



№ 9'79 [292] сентябрь  
 Орган Комитета по физической  
 культуре и спорту  
 при Совете Министров СССР

## СОДЕРЖАНИЕ

Седьмая всенародная	1
<b>В. Сергеев</b> В интересах легкой атлетики	4
<b>В. Кузнецов</b> Система подготовки	8
<b>Д. Ионов</b> Еще раз о высоком старте	11
<b>В. Чистяков, В. Брейзер, Б. Табачник</b> На пути к Москве	12
<b>З. Синицкий, Е. Горчакова</b> Почему отстают копьеметательницы	14
<b>Е. Матвеев</b> Копье метает Миклош Немет	16
<b>Л. Зырянов, М. Гусев, М. Богуславский</b> Спортивный класс	19
<b>М. Залесский, Р. Ахметов</b> Можно ли подрасти	23
<b>Т. Казанкина</b> Многое еще впереди	26
<b>В. Башкиров, В. Сафонов, А. Щукин</b> Профилактика травматизма	29
<b>В. Пыхтин, Е. Разумовский</b> Факторы результативности	30
<b>А. Глуховский</b> Ненад Стекич	31
<b>В. Кулаков, С. Тихонов</b> Тренировка Пьетро Меннеа	32

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

**А. П. БОНДАРЧУК, В. Ф. БОРЗОВ, В. А. ВАСИН, В. И. ВОРОНКИН, Э. В. ГУЩИН, В. М. ДЬЯЧКОВ, А. Н. ЕФИМЕНКО, В. С. КАЮРОВ** (главный редактор), **А. И. КОМАРОВ, М. П. КРИВОНОСОВ, Н. И. ПОЛИТИКО, В. Б. ПОПОВ, И. Н. ПРЕСС, В. Д. САМОТЕСОВ, Л. С. ХОМЕНКОВ**

Ответственный секретарь **М. П. Бундин**  
 Редакторы отделов: **Н. Д. Иванов, В. Н. Калясьев, Р. И. Максимов, Е. В. Масалина, Е. Б. Чен**  
 Художественное оформление **Н. Н. Левитской**  
 Младший редактор **Л. И. Тареева**

## Седьмая всенародная

Генеральный секретарь ЦК КПСС, Председатель Президиума Верховного Совета СССР товарищ Леонид Ильич Брежнев в приветствии участникам и гостям VII летней Спартакиады народов СССР пожелал успешных стартов, впечатляющих спортивных достижений, радостных и приятных дней пребывания в преодолительской Москве.

Спартакиада—79 прошла как всенародный праздник и наглядно продемонстрировала высокое развитие физической культуры и спорта в нашей стране.

Основные результаты финальных соревнований по легкой атлетике представлены в следующей таблице.

В ней после результата указаны фамилия и инициал спортсмена, год рождения, республика, спортивное общество и место, занятое спортсменом в чемпионате СССР (в скобках). В каждом виде после фамилий участников, принесших команде зачетные очки, сделана отметка утолщенной вертикальной чертой, а зарубежные спортсмены выделены кружочком.

Соревнования легкоатлетов на Спартакиаде носили личнокомандный характер. Зачетные очки приносили спортсмены и эстафетные команды, занявшие в видах 1—16 места. Места оценивались следующим количеством очков: 1-е место — 36, 2-е — 30, 3-е — 25, 4-е — 20, 5-е — 17, 6-е — 14, 7-е — 11, 8-е — 9, 9-е — 8... 16-е — 1 очко. При оценке результатов эстафетного бега очки удваивались. За превышение рекорда СССР, Европы и мира начислялось дополнительно соответственно 18, 24 и 36 очков.

