

# ЧЕМПИОНАТ СТАВИТ ВОПРОСЫ

■ Чемпионат мира по кроссу 1987 г. состоялся 22 марта в Варшаве на специально подготовленной трассе для этих соревнований. Всего выступали 470 спортсменов из 47 стран (юниоры — 146, женщины — 150, мужчины — 274).

В соревнованиях женщин приняла участие очень известные бегуны. Основная борьба в командном зачете велась между спортсменками США, Франции и СССР. Разрыв в очках был незначителен и составил 5—9 очков. Советские бегуны проявили высокое мастерство и волю в борьбе за призовое место.

Мужская советская команда на чемпионате мира по кроссу не выступала по ряду причин. Одной из главных явились низкие результаты в сезоне 1986 г.

Необходимо отметить, что в кроссе среди мужчин участвовали бегуны, имеющие высокие результаты на беговой дорожке на дистанциях 5000 и 10 000 м. Так, победитель чемпионата Т. Нгаджи (Кения) достиг в беге на 5000 м. 13.18,2. Серебряный призер П. Кипкоеч (Кения) показал в 1986 г. 13.18,91 и на 10 000 м — 27.43,31, а С. Муге (Кения) — 27.44,0.

Как выступили бы советские стайеры на чемпионате мира? Такой вопрос задают многие.

По итогам чемпионата СССР по кроссу в Ессентуках на тренерском совете была утверждена команда в составе 8 спортсменов. Средний возраст советской команды составляет 26,5 лет. Уровень специальной подготовленности на дистанцию 5000 м — 13.30 — 13.50, на 10 000 м — 28.30 — 29.00. Функциональная подготовленность по результатам медико-биологического обследования была хорошей. Команда способна была бороться за 4—6-е места. Но для завоевания призового командного места спортсмены должны были иметь более высокие результаты в беге на 5—10 км (13.18—13.20 и 27.45—28.00).

В целом кроссовая дистанция была чрезвычайно сложной, спортсменам необходимо было преодолеть 5 кругов по 2300 м с 13 препятствиями, а значит, всего 65 препятствий. На нынешнем чемпионате мира по кроссу команда кроссменов Кении была вне конкуренции, причем заметим, что африканские атлеты бежали босиком. Молодая команда Эфиопии на сей раз не смогла бороться с кенийскими бегунами, уступила и спортсменам Англии. Значительно ниже своих возможностей выступили стайеры США, занявшие 9-е место. Спортсмены Италии, Франции, Португалии и Испании сохранили свои позиции в кроссе и заняли соответственно с 4-го по 7-е место.

Итоги выступления советских юниоров показывают, что наши спортсмены сделали по сравнению с прошлым годом определенный шаг вперед. Однако они оказались не в полной мере готовы к столь сложным условиям трассы и преодолению 39 различных препятствий.

Для целенаправленной подготовки к очередному чемпионату мира по кроссу, который пройдет 26 марта в Австралии, предлагается создать три группы кроссменов (по 10 человек в каждой) с подключением ведущих бегунов, имеющих высокие результаты на дистанциях 5000 и 10 000 м и в беге на шоссе.

Есть смысл смоделировать две трассы в Ашхабаде, Кисловодске или в Пятигорске с аналогичными условиями предстоящего мирового чемпионата и провести на этих трассах основные соревнования — Кубок и чемпионат СССР.

**Ю. ПОПОВ,**  
старший тренер  
сборной СССР по бегу  
на длинные дистанции

## НА ТРАССЕ КУБКА МИРА

■ Многочисленные подъемы и спуски протяженностью до 1 км, 30-метровый перепад высот с высшими точками на пятом и тридцать седьмом километрах — такой была трасса Кубка мира по марафонскому бегу в Сеуле.

