

определения, но мы, уродуем сознание людей, устанавливая возрастные "рубежи".

Да что глядеть за моря и горы! В родной Уфе баскетбольная команда ветеранов "Уфимские деды" частенько обыгрывает молодежь без каких-либо поблажек: кто им поддаваться-то будет себе на позор...

В воскресенье я увидел, сколько взрослых мужчин и женщин остаются настоящими спортсменами, не нуждаясь в скидках. И нам все-таки надо смотреть на это другими глазами. Только смотреть: отношение к человеку - великое дело, оно меняет его психику. И ни в коем случае не ратую за отмену возрастных категорий... Будущее за истиной: зрелость физическая не должна так ужасоюще сильно различаться со зрелостью общечеловеческой. Парадокс, но в те же 40, 45 и 50 в смысле физической культуры у нас сегодня голова отстаёт от тела, а не наоборот...

- Познакомься с Равилем Кашаповым, — посоветовал мне исполняющий роль судьи на финише известный тренер Геннадий Алексеев. — Интересный человек!

Мастер спорта международного класса из Татарии, очень общительный и открытый парень Равиль Кашапов - спортсмен № 1 в российском сверхмарафоне. Весной стал чемпионом страны на 100-километровке, был победителем и призером многих престижных международных турниров: "Сам Нельсон Мандела в ЮАР мне медаль вручал". Энергия бьёт из него фонтаном, он с юмором рассказывает о работе, о соревнованиях: "Зарплату в институте, где преподаю, задерживают. Надежнее ногами зарабатывать, вот и сегодня немножко рублишек "набегал".

Мы говорим после финиша, но он бодр, будто и не стал пять минут назад третьим призером марафона.

Замечаю, что больно уж в спортивных воспоминаниях далековато назад заглядывает - "вот в восьмидесятых, вот в семидесятых..."

- Равиль, а сколько вам лет-то?

- Сорок четыре будет...

- Не надоело бегать?

- Какой там! Во вкус только вошел...

13.09.98

Сергей ГАБРИЕЛОВ.

ПРОТОКОЛ УФИМСКОГО МАРАФОНА ПЕРВЫЕ ПЯТЬДЕСЯТ ЧЕЛОВЕК

1. Хайретдинов Фанис	1960	Уфа	2.23.42
2. Леонтьев Евгений	1961	Уфа	2.27.18
3. Кашапов Равиль	1956	Н.Челны	2.29.11
4. Сафаров Рамзи	1956	Октябрь	2.31.54
5. Залев Фаварис	1958	Уфа	2.32.07
6. Юрочкин Генн.	1958	Белорецк	2.34.00

7. Тазетдинов Ренат	1960	Уфа	2.35.40
8. Сорокин Егор	1977	Уфа	2.38.27
9. Валитов Мухтар	1961	Уфа	2.40.19
10. Мамалимов Айдар	1974	Уфа	2.41.46
11. Усеев Ришат	1966	Уфа	2.42.32
12. Хайруллин Раиль	1961	Ишимбай	2.45.19
13. Хайруллин Фидан	1954	Уфа	2.46.36
14. Агишев Марат	1962	Салават	2.47.42
15. Тазетдинова Гузель	1961	Уфа	2.48.46
16. Пищяев Сергей	1965	Уфа	2.48.46
17. Криулина Разиля	1966	Уфа	2.50.35
18. Шляпникова Петр	1964	Уфа	2.52.31
19. Помыкалов Ильдар	1971	Уфа	2.53.10
20. Шуматбаев Сергей	1980	Туймазы	2.53.17
21. Матвеев Станислав	1975	Салават	2.54.07
22. Ильин Игорь	1962	Орен. обл.	2.54.54
23. Шляпникова Наталья	1970	Уфа	2.55.25
24. Банников Владимир	1947	Уфа	2.56.26
25. Аминон Камиль	1960	Учалы	2.56.44
26. Поватов Юрий	1948	Уфа	2.58.21
27. Гойсин Фарит	1961	Учал.р.	2.58.52
28. Миргамов Валерий	1949	Уфа	3.00.28
29. Файзуллина Гузель	1965	Уфа	3.03.06
30. Нахитов Насим	1941	Уфа	3.03.47
31. Шакиров Фуял	1965	Уфа	3.06.49
32. Мусалымов Шамиль	1965	Дюртюли	3.07.39
33. Шавалова Тимур	1970	Ишимбай	3.08.49
34. Пастухова Гульнара	1978	Уфа	3.09.14
35. Смолянинов Александр	1949	Усть-Катав	3.09.43
36. Матвеев Станислав	1949	Уфа	3.09.47
37. Хасанов Ильдар	1962	Нефтекамск	3.10.08
38. Сафин Фарит	1960	Уфа	3.11.00
39. Шайдуллин Флорис	1951	Ишимбай	3.12.07
40. Валеев Дарвин	1938	Уфа	3.12.38
41. Зорин Александр	1952	Уфа	3.14.07
42. Залавин Сергей	1951	Белорецк	3.14.14
43. Конев Дмитрий	1934	Уфа	3.15.32
44. Иванов Сергей	1967	Уфа	3.16.54
45. Нураев Ким	1939	Уфа	3.16.57
46. Шайхтдинов Равиль	1952	Дюртюли	3.19.18
47. Сальманов Раушан	1978	Уфа	3.19.40
48. Зинченко Илья	1979	Уфа	3.22.11
49. Ежов Сергей	1960	Уфа	3.22.17
50. Сорочкин Николай	1951	Уфа	3.27.00
56. Казанцева Галина	1938	Уфа	4.00.41

Оговоримся, почему сделано исключение для ветерана уфимского клуба любителей бега "Марафон" Галины Казанцевой. Она - одна из шести женщин, которые финишировали на марафонской дистанции. Первые пять сумели "устроиться" в пятидесятке, и потому Галину, пробежавшую свой первый в жизни марафон, мы не назвать не могли.

Обращает на себя внимание достаточно обширная география нашего традиционного праздника: в списке - представители, "тринадцати городов и регионов. Широкий и возрастной диапазон пятидесяти лучших - от 18-ти до 64-х лет. Из трех часов "выбежали" 27 человек. Много это или мало? Мнения тут могут разойтись, и потому давайте не будем спорить над цифрами - в конце концов, для нас это все же больше праздник, нежели турнир...

Вячеслав ГОЛОВ,
газета "Вечерняя Уфа" от 16.9.98 и 6.10.98.