными данными, которые он не всегда использует на стометровке. Нам кажется, что виноват тут не только сам спортсмен. Уже давно известно, что молодые атлеты бегут очень быстро только в забегах с сильными спринтерами. А на первенстве страны Климов бежал в слабом забеге.

Закончился состязания барьеристов и спринтеров. Общее впечатление от достигнутых результатов вполне благоприятно. Прогрессируют барьеристы на 400 м. Здесь большая группа потенциально сильных, техничных спортсменов. Достойны похвалы бегуны гладкой 400-метровой дистанции. На высоком уровне результаты в беге на 200 метров.



ФИНАЛИСТЫ на 110 м с/б взяли дружный старт. В течение всей дистанции все шло как по маслу. В победе А. Михайлова не было сомнений, и лишь борьба за серебряную медаль представляла некоторый интерес. Жаль только, что на нее претендовало лишь двое — Чистяков и Березуцкий. Медленно, очень медленно растут скорости у Н. Ватруха, В. Балихина, В. Юзвиря. Эти росли, сильные спортсмены могут и должны бегать быстрее. Ну, а сейчас «отравившийся» от массы барьеристов Михайлов имеет возможность, заканчивая бег, оглядываться, чтобы еще на ходу узнать: а сколько я выиграл метров у этих медлительных ребят?

К слову сказать, от этой привилегии оглядываться Михайлову давно надо отказаться. Особых лавров она не приносит. Очень хорош был финал бега на 400 м с/б. Пожимая руку В. Анисимову, рекордсмен страны, ныне тренер сборной команды

сприят, научиться управлять пружинами и рычагами бега.

Рекорд А. Игнатова в беге на 400 м возвышался, как Эверест, над маленькими холмами посредственных результатов большинства числа бегунов. Теперь эти холмики выросли и в свою очередь превратились в солидные горы.

Финал бега на 400 м на первенстве страны был исключительным по своей результативности. Он был также хорош по материю бега участников финала. У молодого Владимира Коцакова широкий и накалывающий шаг. Свободно и мягко бежит Архипчук. Многие обещают на этой дистанции В. Бычков, Г. Свербетов и другие. Индивидуальные результаты у всех финалистов могут быть улучшены уже в текущем году. Полагаем, что очень хорошо может выглядеть наша эстафета 4x400 м на первенстве Европы. Результат, близкий к 3.06, вполне реален.

Забегу средневинов, а также стайеров на 5000 м дают повод для весьма серьезных размышлений о тактике бега. Каждый из этих забегов складывался по-разному, по-разному подошли к решению задач выступавшие в них бегуны. Бесспорными фаворитами финала бега на 800 м были ленинградцы В. Булышев и украинский спортсмен А. Кривошеев. Однако сразу после старта мы не увидели их в голове группы. Сильнейшие предпочли отсидеться за спинами других и по привычке разыграть финишную прямую. Темп бега был недостаточным. 400 м бегуны пробежали за 55,5. Это очень плохо. Уж сколько раз твердили о косоности, бесполезности для роста результатов прелюбоного бега на тормозах. Казалось, наши средневики начинают вырастать из коротких штанишек. Ан нет. Рецидивы еще бывают. Вот и получилось, что за 300 м до финиша, обидя лидирующего Р. Телпа Кривошеев и Булышев начали разыгрывать между собой медали. Сил у них сохранили предостаточно. Впереди был Булышев, но на последний прямой Кривошеев стал приближаться к нему. В этот момент то ли обходит, стал перемещаться вперед, то ли Кривошеев в пылу борьбы задел соперника, но у Булышева получилось сбой, и первым у финишной ленты был Кривошеев. Неинтересный финал.

Другое дело в беге на 1500 м. Недавно И. Великий установил новый всесоюзный рекорд на этой дистанции. Почувствовав,

Советский спорт НА ЧЕМПИОНАТЕ ЛЕГКОАТЛЕТОВ



Оба они стали чемпионами Советского Союза. В. ТРУСЕНЕВ (справа) был лучшим в метании диска, а А. БАЙТОВСКИЙ — в метании молота. На снимке: В. Трусенев поздравляет товарища с первой победой на чемпионате.