11 апреля, в первый день соревнований разыгрывалось первенство среди женщин. На старт вышли 81 спортсменка из 25 стран. Погода была сухой, прохладной и ветреной. Учитывая сложность трассы, бегуны начали очень осторожно. Постепенно образовалась лидирующая группа из 25—28 человек, в которой находились и 4 советских спортсменки: Е. Храменкова, З. Иванова, Т. Гриднева и И. Богачева. 15 км — 55.41, 20 км — 1:14.08. После 20 км М. Лелю (Фр.) и К. Дорре (ГДР) увеличили темп: 25 км — 1:31.36. В лидирующей группе осталось только 9 спортсменок.

На 25 км, на пункте питания задержалась З. Иванова, столкнувшись с соперницей. Она несколько отстала, и ей пришлось наверстывать упущенное. Темп бега возрос. После 28 км неожиданно для соперниц ушла в отрыв Т. Гриднева. Разрыв постепенно возрастал. Резко увеличила скорость и З. Иванова. Соперницы явно не ожидали такого тактического хода, они были ошеломлены. На 30-километровой отметке у Т. Гридневой — 1:48.51, у З. Ивановой — 1:48.53. На 31 км Зоя догнала Татьяну, и около километра они бежали вместе. К 37-му км на последнем подъеме М. Лелю и К. Дорре обошли Т. Гридневу. Тысячи зрителей на протяжении всей дистанции поддерживали спортсменок. И вот победительница 2-го Кубка мира советская спортсменка З. Иванова под гром аплодисментов и музыку духового оркестра пересекла финишную черту — 2:30.39 (7.44) —

личный рекорд и рекорд Кубка. Вслед за ней финишировали М. Лелю — 2:31.27; К. Дорре — 2:31.30; Т. Гриднева — 2:31.56, Е. Храменкова — 2:32.04, М. К. Ким (Ю. Корея) — 2:31.40 И. Богачева — 2:33.50. И. Рубан была 21-й — 2:38.07.

Советская команда одержала победу с большим преимуществом. Сумма времени трех лучших участниц — 7:34.39 (среднее время команды — 2:31.33). Вторыми были спортсменки ГДР — 7:42.10 (2:34.03) и третьими — француженки — 7:46.41 (2:35.33).

12 апреля в мужском марафонском забеге выступили 166 бегунов из 52 стран. Советских спортсменов среди них не было. В этот день они стартовали в Кубке страны в Ужгороде и продемонстрировали свою возможность бороться за высокие места в соревнованиях самого высокого уровня.

В Сеуле в этот день погода благоприятствовала марафонцам. Покинув стадион, немногим более 10 км они бежали плотной группой. На следующем 5-километровом участке рывок предприняли два самых именитых участника этих соревнований: высокий (1,80) и худощавый (60 кг) А. Салах из Джибути, победитель первого Кубка мира и коренный японец Т. Кодама (личный рекорд 2:07.35). На 20-м км время лидеров составило 1:02.48, у группы преследователей — 1:03.09.

На 32-м км увеличил скорость Салах. 35 км он пробежал за 1:48.29; Т. Кодама — 1:48.39; С. Беттиол (Ит) — 1:48.41. Итальянец вплотную приблизился к японцу, и казалось, что спор за второе место решится в его пользу. Но на следующем 5-километровом отрезке скорость у всех лидеров упала. С. Беттиол, потерявший много сил на преследование лидеров, вынужден был сбавить темп. Бегуны пересекли финишный створ в такой последовательности: А. Салах — 2:10.55; Т. Кодама — 2:11.23; С. Беттиол — 2:11.28.

Техника бега, телосложение и, вероятно, врожденная функциональная экономичность позволили Салаху пробегать в высоком темпе всю марафонскую дистанцию без остановок у пунктов питания. Причем и на финише спортсмен не исчерпал все свои энергетические ресурсы.

В командном зачете первенствовали итальянцы, занявшие 3, 4 и 5-е места с общей суммой времени — 6:36.38 (средний результат — 2:12.12); на втором месте — команда Японии — 6:39.23 (2:13.07) и на третьем — бегуны Франции — 6:43.46 (2:14.35).

В этот же день на Кубке СССР в Ужгороде Я. Толстикова показал 2:11.03. Изучение протоколов этих соревнований позволяет утверждать, что советские спортсмены могли бы с успехом бороться за медали и на Кубке мира.

