

ДАВАЙТЕ УЛЫБАТЬСЯ ДРУГ ДРУГУ

Почти два года примеривались и участию в одном из популярнейших в Европе срезмарафонов по городам Тюрингии в ГДР члены Белорусского республиканского спортивно-патриотического клуба сверхмарафона «Родина».

СОБИРАЯ маленькое «досяе» на это необычное состязание, мы узнали о незабываемо сложной трассе, 65 километров, привычные в Белоруссии, там ипоминали, скорее, полигон для оздоровления в горном туризме. Ведь маршрут высот составил 978 метров! Зачастую морозное и ветренное «Минское кольцо» уже казалось не таким грозным испытанием.

ИЗ ИСТОРИИ. Жил-был Гутс Мутс, педагог гимназии, страстный пропагандист оздоровительной ходьбы, бега, гимнастики, заведывавший в своих классах и моральное, и физическое здоровье, силу духа «наи путь» и интеллектуальному развитию. Было это почти 200 лет назад. Читая знаменитого земляка в ГДР, и неиморальным знаниям и памятникам в 1973 г. добавился этот пробаг «по Рейнштагу» — горам Тюрингии. Пять студентов из Яены впервы преодолели трассу 100 км, а за 18 лет пробаг стал международным, престижным, знаменитым. Дистанцию сортируют до 45 км, регистрацию прекращают за два месяца. Стартовый взнос — 30 марок, есть фирмы-спонсоры, в оргкомитете — только энтузиасты, и оно трекост.

КЛУБ, существующий три года, достаточно возмужал, набрал силу, признание, «впитал» новых приверженцев длительного бега, пропагандистов здорового образа жизни. В нашем активе были уже стокилометровые пробаги «Полочк—Витебск», два градненских «сотки», суточный бег в Белоруссии и Ленинграде,

лемня Владимир Резозов представлял нашу команду за рубежом.

В городе Йена нас встретил председатель городского КЛБ 55-летний Хельмут Рукбайль и его друзья-бегуны. Они помогли нам разместиться в прекрасном туристском домике предприятия, где они работают. Наша общенка облегчала Хайдрун Вабици, хорошо владеющая русским, ранее проходившая стажировку в Минске. Ученый-физик, энергичный, обязательный, сверстники некоторые из нас, оно просто озадачило, когда мы узнали, что на ее счету шесть раз покоренный пробаг «по Рейнштагу».

Разная впечатленность, толзава называли свои результаты, количество ступеней, мы смотрели протоколы и программы прошлых лет. Милые жены вообще едва уступают своим мужьям. Оженились наши старшиины Трояновский, Михеев. Хозяев изумил наш В. Ярец, его фотографии о мотопробагах по границам Советского Союза. Волода инваляд, он не слышит и не говорит. Его мужество их похороило.

Мы же узнали, что любительский календарь ГДР—это около тысячи стартов против наших пятидесяти. В таких городах, как Лейпциг, марафоны могут пробегать около семи тысяч человек, у нас республике собирают около двухсот. У нас пока нет тренировок, мы помываем как форма активного отдыха, подвиги образ жизни. Часто упоминались различные варианты триатлона: пешеходы, плавание, велосипед, горный туризм. Начиная работу в шесть утра и заканчивая в четыре часа пополудни, они имеют для этого и больше возможностей.

ТЩАТЕЛЬНАЯ инструкция на старте. Нагрудный номер, та же бирка на сумку. Если она нужна на трассе — заказываешь место, если сразу на финиш — их раздают заранее. Талон на обед, пункты питания через 10 км. Учитывая энергозатраты, это лимон, яблоки, бананы, соки, овсяные кисели, булочки, вода, напитки, нежиданнные для нас сосиски и... пиво.

6 часов утра 19 мая. Нас пропустили в первые шеренги. Уверен! Становились! Мы начали разво. Выбраться вперед, занять позицию, осмотреться до первой вершины.

Не удержался и на мгновение оглянулся назад. Гигантская яркая змея извивалась упруго, упирался в первый крупный подъем. Стартующие в последней шеренге еще минут восемь топтались практически на месте, а мы уже просочили почти два километра!

