

правильным питанием система клапанов начинает давать сбои то в одном месте, то в другом. Приведите ее в порядок чесноком, и ваш путь к здоровью значительно ускорится.

И постарайтесь каждое утро есть хотя бы столовую ложку меда. Кроме всякой прочей пользы, эта ложка обеспечивает вам суточную оптимальную концентрацию в крови ионов кальция, крайне необходимого для нормального обмена веществ.



ВETERАНЫ БЬЮТ РЕКОРДЫ

■ Ветераны легкой атлетики из Финляндии, Ирландии и Германии и около 600 спортсменов из 11 союзных республик, Москвы и Ленинграда вышли на старт первого зимнего чемпионата СССР среди ветеранов.

В эти дни в манеже звучали имена атлетов, оставивших заметный след в отечественной легкоатлетической истории. Вера Анисимова и Татьяна Казанкина, Леонид Барте-нев и Геннадий Близице-нов, Янис Лусис и Геннадий Бессо-нов, Антонина Иванова и Сер-гей Кузнецов, Вячеслав и Марк Желновы, Сергей Буда-лов, Виктор Рощупкин и Вана-дий Розенфельд.

На счету участников соревнований в различных возрастных группах 21 мировой, 5 европейской и 61 всесоюз-ный рекорд.

Заслуживают внимания 65-летние авторы «дублей». Неоднократная рекордсмен-ка мира и чемпионка страны Нина Науменко установила мировые рекорды в беге на 1500 и 3000 м — соот-ветственно 6.20,0 и 13.58,4, а

ленинградка Мария Мойкина стала рекордсменкой мира на дистанциях 60 и 200 м — 10,31 и 35,72.

Из иностранных участни-ков назовем 75-летнего фин-на Рейно Таскинена, уехавше-го из Москвы мировым ре-кордсменом в беге на 60 м с/6 — 11,73.

I ЗИМНИЙ ЧЕМПИОНАТ СССР СРЕДИ ВETERАНОВ С УЧАСТИЕМ ЗАРУБЕЖНЫХ СПОРТСМЕНОВ

Москва. ЛФК имени В. П. Куца (30—31 марта)

Главный судья соревнова-ний — Ю. Целебрицкий (Мос. обл.) — судья ВК

МУЖЧИНЫ. 60 м. 40 С. Сау-ляк (Москва) 7,46. 45 П. Тетса-хуоне (Финл) 7,57. 50 А. Несте-ренко (Владивосток) 7,87. 55 Л. Барте-нев (Москва) 8,28. 60 Г. Субботин (Москва) 8,74. 65 Н. Метепкин (Кострома) 8,76. 70 С. Кузнецов (Москва) 9,46. 75 Р. Таскинен (Финл) 10,31. 200 м. 40 С. Герасимов (Ленин-град) 23,92. 45 Е. Николаев (Москва) 25,51. 50 В. Кибе (Тарту) 25,52. 55 В. Стенюхин (Кохтла-Ярве) 28,42. 60 К. Гор-юнов (Ленинград) 30,79. 65 Н. Метепкин 29,37. 400 м. 40 С. Герасимов 52,1. 45 А. Дру-жинин (Калуга) 56,5. 50 Ф. Хернс (Ирл) 57,0. 55 А. Кок-оров (Москва) 1.03,3. 60 В. Пе-ров (В — Церковь) 1.07,5. 65 Л. Немов (Москва) 1.09,6. 800 м. 40 Н. Шатохин (Злато-уст) 2.01,5. 45 В. Иванов (Ижевск) 2.12,0. 50 Л. Гисов (Вобруйск) 2.06,0. 55 Г. Шала-манов (Макеевка) 2.16,7. 60 А. Пикконен (Кохтла-Ярве) 2.29,5. 65 Л. Немов 2.40,8. 1500 м. 40 Н. Шатохин 4.03,5. 45 В. Судденков (Могилев) 4.23,3. 50 Л. Гисов 4.21,6. 55 Г. Шаламанов 4.30,1. 60 Л. Ку-чер (Кишинев) 5.04,0. 65 В. Чернушкин (Москва) 5.25,0. 70 А. Медведев (Рязань) 6.03,0. 75 Т. Раскинен (Финл) 7.06,0. 3000 м. 40 А. Купичев (Тула) 8.45,7. 45 М. Евмененко (Кур-ган) 9.11,5. 50 В. Кюн (Рязань) 9.24,2; 55 Г. Демин (Москва) 9.54,8; 60 В. Макаров 10.52,0. 65 В. Чернушкин 11.16,0. 60 м с/б. 40 В. Желнов (Москва) 8,91. 50 Г. Близице-нов (Харьков) 9,32; ...4. А. Полосин 9,83; В. Маршев (оба — Москва) 10,69. 55 П. Седов (Краснодар) 10,33. Ходьба 5 км. 40 В. Семен-нов (Чебоксары) 20,57,8. 45 А. Паутов (Ленинград) 23,54,0. 50 Г. Сысоев (Ленинград) 23,42,0. 55 В. Лыков (Харьков) 24,14,5. 60 Н. Андрушин (Уль-яновск) 25,06,0. 65 Б. Оперов (Ижевск) 26,51,0. Высота. 40 Н. Савкин (Гродно) 2,00; ...4. В. Желнов 1,89; ...6. С. Буда-лов (оба — Москва) 1,86. 45 А. Ти-

