



**ПОДДЕРЖИВАЕМ
ЛЮБИТЕЛЕЙ
«СОТКИ»**

■ Помогать каким-либо образом развитию тех видов, которые отстают или только развиваются — всегда было кредом нашего журнала. Так мы пытались помочь поиску юных талантливых бегунов на селе, проводя почти десять лет подряд соревнования на призы журнала по бегу среди сельских школьников. Так мы пытались поискать хороших ребят на эстафетах на призы журнала, проводимых на далеком от легкоатлетических центров Сахалине.

В этом году журнал «приложил» руку к развитию и утверждению на нашем легкоатлетическом небосклоне новой дистанции — 100 км, которая в мире давно уже развилась в самостоятельный вид, вот-вот включаемый в олимпийские, но у нас проходящей по разряду «экзотика».

Всесоюзный совет КЛБ, центр «Диво» и наш журнал провели в первый день лета пробег на эту дистанцию в парке «Кусково». Трасса, по общему признанию, была проложена неплохая, небольшие коррективы внес дождь, размывший один ее кусок. В Москву приехали почти две сотни бегунов, практически все сильнейшие.

Призы — огромные гжельские вазы — заставили бегунов выложиться по дождем. Победители показали неплохие результаты. У мужчин победа досталась человеку, в этот день

дебютировавшему на этой дистанции, 30-летнему Алексею Кононову из Саратова. Результат он показал для дебюта просто отменный — 6:43.15. (А уже рубеж 7 часов в стокилометровом беге считается результатом международного класса).

Женщин приехало маловато, дождь и трасса заставили сойти даже одну из сильнейших бегуний мира на «сотке» Тамару Мерзликину. А победила Зоя Казаринова из Нижнего Новгорода — 9:25.54.

По мнению всех участников, соревнования удались. В этом большая заслуга директора центра «Диво», заместителя председателя Всесоюзного совета КЛБ Сергея Краснобаева, судейской коллегии, которую возглавил еще один заместитель — Михаил Попов. И, что особо хотелось отметить, главного лесничего парка «Кусково» Александра Коростелева, без которого было бы очень трудно.

Организаторы надеются, что «кусковская сотка» будет жить. И мы надеемся.

Как и было обещано, публикуем полный протокол соревнований.

**100-КИЛОМЕТРОВЫЙ ПРОБЕГ
НА ПРИЗЫ ЖУРНАЛА
«ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»**
Москва. Парк «Кусково»,
1 июня 1991 г.
Главный судья — М. Попов
(круг — 6,3 км)

Мужчины. 1. Кононов А. Саратов 60 6:43.15; 2. Кораблин С. Липецк 57 6:45.27; 3. Деркеев А. Барнаул 64 6:54.11; 4. Сафин Н. Подольск 59 6:54.19; 5. Солдатов С. Свердловск 60 6:57.24; 6. Крупский Л. Свердловск 52 7:00.56; 7. Тивиков В. Йошкар-Ола 51 7:06.32; 8. Нартов П. Свердловск 55 7:10.10; 9. Митрофанов А. Москва 60 7:12.41; 10. Висеров В. Киров 7:17.24; 11. Чуликов Ю. Барнаул 62 7:19.21; 12. Мочалов В. Саранск 55 7:23.47; 13. Дзиковский Б. Москва 64 7:24.55; 14. Серяков В. Алма-Ата 50 7:34.45; 15. Саранцев В. Москва 47 7:37.06; 16. Шакиров Ю. Москва 50 7:38.07; 17. Гордопенко В. Москва 7:38.31; 18. Суборин В. Рига 51 7:43.15; 19. Губарь В. Ярославль 48 7:46.08; 20. Ермолаев Г. Юрмала 42 7:51.20; 21. Микушев Ю. Йошкар-Ола 56 7:53.01; 22. Татарских С. Киров 52 7:54.36; 23. Грушко А. Севастополь 60 7:55.54; 24. Хайбулин М. Нефтекамск 56 7:57.42; 25. Москвин М. Барнаул 54 8:00.52; 26. Васю-

