

Стояла чудная осенняя пора. В лесу текли чистые ручьи, воздух был такой прозрачный, что даже не верилось в реальность. Первый сверхмарафонский пробег "Бег чистой воды" принимал бегунов из многих городов России с неподкупной искренностью...

Сколько раз бывал на миасском сверхмарафоне "Бег чистой воды" всегда с трепетом вспоминаю самый первый старт вокруг живописного озера – "Жемчужины Урала" – озера Турбоик. Это было в 1991 году. Далее в 1992-97 годах непременно становился участником этого уникального марафона. Когда был подготовлен, стартовал на основной дистанции – 80 км, а когда чувствовал что не смогу одолеть эту дистанцию, все равно стартовал на 80 км с мыслью – сойти после первого круга. Один раз в 1996 году так и случилось, – пришлось остановиться на 42 км дистанции.

Почему стартовал на самой большой дистанции? Во-первых, потому что максималист, а во-вторых, потому что трасса сверхмарафона хоть и тяжелая, но очень уж притягивает своей непокорностью. Обычно на втором круге так устаешь, что все меркнет в глазах, и приходят мысли: "Зачем только побежал", а финишируешь, успокоишь дыхание, и начинается, где-то внутри, копится гордость за себя, не сломался смог одолеть минутную слабость.

Мысли что когда-то это соревнование может лишиться своей главной дистанции – 80 км, никак не допускал. Но судьба распорядилась по своему, в нынешнем году организаторы соревнований пошли по пути наименьшего сопротивления, решили упразднить дистанцию сверхмарафона (80 км), а основной сделать марафон (42 км). По многим раздумьям поступок верный – сохранили соревнования, сэкономили деньги для проведения соревнований, сократили время мероприятий. Вроде бы все должны быть довольными, тем более что число финишировавших марафонцев в этом году возросло и в рейтинге, который проводит журнал "Бег и мы" марафон поднимется на 1-2 ступеньки выше. Налицо качественное совершенствование соревнований. Так почему плачусь по поводу отмены одного из самых трудных сверхмарафонов России, ведь 80 км – это не просто два раза по 40 км, но и плюс с каждым метром наваливающаяся усталость. Ответ видимо сформируется не скоро, но то что с отменой "восьмидесятки" пропадает что-то значительное на этом соревновании – очевидно.



Соревнования нынешнего года выявили нового бегуна на марафонские дистанции – Олега Харитонова. Он представляет уральский город Верхняя Пышма. Со старта, оказавшись в группе лидеров, он спокойно бежал до отметки 11 км, где вдруг все бегущие рядом повернули на полумарафон, и в дальнейший путь на марафоне двинулся только Олег. Так и ни разу более не увидев спины соперника перед собой, он успешно достиг финишной черты через 2 часа 24 минуты 17 секунд с момента старта. Вторым финишировал Виктор Жданов из г. Набережные Челны, видимо ожидавший, что Олег где-то по пути к финишу "капнет". У женщин, без каких либо сомнений победа досталась известной бегунье – Фирее Султановой из г. Набережные Челны. Результат Султановой заслуживает уважения не только у бегуний, но и мужчин – 2:37:30 – который оказался 5 в этот день.

В официальных мероприятиях марафона принимал участие

Чемпион Европы в марафонском беге – Леонид Мосеев. Для участников соревнований проводилась лотерея, каждый финишировавший в память о пробеге получил баночку "Кока-кола", 50 первых марафонцев и все марафонки удостоились фирменных футболок соревнований.

Победители получили памятные призы марафона, кое-что являлось продукцией местной промышленности. И как всегда любой желающий смог получить итоговые протоколы соревнований после церемонии награждения. Правда автор данных строк так торопился к "Жемчужине Урала", что не удосужился позаботиться о получении протокола для вестника и потому объясняется их отсутствие в данном номере вестника. Как только протоколы будут получены, обещаю этот промах исправить и в другом номере вестника поместить.



## "МЫ ЧЕРПАЛИ СИЛЫ В СОСНОВОМ БОРУ"

(Послесловие к XII Нефтекамскому марафону)

В последние годы я придерживаюсь постоянным для себя правилом. Утром перед стартом пробега обязательно прохожу пешком по всей дистанции или части ее трассы, для ознакомления с ней. Такая прогулка помогает настроиться на соревнование. Вот и на этот раз, я медленно шел на Нефтекамский стадион "Торпедо" к месту старта 12 нефтекамского марафона по знаменитой у всех нефтекамцев "Тропе здоровья". Тропа пролегает в сосновом бору прямо у края города. Вслушиваясь в звенящий птичий гомон поющего бора, вдыхая пьянящие фитациды от густых матчевых сосен, любуюсь пушистыми местными красавицами-белками. Такое чудо в черте города, редко встречается. А для марафона с трассой по асфальтированной дорожке в такой зоне лучшей желать и не надо. В этом и есть главная изюминка нефтекамского марафона. Нынешний же 12 марафон по всем статьям был

праздничным, посвященным 35-летию Нефтекамска. Он со своей динамичностью – ярко вписался в общий эпицентр большого спортивного праздника на стадионе "Торпедо". Состоялось торжественное открытие марафона, когда на стадион в марше вошли на поле колонны ведущих специалистов, ветеранов и цвет нынешнего спорта города, подняв над полем стадиона эмблему города Нефтекамска. Затем состоялись насыщенные показательные выступления спортсменов по видам спорта: спортивной аэробике, спортивной акробатике, тяжелой атлетике, самбо, дзюдо, греко-римской борьбе, каратэ – учащиеся ДЮСШ.

