



№ 9'79 [292] сентябрь  
 Орган Комитета по физической  
 культуре и спорту  
 при Совете Министров СССР

## СОДЕРЖАНИЕ

Седьмая всенародная	1
<b>В. Сергеев</b> В интересах легкой атлетики	4
<b>В. Кузнецов</b> Система подготовки	8
<b>Д. Ионов</b> Еще раз о высоком старте	11
<b>В. Чистяков, В. Брейзер, Б. Табачник</b> На пути к Москве	12
<b>З. Синицкий, Е. Горчакова</b> Почему отстают копьеметательницы	14
<b>Е. Матвеев</b> Копье метает Миклош Немет	16
<b>Л. Зырянов, М. Гусев, М. Богуславский</b> Спортивный класс	19
<b>М. Залесский, Р. Ахметов</b> Можно ли подрасти	23
<b>Т. Казанкина</b> Многое еще впереди	26
<b>В. Башкиров, В. Сафонов, А. Щукин</b> Профилактика травматизма	29
<b>В. Пыхтин, Е. Разумовский</b> Факторы результативности	30
<b>А. Глуховский</b> Ненад Стекич	31
<b>В. Кулаков, С. Тихонов</b> Тренировка Пьетро Меннеа	32

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

**А. П. БОНДАРЧУК, В. Ф. БОРЗОВ, В. А. ВАСИН, В. И. ВОРОНКИН, Э. В. ГУЩИН, В. М. ДЬЯЧКОВ, А. Н. ЕФИМЕНКО, В. С. КАЮРОВ** (главный редактор), **А. И. КОМАРОВ, М. П. КРИВОНОСОВ, Н. И. ПОЛИТИКО, В. Б. ПОПОВ, И. Н. ПРЕСС, В. Д. САМОТЕСОВ, Л. С. ХОМЕНКОВ**

Ответственный секретарь **М. П. Бундин**  
 Редакторы отделов: **Н. Д. Иванов, В. Н. Калясьев, Р. И. Максимов, Е. В. Масалина, Е. Б. Чен**  
 Художественное оформление **Н. Н. Левитской**  
 Младший редактор **Л. И. Тареева**

## Седьмая всенародная

Генеральный секретарь ЦК КПСС, Председатель Президиума Верховного Совета СССР товарищ Леонид Ильич Брежнев в приветствии участникам и гостям VII летней Спартакиады народов СССР пожелал успешных стартов, впечатляющих спортивных достижений, радостных и приятных дней пребывания в преодолительской Москве.

Спартакиада—79 прошла как всенародный праздник и наглядно продемонстрировала высокое развитие физической культуры и спорта в нашей стране.

Основные результаты финальных соревнований по легкой атлетике представлены в следующей таблице.

В ней после результата указаны фамилия и инициал спортсмена, год рождения, республика, спортивное общество и место, занятое спортсменом в чемпионате СССР (в скобках). В каждом виде после фамилий участников, принесших команде зачетные очки, сделана отметка утолщенной вертикальной чертой, а зарубежные спортсмены выделены кружочком.

Соревнования легкоатлетов на Спартакиаде носили личнокомандный характер. Зачетные очки приносили спортсмены и эстафетные команды, занявшие в видах 1—16 места. Места оценивались следующим количеством очков: 1-е место — 36, 2-е — 30, 3-е — 25, 4-е — 20, 5-е — 17, 6-е — 14, 7-е — 11, 8-е — 9, 9-е — 8... 16-е — 1 очко. При оценке результатов эстафетного бега очки удваивались. За превышение рекорда СССР, Европы и мира начислялось дополнительно соответственно 18, 24 и 36 очков.

Командные результаты соревнований и места по легкой атлетике VII летней Спартакиады народов СССР распределились в следующем порядке: 1. РСФСР — женщины — 864 очка; мужчины — 1081 очко; всего — 1945 очков; 2. Украинская ССР — 753,5; 874; 1627,5; 3. Ленинград — 570; 930,5; 1500,5; 4. Москва — 535; 778,5; 1313,5; 5. Белорусская ССР — 309; 751; 1060; 6. Литовская ССР — 237; 242; 479; 7. Казахская ССР — 184; 214; 398; 8. Латвийская ССР — 176; 210; 386; 9. Эстонская ССР — 49; 213; 262; 10. Киргизская ССР — 135,5; 123; 258,5; 11. Узбекская ССР — 131; 114; 245; 12. Молдавская ССР — 87; 132; 219; 13. Грузинская ССР — 73; 107; 180; 14. Армянская ССР — 81; 41; 122; 15. Туркменская ССР — 3; 105; 108; 16. Азербайджанская ССР — 0; 90; 90; 17. Таджикская ССР — 21; 25; 46.

Более подробный анализ результатов Спартакиады по всем видам будет представлен в следующем номере журнала.