тин В. Запорож. обл. 50 8:01.59; 27. Паншин Г. Фрязино 41 8:03.23; 28. Поляков С. Москва 53 8:04.20; 29. Гришин В. Москва 47 8:06.02; 30. Ефимов Саратов 57 8:06.25; 31. Михайлов В. Оренбург 60 8:08.16; 32. Белоусов Ф. Сокольники 61 8:08.49; 33. Аксёнов Л. Фрязино 39 8:09.12; 34. Петров Н. Владимир 50 8:11.22; 35. Волков С. Владимир 54 8:11.23; 36. Ракинцев Б. Раменское 37 8:12.44; 37. Богданов М. Феодосия 53 8:14.48; 38. Ермошкин В. Одесса 37 8:17.12; 39. Кравцов Р. Луцк 47 8:18.11; 40. Вогумил А. Барнаул 55 8:18.40; 41. Скрябин Ю. Москва 47 8:19.38; 42. Новиков В. Фрязино 35 8:20.08; 43. Антонов Л. Целиноград 46 8:22.11; 44. Коротецкий В. Рига 41 8:24.55; 45. Новиков В. Копыль 44 8:25.34; 46. Харчев Ю. Калининград 50 8:26.22; 47. Ларионов Л. Вологда 40 8:27.34; 48. Михедейкин А. Москва 52 8:29.28; 49. Баскаков А. Москва 59 8:35.18; 50. Жалейко В. Москва 43 8:37.19; 51. Ермаков С. Москва 54 8:40.09; 52. Жданович Н. Рига 40 8:40.23; 53. Задворный А. Саратов 60 8:40.29; 54. Шекин А. Саранск 51 8:43.08; 55. Хватов И. Калининград 63 8:44.49; 56. Конотеев А. Йошкар-Ола 58 8:45.01; 57. Агишев И. Тольятти 62 8:45.02; 58. Вычков Г. Целиноград 42 8:45.07; 59. Зубов М. Фрязино 55 8:47.00; 60. Ключев И. Ярославль 58 8:49.54; 61. Могулевцев С. Курск 56 8:49.59; 62. Гавриленко Л. Жуковский 52 8:51.31; 63. Симоньев С. Минск 49 8:51.35; 64. Халитов А. Некрасов 30 8:51.37; 65. Глазков В. Истра 38 8:54.27; 66. Власов В. Верхнеднепр. 61 8:56.32; 67. Ханоев Ю. Мос. обл. 47 8:56.42; 68. Уткин Л. Фрязино 46 8:57.24; 69. Хобот М. Москва 36 8:59.02; 70. Трофимов Ю. Москва 36 8:59.16; 71. Литвинюк А. Вологда 52 9:00.26; 72. Маломушев А. Львов 50 9:07.03; 73. Шепанюк Т. Моск. обл. 9:12.35; 74. Попов В. Копейск 42 9:13.39; 75. Плотииков Е. Москва 46 9:15.00; 76. Андрианов А. Краснотурьинск 38 9:15.23; 77. Шумихин В. Саратов 64 9:16.28; 78. Латышев В. Рига 26 9:16.41; 79. Михайлин Ю. Балашиха 58 9:19.06; 80. Варновский Н. Москва 52 9:19.13; 81. Нечаев Н. Каменоломни 34 9:19.34; 82. Блажнов С. Саратов 55 9:19.51; 83. Кирилов А. Челябинск 45 9:20.30; 84. Давыдов С. Новополюк 59 9:21.35; 85. Казаринов Нижн. Новгород 56 9:21.54; 86. Шкаликос И. Павлоград 37 9:26.15; 87. Щуклин Н. Волгоград 46 9:26.57; 88. Губарев Н. Москва 56 9:29.27; 89. Горovenko В. Львов 39 9:33.00; 90. Фальков А. Орск 54 9:41.49; 91. Литвинов А. Оренбург 47 9:47.20; 92. Черепенин А. Краснотурьинск 47 9:52.48; 93. Просин В. Москва 47 9:57.31; 94. Филиппов С. Москва 60 10:02.58; 95. Шалаев С. Новополюк 41 10:04.12; 96. Бобров В. Калуж. обл. 39 10:05.43; 97. Логи-



нов Л. Москва 57 10:15.34; 98. Борисочкин Ю. 10:20.25; 99. Кундарт Н. Москва 37 10:23.54; 100. Ширякин Ю. Павлоград 41 10:27.00; 101. Пресняков А. Москва 46 10:31.52; 102. Сальков В. Москва 49 10:33.16; 103. Гордеев В. Владимир 47 10:53.00; 104. Стасов И. Москва 29 10:54.00; 105. Жиличкин А. Москва 37 11:09.20; 106. Пылев В. Москва 47 11:09.20; 107. Крестов В. Вязники 62 11:19.00; 108. Савченко А. Одесса 37 11:19.43.

