

«СОГЛАСОВАНО»:  
«УТВЕРЖДАЮ»:

Заместитель начальника  
Управления культуры,  
спорта и молодежной политики  
администрации  
городского округа Егорьевск  
Е.О.Емельянов  
«\_\_» декабря 2019 г.

Директор  
Муниципального учреждения  
«Спортивный комплекс «Мещера»  
С.В. Войков  
«\_\_» декабря 2019 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении Легкоатлетического «Рождественского пробега»

#### 1. Цели и задачи.

- массовое привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышения уровня их физической подготовки, спортивного мастерства и здоровья;
- пропаганда здорового образа жизни среди населения;
- популяризация систематических занятий бегом, как одним из наиболее доступных видов физических упражнений;
- выявление сильнейших спортсменов.

#### 2. Руководство и организация судейская коллегия.

Общее руководство подготовкой и проведением пробега осуществляет Муниципальное учреждение «Спортивный комплекс «Мещера».

Непосредственное проведение пробега возлагается на Главную судейскую коллегия (ГСК).

#### 3. Заявки и допуск к соревнованиям.

К участию в пробега допускаются любители бега из России, имеющие соответствующую подготовку. Возраст участников определяется датой рождения на день начала соревнований.

Все участники обязательно должны иметь справку врача о допуске к соревнованиям.

Для организованных групп именная заявка, с медицинским допуском на каждого участника, подписанная руководителем учреждения и врачом медицинского учреждения, заверенная печатями указанных организаций, подается в судейскую коллегия в день соревнований.

**Участники, не имеющие медицинскую справку к соревнованиям допускаться не будут.**

#### 4. Время и место проведения соревнования.

Легкоатлетический пробег проводится 11 января 2020 года.

Маршрут пробега: МО г. Егорьевск, ул. Октябрьская д.121. стадион «Мещера».

Регистрация участников с 9.30 часов по адресу: МО г. Егорьевск, ул. Октябрьская д.121. стадион «Мещера».

Старт в 11.00 часов.

#### 5. Программа соревнования.

Соревнования проводятся по действующим правилам Всероссийской федерации легкой атлетики. Участвуют все желающие от 18 лет и старше. Дистанция пробега 10 км. Контрольное время пробега – 1,5 часа.

На дистанции 10 км, награждаются следующие возрастные категории:

- Мужчины 18 лет и старше;
- Женщины 18 лет и старше.

#### 6. Финансирование.

Расходы, связанные с организацией пробега, несет Муниципальное учреждение «Спортивный комплекс «Мещера».

Расходы, связанные с медицинским сопровождением мероприятия несет Муниципальное учреждение «Спортивный комплекс «Мещера».

Расходы, связанные с командированием и участием в пробеге, несут сами участники или направляющие организации.

#### **7. Награждение.**

Победители и призеры на дистанции 10 км, мужчины и женщины награждаются кубком, медалью и грамотой.

#### **8. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353, с Положением о мерах обеспечения общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий на спортивных сооружениях в Московской области (Приложение к постановлению Губернатора Московской области от 05.03.2001 № 63-ПГ), а так же требованиям правил по видам спорт.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации №134н от 01 марта 2016 года «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне".

#### **9. Контактные телефоны.**

8 (49640) 3-29-65 – Отдел спорта и молодежной политики Управления.

8 (49640) 3-16-34 – МУ «Спортивный комплекс «Мещера»

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ  
ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.**