но доказали это во время забега на 5000 м. Волотников по обихованию ушел далеко вперед и выиграл. Но посмотрели бы вы на группу, которая заканчивала бег за ним. В этой группе находились В. Самойлов, А. Конов, Ю. Никитин. Заканчивали они дистанцию просто-таки со спринтерской скоростью. Мы не запомним позанятий секундомеров на последнем круге, но уверены, что вторая группа много выиграла здесь у чемпиона страны. Челюшкин же боится? Проиграть-то, возможно, и проиграют, но ведь победят. А значит, и результаты будут лучше.

Наш стайеры уже настолько свыклись с приоритетом П. Волотникова, что заведомо отдадут ему дорожку. А ведь напрасно. С нашим лучшим бегуном на длинные дистанции вполне можно спорить. Стайеры прекра-

Секунды местные и центральные

УЖЕ НИКОГДА не удивляет, когда из различных городов страны приходят известия об отличных секундах спринтеров. 10,3 и 10,4 стали обычными цифрами в газетных информационных и отчетгах. Радуешься новым именам, понимаем, что из большой массы быстрых спортсменов появятся и мировые рекордсмены.

Все это было бы очень и очень хорошо, если бы дело обстояло именно так, но разочарование, досада неизбежны, когда на поверку оказывается, что результаты эти неточны, да и сами спортсмены понимают, что они далеко не готовы для столь быстрого бега.

Соревнования крупного масштаба, как лакмусовая бумажка, обнаруживают безудержно завышенные местные результаты. Здесь, увы, налицо вместо 10,3 абсолютно твердые 10,9.

В таком двусмысленном положении оказался спортсмен из Днепрпетровска В. Усатый. В текущем сезоне он уже дважды пробежал 100 м за 10,3, что является повторением рекорда страны. Результат этот и был показан Усатым первый раз в июле текущего года в Запорожье на первенстве спортивных клубов, а вскоре повторен в том же городе. Далее мы встречаем Усатого на личном первенстве страны, где он финиширует с результатом 10,9. Можно согласиться с тем, что срывы и спринтеров возможны. Сильный, например, бегун Тукнов «сорвался» в финальном беге на 100 м на первенстве СССР. Но доказ 10,4 в забеге, он в финале достиг лишь 10,6. Но он поправил дела на 200 м, пройдя их за 21,1. А Усатый так и не улучшил свои секунды — ни на 100, ни на 200 м. Дело здесь не в,

одном лишь Усатом. Безусловно способным атлете. Дело в том, что результаты 10,3 и 10,4, которые сыплются, как из рога изобилия, прочно закрепляются лишь в списках лучших бегунов страны, в десятках, двадцатках.

Что же это — неумение молодых спринтеров из больших и малых городов соревноваться на первенствах всесоюзного значения? То ли это упорные ошибки местных судей, в компетентности которых не хотелось бы сомневаться, то ли это исключительная нестойкость самих спортсменов? Может быть, в какой-то

степени и то и другое. Мастерство — это прежде всего устойчивость высокого результата, неподвластная допозавтра на соревнованиях крупного масштаба. Учительная и физическая секунды местные в тех случаях, когда они встают в уровень всесоюзного рекорда, следовало бы не торопиться с присвоением звания мастера спорта СССР. Было бы более правильным присваивать спринтеру это звание на соревнованиях не ниже республиканских. Думается, это привело бы в полное соответствие секунды местные и центральные.

Прошедший чемпионат имел особенность — он был как бы последним этапом в подготовке сильнейших легкоатлетов страны к первенству Европы. Чуждое спорте не бывает, и за оставшийся год чемпионата континента мы должны ли мы можем расчитать на какое-либо улучшение спортивной формы. Она и так достаточно высока, и задача состоит в том, чтобы использовать имеющиеся возможности и запасы формы для достижения максимальных результатов. Не надо думать, что это просто. Формула выступления — я мог пробежать за 10,3 и я пробежал за 10,3 — остается пока только желательной.

В связи с этим мне хотелось бы поговорить о том, как выступать на многоступенчатых соревнованиях, где старты начинаются рано утром, продолжаются вечером и заканчиваются на следующий день. Выступления на таких сложных состязаниях значительно отличаются от выступлений на однодневных.

Во-первых, нужна иная тренировка и таким стартам, во-вторых, иная подготовка непосредственно перед соревнованием и, в-третьих, иная тактика самого выступления.