Вне конкурса: Важенев В. Курск 9:10.36; Ариушкин В. Одинцово 7:46.26.

Не закончили дистанцию: Булатов Н. Вологда 55 7:55.32 (15 кругов); Старателев В. Москва 37 11:29.05 (15 кругов); Хохлов Б. Калининград 36 11:07.00 (14 кругов); Нечкин В. Златоуст 62 5:19.18 (13 кругов); Калаков Е. Севастополь 37 6:42.03 (12 кругов); Гавриков Е. Жуковский 58 5:43.47 (12 кругов); Багавиев В. Москва 26 9:03.06 (11 кругов); Пярогов М. Москва 63 5:34.05 (11 кругов); Кучеренко В. Калуга 51 5:08.49 (11 кругов); Санталов К. Алмата 66 4:24.31 (11 кругов); Белов А. Ковров 54 6:42.56 (10 кругов); Бондарев К. Энергодар 61 5:58.36 (10 кругов); Смирнов В. Москва 41 5:39.24 (10 кругов); Якелайтис Р. Вильнюс 55 5:12.12 (10 кругов); Соловьев А. Подольск (60) 5:05.32 (10 кругов); Толчинский С. Москва 50 4:46.46 (10 кругов); Чулаков А. Молдова 52 4:41.54 (10 кругов); Райер А. Севастополь 72 5:04.32 (9 кругов); Васильев И. Йошкар-Ола 41 4:44.03 (9 кругов); Тарасов И. Калуга 40 4:34.24 (9 кругов); Васильев В. Москва 42 4:53.26 (9 кругов); Воробев М. Пуццоно 67 3:22.16 (8 кругов); Постников А. Москва 67 3:23.52 (8 кругов); Александров В. Люберцы 40 4:43.38 (8 кругов); Мурадов Р. Москва 60 3:13.16 (8 кругов); Хромин Е. Ашхабад 57 4:01.30 (8 кругов); Замотаев А. Саранск 44 4:57.24 (8 кругов); Шитов В. Москва 49 4:22.39 (8 кругов); Клименко А. Волшево 39 5:14.45 (8 кругов); Волдырев В. Оренбург 59 3:48.26 (8 кругов); Колганов С. Москва 54 3:47.10 (7 кругов); Шимоновский Т. Москва 68 2:54.48 (7 кругов); Федосеев В. Йошкар-Ола 49 3:21.39 (7 кругов); Клепов Н. Вологда 40 4:15.48 (7 кругов); Мерзликин В. Рига 46 3:19.56 (7 кругов); Горохов К. Калуга 49 3:14.21 (7 кругов); Корнауков Е. Липецк 61 2:33.08 (6 кругов); Пимоненко Ф. Москва 60 2:10.34 (6 кругов); Ващенко Ю. Электросталь 49 3:11.34 (6 кругов); Яловой Е. Севастополь 27 4:34.30 (6 кругов); Арбузов А. Владимир 58 2:51.18 (6 кругов); Тринкадо Х. Испания 48 2:56.19 (5 кругов); Терри М. Великобритания 43 2:26.12 (4 круга); Шайдуров В. Одесса 31 2:17.27 (4 круга).

ЖЕНЩИНЫ 1. Казаринова З. Нижн. Новгород 60 9:25.54; 2. Шабалина З. Фряново 52 9:32.30; 3. Ковалева М. Москва 63 9:48.07.

Не закончили дистанцию: Демина В. Москва 56 4:18.08 (8 кругов); Мерзликина Т. Рига 1:32.17 (3 круга).

