

**УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ ГОРОДОВ:**

А-А — Алма-Ата, Ал — Алушта, Анг — Ангарск, Арх — Архангельск, Аст — Астрахань, Аш — Ашхабад, Ббр — Бобруйск, Б-Д — Белгород Днестровский, Б-К — Белье Ключи, Блг — Белгород, Блгв — Благоवेशенск, Брз — Березники, Брд — Бердичев, Брл — Барнаул, Брн — Брянск, Брш — Биристонас, Бх — Бухара, Б-Ц — Белая Церковь, Вл — Вильнюс, В-Л — Великие Луки, Влг — Волгоград, Влад — Владимир, Владв — Владивосток, Влвр — Валмиера, Вли — Вильянди, Влнг — Вольногорск, Вн — Винница, Внт — Вентспилс, Вр — Воронеж, Врш — Ворошиловград, Вт — Витебск, Г — Горький, Гм — Гомель, Гр — Грозный, Дг — Даугавпилс, Дз — Дзержинск, Дмг — Дмитровград, Дн — Донецк, Дндз — Днепропетровский, Дш — Душанбе, Евп — Евпатория, Экп — Екапблс, Ер — Ереван, Еснт — Есентуки, Эл — Элаборж, Иан — Иваново, Иж — Ижевск, Ир — Иркутск, И-Ф — Ивано-Франковск, И-О — Йошкар-Ола, К — Киев, К/А — Комсомольск-на-Амуре, Кб — Куйбышев, Кз — Казань, К-Л — Красный Луч, Кли — Калинин, Клнг — Калининград, Км — Кемерово, Кн — Каунас, Кр — Краснодар, К-Р — Кривой Рог, Крг — Курган, Кргд — Караганда, Крс — Красноярск, Крст — Коростень, Ксл — Кисловодск, Кст — Кустанай, Кстр — Кострома, К-Ч — Кирово-Чепецк, Ки — Кишинев, Л — Ленинград, Лсл — Леселидзе, Лпч — Липецк, М — Москва, Мгл — Могилев, Мгн — Магнитогорск, Ми — Минск, Мри — Мурманск, Мс — Миасс, Нвг — Новгород, Нвк — Новокузнецк, Нвл — Новополь, Нвч — Новочеркасск, Нкл — Николаев, Нс — Новосибирск, Н-Т — Нижний Тагил, Од — Одесса, Орб — Оренбург, Орд — Орджоникидзе, Пвл — Павлодар, Пд — Подольск, Плт — Полтава, Пнв — Пинеж, Прх — Прохладный, Птг — Пятигорск, Птр — Петрозаводск, Р — Рига, Р/д — Ростов-на-Дону, Рз — Рыбинск, Рб — Рыбинск, Св — Свердловск, Ств — Светлогорск, Сас — Севастополь, Слг — Солнечногорск, См — Сумы, Снг — Сумгаит, Смл — Смоленск, Свдн — Северо-донецк, Смп — Семипалатинск, Спр — Самарканд, Смпф — Симферополь, Сри — Саранск, Ств — Ставрополь, Тб — Тбилиси, Тгн — Таганрог, Тл — Таллин, Тлт — Тольятти, Тм — Томск, Тмб — Тамбов, Трн — Тернополь, Трс — Тирасполь, Тш — Ташкент, Уж — Ужгород, У-К — Усть-Каменогорск, Ул — Ульяновск, У-У — Улан-Удэ, Ф — Фрунзе, Фд — Феодосия, Х — Харьков, Хб — Хабаровск, Хм — Хмельницк, Цлг — Целиноград, Чбк — Чебоксары, Чл — Челябинск, Чмк — Чимкент, Чр — Чернигов, Чрк — Черкесск, Чрн — Черновцы, Чрп — Череповец, Чрч — Чирчик, Шл — Шяляуля, Шлк — Шелково, Шлт — Шилуте, Э — Электросталь, Ю-С — Южно-Сахалинск, Юрб — Юрбакса, Ярс — Ярославль.

**УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ ОБЩЕСТВ:**

А — «Авангард», Ал — «Алга», Аш — «Ашхатанк», Б — «Буревестник», В — «Водник», Вп — «Варпа», ВС — Вооруженные Силы, Г — «Гантнадия», Д — «Динамо», Дг — «Даугава», Е — «Енбек», Еш — «Еш-Куч», Ж — «Жальгирис», З — «Зенит», Зх — «Захмет», И — «Интернат», Й — «Йууд», К — «Калев», КЗ — Красное Знамя, Кл — «Колос», Клм — «Колмеурне», Кр — «Кайрат», Кхл — «Колхозникул», Кхч — «Колхозчч», Кчх — «Колхозч», Л — «Локомотив», Мл — «Молдова», Мх — «Мехнит», Мхс — «Мэхсул», Н — «Нефтчи», Нм — «Нямунас», Нр — «Ноорус», ОНО — Отдел народного образования, Пх — «Патхатарк», С — «Спартак», Св — «Севан», Т — «Труд», Тд — «Таджикстан», Тр — Трудовые Резервы, У — «Урожай», Хсл — «Хосилот», Юн — «Юность».