Командные результаты соревнований и места по легкой атлетике VII летней Спартакиады народов СССР распределились в следующем порядке: 1. РСФСР — женщины — 864 очка; мужчины — 1081 очко; всего — 1945 очков; 2. Украинская ССР — 753,5; 874; 1627,5; 3. Ленинград — 570; 930,5; 1500,5; 4. Москва — 535; 778,5; 1313,5; 5. Белорусская ССР — 309; 751; 1060; 6. Литовская ССР — 237; 242; 479; 7. Казахская ССР — 184; 214; 398; 8. Латвийская ССР — 176; 210; 386; 9. Эстонская ССР — 49; 213; 262; 10. Киргизская ССР — 135,5; 123; 258,5; 11. Узбекская ССР — 131; 114; 245; 12. Молдавская ССР — 87; 132; 219; 13. Грузинская ССР — 73; 107; 180; 14. Армянская ССР — 81; 41; 122; 15. Туркменская ССР — 3; 105; 108; 16. Азербайджанская ССР — 0; 90; 90; 17. Таджикская ССР — 21; 25; 46.

Более подробный анализ результатов Спартакиады по всем видам будет представлен в следующем номере журнала.



# Народов СССР (на четематематическите СССР)

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	ВСЕГО УЧАСТНИКОВ, (ДИАПАЗОН РЕЗУЛТАТОВ)
10,69-МУРА- ШОВ Г-60 ЛАТ.Г. (9)	10,70-ГИЛБ- РБ В-58 США (9)	10,77-ФЕД- РОВ В-55 РОС.С. (10)	10,72-БАХА- НЕЛОВ С-60 МОСТ. (11)	10,73-ХОРО- ШЕВ А-52 МОС.С. (12)	10,76-ЦИХО- НОВ В-53 УКР.С. (15)	10,77-АФТЕ- НОВ А-58 МОЛ.М. (14)	10,80-БРОН- НОВ В-58 УКР.Д. (15)	10,84-СИЛОВ Л-30 ЛАТ.В.С. (16)	10,92-ЧИТА- ЕВ Т-51 ГРУЗ.Т. (17)	СНЯТ ВРАЧОВ СОМОКО А-57 УКР.С. (18)	10,85-ШЕЮ- НОВ М-55 РОС.Л.М. (19)	10,95-РАДЕ- ВАН В-54 ЛАТ.В.П. (20)	10,97-СНО- ПОВ А-55 ТУР.А. (21)	10,98-ИВАНОВ В-58 США.А. (22)	73 (10,30-12,67)
21,68-ГОЛД- УО С-57 УКР. (8)	21,73-ХОРО- ШЕВ А-55 УКР. (8)	21,77-ФЕД- РОВ С-56 ЛЕН.А. (9)	21,87-ГОР- БОВ В-54 МОС.С. (10)	21,87-ХРИ- ШЧЕВ В-56 УКР.С. (11)	21,74-ТРОШ- ИЧ В-52 УКР.С. (12)	22,07-НОРА- ЛОВА В-52 МОЛ.М. (15)	22,19-АДНО С-55 УКР.С. (15)	22,28-ИРИ- ШЕВ В-55 КАЗ.В.С. (16)	22,30-БОЛЕ- НОВ В-57 УКР.С. (17)	21,80-БАХМА- ШОВ А-57 ТУР.А. (18)	21,85-ВЕРЕ- ЩИН А-57 МОС.В.Л.М. (19)	21,95-ВЕРЕ- ЩИН А-57 МОС.В.Л.М. (19)	22,28-КАР- МАНОВ А-51 ЛЗ.НЕРТ. (19)	22,29-МАХМА- ДАЛОВА А-51 ТАД.В.С. (20)	80 (20,84-25,79)