Виктор Новиц, оказавшийся лучшим из нас, имея результат в Елгаве на марафоне 2 часа 36 минут, решил обязательно удержаться в голове. На первых 20 км до вершины и спуске он задачу выполнил. На подъемах осторожничал, на вершине, как все, применял быструю ходьбу. На второй половине трассы обходили его группы по 2—3 человека, размахисто, мощно. Чувствовалась другая техника и подготовка.

ИЗ ВОСПОМИНАНИЙ ВИНТОРА НОВИЦА: «На пятидесятом километре огромный питательный пункт ввел меня в заблуждение, думал, уже финиш. Собрался



снова, закончил сильно. Получил медаль за сорванное место в общем зачете, а в своей возрастной группе был четвертым — 5 часов 15 минут. Програл призеру меньше минуты. Сильный впечатлением яичиши, я в Йоплеа председатель КЛБ «Нентавр», проводим «Йоплеа-ские холмы» — 20 км, опыт пригодится».

Станислав Симонович (5 часов 37 мин.): «Я верил, что мне будет легче, — горный туризм мой стихия. Алтай, Крым, Кавказ изхожены. На трассе после 20 км бежал в стабильной группе. Силы распределил правильно. Провозащало питание позволяло бежать еще и еще. На девятикилометровом спуске и финишу обходил не менее 20 человек. Имя на «сотке» восемь с заостром часом, считано, что мог бы прибавить».

Иван Юношич (5 часов 45 мин.): «Не ожидал такой сложности на этой трассе. Могут на трассу, ища пренерной возможности проверить не только свои физические кондиции, но и силу духа! Вот что можно сказать о трассе: «Йоплеа» — это не дистанция. Споткнувшись на спуске, судорога свела ногу — остановился участник, помог. Побежали вместе, обошел его — машет угонону. В 2000 году хочу пробжать 8000 километров».

Сергей Соболев (5 часов 52 мин.): «Перорыв в полтора года еще случается. Это старт считал тестовым перед градненской «соткой», «сутьями» в Ленинграде и двухсуточных бегом в Одессе. Вышему лыжнику вроде не в динозавру подымаю до темноты в глазах и зрела в горле. После этой трассы человек знает себя цену, после нее к обыденности возвращаешься другим — собранным, целеустремленным, цельным. Бежал с мини-фотоаппаратом «Агата» — память и польза».

АЛЕКСАНДР НИЗИЛ (6 часов 16 мин.): «Собиравшись участвовать в этом сезоне уже четыре марафона, за последние восемь лет 30 тысяч км. Нам председателю КЛБ «Минск» я все время обращал внимание на организацию. Безупречной! Сююю информации до старта, на трассе, после финиша! Заходи в судейскую, все объяснит, помогу! Обилие медицинских и ассортименту меня поразили. Нам нужны в Белоруссии подобные народные пробаги!»

Алексей Михеев (6 часов 43 мин.): «Набегая в год до 5000 км. Интересно было начать с Хельмутом Рукбайлем, но затем он отстал. Старался бежать с молодыми. Они менялись, но опыт позволял мне на спусках доставать неосторожных. Долго рядом бежали гигант и миниатюрная женщина, видимо, супруги, любавался их мужеством, желанием преодолеть трассу. Взял свою глюкозу, а стеснялся даже, что она постукивает в баночке, настолько приятным был общий фом бега. Закончил дистанцию, как после хорошей тренировки. Осторожничал, ожидая подвоха перед финишем».

ВАЛЕРИЯ КРУГЛИКОВА (7 часов 20 мин.): «Да, это трасса для расчетливых участников! Группы лидеров — бесспорно, спортивны злиты, и результат Виктора Новица — наша гордость. Меня беспокоит травма. Видю под ногами щебень, корни дере-

авья, валуны, песок, неровности. Асфальта почти не видели. Нужно иметь гармоничную общую подготовку, владеть телом на этой трассе. Мы все бежали в жалкой обуви, пропирывал на спусках и равнина из-за этого. Большинство бежит в состоянии некомфортного бега, не вергая организмы в стресс, не выдел вынаждающийся, рисующих здоровье».