У нас стало каким-то обычаем, что рекорды, особенно в спринте, устанавливаются где угодно, где угодно, чтобы использовать возможности и запасы формы для достижения максимальных результатов. Не надо думать, что это просто. Формула выступления — я мог пробежать за 10,3 и я пробежал за 10,3 — остается пока только желательной.

Вспомогательная подготовка и сложный соревнованием тоже играют большую роль. И самым весомым в ней является, безусловно, режим спортсмена. Во-первых, нужно приучить себя рано вставать. Большую глупость делают те спортсмены, которые начинают менять режим за 4—5 дней до старта. Как правило, пользы от этого почти никакой.

Очень часто в период подготовки спортсмены почти прекращают тренироваться, «копят силы». Такая подготовка обычно не столько дает отдых организму, сколько утомляет нервную систему беспорядочными мыслями о предстоящих стартах. Тренировка нужна всем.

Но в том-то и дело, что, кроме десятиборцев, их почти никто не применяет. В результате получается, что, выступая в забегах или выполняя классификацию, атлет еще не находится в естественном соревновательном состоянии и поэтому тратит сразу часть свежести и легкости мышц.

Несредственная подготовка и сложный соревнованием тоже играют большую роль. И самым весомым в ней является, безусловно, режим спортсмена. Во-первых, нужно приучить себя рано вставать. Большую глупость делают те спортсмены, которые начинают менять режим за 4—5 дней до старта. Как правило, пользы от этого почти никакой.

ИТОГИ ТРЕХ ДНЕЙ



Я. Лусис — безусловно первенственный копьеметатель. Это мнение он подтвердил, завоевав золотую медаль чемпиона. На снимке: Я. ЛУСИС в момент броска. Фото Б. Светланова.

Вспомогательная подготовка и сложный соревнованием тоже играют большую роль. И самым весомым в ней является, безусловно, режим спортсмена. Во-первых, нужно приучить себя рано вставать. Большую глупость делают те спортсмены, которые начинают менять режим за 4—5 дней до старта. Как правило, пользы от этого почти никакой.

Очень часто в период подготовки спортсмены почти прекращают тренироваться, «копят силы». Такая подготовка обычно не столько дает отдых организму, сколько утомляет нервную систему беспорядочными мыслями о предстоящих стартах. Тренировка нужна всем.

Но в том-то и дело, что, кроме десятиборцев, их почти никто не применяет. В результате получается, что, выступая в забегах или выполняя классификацию, атлет еще не находится в естественном соревновательном состоянии и поэтому тратит сразу часть свежести и легкости мышц.

Несредственная подготовка и сложный соревнованием тоже играют большую роль. И самым весомым в ней является, безусловно, режим спортсмена. Во-первых, нужно приучить себя рано вставать. Большую глупость делают те спортсмены, которые начинают менять режим за 4—5 дней до старта. Как правило, пользы от этого почти никакой.

Очень часто в период подготовки спортсмены почти прекращают тренироваться, «копят силы». Такая подготовка обычно не столько дает отдых организму, сколько утомляет нервную систему беспорядочными мыслями о предстоящих стартах. Тренировка нужна всем.

Несредственная подготовка и сложный соревнованием тоже играют большую роль. И самым весомым в ней является, безусловно, режим спортсмена. Во-первых, нужно приучить себя рано вставать. Большую глупость делают те спортсмены, которые начинают менять режим за 4—5 дней до старта. Как правило, пользы от этого почти никакой.

Очень часто в период подготовки спортсмены почти прекращают тренироваться, «копят силы». Такая подготовка обычно не столько дает отдых организму, сколько утомляет нервную систему беспорядочными мыслями о предстоящих стартах. Тренировка нужна всем.

Несредственная подготовка и сложный соревнованием тоже играют большую роль. И самым весомым в ней является, безусловно, режим спортсмена. Во-первых, нужно приучить себя рано вставать. Большую глупость делают те спортсмены, которые начинают менять режим за 4—5 дней до старта. Как правило, пользы от этого почти никакой.