47,05-БАЙ- КОВ В-56 ЛЕН. (7)	47,09-ТЕЙ- ЛОВ Г-58 США (7)	47,54-КОР- ОВ В-58 МОС.С. (8)	46,61-ЛИНГ- ОВ В-58 МОС.С. (9)	47,22-ХРО- НОВ В-58 УКР.С. (10)	47,28-БЕЛО- КОВ В-55 УКР.С. (11)	47,35-УРИНОВ З-54 ТУР.ЗАХ. (12)	47,46-ЛАМБА В-57 ЛАТ.В.Р. (13)	47,51-КОЗ- ЛОВ В-58 РОС.С.Л.М. (14)	47,64-ЛЕВ- ЕВ В-54 ЛАТ.Т. (15)	47,85-ФЕДО- РОВ В-57 ТУРК.ЗАХ. (16)	47,70-ДИМ- ТРИНОВ В-57 ГРУЗ.С. (17)	47,73-АЛИЕВ В-57 ГРУЗ.В.С. (18)	47,78-КОТЛА- РОВ В-52 БЕЛ.КЗ. (19)	47,88-КОВА- ЛЕВ В-56 АРМ.В.С. (20)	63 (45,70-54,54)
41,26 ТУРКМЕНИЯ (12)	41,44 НИГЕРИЯ (12)	41,58 ТАДЖИКИС- ТАН (12)	41,63 КАЗАХСТАН (12)	41,91 АРМЕНИЯ (12)	41,95 ВЕРХ.ВОЛГА (12)	41,95 СОМА АВСТОНА (12)	41,95 НЕВКА БЕГ.СА.КОСТ (58,41,14)								21 (39,33-41,95)
12,74 МОЛДАВИЯ (13)	12,78 ЛТВА (14)	12,83 ТАДЖИКИСТАН (15)	12,88 АРМЕНИЯ (16)	12,93 ЭСТОНИЯ (17)	13,00 ШРИ-ЛАНКА (17)										17 (1,22,0-1,28,8)
3,14,2 ТАДЖИКИСТАН (13)	3,14,8 КИРГИЗИЯ (14)	3,15,2 МОЛДАВИЯ (15)	3,15,3 ЭСТОНИЯ (16)	3,16,0 ШРИ-ЛАНКА (17)	3,18,4 АРМЕНИЯ (17)										19 (3,03,7-3,18,4)
															12 (7,11,1-7,37,5)
14,38-САЧАИ- ТЕ В-58 ЛАТ.В.Л.М. (12)	14,61-СМИТ К-59 ЯМАЙКА (12)	14,71-ЯКШИС М-59 ЛАТ.Т. (13)	14,19-ЧЕРВА- НОВ В-58 БЕЛ.Д. (14)	14,38-МХИТА- РИ В-54 АРМ.СЕВАН (15)	14,18-ДУДИН К-55 ТУРК.КОХ. (16)	14,52-РЫЖ- КОВ С-51 АРМ.В.С. (17)	14,54-ЭЛТЕР- КОВ В-51 КИРГ.В.С. (18)	14,66-КЛИ- МОВ В-57 БЕЛ.В.С. (19)	14,95-ЖУКОВ- НИН В-53 КИРГ.В.С. (20)	14,56-КЛИ- МОВ В-61 УЗБ.А. (21)	14,88-АЗА- НОВ В-57 АЗЕР.Д. (22)	14,92-ХОМЯК М-57 МОЛ.Д. (23)	15,15-КОСЧ- НОВ В-55 КАЗ.В.С. (24)	15,53-КОЗ- ЛОВ В-49 КИРГ.С. (25)	34 (13,68-15,33)
