

НА ПРИЗЫ «ВЕЧЕРНЕЙ ОДЕССЫ»: СУТОЧНЫЙ ПРОБЕГ

## ФАВОРИТЫ ОСТАЮТСЯ В ТЕНИ

Вчера в 10.00 на стадионе ОТТУ — «Спартак» финишировал четвертый суточный пробег на призы «Вечерней Одессы».

Ровно по шестому сигналу точного времени главный судья соревнований Ф. Ф. Алиев остановил бег, а его помощники зафиксировали результаты участников. Валерий Губарь из Ярославля показал рекордный для одесских суточных пробегов результат — 241200 метров. Второй показателем у Владимира Глазкова из Истры (227 км), третий — у тольяттинца Игоря Агишева (221900 м).

В этот раз одесская осень оказалась союзником спортсменам (напомним, что в прошлом году пятнадцать часов лил непрерывный дождь), и мы без оснований ждали высоких результатов. Примечательна и такая факт: в пробеге (вместе с членами эстафетных команд) приняло участие более ста человек. И никто не сошел с дистанции, каждый в нелегкой борьбе с собой одержал верх.

Перед стартом многие отдавали предпочтение дуэту Маркку Ярнбек (Оулу, Финляндия) — Георгию Ермолаев (Рига). Маркку — победитель одесской «стакки» 1987 года, Георгий был первым в прошлогоднем суточном пробеге. Наш финский гость сразу задал очень высокий темп, но сам же не выдержал его — сказало, видимо, отсутствие опыта подобных соревнований. Ярнбек не только сам не сумел закончить дистанцию среди лидеров, но и спутал карты Ермолаеву. Рижанин принял темп, предложенный оульцем, и в этом видится его тактическая ошибка. Он хоть и лидировал до шестнадцатого часа, но потом также не выдержал напряжения.

Рациональнее всех построил свой график движения Валерий Губарь, что принесло ему не только победу, но и рекорд.

В эстафете первыми были представители одесского клуба любителей бега «Бриз» — 334200 метров.

Павел РЕШТАКОВ.

на стадионе. Помогают также с проездом на соревнования. Маркку сетует, что у них с этим намного сложнее.

И спрашивает: — Зимой как тренируетесь? Бегаете?

— Нет, зимой только на лыжах.

— А я бегаю и зимой, даже при сорокаградусных морозах. Живу в маленьком городке, у нас нет освещенной лыжни. Да и принцип у меня такой: бежать в любое время года.

ИТАК, 24 ОКТЯБРЯ, 10 часов утра, стадион «Спартак». Главный судья соревнований Ф. Ф. Алиев дает отмашку, и бегуны устремляются вперед. Среди них — самый юный участник соревнований десятилетний белолобовый крепыш Яркку Ярнбек. Он пробежал 15 кругов по стадиону рядом с отцом, подерживая его в этом нелегком начинаниям.

13 часов. Температура — 14 градусов тепла, ясно, солнечная погода сопутствует соревнованиям. Вот уже три часа два фаворита держатся друг друга: впереди Ярнбек, вплотную за ним бежит Ермолаев (Рига). Самые горячие болельщики — Яркку и Лиива (дочь Георгия Ермолаева).

Пристраиваюсь на один круг к Георгию. Блиц-интервью вкратце выгляди так:

— Как самочувствие?

— Нормальное. Вошел в ритм забега, «завелся».

— Не слишком ли высок темп бега?

— Да, пока скорости очень высоки. Наш зарубежный гость задает темп, держусь за ним, не хочется отставать.

15 часов. После пяти часов пробега произошли изменения в группе лидеров, задавшие генеральную линию в дальнейшем развитии пробега. Лидировавший до этого одессит Леонид Якименко пропустил вперед Ермолаева. Долгое время шедший третьим Ярнбек резко сбавил темп и с каждым часом все больше отставал от лидеров. Видимо, сказало, не очень хорошее самочувствие, о чем Маркку признался перед стартом.

19 часов. На стадион опустились сумерки. Пожалуй, наступил первый критический момент для легкоатлетов — естественный распорядок дня человека предполагает окончание в данное время дневных нагрузок и переход к отдыху или менее напряженной жизнедеятельности. Результаты наглядно это демонстрируют — скорость многих упала на 2—3 километра в час.

22 часа. Суточный пробег перевалил экватор. Впереди Ермолаев, на его счету 137,2 км. На вторую позицию переместился Валерий Губарь из

Ярославля (132 км), на третьей держится наш земляк Леонид Якименко (126,4).

2 часа ночи. Новые сутки

принесли понижение температуры и дополнительный груз усталости. Лидеры прежние, но третьим идет сейчас Борис Ракинцев из Подмоскovie. Четыре сотни кругов за спиной. Сколько еще впереди? «Неужели они будут бежать всю ночь?» — вспомнилось искреннее удивление днем мальчишек — зрителей.

6 часов. Температура приблизилась к области минусовых значений. Трудно представить нам, каким невероятным грузом давит на участников пробега усталость, как хочется упасть и лежать без движения! Наступил второй критический момент в забеге. Успешней других преодолел его Валерий Губарь и вышел в лидеры. За ним идут Ракинцев и Агишев.