**ДОПОЛНЕНИЯ И УТОЧНЕНИЯ  
К СПИСКАМ 50 ЛУЧШИХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ СССР  
1981 Г.**

**МУЖЧИНЫ**

100 м. 10,40 Сидоров 22,7 Бухарест, 10,38 при попутном ветре свыше нормы; 10,58 Соколов 62 и при попутном ветре 10,26 20,7 Утрехт; 10,2 Цехович 18,8 Полтава (не 10,3); 10,3 Аверчинов Сергей (не Виктор). 200 м. 21,78 Цехович 1,10 Киев; 21,85 Казмерчук Анатолий 62 Алма-Ата, ВС 13,9 Алма-Ата; 20,9 Голиус 18,8 Полтава (не 21,2); 21,0 Святенко Иван 63 Киев, Б 29,6 Киев; 21,0 Наудза Александр Харьков, С 18,8 Полтава; 21,1 Шароваров 7,10 Ялта (не 21,2); 21,2 Ковалев Евгений 55 Ленинград, Л 30,7 Донецк; Воинов Михаил 60 Ленинград, Б 30,8 Ленинград; Стрелков Александр 56 Ленинград, Т 4,8 Ленинград; Нихол Виктор 57 Гродно, У; при попутном ветре свыше нормы 21,2 Шеюжин Михаил 56 Иркутск, Л 30,8 Дрезден. 400 м. 46,31 Бураков 17,6 Тбилиси (не 46,47); 46,59 Лагуненко 17,9; 46,6 Науменко Юрий 56 Ленинград, С 19,6 Ленинград; 46,9 Куцебо 19,5 Ленинград (не 47,4); 47,2 Яковлев 29,6 Каунас (не 47,9); 47,4 Бойков 29,6 Каунас (не 47,7); 47,4 Махмадулаев Сергей 57 Харьков, С 29,7 Днепропетровск; 47,5 Гиренко Андрей 56 Львов, А 27,6 Каунас; 47,6 Евгеньев Александр 61 Ленинград, Д 19,6 Ленинград; 47,7 Афанасенко Александр 57 Минск, Тр. 800 м. 1,47,8 Костецкий 5,9 Подольск (вместо 1,48,48); 1,47,9 Тищенко 11,6 Киев (не 1,48,8); 1,47,9 Шостенко Василий 57 Житомир, Кл 11,6 Киев; 1,47,9 Дмитриев 14,6 Киев (не 1,48,0); 1,49,3 Тарасов Игорь 62 Магнитогорск, Т 13,6 Магнитогорск; 1,49,87 Землянский 13,9 Алма-Ата (не 1,49,6).

1500 м. 3,37,80 Тищенко 26,7; 3,42,8 Табак Николай 56 Винница, Б. 5000 м. 13,49,8 Недыбалюк Виктор 55 Винница, Кл; 13,53,2 Балашов Виктор 47 Хмельницк, Кл. 10 000 м. 28,35,0 Сапож 26,4 Сочи (не 28,46,64); 29,16,47 Тихонов 16,9 Москва (не 29,17,37).

**Марафон.** 2:12,31 Джуманазаров 8,2 Токио. 4x400 м. 3,05,18 СССР (Валюлис Р., Федотов В., Рошин П., Бураков В.) 5,7 Хельсинки.

110 м с/б. 13,37 Червяков 12,9 Болонья (не 13,74); 14,27 Климов 27,7 Ленинград, 14,20 при попутном ветре свыше нормы; 14,01 Саулите 18,9 Москва (не 14,32); 14,07 Полищук 21,8 Утрехт (не 14,29); 14,64 Дюков Харьков, Л (не Кишинев); 13,7 Хатнюк 18,8 Полтава (не 13,9); 13,8 Куляша (не 13,9); 13,9 Пучков Александр 57 Ленинград, ВС 4,6 Ленинград; 14,0 Николаев Василий 59 Одесса, Д 14,4 Одесса; 14,0 Присяжков Владимир 54 Ленинград, Т 2,7 Ленинград; Колованов Игорь 58 Харьков, С 18,8 Полтава; 14,1 Исаев Антон 62 Ленинград, Д 4,6 Ленинград. 400 м с/б. 50,60 Мищенко 1,8; 50,79 Земсков 23,8; 51,1 Харлов 18,7 Гейтсхед (не 51,16); 51,67 Муханер Вадиев — исключит.; 52,64 Бузько Олег 66 Витебск, КЗ 12,9 Алма-Ата; 51,2 Дмитриев Юрий 58 Запорожье, ВС 4,10 Днепропетровск; 51,8 Кудебо Сергей 61 Ленинград, Б 20,6 Ленинград; 52,0 Титов 5,6 Ленинград (не 52,1); 52,1 Делухов Сергей 63 Киев, Д 29,6 Киев; 52,4 Хомчик Александр 54 Минск, У.