мофеев (Ростов-на-Дону) 1,80. 50 Н. Преображенский (Рига) 1,60. 55 В. Мокеев (Донецк) 1,60. 60 М. Кирм (Тарту) 1,40. 75 З. Тамм (Таллинн) 1,15. Шест. 40 В. Плотников (Челя-бинск) 3,00. 50 Г. Близице-нов 4,00. 55 В. Розенфельд (Ленин-град) 3,20. 60 М. Кирм 3,00. Длина. 40 С. Сауляк 6,47. 45 Г. Бессонов (Москва) 6,25. 50 А. Бек (Харьков) 5,57. 55 В. По-пов (Москва) 5,32. 60 И. Ниени-нен (Финл) 4,57. 65 И. Туску (Финл) 3,76. 70 М. Ниemi (Финл) 4,05. Тройной. 40 А. Ви-толе (Стучка) 13,82. 45 Г. Бес-сонов 13,98. 50 В. Горюнов (Николаев) 11,17. 55 В. Мокеев 11,04. 60 А. Харлампиев (Сочи) 8,44. Ядро. 40 В. Ращупкин (Ленинград) 14,60. 45 В. Моло-чинский (Норильск) 13,01. 50 Ю. Пюсс (Тарту) 15,20; Я. Лу-сис (Рига) 13,08. 55 С. Саидов (Махачкала) 12,45. 60 В. Архи-пов (Свердловск) 11,52. 65 А. Кони (Кохтла-Ярве) 11,45. 70 С. Кузнецов 10,47. 75 З. Тамм 9,01.

ЖЕНЩИНЫ. 60 м. 35 В. Михе-ева (Москва) 8,57. 40 Н. Ложки-на (Мос. обл) 8,45. 45 Л. Гарь-кавая (Харьков) 8,45. 50 А. Се-дова (Краснодар) 9,30. 55 Т. Бессонова (Москва) 10,32. 65 М. Мойкина (Ленинград) 10,31. 200 м. 35 З. Романова (Ленин-град) 28,33. 40 Н. Рахматулина (Москва) 28,49. 45 К. Бабушки-на (Челябинск) 30,09. 50 А. Се-дова 31,88. 55 И. Уук (Тал-линн) 36,30. 400 м. 35 В. Сло-бодина (Курган) 1.02,80. 40 С. Мезите (Рига) 1.06,00. 45 И. Дробязко (Ленинград) 1.12,20. 50 А. Чернова (Ленин-град) 1.09,40. 800 м. 35 Т. Ка-занкина (Ленинград) 2.21,3. 40 Н. Мокшина (Ленинград) 2.39,5. 45 И. Дробязко 2.31,0. 50 А. Чернова 2.42,2. 55 И. По-лякова (Москва) 2.54,5. 1500 м. 35 Р. Ахунова (Харьков) 5.36,5. 40 Н. Медведева (Челябинск) 5.08,8. 45 О. Елесина (Москва) 5.14,0. 50 Р. Васина (Москва) 5.34,7. 55 А. Куллеркупп (Тал-линн) 5.52,3. 3000 м. 35 Н. Са-пунова (Пятигорск) 11.47,7. 40 Н. Медведева 11.10,1. 45 О. Еле-сина 11.20,4. 50 Т. Вобышева (Москва) 11.47,8. 55 А. Куп-перкупп 13.32,0. 60 м с/б. 40 В. Карпова (Караганда) 10,21. 45 Х. Ламп (Таллинн) 9,93. Ходьба 3 км. 35 Л. Хрущева (Ярославль) 40 Н. Лийм (Тал-линн) 17,55,0. 45 Т. Якуша (Бровары) 17,59,0. 50 А. Рачи-тельная (Бровары) 20,29,5. 55 О. Башкирова (Харьков) 22,31,0. 60 К. Николаева (Ки-шинев) 22,22,4. Высота. 35 В. Новосельцева (Стрежевой) 1,65. 40 Л. Харлампиева (Сочи) 1,20. Длина. 35. И. Дышина (Ульяновск) 4,82. 40 К. Лотова (Н. Новгород) 5,24. 45 Х. Ламп 4,83. 55 Л. Каас (Таллинн) 4,04. Ядро. 35 С. Есаев (Ереван) 11,98. 40 С. Мельникова (Мос. обл) 14,95. 45 Ж. Савчен-ко (Мариуполь) 8,88. 50 Л. Хмельская (Минск) 13,31. 55 А. Иванова (Москва) 12,13. 60 Х. Бакхофф (Таллинн) 8,62.