|  |  |
| --- | --- |
| **«СОГЛАСОВАНО»**Глава Администрации Советского района городского округа город Уфа Республики Башкортостан«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Н. Рахматуллин | **«УТВЕРЖДАЮ»**Директор АНО ЦПСМ «Уфимский Марафон»«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.Е. Литвинчук |

### ***ПОЛОЖЕНИЕ***

о проведении легкоатлетического забега **«LOVERUN»**  на дистанции 2,5 км, 5км, 10км, 21.1 км вСоветском районе города Уфы.

15.02.2020



**Уфа-2020**

**1. Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью:

- развития массовой физической культуры и спорта,

- популяризация здорового образа жизни;

- популяризации бега на длинные дистанции.

**2. Время и место проведения**

Соревнования проводятся **15 февраля 2020 г.** в парке Лесоводов Башкортостана. Старт соревнований **в 12.00** часов возле парковки со стороны улицы Сагита Агиша.

**3. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство и проведение соревнований возлагается на оргкомитет и комитет по физической культуре и спорту Администрации Советского района городского округа город Уфа, непосредственное руководство возлагается на АНО ЦПСМ
«Уфимский Марафон».

**4. Участники соревнований**

К участию в забеге допускаются все желающие, оплатившие стартовый взнос и имеющие медицинскую справку, выданную после 16.08.2019. В зачете среди пар принимают участие спортсмены разного пола (мужчина + женщина), которые бегут вместе всю дистанцию.

Дистанции включают в себя круг 2,5 км и круг 3 км. Для дистанции 2,5 км – 1 круг, для 5 км – 2 круга, для 10 км – 4 круга по 2,5 км, для 21.1 км – 7 кругов по 3 км.

На дистанции 2,5 км не будет электронного хронометража, награждения и зачета среди пар.

**5. Программа соревнований**

10.00 ч. – 11.30 – выдача стартовых номеров.

11.40 ч. – открытие забега;

11.45 ч. – разминка;

12.00 ч. – старт забега на дистанции 2,5 км, 5км, 10км, 21,1 км;

14.30 ч. – подведение итогов и награждение победителей;

15.00 ч. – отъезд.

**6. Определение победителей**.

Награждаются три мужчины и три женщины в асбсолютном зачете на каждой дистанции кроме 2,5 км. Награждаются три пары в асбсолютном зачете на каждой дистанции кроме 2,5 км.

**7. Награждение**

Каждый участник на финише получает приз в зависимости от дистанции:

2,5 км – брендированный браслет;

5 км – брендированный браслет;

10 км – медаль с уникальным дизайном в виде сердца;

21.1 км – медаль с уникальным дизайном в виде сердца.

**8. Финансирование**

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований, с приобретением наградной атрибутики несет АНО ЦПСМ
«Уфимский марафон». Расходы по командированию участников соревнований (проезд, суточные, питание, транспортные услуги, сохранение заработной платы в день соревнований) за счет командирующих организаций.

**9. Безопасность участников и зрителей**

За обеспечение безопасности участников соревнований и зрителей ответственность несут главная судейская коллегия и представители команд - участниц.

**10. Условия приема заявок.**

Для участия в соревнованиях необходимо зарегистрироваться по ссылке https://russiarunning.com/event/loverunufa2020 и оплатить стартовый взнос.

С 15 ноября 2019 г. по 31 декабря 2019 г.

21.1 км — 800 руб; Пара – 1400 руб.

10 км — 700 руб; Пара – 1200 руб.

5 км — 300 руб; Пара – 500 руб.

2.5 км — 200 руб.

С 01 января 2020 г. по 31 января 2020 г.

21.1 км — 1000 руб; Пара – 1700 руб.

10 км — 900 руб; Пара – 1500 руб.

5 км — 400 руб; Пара – 650 руб.

2.5 км — 250 руб.

С 01 февраля 2020 г. по 12 января 2020 г.

21.1 км — 1200 руб; Пара – 2000 руб.

10 км — 1000 руб; Пара – 1700 руб.

5 км — 500 руб; Пара – 800 руб.

* 1. км — 300 руб.

Получить стартовый номер и зарегистрироваться (при наличии свободных мест) можно будет 13 февраля 2020 г. с 17.00 до 20.00 в магазине DECATHLON по адресу г. Уфа, ул. Рубежная, д.176;

**В день старта регистрации не будет.**

**ТОЛЬКО ДЛЯ ИНОГОРОДНИХ УЧАСТНИКОВ:** Получить стартовый номер можно будет 15.02.2020 с 10.00 до 11.00 на месте старта в парке Лесоводов Башкортостана.

По всем вопросам писать на электронный адрес: info@ufamarathon.ru.

**Данное положение является вызовом на соревнования**