

ПРОГРАММА

открытого Чемпионата Удмуртии по легкой атлетике 30-1.07.95г.
Центральный стадион "Зенит"

30 июля

15.00-15.40	Прыжки в длину жен.муж.
15.00	Бег 110 м с/б фин.забеги муж
15.15	" 100м с/б " " жен
15.25	Бег 100м жен. забеги
16.35	" 100м муж. "
15.50	" 400м жен. "
16.00	" 400м муж. "
16.15	Бег 1500м жен.фин.забеги
16.20	" 1500м муж " "
16.35	Бег 100м ФИНАЛ жен
16.40	" 100м ФИНАЛ муж.
16.50	Бег 10000м фин.забеги муж.
17.00	НАГРАЖДЕНИЕ
17.20	Эстафета 4x100м жен.
17.35	" 4x100м муж
17.35	НАГРАЖДЕНИЕ
16.40	Толкание ядра жен.муж.
12.00	Прыжки в высоту жен ст."Бурестник
12.35	" " Муж.
12.00	Метание диска муж и жен
	" копьа муж и жен

1 июля

8.00	С/ходьба 20км. муж. 10км. жен.
9.30	Бег 400м с/б муж
9.40	" 400м с/б жен
10.00	Тройной прыжок жен
10.00	Бег 200м забеги жен
10.10	" 200м " муж
10.25	Бег 800м " жен
10.30	" 800м " муж
10.35	Тройной прыжок муж
10.35	Бег 5000м муж и жен
10.45	" 200м ФИНАЛ жен
11.25	" 200м ФИНАЛ муж
11.10	НАГРАЖДЕНИЕ
11.20	Эстафета 4x400м жен
11.40	" 4x400м муж
11.50	НАГРАЖДЕНИЕ
12.00	