Геннадий Трояновский (7 часов 47 минут): «На трассе не хват глазами сверстники, их было до неприличного много. Моложавые, бодрые, радостные, возбужденные, ярко экипированные. Прев Валера: обувь, обувь, обувь! Преполоузые кроссовки... А специальные, баговые! Для меня это был праздник. Я радовался детям с фляжками, они радовались моей седой бороде, веря, что, дожда до нее, они тоже будут бегать «по Рейнштагу» и есть бананы. Целью—спортивно долготелет! Хочу быть еще и предвдухой, ведь у меня три женщины».

Владимир Ярец (7 часов 49 мин.): «Мы еще не владели командными способами, кроме жестов и блокнота, для общения с ним. Наверно, было аву в чам-то труднее, рассчитывал на свои силы, был мужественен до финиша».

Владимир Резозов: «Я ожидал знакомой и обычной нам некоторой неразберихи, но четкости на финише поразила. Ведь 65 км бежало почти две тысячи человек, а всего с теми, у кого дистанция короче, около семи тысяч. Я ожидал увидеть своих не так скоро. Конечно, усталость была видна, но я завидовал их ощущению счастья!»

Когда собрались все, волнения улеглись. Честно говоря, ну не думал, что все благополучно завершат. Да и не дома, что-то могло выбить из колея».

УЛЕГЛИСЬ волнения, пообедали, отдохнули, а река участников все тепла и тепла уже более девяти часов. Нам жаль было уходить в автобус. О чем не вспомнил!



Тысячи людей на трассе: семьи, одиночки, группы, гуляющие туристы. Это «дали от городов!»

О многом мы еще поговорим, планируем довести это до наших единомышленников в республике, сделать все для подобного и у нас. Есть условия. Вокруг Минского моря, Нарочи. Найти спонсоров, заинтересовать, подвиз всю спортивную общность республики. Может, и эта статья пробудит интерес, заставит читателя подумать о своем здоровье, а в клуб «Родина» приведет новых фанатов.

Хельмут и его друзья устроили нам незабываемый вечер. Юрган Рослер привез со своим оркестром народную немецкую музыку. Станислав Симонович был удивлен: ведь это он переписывается с Юрганом еще со времени студенческой практики в ГДР. «Ян-яне чаше улыбаются» верту дугу! Мы переживали, у нас такие общие проблемы, мы все хотим здоровья и счастья, мира и чистого воздуха не только высоко в горах. Мы ждем вас в нашу белорусскую! —говорили мы друзьям».

Обменявшись сувенирами и вымпелами, мы от имени клуба «Родина» приняли почетным членом Рукбайля Хельмута и подарили ему клубный спортивный костюм производства Бобруйской швейной фабрики. Тронут этим был не только он, но и горды мы, что он наш, отечественный, родной, белорусский, красивый, броский, настоящий!

С. СОБОЛЕВ, председатель Белорусского республиканского спортивно-патриотического клуба сверхмарафона «Родина» при Бельсовете ДФСО профсоюз.

На снимках: вверху (слева направо) А. Михеев, В. Резозов, И. Юношич, А. Низил, Г. Трояновский, В. Кругликова, С. Симонович, В. Новиц, С. Соболев, В. Ярец; на литательном пункте С. Соболев; на трассе.



участие в международных эстафетах мира внутри страны и за рубежом, уникальная пятисуточная суперэстафета вокруг Белоруссии, когда эстафетором мы преодолели почти две тысячи километров, и т. д. Мы установили контакт с любителями бега из США, Англии, Голландии, Польши, ГДР.

Зачетные билеты в ГДР получили минчане Валерий Кругликов, 43 года, технолог; Иван Кожушко, 42, военнотружущий; Александр Кизил, 46, дизайнер; Станислав Симонович, 39, научный сотрудник; витебчанин Геннадий Трояновский, 54, рабочий; Сергей Соболев, 43, военнотружущий. Это старая гвардия клуба и прекрасно показавшие себя минчане Владимир Ярец, 49, рабочий; Алексей Михеев, 54, инженер-технолог и Виктор Новиц, 46, тренер из Копыля. С этой поездкой начались и официальные шествия белорусов ДФСО профсоюз над илюбом «Родина». Заместитель начальника управ-