51,38-ИСТО- МИН А-55 РОС.В. (10)	51,72-СУРКО- В В-58 МОС.К.Р.Т. (11)	51,93-МАШ- ТА В-58 КАЗ.Э.Н.С. (12)	51,85-ФИЛА- ТОВ В-54 МОС.С. (13)	51,95-ДИНИ- СЯК В-60 МОЛ.МОЛ. (14)	51,95-ЧУЖИ- КОВ С-60 МОЛ.МОЛ. (15)	52,31-АНТОН- ШОВ С-56 УЗБ.В.С. (16)	52,80-РАСТ- КОР М-59 УЗБ.В.С. (17)	53,30-ДЕНИС- ОВ А-55 УЗБ.В.С. (18)	54,14-ШИМ- БАНЬ А-58 ТАД.В.С. (19)	52,35-ГОР- БАНЬ А-55 ТАД.В.С. (20)	53,20-КОВА- ЛЕВ В-54 ЛАТ.В.С. (21)	53,20-АНТАНИ- К-54 ЛАТ.В.С. (22)	53,46-МЕРЧУ- КОВ В-59 ЛАТ.В.С. (23)	53,62-КУЗНЕ- ЦОВ А-58 БЕЛ.В.С. (24)	48 (49,11-56,13)
1,49,5-ЧИР- КОВ В-58 УКР.Д. (10)	1,52,4-ЛИС- КОВ С-55 УКР.Д. (11)	1,50,4-МАЛО- СЕМАН В-56 РОС.Т. (12)	1,48,4-МАЛО- СЕМАН В-56 РОС.Т. (13)	1,48,7-АН- ПЕНКО В-56 КАЗ.К. (14)	1,49,0-КАР- ПЕНКО В-56 КАЗ.К. (15)	1,49,7-АН- ПЕНКО В-56 КАЗ.К. (16)	1,49,7-АН- ПЕНКО В-56 КАЗ.К. (17)	1,50,3-СТАРО- БЕВОВ М-50 БЕЛ.В.С. (18)	1,51,4-ДЕНИ- СОВС А-57 ЛАТ.Л.М. (19)	1,50,3-АБСЕН- КОВ А-55 МОЛ.Д. (20)	1,50,5-ПЕЧЕ- РНИК А-52 УКР.С. (21)	1,50,7-САДЫ- ХОВ С-59 ТУР.С. (22)	1,50,9-ТИМЕР- ГЕНОВ С-59 ТУР.С. (23)	1,51,0-ГАМОВ М-56 АРМ.В.С. (24)	53 (1,4,7,2-2,06,2)
3,40,1-ДЕНК Л-54 ШВЕДИЯ (10)	3,41,7-КИРЕ- ТОВ Г-52 ТАД.В.С. (11)	3,41,7-САФР- БЛАВ С-57 ЛЕН.В. (12)	3,42,5-ШАВ- БЛАВ С-57 ЛЕН.В. (13)	3,42,4-КАЛ- САН В-55 КАЗ.Т. (14)	3,43,2-БУНУР А-57 ЛАТ.Т. (15)	3,43,2-БУНУР А-57 ЛАТ.Т. (16)	3,43,2-БУНУР А-57 ЛАТ.Т. (17)	3,45,4-КУТ- УВ В-53 БЕЛ.Д. (18)	3,46,0-ЦИМ- БАНЬ В-51 ГРУЗ.В.С. (19)	3,47,1-ЧЕНО- КОВ В-57 ЭСТОНИЯ (20)	3,47,1-ЧЕНО- КОВ В-57 ЭСТОНИЯ (20)	3,48,6-КАНО- НОВ В-58 ТУР.ЗАХ. (21)	3,49,1-НЕМЕН П-58 АВСТРИЯ (22)	3,49,1-НЕМЕН П-58 АВСТРИЯ (22)	53 (3,58,6-4,26,7)
13,53,3-ГРИ- ГОРЬЕВ В-54 РОС.В.С. (7)	14,08,8-ШЕ- РЕНОВ В-54 УКР.С. (8)	13,54,4-ФЕР- НАНД М-51 ПОРТУГАЛИЯ (9)	13,53,8-ХАБ- СЛАВ В-58 АЛЖИР (10)	13,56,8-КОТУ- С-50 ЭСТОНИЯ (11)	13,56,8-АН- СЕМОН В-56 ЛЕН.Т. (12)	13,57,0-СА- ПОМ В-56 ЛЕН.Т. (13)	13,57,0-СА- ПОМ В-56 ЛЕН.Т. (14)	13,57,0-СА- ПОМ В-56 ЛЕН.Т. (15)	13,57,0-СА- ПОМ В-56 ЛЕН.Т. (16)	13,57,0-СА- ПОМ В-56 ЛЕН.Т. (17)	13,57,0-СА- ПОМ В-56 ЛЕН.Т. (18)	13,57,0-СА- ПОМ В-56 ЛЕН.Т. (19)	13,57,0-СА- ПОМ В-56 ЛЕН.Т. (20)	13,57,0-СА- ПОМ В-56 ЛЕН.Т. (21)	59 (13,20,8-18,05,4)