**Ходьба 20 км.** 1:25,07,0 Поченчук ВС (не Б); 1:24,55 Кохнович Петр 60 Гродно, С 2,5 Солнгорск; 1:24,56 Нефедов Владимир 55 Минск, ВС; 1:25,06 Сидорчук (не 1:26,26); 1:25,24 Малуха Иван 58 Гродно, ВС; 1:25,25 Главицкий Иван 54 Минск, ВС; 1:26,00 Вежел Станислав 58 Брест, Б — все результаты 2,5 Солнгорск; 1:26,07 Горшков 14,8 Харьков.

**Высота.** 2,33 Демянюк 11,7 Ленинград; 2,22 Морозов 4,1 Ленинград (не 2,21); 2,21 Пакин также 28,5 Москва; 2,21 Азиммуратов также 6,2 Москва; 2,21 Степанов также 7,2 Минск; 2,22 Перевезенцев 28,1 Москва (не 2,20), также 2,19 16,8 Москва; 2,21 Вдовиченко также 3,7 Рига; 2,21 Корбан также 20,6 Москва; 2,20 Котвич 20,9 Днепропетровск (не 2,18); 2,18 Лебедев Андрей 60 Киев, Б 15,1 Киев; 2,18 Афоншин Владимир 63 Горький, Б 16,2 Москва; 2,18 Никитин Евгений 57 Харьков, Л 5,10 Ялта; 2,18 Шарпилов Виктор 56 Ленинград, Д; 2,16 Курбыко Геннадий 56 Ленинград, Б 4,1 Ленинград.

**Шест.** 2,18 Кунцевич Владимир 52 Челябинск, Б 5,3. 5,40 Прохоренко 23,2 Киев (не 5,30); 5,30 Смоляков; 5,32 Ливенцев 1,6 Харьков (не 5,20); 5,40 Трофименко Владимир также 5,40 30,5 Сочи; 5,20 Трофименко Василий 27,7 Ленинград (не 5,40); **Длина.** 7,79 Зуев 13,9 Алма-Ата (не 7,63); 7,78 Тоне 31,5 Караганда (не 7,63); 7,78 Пронченко Александр 62 Харьков, Тр 25,8 Кисловодск; 7,74 Дмитриевский Юрий 56 Харьков, А 30,9 Ялта; 7,70 Ковалев 29,7 Харьков (не 7,63).

**Тройной.** 16,93 Грищенко ВС (не 60); 16,58 Ахведиани 23,8 Утрехт (не 16,49); 16,44 Леонов Александр 62 Гомель, Д, при попутном ветре свыше нормы 16,76 Ахведиани, 16,54 Леонов 23,8 Утрехт; 16,38 Лобанов Павел 56 Запорожье, А; 16,35 Ковтунов 26,7 Ленинград (не 16,29); 16,35 Кобылянский 18,8 Полтава (не 16,30); 16,25 Сладинов Вячеслав 59 Ленинград, Б 18,1 Запорожье; 16,15 Шухотвич Евгений 55 Одесса, Кл 8,4 Одесса; 16,15 Отраченко (не 16,14).

**Ядро.** 20,04 Носенко 10,9 Одесса (не 19,57); 19,70 Донских 22,2 Ленинград (не 19,40); 19,55 Михайлов 14,7 Ленинград (не 19,43); 19,13 Акимов 13,1 Донецк (не 18,81); 19,12 Ванцевичус 21,5 Рига (не 18,57); 18,62 Бурий 18,6 Ленинград (не 18,40); 18,26 Яскевич Владислав 59 Ленинград, Т 19,8 Ленинград. **Диск.** 63,44 Лукашек 1,5 Леселидзе (не 64,08); 62,74 Михайлов Петр 19,8 Ленинград (не 61,68); 62,00 Тищенко 5,4 Алушта (не 59,30); 62,00 Дугиенц 23,5 Леселидзе (не 61,92); 61,60 Клименко 13,5 Ленинград (не 57,56); 60,74 Зинченко Владимир 59 Запорожье, А 25,1 Ялта; 60,48 Синягин 11,10 Ереван (не 58,90); 59,70 Примак Борис 57 Хмельницк, Б (не 59,10); 58,50 Барышников Александр 48 Ленинград, Д 19,8 Ленинград. **Молот.** 77,00 Никулин 4,7 Ленинград (не 76,60); 76,84 Козлов 5,6; 76,68 Ефимов 29,6; 75,74 Спиридонов 19,8 Ленинград (не 74,38); 75,04 Прокопенко (не 74,46); 72,32 Дмитриенко (не 71,54); 70,60 Дорожон 13,9 Алма-Ата (не 69,74); 69,82 Вилуцки Беньяминас 61 Клайпеда, Ж 23,8 Вильнюс.