- Кленин (СКА, Ленинград) — 52,3; А. Мацулевич («Спартак», Киев) — 54,4. Марафонский бег. В Байков (Советская Армия, Рязань) — 2:19.17,8; С. Попов («Локомотив», Ленинград) — 2:20.25,8; Н. Румянец («Динамо», Ленинград) — 2:20.38,4; О. Добролюбов («Локомотив», Великие Луки) — 2:20.52,0; А. Соков («Труд», Красноярск) — 2:23.54,0; В. Киреев («Локомотив», Красноярск) — 2:23.57,0. Метание молота. А. Валтовский («Локомотив», Врест) — 67 м 42 см; Ю. Вакарин («Динамо», Москва) — 66 м 54 см; В. Руденков («Динамо», Москва) — 65 м 55 см; Ю. Никулин (СКА, Ленинград) — 64 м 00 см; Г. Коидра («Буревестник», Челябинск) — 63 м 70 см; Н. Тюрин (ЦСКА) — 63 м 32 см; Десятиборье. Вас. Кузнецов («Буревестник», Москва) — 7891 (10,8; 6 м 94 см; 14 м 52 см; 1 м 85 см; 49,8; 14,8; 48 м 60 см; 4 м 20 см; 63 м; 70 см; 5,04); Ю. Дьячков («Динамо», Тольятти) — 7338; Г. Климов («Динамо», Москва) — 7103; Э. Оршеч («Буревестник», Ленинград) — 6804; Х. Хенга («Динамо», Москва) — 6392; В. Сорокин («Труд», Краснодар) — 6351.

Личное первенство СССР по легкой атлетике освещала бригада газеты «Советский спорт» в составе заслуженного мастера спорта Роберта Лялюка, мастера спорта Анатолия Семичева, Игоря Васильева, Игоря Немущина.

- Из судейских протоколов**
- Личное первенство СССР по легкой атлетике. Третий день. 13 августа.**
- ЖЕНЩИНЫ. Бег. 200 м. И. Игнатова («Динамо», Минск) — 24,0; В. Масловская («Советская Армия») — 24,3; Г. Попова («Буревестник», Ленинград) — 24,5; Л. Барабина («Динамо», Минск) — 24,8; А. Чалова («Динамо», Фрунзе) — 24,9; В. Кузнецова («Динамо», Пермь) — 25,3. Прыжки в высоту. Г. Евдокимова («Спартак», Краснодар) — 1 м 70 см; Т. Ченчик («Буревестник», Челябинск) — 1 м 70 см; К. Пушкарева («Буревестник», Москва) — 1 м 65 см; Л. Григорьева («Буревестник», Ленинград) — 1 м 65 см; Г. Доя («ЦСКА») — 1 м 65 см; А. Комлева («Буревестник», Харьков) — 1 м 60 см; Пятиборье. Л. Шмакова («Динамо», Московская обл.) — 4683 очка (11,9; 12 м 26 см; 1 м 72 см; 5 м 96 см; 25,8); Г. Выстрелова («Буревестник», Горький) — 4612; Р. Липинская («Локомотив», Ленинград) — 4567; Т. Талышева («Динамо», Москва) — 4529; М. Толубева («Труд», Краснодар) — 4470; Г. Голунова («Динамо», Воронеж) — 4421.**
- Диск. Т. Пресс («Труд», Ленинград) — 58 м 17 см; А. Золотухина («Буревестник», Ленинград) — 52 м 54 см; А. Лыбина («Авангард», Запорожье) — 51 м 90 см; Н. Пономарева (ЦСКА) — 51 м 51 см; Л. Тулуши («Динамо», Батуми) — 50 м 82 см; Л. Яковлева («Динамо», Киев) — 48 м 54 см.
- МУЖЧИНЫ. Бег. 200 м. А. Туяков (ЦСКА) — 21,1; И. Политко («Динамо», Ленинград) — 21,2; Э. Озолин («Буревестник», Ленинград) — 21,3; С. Прохоровский («Динамо», Москва) — 21,4; А. Мацко («Трудовые резервы», Московская обл.) — 21,5; 400 м. В. Архипчук (СКА, Киев) — 46,8; Г. Свербетов (ЦСКА) — 47,2; В. Бычков (СКА, Баку) — 47,3; В. Коцаков («Трудовые резервы», Ленинград) — 47,5; В. Призми («Авангард», Днепрпетровск) — 47,9; З. Павлов («Буревестник», Краснодар) — 48,0; 800 м. А. Кривошеев («Спартак», Черновцы) — 1:49,8; В. Булышев (ЦСКА) — 1:50,5; Р. Телп («Наваль», Тарту) — 1:51,2; О. Политко («Буревестник», Москва) — 1:51,2; Н. Петровский (ЦСКА) — 1:52,8; В. Простаков («Буревестник», Москва) — 1:54,0; 1500 м. В. Савинков («Локомотив», Алма-Ата) — 3:41,1; И. Великий (Советская Армия, Одесса) — 3:44,5; И. Призми («Трудовые резервы», Вильнюс) — 3:44,8; Ю. Тюрин («Динамо», Москва) — 3:45,5; Ф. Смуров («Динамо», Киев) — 3:45,9; Е. Момотов («Буревестник», Тула) — 3:46,2; 5000 м. Л. Болодников («Спартак», Москва) — 13:56,0; А. Конов («Буревестник», Ереван) — 14:00,2; В. Самойлов (ЦСКА) — 14:00,4; Ю. Никитин («Спартак», Рязань) — 14:03,6; Е. Жуков («Спартак», Ленинград) — 14:13,6; Г. Релин («Динамо», Харьков) — 14:15,4; 10 м с/б. А. Михайлов («Труд», Ленинград) — 14,0; В. Чистяков («Спартак», Москва) — 14,1; И. Березуцкий («Трудовые резервы», Ленинград) — 14,2; И. Великий («Спартак», Врест) — 14,3; В. Юзвирец («Авангард», Запорожье) — 14,8; И. Ватруха («Динамо», Ужгород) — 14,8 м с/б. А. Балихин («Спартак», Киев) — 50,6; В. Кривошеев («Урожай», Ставрополь) — 50,9; Г. Чевычалов («Буревестник», Челябинск) — 51,4; М. Худолей (ЦСКА) — 51,8; А.**



