

"ХОЧЕШЬ БЫТЬ СИЛЬНЫМ -
- БЕГАЙ !

ХОЧЕШЬ БЫТЬ КРАСИВЫМ -
- БЕГАЙ !

ХОЧЕШЬ БЫТЬ УМНЫМ -
- БЕГАЙ !"

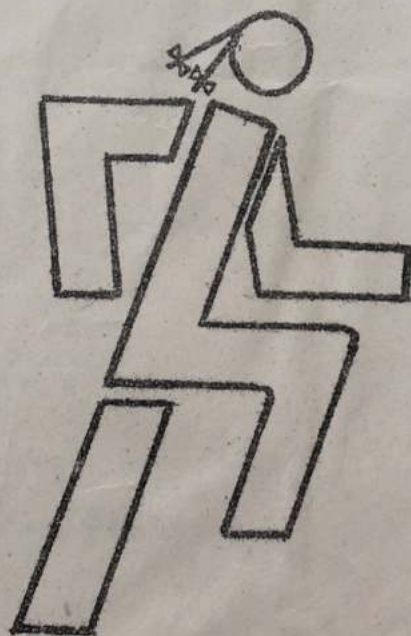
высечено на скале
в Древней Элладe.

Программа

2-го ТРАДИЦИОННОГО МАТЧА

ЖЕНСКИХ

КОМАНД КЛУБОВ ЛЮБИТЕЛЕЙ БЕГА СССР



г. Калининград Московской области

25 мая 1980 года

УТВЕРЖДАЮ
Председатель правления
СК "Вымпел"

А.Т. Ёлкин

П О Л О Ж Е Н И Е

о 2-м традиционном пробеге матче женских команд клубов любителей бега городов по марафону

Пробег проводят поочередно клуб любителей бега городов участников матча и коллективы физкультуры, при которых образован клуб любителей бега.

2-й матч проводят спортклуб "Вымпел" и клуб любителей бега "Муравей" г. Калининграда Моск. обл..

1. Цели и задачи пробега

Основными задачами пробега являются:

- привлечение широких масс населения к занятию оздоровительным бегом;
- популяризация бега на марафонские дистанции среди женщин;
- подготовка спортсменов-разрядников;
- активизация работы клубов любителей бега;

2. Время и место проведения

Старт пробега - 25 мая 1980 г. в 11.25 на стадионе "Вымпел" г. Калининграда Моск. обл. одновременно на 10 и 20 км

Финиш пробега - с 12.00 на месте старта

Парад участников пробега - в 11.00 на месте старта во время городского спортивного праздника.

Награждение победителей - в 13.30 на месте старта.

3. Программа соревнований

Соревнования лично-командные, проводятся на дистанциях 10 и 20 км

4. Маршрут пробега и организация питания

На дистанции 10 км соревнования проводятся по трассе в 1 круг, на 20 км - в 2 круга.

Маршрут пробега: старт на стадионе "Вымпел", далее по ул. Октябрьская, пр-кт Королева, ул. Циолковского, ул. Коминтерна, ул. Кирова, ул. Пионерская, финиш (10 км) на стадионе "Вымпел".

На финише пробега участники питаются геркулесовым киселем, чаем, минеральной водой.

5. Участники и допуск к соревнованиям

К участию в пробеге допускаются женщины и девушки члены клубов любителей бега (в т.ч. спортивно-молодежные клубы, клубы здоровья и т.п.) городов СССР представившие в оргкомитет пробега заявки от КЛБ (с визой председателя Совета КЛБ) с медицинским допуском на конкретную дистанцию. Девочки, члены КЛБ, младше 12 лет допускаются на дистанцию 10 км только при наличии мед. карты формы 227 (ЭКГ обязательно).

на дистанцию 20 км допускаются девушки 17 лет и старше. Девушки и женщины, имеющие мед. допуск и не представившие заявки КЛБ допускаются к пробегу вне конкурса.

6. Определение победителей и награждение призеров пробега

Награждаются:

- победитель в командном зачете - кубком и Дипломом I-ой степени;
- 2 и 3 призеры в командном зачете Дипломами 2-ой и 3-ей степени соответственно;
- три абсолютных призера на каждой дистанции - грамотой и памятным призом СК "Вымпел";

Все участники пробега, успешно преодолевшие дистанцию, награждаются памятным значком матча.

Клубом любителей бега "Муравей" г. Калининграда установлен памятный приз "Самой мужественной участнице пробега".

Победители и призеры матча в командном первенстве определяются по наименьшей сумме занятых мест членами команды /за I место - I очко, за 2 место - 2 очка и т.д./ на дистанциях:

10 км - 3 лучших результата команды

20 км - 2 лучших результата команды

При определении места зачетника команды учитываются все результаты вошедших и не вошедших в зачет членом команд, кроме участниц, допущенных вне зачета.

При отсутствии полного зачета за каждого отсутствующего /или не добежавшего/ зачетника команде дается количество очков, равное месту последнего финиширующего участника /кроме "вне зачета"/ +5 штрафных очков. Если зачетников не хватает в 2-х и более команд, предпочтение отдается сначала команде имеющих большее количество зачетников, затем по наименьшей сумме занятых мест с учетом штрафных очков.

КЛБ, выставивший меньше 3-х участников к участию в командном первенстве не допускаются.

7. Заявки и регистрация участников

Предварительные заявки принимаются:

- до 22 мая по адресу: 141070 Моск. обл. г. Калининград, ул. Циолковского 15/14, к. 101, Волкову В.П.

Прием заявок и выдача номеров

- иногородние участники - 24 мая с 10 до 14.00 по адресу: ул. Октябрьская д.25, КЛБ "Муравей" /средний подъезд, подвальное помещение/

- члены КЛБ г. Москвы и Московской обл. - 25 мая с 9.30 до 10.00 /там же/

Совещание представителей команд - встреча с оргкомитетом пробега и судейской коллегией 24 мая в 13.30 /там же/

Регистрация участников - 25 мая с 9.30 до 10.00 /там же/