**Копье.** 84,40 Жеребцов 29,3 Алушта (не 79,42); 80,84 Антипин 19,8 Ленинград (не 78,60); 79,84 Тюрин 19,8 Ленинград (не 78,56); 79,82 Ковалов 19,8 Ленинград (не 75,70); 79,10 Кузнецов Александр 55 Ленинград, Т 19,8 Ленинград; 78,56 Фурдыло (не 77,10); 77,08 Красновский 19,8 Ленинград (не 75,70 Красковский); 76,12 Кожанкин Валерий 57 Киев, Кл 29,3 Алушта; 75,88 Иванов Валерий 47 Ленинград, Т 19,8 Ленинград; 75,70 Полищук Владимир 59 Днепропетровск, А 9,7 Днепропетровск; 75,44 Дзюбко Вячеслав 56 Ленинград, Т 19,8 Ленинград.

**ЖЕНЩИНЫ**

100 м. 11,4 Сокольчук 4,9 Киев  
200 м. 23,8 Гребенко 30,9  
100 м с/б. 13,79 Парамут 1,10 Киев  
**Ходьба 5 км.** 25,52,0 Клименко 29,9 Днепропетровск.

**ФИНАЛ ЗИМНЕГО КУБКА СССР**

12—13 февраля 1982 г. Москва  
Спорткомплекс «Крылатское».

**МУЖЧИНЫ**

60 м. А. Евгеньев 61 (Л, Д) 6,71; С. Ваханелов 60 (М, Т) 6,71; В. Муравьев 59 (Кргд, Тр) 6,76; А. Аксинин 54 (Л, Д) 6,77; Н. Юшманов 61 (Л, Д) 6,77; П. Воробьев 58 (Тш, ВС) 6,80. 200 м. И. Бабенко 56 (Р/Д, ВС) 21,43 всех дост.; В. Табаков 61 (Смр, Б) 21,48; Ю. Пискунов 60 (М, С) 21,57; А. Яценюк 56 (Л, ВС) 21,71; А. Сафаров 61 (Ферг, Б) 21,89; С. Кончич 62 (М, О, Д) 21,92. 400 м. П. Коновалов 60 (Р/Д, ВС) 47,39; Н. Чернецкий 59 (М, Тр) 47,60; В. Маркин 57 (Нс, Б) 47,66; Ю. Козлов 58 (Рыб 47,74; С. Ловачев 59 (М, О, Тр) 47,88; В. Пролин 59 (Сар) 47,95. 800 м. В. Малоземлин 56 (Тр, Т) 1,50,00; В. Авдонин 56 (М, О, У) 1,50,40; Е. Нечасев 59 (Пермь) 1,50,44; В. Веселовский 56 (Л, Тр) 1,50,49; П. Троцило 59 (Мн, У) 1,50,81; Н. Киров 57 (Гм, В) 1,50,89. 1500 м. В. Абрамов 56 (М, О, Д) 3,44,24; В. Авдонин 3,44,55; В. Малоземлин 3,44,77; В. Кальсин 58 (Кргд, Тр) 3,45,15; А. Федосов 55 (М, Т) 3,45,25; Д. Корнев 56 (М, С) 3,45,28; В. Пономарев 52 (Р/Д, ВС) 3,45,73; С. Епишин 58 (М, О, ВС) 3,46,02. 3000 м. Р. Саусайтис 55 (Вл, Нм) 8,01,79; С. Киселев 61 (Ч, Д) 8,08,08; О. Рязанов 59 (Л, ВС) 8,08,28; Г. Родченков 58 (М, Б) 8,09,00; Л. Брук 60 (Ом, С) 8,10,54; В. Терентьев 59 (Дл, Л) 8,10,57. 60 м с/б. А. Прокофьев 59 (Св, ВС) 7,73 (в заб. 7,67); А. Пучков 57 (Л, ВС) 7,76; Ю. Черванев 58 (Мн, Д) 7,80; В. Устинов 57 (М, Д) 7,91; В. Климов 61 (Тш, Л) 7,97; Е. Лопаткин 58 (Нс, ВС) 8,06. 2000 м с/б. А. Воробей 57 (Гм, Д) 5,27,52; Б. Нестерук 56 (Кш, Д) 5,27,71; И. Дану 59 (Кш, Сельск) 5,29,42; В. Лосев 57 (М, О) 5,31,41. **Высота.** В. Середя 59 (Бк, С) 2,26; И. Самылов 62 (Л, ВС) 2,24; В. Андреев 56 (Кб, Т) 2,21; В. Ульман 59 (Кш, Мл) 2,18; В. Просвирнин 55 (Тш, ВС) 2,18; И. Пакин 63 (Фр, Б) 2,15. **Шест.** А. Обижаев 59 (Рг, ВС) 5,55; В. Спасов 59 (К, Д) 5,55; Н. Селиванов 58 (М, Д) 5,50; А. Крвчицкий 60 (Ирк, Л) 5,40; В. Поляков 60 (М, С) 5,40; С. Смоляков 62 (М, О) 5,30; К. Волков 60 (Ирк, Л) 5,30; И. Назаров 62 (Л) 5,10. **Длина.** А. Бескровный 60 (М, Б) 7,86; Ш. Аббасов 57 (Фр, Д) 7,84; Ю. Морковкин 57 (Р/Д, Т) 7,79; К. Семкин 60 (М, С) 7,75; В. Шабанов 58 (М, ВС) 7,72; С. Родин 63 (М, Тр) 7,67. **Тройной.** Г. Валюкевич 58 (Мн, Тр) 16,92; Н. Мусенин 59 (Днепр, Б) 16,78; С. Климин 56 (Ул, Т) 16,71; А. Лисиченко 58 (К, ВС) 16,51; А. Роганин 59 (Л, ВС) 16,44; В. Черников 59 (Тш, ВС) 16,42; О. Проценко 63 (М, О, Б) 16,27; В. Исаев 59 (Л, ВС) 16,21. **Ядро.** С. Гавришчин 59 (М, Тр) 19,29; Я. Борс 56 (Лимбязи, Вп) 19,26; В. Киселев 57 (Крч, Т) 18,96; А. Пушнинйтис 57 (Кн, Д) 18,60; Е. Мионов 49 (Л, Б) 18,37; П. Янишевский 58 (Врш, Сельск) 18,06.