«СОВЕТСКИЙ СПОРТ» 15 августа 1962 г. 4—5 стр.

Впервые звание чемпиона СССР по прыжкам в высоту завоевала красавица спортсменка Г. ЕВДОКИМОВА.

Вспомогательная подготовка и сложный соревнованием тоже играют большую роль. И самым весомым в ней является, безусловно, режим спортсмена. Во-первых, нужно приучить себя рано вставать. Большую глупость делают те спортсмены, которые начинают менять режим за 4—5 дней до старта. Как правило, пользы от этого почти никакой.

Очень часто в период подготовки спортсмены почти прекращают тренироваться, «копят силы». Такая подготовка обычно не столько дает отдых организму, сколько утомляет нервную систему беспорядочными мыслями о предстоящих стартах. Тренировка нужна всем.

Но в том-то и дело, что, кроме десятиборцев, их почти никто не применяет. В результате получается, что, выступая в забегах или выполняя классификацию, атлет еще не находится в естественном соревновательном состоянии и поэтому тратит сразу часть свежести и легкости мышц.

Несредственная подготовка и сложный соревнованием тоже играют большую роль. И самым весомым в ней является, безусловно, режим спортсмена. Во-первых, нужно приучить себя рано вставать. Большую глупость делают те спортсмены, которые начинают менять режим за 4—5 дней до старта. Как правило, пользы от этого почти никакой.

Очень часто в период подготовки спортсмены почти прекращают тренироваться, «копят силы». Такая подготовка обычно не столько дает отдых организму, сколько утомляет нервную систему беспорядочными мыслями о предстоящих стартах. Тренировка нужна всем.

Несредственная подготовка и сложный соревнованием тоже играют большую роль. И самым весомым в ней является, безусловно, режим спортсмена. Во-первых, нужно приучить себя рано вставать. Большую глупость делают те спортсмены, которые начинают менять режим за 4—5 дней до старта. Как правило, пользы от этого почти никакой.

Очень часто в период подготовки спортсмены почти прекращают тренироваться, «копят силы». Такая подготовка обычно не столько дает отдых организму, сколько утомляет нервную систему беспорядочными мыслями о предстоящих стартах. Тренировка нужна всем.

Несредственная подготовка и сложный соревнованием тоже играют большую роль. И самым весомым в ней является, безусловно, режим спортсмена. Во-первых, нужно приучить себя рано вставать. Большую глупость делают те спортсмены, которые начинают менять режим за 4—5 дней до старта. Как правило, пользы от этого почти никакой.