А наш общий старт свыше ста спортсменов и любителей бега в марафоне и в беге на 10 км при переполненном 10 тысячном стадионе был впечатляюще эффектен не только для горожан, но и для нас самих участников и судей. Зрители на стадионе видели только старт марафона. Финиш марафона был за Дворцом нефтяников (поскольку невозможно было по условиям праздника пропустить бегунов, через уплощенную ярмарочную



Нефтекамск - спортивный, выходит на марафон



площадь). Ну а мне как участнику довелось испытать и видеть этот бег на самой трассе. Ради справедливости следует все же отметить, что сдвиг нефтекамского марафона с привычного конца мая, под юбилей города на конец июня (с его накладкой по срокам на другие популярные марафоны например такой как Миасский "Бег чистой воды", снизил число его участников. Но, тем не менее, на него приехали кроме башкирских бегунов гости из Удмуртии и Свердловской области.

Участники приехавшие в Нефтекамск были обласканы хозяевами и организаторами от самого вокзала, до старта и после финиша, - отличным обслуживанием и гостеприимством, бесплатным размещением и питанием в прекрасном оздоровительном лагере "Росинка" близ Корманово, щедрыми призами для абсолютных победителей на дистанциях, и по возрастным группам, подарками для марафонцев сувенирными футболками и памятными книгами в юбилейном оформлении, посвященному юбилею города и, наконец, праздничному прощальным ужином для участников, не говоря уже о питании и обслуживании на дистанции и отличными душевыми и сауной - отраде для бегунов.

Участником нефтекамского марафона с самого рождения всегда был Уфимский клуб "Марафон" немало сделавший в свое время для поднятия рейтинга, престижа и пропаганды "Нефтекамского кольца" в республике и за ее пределами. Отныне "Нью-камский марафон" традиционно входит в Российский календарь пробегаемых и по рейтингу итогов года, он также занимает не последнее место. Из его участников можно отметить и ударный десант бегунов пожарников, сборной МВД из Уфы с которой приехал на праздник города сам их шеф - министр МВД РБ Диваев Р.У. Среди чистых марафонцев был и еще один почетный участник, преодолевший марафон, "бегающий" заместитель мэра г. Уфы Николай Сорочкин - основатель клуба "Марафон".

И, наконец, о победителях. На 10 км дистанции первым был нефтекамец Айдар Мамалимов, 35.02, вторым и третьим призерами стали уфимцы Риф Абдуллин

35.40, и Петр Шляпников - 36.04. А его супруга Наталья Шляпникова стала победительницей среди женщин 39.36. Стабильно выступила перспективная юная местная бегунья 16 летняя Лиана Ишбулдина - 42.35. разумеется как заметил читатель результаты "десяток" не свойственны для сильнейших. В этом убедился, и я как участник победитель в ветеранской возрастной группе по своему времени. Дистанция, по мнению многих участников, оказалась метров на 800 длиннее 10 км, за счет отнесения места финиша, тогда как в марафоне 42 км 195 м, на 3-х кругах она недобрала почти 1 км, по этой же причине.

Победителем 12 марафона впервые стал Мухтар Валитов из клуба "Марафон" с результатом 2:31.30 (время условное для этой дистанции). Приложением к победе ему стал видеомagneфон. К победе они шли в одной связке со своим одноклубовцем Ринатом Муслимовым, ставшем третьим 2:36.17. Вторым пришел гость, но уже из другого Уральского города бегунов - г. Нижние Серьги Свердловской области, Петр Трефилов 2:33.37. Он сам и другие его земляки, из Свердловской области занявшие 4 место Александр Запретилин и Нина Бучельникова 2-я призерка в женском марафоне 3:07.18 из Михайловска отметили хороший прием и организацию марафона.

Победительницей в марафоне стала местная бегунья Асия Юнусова 2:59.47.

Завершился марафон, подведены итоги. Отмечены многочисленными призами победители, призеры и другие участники. Были и специальные призы редакции газеты "Известия Башкортостана", а также госкомспорттуризма РБ (врученные абсолютному победителю на 10 км и самому молодому участнику в марафоне).