**ЖЕНЩИНЫ**

60 м. Л. Кондратьева 58 (Р/Д, Б) 7,24; Е. Малахова 62 (М, О, С) 7,39; Е. Кельчевская 55 (Л) 7,48; О. Насонова 60 (Ирк, У) 7,48; О. Золотарева 61 (Ирк, Л) 7,49; О. Богданцева 56 (Нс, Тр) 7,51. 200 м. Г. Михеева 62 (Бр, Л) 23,78; Р. Махова 57 (Днепр, Б) 24,05; С. Жидричкова 60 (М, О, Т) 24,08; О. Короткова 60 (М, С) 24,28. 400 м. Е. Корбан 61 (М, О, Тр) 53,08; Л. Белова 58 (М) 53,57; Л. Чернова 55 (Кр, Тр) 53,58; О. Минеева 52 (Св), Л. Тузиковна 62 (Гр, Тр), В. Грачева 54 (М) все по 53,94. 800 м. Л. Гурнина 57 (Киров, Т) 2,02,25; Р. Аглетдинова 60 (Мн, У) 2,03,31; О. Минеева 2,04,06; С. Моравчикова (ЧССР) 2,04,08; Т. Сорокина 50 (Ч, Д) 2,04,42; С. Китова 60 (М, Тр) 2,04,43; С. Ульмасова 53 (Андж, ВС) 2,04,51; О. Монохова 57 (М, О, Т) 2,04,88. 1500 м. Р. Аглетдинова 4,10,83; С. Гуськова 59 (ВС) 4,12,10; С. Ульмасова 4,12,29; Т. Сычева 56 (Пермь) 4,13,28; Л. Гурнина 4,15,47; И. Шулякова 59 (Гм, ВС) 4,16,34. 60 м с/б. Е. Бисерова 62 (Л, Л) 8,06; Н. Петрова 57 (М, М) 8,12; М. Мерчук-Кемечжи 59 (Кш, Мл) 8,12; В. Тинькова 59 (М, ВС) 8,15; М. Морозова 60 (Л, Т) 8,30; Т. Малюванец 58 (Врш, Д) 8,32. **Высота.** Ж. Некрасова-Гиммельфарб 55 (Л) 1,97 дост. СССР; Т. Быкова 58 (Р/Д, Б) 1,88; С. Николаева 59 (Врш, ВС) 1,85; М. Дороница 61 (Ч, Д) 1,80; Т. Селиверстова 59 (Ивн, Т) 1,80; Е. Горобец 62 (Душ, Л) 1,80; Ф. Шахова



АФИНЫ-82

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ  
ПЕРВЕНСТВА ЕВРОПЫ

**Понедельник 6.9. 17.00** — открытие чемпионата. 18.00 — 400 м с/б (мужчины) — забег, ядро (женщины) — финал, копье (м. группа А) — квалификация. 18.25 — 100 м (м) — заб. 18.50 — 400 м (ж) — заб. 19.15 — 800 м (м) — заб. 18.50 — 400 м (ж) — заб. 19.30 — длина (ж, А, Б) — квал. 19.45 — копье (м, Б) — квал. 100 м (ж) — заб. 20.00 — 800 м (ж) — заб. 20.30 — 10 000 м (м) — 1 заб. 21.10 — 10 000 м (м) — 2 заб.