Интересен анализ возраста участников Кубка мира. Более трети бегунов — мужчин имели возраст 28—31 год и около 15% — от 32 до 37 лет.

У женщин больше всего было участниц в возрасте 24—29 лет, около 25% — 30—35 лет и только немногим более 19% — моложе 24 лет. Эти данные еще раз подтверждают факт, что марафонский бег требует длительной тренировки уже сформировавшегося организма и высоких результатов в марафоне можно достигать в широком возрастном диапазоне.

Сеул — Москва

В. КУЛАКОВ

## ВСЕСОЮЗНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО МАРАФОНСКОМУ БЕГУ

12 апреля Ужгород. Чопское шоссе

Марафон. 42 км 195 м.

### МУЖЧИНЫ

Я. Толстикова 59 (Кмр, СА) 2:11.05; И. Ефимов 58 (Ул, СА) 2:11.46; С. Розум 52 (К, СА) 2:12.00; В. Закиров 60 (См, П) 2:12.31; Р. Кашапов 56 (Брж, П) 2:13.12; С. Руденко 58 (Кирг ССР) 2:13.16; Р. Шагиев 63 (Ул, П) 2:13.33; С. Крестянинов 62 (Прм, П) 2:13.36; Н. Табак 56 (Вин, П) 2:13.44; В. Сидоров 59 (Г, СА) 2:13.45; Ф. Рыжов 60 (М. о., П) 2:13.47; А. Хлынин 56 (К. о., СА) 2:13.48; Д. Феоктистов 60 (Уст, П) 2:14.17; Д. Троць 62 (Ль, П) 2:14.25; О. Сафронов 58 (М, П) 2:14.37; Е. Окороков 59 (Тм, Д) 2:14.55.

### ЖЕНЩИНЫ

Е. Цухло 54 (Мн, П) 2:29.50; О. Черякова 66 (Чбк, П) 2:36.19; Л. Беляева 57 (М. о., Д) 2:36.33; Т. Семенова 60 (К. о., Д) 2:38.40; С. Эйхельман 59 (Тл, П) 2:39.11; Т. Половинская 65 (Смф, СА) 2:39.21; Т. Лифке 61 (Кргд, ТР) 2:39.57; А. Тарасова 58 (Брж, П) 2:40.08; Д. Гибагдинова 63 (Чбк, П) 2:41.14; Т. Кривулец 63 (Пинск, П) 2:42.42; Т. Брусенцова 59 (Нс, П) 2:43.07; Г. Берилло 63 (Нс, П) 2:44.09; О. Дурныня 64 (Ир, П) 2:44.34; Е. Величко 66 (Хб, СА) 2:45.17; Е. Маскина 64 (Брж, П) 2:45.29; С. Медведь 66 (А-А, СА) 2:45.39.

## ПЕРВЕНСТВО СССР СРЕДИ ЮНИОРОВ В БЕГЕ ПО ШОССЕ

12 апреля

Ужгород

### ЮНИОРЫ (1968—1969 гг. рождения)

20 км. В. Петров (С, ТР) 1:02.28; В. Чесак (Днп, П) 1:02.39; И. Мазоль (Грд, СА) 1:03.44; К. Пермитин (М, СА) 1:04.12; И. Андреев (Тмн, П) 1:04.17; С. Трацан (Влг, Д) 1:04.30; С. Жадько (Смг, П) 1:04.48; Д. Дмитриев (А-А, СА) 1:05.50.

### ДЕВУШКИ (1968—1970 гг. рождения)

10 км. Е. Самоценкова (Крк, ТР) 34.24; Л. Алексеева (Чбк, П) 34.36; Л. Васильева (Влд, ТР) 35.09; Е. Савина (Кргд, П) 35.22; А. Мадрахинова (Крк, П) 35.24; А. Шурайко (Дубровно, ВССР, П) 35.26; Е. Белова (М, П) 35.49; Е. Десятник (Крвг, П) 35.54.