Ну а в части пожеланий хотелось бы видеть такую же теплоту и душевность и в дальнейших марафонах. И, наконец, надо конкретно определиться с трассой. Необходимо измерить и сертифицировать трассу согласно действующих правил проведения соревнований по легкой атлетике.

**Анатолий КРЮКОВ**  
Обозреватель "АБР - Урал"  
по Башкортостану

## ПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ А. РАДЧЕНКО

Несколько отвлеченных размышлений по поводу не состоявшегося 28 мая 1998 года Челябинского марафона.

Всю зиму группа энтузиастов готовилась в мае провести 100-КИЛОМЕТРОВЫЙ кроссовый сверхмарафон в Челябинске. И повод для этого был - 100 лет Челябинскому заводу дорожных машин им. Коллющенко. Но ни сверхмарафон, ни традиционный Челябинский марафон - ничего этого не состоялось. И вообще с праздниками бега в Челябинской области как-то слабовато. Другое дело - Свердловская область. Каких только испытаний на выносливость там не бывает. 4 июля в Краснотурьинске проходит сложный горный марафон "КОНЖАК-98", 11 июля в Екатеринбурге 100-километровый кроссовый сверхмарафон "УКУТУСКИЕ ГОРЫ", а 18 июля легкоатлетический пробег, посвященный 80-летию светлой памяти членов Российского императорского Дома в г. Алапаевске. Каждую субботу, воскресенье где-нибудь, что-нибудь интересное происходит.



Конжак-98

### БЕГ НАД ОБЛАКАМИ

*Мы успели, в гости к богу  
Не бывает опозданий ...  
В. Высоцкий*

Ах, какой был борщ на Конжаке. Мне кажется, я такого в жизни не ел. И потчевали им всех, кто совершил восхождение на высшую точку Свердловской области Конжаковский камень (1598 м.). И влетели, шли, ползли на эту гору и стар и млад. И все это происходило под эгидой III горного марафона "Конжак-98" в г. Краснотурьинске Свердловской области.

В 1996 г. несколько энтузиастов под предводительством местного "чудика" Баранова Альберта попробовали взбежать на Камень - получилось. В 1997 г. на старт уже вышли 121 человек, преодолели 83, из них бегунов - 64, ходоков - 19, в основном все краснотурьинцы. В этом году, услышав о чуде - марафоне, съехались с разных ближних и дальних го-

родов (Омск, Н. Новгород, Караганда, Киров, Екатеринбург, Челябинск и другие). И, конечно, сразу же был побит рекорд трассы на 58 минут Харитоновым Олегом из Верхней Пышмы, его время 3 часа 06 минут. Кстати неделю назад 28 июня в Миассе на "Бега чистой воды" он тоже был первым и вообще, в его жизни это первые два марафона. Харитонов Олег - это восходящая звезда, говорят пришел из лыжников.

Но все же нос маститым и менее прославленным марафонцам, а их вышло на старт 315 человек, утерли подростки от 10 до 16 лет. Они как горные козлы взлетали по камням, корням. Их ноги выделяли такие финты, и все это на протяжении 6 и более часов. В практике я не слышал, чтобы допускали подростков на марафон. Вместе с родителями и в Москве на "ММММ" и в Екатеринбурге на "Укутских горах", но здесь на сложнейшем участке по буреломам, ручьям, корням, упавшим деревьям, гальке, валунам бежать вверх 21 км, а затем не менее опасный спуск вниз. И не один два, а добрых три десятка сорванцов, конечно, все они занимаются лыжами или бегом, преодолели сложнейший марафон. Трасса начинается от реки Конжаковка и медленный подъем вверх, сначала 3,5 км по лесной дороге, а затем только тропинка, по смешанному лесу включая преодоление горных рек, потом тайге, лесотундре, тундре с фрагментами альпийских лугов и непосредственно по гористой части Конжаковского камня. А тропинка та - это не тропки в парке Гагарина, это постоянное преодоление корней, бревен, камней, луж, ручьев. И нужно учесть то, что накануне шел несколько дней и ночей дождь. Но к началу старта дождя не было и это только осложняло задачу, что обувь и одеть тем более с таким климатическим переходом. Ведь на горе, на склоне лежал снег и это после тех дождей. Но как сказал Альберт Баранов: "Как не рассчитывай, а все равно все не учесть, и к финишу сил будет не хватать". И на этот раз он снова учудил - вечером, накануне, он стартовал из Краснотурьинска, бежал до места старта 70 км и далее не дожидаясь общего старта по трассе вверх и вниз 42 км. И свой путь он отмечал белыми флажками на деревьях, камнях. Я встретился с ним на вершине. (К месту старта марафона Альберт пробежал 80 км, а не 70 как пишет Александр, а финишировал он на вершине Конжака с результатом - 13:48.00, одолев дистанцию 100 км - примечание автора вестника). А какие "волонтеры" обслуживали спортсменов на пунктах питания у "родника", на