**Вторник, 7.9. 9.30** — высота (ж, А, Б) — квал., 100 м (десятиборье), шест (А, Б) — квал. 10.15 — диск (ж) — квал. 10.30 — длина (десятиборье). 12.00 — ядро (десятиборье). 17.00 — высота (десятиборье). ходьба 20 км — финал. 17.10 — 100 м (ж) — полуфиналы. 17.25 — 400 м (м) — заб. 17.30 — копье (м) — финал. 17.50 — 100 м (м) — п/ф. 18.00 — 800 м (м) — п/ф. длина (ж) — финал. 18.20 — завершение ходьбы 20 км. 18.35 — 3000 м с/п (м) — заб. 19.10 — 100 м (ж) — финал. 19.30 — 800 м (ж) — п/ф. 19.50 — 100 м (м) — финал. 20.20 — 400 м (ж) — п/ф. 20.30 — 400 м (десятиборье). 20.55 — 3000 м (ж) — заб.

**Среда, 8.9. 9.30** — 110 м с/б (десятиборье), копье (ж) — квал. 10.00 — 200 м (м) — заб., длина (м, А, Б) — квал., ядро (м, А, Б) — квал. 10.40 — 200 м (ж) — заб. 11.10 — 100 м с/б — заб. 11.00 — диск (десятиборье). 14.30 — шест (десятиборье). 17.00 — 200 м (ж) — п/ф. диск (ж) — финал. 17.20 — 400 м (м) — п/ф. 17.30 — высота (ж) — финал. 17.40 — 400 м (ж) — финал. 18.00 — 200 м (м) — п/ф. 18.20 — 800 м (м) — финал. 18.40 — 100 м с/б (ж) — п/ф. 19.00 — 800 м (ж) — финал. копье (десятиборье) 19.20 — 5000 м (м) — заб. 20.45 — 400 м (м) — финал. 21.00 — 1500 м (десятиборье).

**Четверг, 9.9. 9.30** — молот-квал., 100 м с/б (семиборье), тройной (А, Б) — квал. 10.10 — 400 м с/б (ж) — заб. 10.15 — ядро (семиборье). 10.50 — 1500 м (ж) — заб. 12.00 — высота (семиборье). 16.00 — шест — финал. 17.00 — 110 м с/б — заб., ядро (м) — финал. 17.30 — копье (ж) — финал. 17.40 — 1500 м (м) — заб. 18.00 — длина (м) — финал. 18.20 — 200 м (семиборье). 18.45 — 400 м с/б (ж) — п/ф. 19.10 — 200 м (м) — финал. 19.25 — 3000 м (ж) — финал. 19.45 — 200 м (ж) — финал. 20.00 — 400 м (м) — финал. 20.15 — 100 м с/б — финал. 20.30 — 10 000 м (м) — финал.

**Пятница, 10.9. 9.30** — длина (семиборье), диск (м) — квал., высота (м, А, Б). 11.00 — копье (семиборье). 15.00 — ходьба 50 км. 16.00 — молот — финал. 17.30 — 400 м с/б (ж) — финал, тройной — финал. 17.50 — 110 м с/б — п/ф. 18.10 — 4 × 100 м (ж) — заб. 18.30 — 4 × 100 м (м) — заб. 18.45 — завершение ходьбы 50 км. 19.00 — 300 м с/п — финал. 19.20 — 800 м (семиборье). 19.35 — 4 × 400 м (ж) — заб. 19.55 — 4 × 400 м (м) — заб.

**Суббота, 11.9. 17.00** — высота (м) — финал. 17.15 — 110 м с/б — финал. 17.30 — 4 × 100 м (ж) — финал. 17.40 — диск (м) — финал. 17.55 — 5000 м (м) — финал. 18.15 — 4 × 100 м (м) — финал. 18.25 — 1500 м (ж) — финал. 18.35 — 4 × 400 м (ж) — финал. 18.50 — 1500 м (м) — финал. 19.10 — 4 × 400 м (м) — финал.

**Воскресенье, 12.9. 17.00** — марафон (м) — финал. 17.20 — марафон (ж) — финал. 19.10 — завершение марафона (м). 19.45 — завершение марафона (ж), закрытие чемпионата.