10 часов. Наконец, долгожданный финиш. На отличной скорости заканчивает пробег Губарь. Есть рекорд суточных пробегов в Одессе! Валерий на шестой сигнал точного времени зафиксировал 241200 метров.

Второе и третье места заняли Владимир Глазков из Истры (227 км) и Игорь Агишев (221,9 км).

Далее места распределились так: 4. Б. Ракинцев (Подмоскovie, 214,2), 5. Б. Савин (Одесса, 210,4), 6. В. Горovenko (Львов, 205,1), 7. Г. Обросова (Красноуринск, 200,7), 8. Л. Якименко (192,61), 9. А. Дик (Красноуринск, 191,3), 10. Б. Король (Одесса, 188,6), 11. А. Савченко (Одесса, 181,8), 12. Г. Воронов (Ярославль, 178,8), 13. В. Москоменко (Одесса, 176,4), 14. Г. Ермолаев (175,6), 15. Г. Грошев (Пенза, 175,1), 16. В. Христенко (Киев, 172,7), 17. В. Борисов (Пермь, 161,7), 18. В. Гордющенко (Москва, 158,2), 19. И. Крохичев (156,2), 20. А. Капустин (Ярославль, 154,9), 21. М. Ярнбек (148,6), 22. П. Цема (Одесса, 148,1), 23. Е. Курдин (Одесса, 141,5), 24. Е. Кониченко (Бахчисарай, 137,3), 25. А. Гольдиз (Киев, 137,2).

Прошу Валерия Губаря прокомментировать пробег.

— Как вы представляли себе расстановку сил перед стартом?

— Фаворитами считал Ермолаева, Ярнбека, Агишева. Ну и себя не сбрасывал со счета.

— Когда почувствовали, что можно победить?

— В середине ночи резко сдал Ермолаев, я обошел его, силы еще оставались, тогда и поверил в победу.

Несколько слов о победителе 4-го суточного пробега, Валерию Губарю 39 лет, он работает в ПО «Ярославрезинотехника», бегом занимается 7 лет. Надеется еще не раз побывать в Одессе на сверхмарафонских пробегах.

Павел РЕШТАКОВ.

Фото Бориса КУЗЬМИНСКОГО.

Редакция благодарит судейскую бригаду во главе с Ф. Ф. Алиевым и работников стадиона ОТТУ «Спартак» за четкую организацию соревнований.

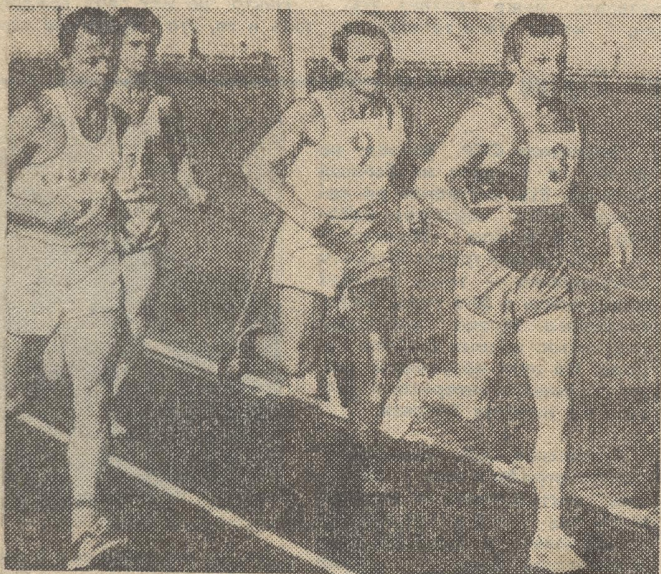
НА ПРИЗЫ «ВЕЧЕРНЕЙ ОДЕССЫ»: СУТОЧНЫЙ ПРОБЕГ

## КОРОТКАЯ ХРОНИКА СВЕРХДЛИННОГО ЗАБЕГА

ИЗ РАЗНЫХ УГОЛКОВ нашей страны съехались любители сверхмарафонского бега, чтобы принять участие в четвертом суточном пробеге на призы «Вечерней Одессы». Прибыл гость из финского города Тохолampi сильный легкоатлет Маркку Ярнбек, победивший весной этого года на стокилометровом пробеге по Полясу Славы. Делясь чувствами, толкувшими его в этот непростой вояж, Маркку сказал:

Теплая и искренняя атмосфера была на организационной встрече участников пробега. Как старые добрые друзья делились они своими успехами и неудачами, новостями и прогнозами.

Увлеченно беседуют самый старший участник пробега Иван Григорьевич Крохичев из Свердловской области (ему идет 60-й год) и наш финский гость. Маркку Ярнбек интересуется:



— Я оставил свое сердце в Одессе и приехал за ним. Но если оставлю опять, придется приехать еще раз.

— Какие у вас условия для тренировки? — Мне предоставлялось возможность несколько раз в неделю тренироваться

бежа  
стади  
ния?

жут  
Сам  
это к  
тысяч  
диста

Одес  
кие в  
шести

От  
без в

И  
дней

Двад  
личн  
числ  
кой о  
дни,  
взял  
же м

так»

тем в  
утра,  
под а  
сла зр

Тру  
спорто  
ло по  
подсч  
дого у  
уже, б  
де чен  
тель,  
лавско  
единен  
лерий  
241,2  
Фрезер

города  
ков п  
А трет  
метра  
нашей