

РЕГЛАМЕНТ
Чемпионата России по легкой атлетике

Чемпионат России по легкой атлетике проводится с 7 по 10 июля 1997 года на стадионе ТОО ФК "Арсенал".

Участники

В соревнованиях принимают участие спортсмены территорий, а также городов Москвы, Санкт-Петербурга и Московской области.

Командное первенство

Командные результаты чемпионата определяются по трем группам: Высшей лиге, первой и второй.

Состав Высшей лиги - 25 участников, 4 тренера и один официальный представитель, первой группы - 10 участников и два тренера, второй группы - 6 участников и один тренер.

В лично-командном первенстве среди студентов принимают участие команды вузов Российской Федерации.

Состав команды до 10 участников, студенты аспиранты дневной формы обучения и выпускники 1996 года.

В зачет командного первенства принимаются 25 лучших результатов в Высшей лиге, 10 лучших результатов в первой группе и 6 по 2 группе.

Очки, идущие в зачет командного первенства, начисляются участникам, занявшим с 1 по 12 место в индивидуальных видах программы; с 1 по 8 место в эстафетном беге при условии выполнения норматива кандидата в мастера спорта ЕВСК.

За первое место начисляется 15 очков, за второе - 12, за третье - 10, за четвертое - 9 и т.д., за 12 место - 1 очко.

За установление или повторение рекорда, показанного спортсменами (командами), организациями начисляются дополнительные очки: мира - 45 очков, Европы - 30 очков, России - 30 очков.

За выполнение (подтверждение) норматива: МСМК - 15 очков, МС - 5 очков.

Начисление очков в случае выполнения норматива МСМК и МС в одном виде программы производится один раз по высшей оценке.

В зачет командного первенства среди студентов принимаются 10 лучших результатов. Очки начисляются спортсменам, занявшим с 1 по 12 места (среди студентов) при условии выполнения норматива 1 разряда.

Порядок проведения соревнований

В беге на 100, 200, 400 м (муж.), 110 м с/б, 100 м с/б соревнования проводятся в три круга, в беге на 400 м (жен.), 800, 1500 м, 5000 м, 3000 м с/п, 400 м с/б в два круга.

В случае участия в каком-либо виде прыжков или метаний более 12 человек в данном виде проводятся квалификационные соревнования.

Квалификационные нормативы устанавливает ГСК.

В соревнованиях по прыжку с шестом, метанию молота и бегу на 2000 м с/п у женщин допуск осуществляется по персональным приглашениям.

В беге на 100 м в полуфинал выходят победители забегов, остальные по времени.

В финал выходят по 2 победителя полуфиналов + 2 по лучшему времени.

В беге на 200 м, 400 м (мужчины), 100 м с/б, 110 м с/б проводятся два полуфинала. В полуфинал выходят победители забегов, остальные по времени в забегах.

В финал выходят по 3 победителя в полуфиналах и два участника по времени.

В беге на 400 м (жен.), 800, 1500, 5000 м, 3000 м с/п, 400 м с/б выход в финал по времени.

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ НОРМАТИВЫ

74123
с.с.с.с.с.с.

| | | | |
|-----------------|---------|---|------------|
| ПРЫЖОК В ДЛИНУ | МУЖЧИНЫ | - | 7 м 80 см |
| ПРЫЖОК В ДЛИНУ | ЖЕНЩИНЫ | - | 6 м 50 см |
| ТРОЙНОЙ ПРЫЖОК | МУЖЧИНЫ | - | 16 м 80 см |
| ТРОЙНОЙ ПРЫЖОК | ЖЕНЩИНЫ | - | 13 м 80 см |
| ПРЫЖОК В ВЫСОТУ | МУЖЧИНЫ | - | 2 м 22 см |
| ПРЫЖОК В ВЫСОТУ | ЖЕНЩИНЫ | - | 1 м 90 см |
| ПРЫЖОК С ШЕСТОМ | МУЖЧИНЫ | - | 5 м 60 см |
| ТОЛКАНИЕ ЯДРА | МУЖЧИНЫ | - | 18 м 50 см |
| ТОЛКАНИЕ ЯДРА | ЖЕНЩИНЫ | - | 18 м 00 см |
| МЕТАНИЕ ДИСКА | МУЖЧИНЫ | - | 58 м 00 см |
| МЕТАНИЕ ДИСКА | ЖЕНЩИНЫ | - | 58 м 00 см |
| МЕТАНИЕ КОПЬЯ | МУЖЧИНЫ | - | 77 м 00 см |
| МЕТАНИЕ КОПЬЯ | ЖЕНЩИНЫ | - | 58 м 00 см |
| МЕТАНИЕ МОЛОТА | МУЖЧИНЫ | - | 76 м 00 см |

ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ

ПРЫЖОК В ВЫСОТУ - МУЖЧИНЫ

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ:

2.00 - 2.05 - 2.10 - 2.14 - 2.18 - 2.22

ОСНОВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ:

2.10 - 2.14 - 2.18 - 2.22 - 2.25 - 2.28 - 2.31 далее по 3 см

ПРЫЖОК В ВЫСОТУ - ЖЕНЩИНЫ

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ:

1.70 - 1.74 - 1.78 - 1.82 - 1.86 - 1.90

ОСНОВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ:

1.78 - 1.82 - 1.86 - 1.90 - 1.92 - 1.94 - 1.98 - 2.00 далее по 2 см

ПРЫЖОК С ШЕСТОМ - МУЖЧИНЫ

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ:

4.70 - 4.90 - 5.10 - 5.30 - 5.40 - 5.50 - 5.60

ОСНОВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ:

5.10 - 5.30 - 5.45 - 5.55 - 5.65 - 5.70 - 5.75 - 5.80 далее по 5 см

ПРЫЖОК С ШЕСТОМ - ЖЕНЩИНЫ

3.00 - 3.20 - 3.40 - 3.60 - 3.70 - 3.80 - 3.90 - 4.00 далее по 5 см