60 (Л, ВС) 1,80; Н. Соколова 60 (Клн, ВС) 1,75; Дина. С. Ванюшина 60 (Вл, Д) 6,72; А. Кузмир 62 (Румыния) 6,59; И. Тимофеева 53 (КБ) 6,41; Е. Иванова 61 (М, С) 6,28; Е. Обижаева-Фреймане 60 (Рг, ВС) 6,21; Н. Медведова-Блужките 60 (Вл, Д) 6,21; О. Ануфриева 56 (Дз, РП) 6,21; Т. Турулина 58 (Хаб, ВС) 6,15. Ядро. Н. Лисовская 61 (М, С) 19,32; Н. Исаева 50 (М, о, С) 18,45; Н. Зубехина 51 (М, о) 18,08; Л. Савина 55 (М, С) 17,71; Б. Кершулене 49 (Вл, Д) 17,15; Л. Васильева 57 (М, Т) 16,45.

**Командные результаты. Среди союзных республик.** РСФСР — 701 очко; Москва — 283; Ленинград — 199; УССР — 159; Узбекистан — 99; БССР — 72. Среди областей и городов. «Спартак» (Москва) — 218; Московская область — 207; СКА (Ленинград) — 191; Ростовская область — 188; «Труд» (Москва) — 64; Донецкая область — 164; Омск — 60; Челябинск — 140.

МАТЧ ЮНИОРОВ  
СССР — ГДР

21 февраля Запорожье.  
Манеж металлургического завода  
«Запорожсталь»

## ЮНИОРЫ

60 м. А. Кныш 6,90; С. Грищенко 6,92 (оба СССР); Т. Пинанхаген 6,94; Т. Наймрат 6,95 (оба ГДР); в/к. С. Подзудов 6,97; А. Глудовенко 6,99; С. Усов 7,04. 400 м. Е. Карловец (ГДР) 48,46; В. Володько (СССР) 48,65; А. Корнилов (СССР) 49,17; К. Нишшат (ГДР) 50,23. 800 м. Т. Линхарт (ГДР) 1,53,56; В. Граудын (СССР) 1,53,76; Ю. Лисицын (СССР) 1,53,85; Ю. Хермс (ГДР) 1,54,07. 1500 м. М. Драйсергранер (ГДР) 3,54,19; И. Лоторев (СССР) 3,54,24; И. Гордеев (СССР) 3,56,95; О. Дорс (ГДР) 3,59,11. 3000 м. Ф. Фишер 8,20,67; Т. Валентин 8,21,59 (оба ГДР); О. Стрижаков 8,22,71; Г. Матяш 8,25,47 (оба СССР). 60 м с/б. В. Батраченко (СССР) 7,97; Т. Гризер 8,03; Я. Наумен 8,06 (оба ГДР); С. Усов (СССР) сошел; в/к. Ю. Мышкин 8,11; С. Красовский 8,34; М. Медведь 8,57. **Высота.** В. Оганян 2,25; И. Павлин 2,14 (оба СССР); М. Грибенштейн 2,08; М. Есат 2,08 (оба ГДР); в/к. Г. Федоров 2,14. **Шест.** А. Григорьев 5,20; С. Бубка 5,10 (оба СССР); Ш. Гибс 5,00; Е. Краузе 4,20 (оба ГДР); в/к. В. Краснов 4,80. **Длина.** Р. Эмман (СССР) 7,62; Х.-Ю. Рикке (ГДР) 7,52; В. Кишневский (СССР) 7,50; Р. Беер (ГДР) 7,44; в/к. А. Пуговкин 7,42. **Тройной.** С. Нелепович 15,89; В. Афиногенов 15,50 (оба СССР); Ф. Май 15,28; Х.-Ю. Рикке 14,52 (оба ГДР). **Ядро.** А. Семенов (СССР) 18,04; К. Гернер (ГДР) 17,30; А. Харабарин (СССР) 17,26; Т. Пельшер (ГДР) 17,03; в/к. О. Золотухин 16,62. **Счет матча юниорских команд СССР — ГДР 69:51.**

## ДЕВУШКИ

60 м. А. Вальтер (ГДР) 7,61; Е. Виноградова (СССР) и Б. Берххит (ГДР) по 7,63; И. Шкарина (СССР) 7,74. 400 м. З. Людвика (ГДР) 56,20; Л. Сенкова 57,12; О. Косовская 57,23 (обе СССР); С. Хайльрикс (ГДР) 57,43. 800 м. И. Котова (СССР) 2,05,37; А. Веттер 2,08,75; З. Рот 2,11,53 (оба ГДР); Л. Заварухина (СССР) 2,12,66. 1500 м. О. Пфальфер (ГДР) 4,20,26; О. Полтнова 4,23,44; М. Жуликова 4,26,86 (обе СССР); И. Биберель (ГДР) 4,34,48. 60 м с/б. Х. Терпе (ГДР) 8,46; С. Мамаевская (СССР) 8,63; Д. Крайш (ГДР) 8,66; Е. Знатиднова (СССР) 8,76; в/к. В. Марушак 8,78; Л. Николаева 8,83. **Высота.** Е. Толчина (СССР) 1,84; А. Дилонг (ГДР) 1,84; Г. Гудалева (СССР) 1,82; К. Домин (ГДР) 1,82; в/к. О. Загорская 1,78. **Длина.** С. Тилле (ГДР) 6,50; Л. Балута 6,15; Л. Хорошева 6,12 (оба СССР); Х. Тилле (ГДР) 6,04. **Ядро.** Л. Агапова 15,40; И. Андреева 15,24 (обе СССР); К. Нише 15,17; З. Кригер 14,89 (оба ГДР); в/к. Г. Курочкина 15,14; Е. Белоголова 14,87. **Счет матча девушек СССР — ГДР 43,5:44,5. Общий счет матча юниорских команд СССР — ГДР 112,5:95,5.**