В ПОГОНЕ ЗА «ЖЕЛЕЗНЫМ ГРЕКОМ»

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА:

Валерий Губарь, Ярославль, инструктор-методист по спорту одного из предприятий. Родился 5.07.1948 г., стаж занятий бегом 10 лет. Женат, двое детей. Занимается самостоятельно. Обладатель неофициального всесоюзного достижения в суточном беге в закрытом помещении — 251 км 104 м и двухсуточном беге по стадиону — 427 км 562,8 м. Оба результата внесены в нашу «гиннесовскую» книгу рекордов в беге.

В прошлом номере журнала мы уже сообщили о том, что первый международный старт обладателя одного из наших «гиннесовских» рекордов Валерия Губаря просто ошеломил всех. Впервые выступая за границу, он сумел в двухсуточном беге по кругу показать второй в истории этого вида результат — 427 км 562,8 м. Лучше удавалось пробежать лишь «железному греку» — обладателю почти всех мировых достижений в сверхдлинном беге Янису Куросу из Греции. Почти шесть лет назад он показал результат 452 к 270 м. Но Курос — известнейшая личность в сегодняшнем ультрамарафоне, последние годы блистает, не уступая никому, о нем, живом, уже сложены легенды. Личность же Валерия Губаря пока известна разве что небольшой группе бегунов — его товарищей да журналистам, пишущим об этом экзотическом виде легкоатлетического бега.

Валерий постарше своего визави, но зато его беговой стаж гораздо меньше, всего десять лет. Курос же, как известно, занимается бегом с детства. Так что здесь шансы их уравниваются.

Началось все для Валерия как нельзя банально. Работал долгие годы на вредном химическом производстве в своем родном Ярославле и хоть в школьные годы занимался активно лыжами, после армии все больше и больше отходил от них, и от спорта

вообще. Тем паче, что женился, родились две дочери. Вместо лыж появились новые пристрастия, которых очень трудно избежать мужчине в 30 лет: сигареты и водка.

Но однажды все это ему надоело и захотелось вновь обрести ту юношескую легкость, попытаться вернуть здоровье, на которое теперь приходится жаловаться. Начал он поход за здоровьем с купания в Волге. До нее было 1,5 км, и сначала каждое утро (а это случилось в олимпийском, 1980 году) Валерий совершал до нее путь на велосипеде. Затем решил — только бегом.

Так в его жизнь вошел бег. Отбегал он эти ежедневные трехкилометровые порции бега до зимы. А зимой удлинил дистанцию до 7 км, затем до 10. Так начали складываться первые сотни километров. Но вряд ли в то время Валерий думал, что та велосипедная тропа до Волги приведет его к сверхмарафону.

В 1983 году он «созрел» для первого старта, причем старта очень серьезного — решил попробовать свои силы в ММММ. И сразу сумел выбежать из 3 часов — 2:57, хотя последние два километра он помнит до сих пор — так было тяжело. Кстати, с тех пор Валерий не пропустил ни одного московского марафона мира. Лучшее его время на московской трассе — 2:48. А вообще в марафоне — 2:42 (Рыбинск, 1987 год).

Постепенно коллекция марафонов стала большой, а выносливость росла. К тому времени месячные тренировочные объемы его стали внушительными — до 600 км в месяц, на тренировках зачастую он пробегал по 30—40 км. А такой километраж — это уже один шаг до сверхмарафона. И этот шаг Губарь сделал в 1985 году, выйдя на старт одесской «сотки», которая дала путевку в сверхмарафон многим нашим сегодняшним лучшим мастерам сверхдальнего бега. Результат для дебюта был неплохой — 8:35. Помогать ему сражаться с трассой Губари прилетели всей семьей. Мама и дочки подкармливали Валерия, массировали и вели график его бега. С тех пор на большие старты так они и выезжают: семейной командой. Еще несколько слов о семье. Вся семья бегают: у жены Валентины пока рекорд 28 км. Дочери — студентка училища культуры и выпускница средней школы — нынешним летом все вышли на старт «десятки» в программе ММММ-91.

Наибольший успех на одесской «сотке» пришел к Губарю в 1986 г., когда он разделил 5—6 место с результатом 7:29.

После «сотки» на повестку дня должен был встать, естественно, вопрос «суток» — такова железная логика мужания и взросления сверхмарафонца (а им Валерий уже стал). И опять же дебют в беге на 24 часа для него состоялся там же, в Одессе, в том же 1986 году, только осенью. И пер-