

сколько в сутках километров

■ «100 километров за 24 часа» — так называются эти физкультурные соревнования в Одессе, которые прошедшей весной были проведены в десятый раз. Организаторы их — редакция газеты «Вечерняя Одесса», горком комсомола и областной клуб туристов. В чем привлекательность состязаний? Прежде всего в самой формуле — «100 за 24». Это значит, что дистанцию вы можете пройти прогулочным шагом со скоростью 4—5 километров в час, можете делать привалы на трассе. А можете и бежать без остановки, трусцой или хорошим стайерским шагом. «100 за 24» объединяет любителей оздоровительной ходьбы, любителей трусцы, стайерского бега и путешествий.

Интересная закономерность: все больше участников проходят по этим ступенькам, начиная с ходьбы, затем двигаются трусцой, а через два-три года показывают весьма высокие результаты в беге на сверхмарафонскую дистанцию. Много раз победителем выходил кандидат в мастера спорта по альпинизму преподаватель Одесского станкостроительного техникума Владимир Мамчич, он первым «выбежал» из 9 часов. Но потом лидерство захватили марафонцы. Несколько раз победителем одесской стокилометровки становился Александр Комиссаренко, кандидат

технических наук из Тулы, который осенью прошлого года установил неофициальное высшее всесоюзное достижение в суточном беге (262 километра 529 метров).

С каждым годом растет число участников. Если десять лет назад многим «одесская затея» казалась утопией (возможны ли физкультурные старты на столь длинную дистанцию? — такой вопрос задавался организаторам неоднократно), то сейчас необходимость ее и популярность уже ни у кого не вызывают сомнений. Сначала участников было не больше пятидесяти, потом это число удвоилось. Особенно заметный прогресс был в олимпийском, 1980 году, когда число участников перевалило за полтысячи. Успеху этих стартов, без сомнения, способствовало и то, что в них участвовали семеро заслуженных мастеров спорта, членов высокоширотной экспедиции «Комсомольской правды» во главе с Дмитрием Шпаро.

И вот первый юбилей одесской стокилометровки, ее десятый старт. 848 человек получили стартовые номера, но участников было больше, поскольку не все сумели вовремя пройти медицинскую комиссию и получить справку по форме 227.

Самому старшему из участников, председателю одесского КЛБ «Бриз» художнику Юлию Берлину, исполнилось 66 лет, под этим номером и бежал он свою очередную стокилометровку. Ну, а восемнадцатилетних (это низшая возрастная граница для участников, согласно поло-

жению) было несколько сотен, среди них курсанты военного училища, студенты одесских вузов и техникумов. Свои команды выставили многие землячества обучающихся в СССР зарубежных студентов. А Разариан Мангейра из Анголы бежал в составе команды легкоатлетической секции станкостроительного техникума.

Трасса пробега-перехода размечена вдоль Пояса Славы, по тем местам, где проходила линия героической обороны Одессы в годы Великой Отечественной войны. А посвящено состязание годовщине освобождения города-героя от фашистских захватчиков. Это накладывало как бы дополнительные обязательства на участников марша, заставляло бороться с трудностями, помогать спутникам, соперникам, не сходить с дистанции даже в критическую минуту.

Лидерство сразу захватили опытные бегуны: Виталий Ковель из Терскола, Геннадий Шайгузов из Георгиевска и туляк Александр Комиссаренко. Отметку марафона Ковель прошел через 2 часа 35 минут. На трассе были расположены три контрольных пункта — на 25-м, 50-м и 75-м километрах, где можно было сделать небольшой привал, выпить горячего чаю, перекусить, сделать массаж — для этого медицинский институт и его турклуб «Эскулап» выделили группу студентов. Однако трое фаворитов пробега больше чем на 15—20 секунд на задерживались на этих бивуаках.

Главное в одесском пробега-переходе не результат, не рекордное время, главное — пробежать, не сойти. Это и считается победой. И газета регулярно называет не только победителей и призеров, но и печатает на своих страницах фамилии всех, кто полностью прошел трассу. Перечень занимает все больше места на газетной полосе.

Чуть за полночь, в половине первого Виталий Ковель финишировал на Аллее Славы у Вечного Огня. Результат нового рекордсмена — 6 часов 26 минут 26 секунд. За 7:18,24 пробежал дистанцию Шайгузов, 7 часов 59 минут затратил на весь путь Комиссаренко.

Среди женщин победу одержала Галина Шайгузова из Кишинева, ее время 10 часов 2 минуты о многом говорит. Ведь не так давно с таким результатом заканчивали дистан-

цию победители среди мужчин.

Но главное в данном соревновании — это не достижения победителей и призеров, а то, что полностью дистанцию прошли более пятисот человек. Это и есть главный рекорд физкультурного праздника. Среди тех, кто пробежал или прошел 100 километров, были инженеры, рабочие, моряки, милиционеры, студенты, врачи, архитекторы, учителя, артисты — все профессии, представленные в стокилометровке, и не перечислить.

У многих участников есть своя история, история приобщения к бегу. А начиналась она для многих с истории болезни. Несколько лет назад сварщик одесского завода «Центролит» Павел Мошук по 2—3 месяца в году не выходил на работу из-за острых приступов остеохондроза и сердечной недостаточности. Врачи советовали ему оформлять инвалидность. Но Мошук занялся оздоровительной ходьбой, постепенно довел годовой километраж до двух с половиной тысяч. А потом начал и бегать, на стокилометровке 46-летний физкультурник показывает время лучше 12 часов.

Хотелось бы сказать и несколько слов об организации соревнований. Невелика их смета, если учесть число участников и масштабы соревнования. Многие делается общественниками, энтузиастами. За все эти годы постепенно сложился коллектив людей, которые много своего свободного времени отдают подготовке пробега. И хорошо, что объединяют свои усилия туристы и спортивные работники, журналисты и комсомольские активисты. Именно так — сообща, помогая друг другу, привлекая к работе общественность, членов КЛБ — и нужно проводить массовые старты по бегу и ходьбе. Совет тем, кто решил организовать сверхмарафонские пробеги в своей местности. Запомните, что прежде всего нужно заручиться поддержкой медицинских работников и ГАИ. На трассе одесского стокилометрового пробега постоянно курсировали несколько машин «скорой помощи» и Госавтоинспекции. Хотя, как говорится, в прямом вмешательстве этих служб в события на трассе необходимости не возникло, однако их присутствие постоянно ощущали участники. А это важно.

Г. ШВЕЦ,
участник соревнований

Веселые улыбки
на лицах участников:
впереди
стокилометровая дистанция