28,28,1-ШЕ- РЕНОВ В-54 УКР.С. (7,8)	28,28,1-РА- ДОСТЕВ В-54 УКР.С. (7,8)	28,29,1-АН- ШИН К-49 БЕЛ.В.С. (9)	28,29,1-АН- ШИН К-49 БЕЛ.В.С. (9)	28,30,5-ДО- СЯГИТ В-55 ЛАТ.ЯМ. (10)	28,31,0-СА- СЯГИТ В-55 ЛАТ.ЯМ. (11)	28,34,5-КОЛЕ- СОВ А-55 УКР.А. (13)	54 (27,44,2-31,45,6)								
21,62,0-ДО- БЕЯ В-51 УКР.Д.А.М. (8)	21,65,2-О- БУК В-51 БЕЛ.В.С. (9)	21,72,4-АРМ- КОВ В-52 РОС.В. (10)	54 (27,44,2-31,45,6)												
4,2-21,0-И- СЕМЕНОВ В-58 УКР.В.Л.М. (8)	83 (25,20,0-24,2,4,4)														
8,52,9-РОМ- АНОВ В-52 ЛНР (8)	8,53,0-ШАВ- БЛАВ В-58 УКР.В.С. (9)	39 (8,28,1-9,16,2)													
12,83,6-ТРЕ- ФИЛОВ А-53 РОС.С.Л.М. (10)	12,84,2-ДО- БЕЯ В-51 УКР.Д.А.М. (8)	51 (21,29,0-1-37,42,0)													
3,58,33-П- КАТОВ В-56 ЛЕН.В.Л.М. (14)	3,59,17,0-ША- КУЧИ Н-51 ТАД.В.С. (15)	3,59,22,0-ША- КУЧИ Н-51 ТАД.В.С. (16)	3,59,22,0-ША- КУЧИ Н-51 ТАД.В.С. (17)	3,59,22,0-ША- КУЧИ Н-51 ТАД.В.С. (18)	3,59,22,0-ША- КУЧИ Н-51 ТАД.В.С. (19)	3,59,22,0-ША- КУЧИ Н-51 ТАД.В.С. (20)	3,59,22,0-ША- КУЧИ Н-51 ТАД.В.С. (21)	3,59,22,0-ША- КУЧИ Н-51 ТАД.В.С. (22)	3,59,22,0-ША- КУЧИ Н-51 ТАД.В.С. (23)	3,59,22,0-ША- КУЧИ Н-51 ТАД.В.С. (24)	3,59,22,0-ША- КУЧИ Н-51 ТАД.В.С. (25)	3,59,22,0-ША- КУЧИ Н-51 ТАД.В.С. (26)	3,59,22,0-ША- КУЧИ Н-51 ТАД.В.С. (27)	3,59,22,0-ША- КУЧИ Н-51 ТАД.В.С. (28)	70 (3,46,25,0-4-24,2,3,0)
2,10-САКАМО- ТО Т-52 ЯПОНИЯ (12)	2,18-КУНЕ- ИВА С-52 РОС.В.Л.М. (12)	2,18-ФРОЛОВ В-52 КАЗ. (13)	2,15-САВКИН В-51 БЕЛ.К. (14)	2,15-КОЛЕСНИ- КОВ В-54 РОС.Л.М. (15)	2,15-ИММОТ- ЛОВ С-55 КАЗ.Т. (16)	2,12-ЗАРГАТ В-61 КАЗ.Т. (17)	2,12-РЕПИКА М-59 ЛЕН.Т. (18)	2,10-ПАХА- ЛИТ В-53 ЭСТ.И. (19)	2,05-КАЩЕВ В-54 КАЗ. (20-21)	2,05-БАРАНОВ К-55 КАЗ. (21)	2,10-КРАСУ- Л А-56 КАЗ. (22)	2,10-КАСК Х-53 ГРЕЦИЯ (23)	2,05-КАПИС Д-51 АРМ.В.С. (24)	2,05-ПРОС- ВИРНОВ В-55 ТАД.В.С. (25)	37 (2,24-2,00)