тренировка  
стайеров  
в Орегоне

**В** одном из номеров американского журнала «Трэк энд филд» техник кватерли ревью», посвященном бегу на выносливость, напечатана статья о методах и формах беговой тренировки, принятых в Орегонском университете, тренеры которого воспитали немало сильных бегунов. Среди них такие известные атлеты, как С. Префонтейн, А. Салазар, Р. Чапа.

Как указывает автор статьи Х. Джонсон, для развития выносливости стайеры из Орегона применяют продолжительный непрерывный бег, скорость и длительность которого определяются состоянием спортсмена и временем сезона. Используется также фартлек Лидьярда, который, несмотря на название, представляет из себя на протяжении равномерный бег со скоростью до 3 мин. на 1 км. Длина дистанции от 6 до 24 км. Сначала ставится цель овладеть определенной величиной дистанции, а потом увеличивать скорость. Этот вид бега, аналогичный принятому у нас темповому бегу, применяется вплоть до соревнований на дорожке.

«Фартлек Холмера» назван по имени основателя фартлека шведского тренера Г. Холмера. Американские бегуны выполняют его в следующем виде: для разминки пробегается 3—5 км спокойно, затем скорость бега повышается до соревновательной. Пробежав 400—600 м до появления чувства усталости, необходимо спуртовать на отрезке 50—150 м. После этого темп снижается до трусцы, возможна и ходьба. Затем, восстановившись, атлеты делают серию рывков по 50 м, чередуя их с бегом по инерции на 50 м. После отдыха проводится вообразимое соревнование. Сначала пробегается около 400 м в соревновательном темпе, затем следует ускорение на 30—40 м как бы для отрыва от соперников, после чего необходимо продолжить бег в прежнем темпе примерно на 200—400 м. После некоторой паузы для отдыха все повторяется. И так до тех пор, пока не закончится отведенное время. Автор рекомендует проводить такой фартлек в парах либо в одиночку. После окончания тренировки должно быть чувство радостного подъема, а не изнеможения. «Фартлек Холмера» — отличное средство в борьбе с монотонностью, скукой, помимо этого он развивает специфические соревновательные качества. Он применяется в течение всего

года с различной напряженностью.

Еще один интересный вид тренировки: в середине длительного бега на 12—24 км быстро пробегается 1200 м (Префонтейн показывал 2.58!), после чего темп бега снижается до прежнего.

Интервальная тренировка проводится на отрезках от 100 до 1200 метров. Могут применяться отрезки разной длины, с уменьшением длительности (1200—800—600—400—300—200—100 м), пирамиды (100—200—400—600—400—200—100 м). Скорость пробегания отрезков выбирается исходя из целевого темпа (скорость планируемого результата) или рабочего темпа, соответствующего данному уровню подготовленности.

Поэтому этого автор приводит еще несколько заслуживающих внимания серий отрезков. «Упражнение 40/30». На протяжении 2—5 км на каждых 200 м темп бега изменяется первые 200 м за 40 сек., вторые за 30, следующие за 40 и т. д. Могут быть варианты — 42/32, 45/35. Префонтейн мог пробежать этим способом 5000 м. Такая тренировка отбатывает умение восстанавливаться во время бега.

«Бег с увеличением скорости» — серии отрезков 6 × 200 м или 6 × 300 м, каждый последующий отрезок пробегается быстрее предыдущего, причем последний в 9/10 усилия. Такую серию всегда располагают в конце тренировочного занятия.

«Бег с увеличением скорости на одном отрезке» — бег на длинных отрезках, внутри которых скорость повышается каждые 400 или 800 м. Например, 2400 м, в которых первые 800 м пробегаются по 90 сек. круг. Вторые 800 м по 85, третьи по 80. Через 4 мин можно повторить эту дистанцию.

Отработка финиша и умения переключаться проводится на отрезке в 150 м. Имитация финиша — быстрое ускорение на первых 50 м, бег по инерции на следующих 50 м и вновь ускорение перед финишем.

Обучение переключению — первые 50 м пробегаются медленнее целевого соревновательного темпа, затем необходимо переключиться на максимальную скорость (стараться достичь ее через 5 шагов), последние 50 м пробежать в начальном темпе.