5,45-БОЙКО В-52 БЕЛ.В. (11)	5,10-ЧАПЫ- КОВ С-56 МОЛ.Д. (12)	5,00-МЕЛНИ- КОВ В-58 МОЛ.МОЛ. (13)	0-СЕРГЕНКО В-56 РОС.С.Л.М. (14)	0-РЫЖКОВ В-59 УЗБ.В.С. (15)	0-ОБЕНЦЕВ В-59 УКР.А. (16)	0-ДУАКА А-54 АРМ.В.С. (17)	0-ДУАКА А-54 АРМ.В.С. (17)	0-БРУС С. 50 КАНАДА (18)	0-ШВАБНИН В-51 КАЗ.А. (19)	0-ИШУКОВ В-51 ЛЕН.В.С. (20)	0-ТАНАНИ- К В-51 ГРУЗ.В.С. (21)	0-АМОСОВ К-59 УКР.С. (22)	0-ОБЖИЖЕВ В-59 УКР.С. (23)	0-НЕВКА-РО- БЕРТ Д-53 (5,00) США (24)	30 (5,55-4,80)
7,76-МОРКОВ- КИН Ю-57 РОС.Т. (9)	7,71-ИВАНЬ- КОВ А-51 УКР.С. (10)	7,65-СТЕПАН- ОВ В-56 АРМ.В.С. (11)	7,59-УЧУН М-52 РОС.С.Л.М. (12)	7,55-КАРА- САН М-55 ЛАТ.Д. (13)	7,55-РАЛОВ В-54 УКР.С. (14)	7,51-СЕМИН А-51 УКР.С. (15)	7,47-РУБАН В-58 УЗБ.С. (16)	7,32-МАКА- РОВ С-54 УЗБ.С. (17)	7,28-АНИ- КОВ С-53 УЗБ.С. (18)	8,09-ГЛАВНЕР В-58 УКР.А. (19)	7,39-КВ. ПА- НЬИЧ В-68 УЗБ.В.С. (20)	7,39-КВ. РИ- ШЕВ В-52 АРМ.В.С. (21)	7,36-КВ. ПИ- САН В-52 АРМ.В.С. (22)	7,36-КВ. ПИ- САН В-52 АРМ.В.С. (22)	56 (8,25-5,31)
15,94-ЧЕРНИ- КОВ В-59 УЗБ.В. (14)	15,91-ЗАЛЕ- ВНИН Г-57 ГРУЗ.В.С. (15)	15,81-ГЕРАСИ- МОВ В-60 БЕЛ.Т. (16)	15,69-ЯКОВ- ЛЕВ А-57 УКР.В.С. (17)	15,68-ИСАЕВ В-59 УЗБ.В.С. (18)	15,68-КАНАНИ- НОВ М-58 ЯПОНИЯ (19)	15,44-УСАН- СКИ С-52 ЛЕН.Д. (20)	36 (17,21-13,87)								
10,73-ГОЛУ- БА В-52 ЭСТ.Т. (11)	10,72-ШУРЕ- ЛОВА В-52 УКР.В.Л.М. (12)	10,63-БОЯР- СКИ В-52 ЛАТ.В.П. (13)	10,58-ВАЛ- ДИНОВ В-57 ЛАТ.В.П. (14)	10,35-САБЕЛ- ТОВ В-56 ЭСТ.И. (15)	10,29-БОРП- КОВ В-52 БЕЛ.В.С. (16)	10,19-БОРП- КОВ В-52 БЕЛ.В.С. (17)	35 (20,58-15,68)								
58,68-ВЯХОМ М-54 МОС.В.С. (8)	57,82-ФЕД- МЕНКО В-55 МОС.В.С. (9)	57,10-ГАРДЕ- НКО В-56 ШВЕДИЯ (10)	56,64-ДЕНИ- СОВ А-56 БЕЛ.Д. (11)	56,22-ГУТОВ В-54 БЕЛ.В.С. (12)	55,94-КУЧЕ- СКИ В-47 ЭСТ.Д. (13)	55,52-КИУЛЬ- СКИ В-47 ЭСТ.Д. (14)	55,52-КИУЛЬ- СКИ В-47 ЭСТ.Д. (15)	55,52-КИУЛЬ- СКИ В-47 ЭСТ.Д. (16)	55,52-КИУЛЬ- СКИ В-47 ЭСТ.Д. (17)	55,52-КИУЛЬ- СКИ В-47 ЭСТ.Д. (18)	55,52-КИУЛЬ- СКИ В-47 ЭСТ.Д. (19)	55,52-КИУЛЬ- СКИ В-47 ЭСТ.Д. (20)	55,52-КИУЛЬ- СКИ В-47 		