

СОГЛАСОВАНО:

Президент клуба любителей бега  
«Надежда» г. Гуково



Г.Т. Драгич

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МУ «Отдел по физической культуре и спорту» г. Гуково РО



А.А. Овчаренко

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 15-го традиционного межгосударственного легкоатлетического пробега в честь 77-й годовщины освобождения города Гуково от фашистских захватчиков

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Популяризация оздоровительного бега среди населения города. Выявление лучших спортсменов.

### 2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ПРОБЕГА

Традиционный легкоатлетический пробег проводится 15 февраля 2020 года на площади им. Ленина в пос. «Гуковский». Старт в 10 час 00 мин. Финиш – там же.

14 февраля 2020г регистрация участников пробега в центре ДКиТ «Гуковский» с 18 час 30 мин до 20 час 00 мин.

15 февраля 2020г регистрация участников пробега в ДКиТ «Гуковский» с 8 час 00 до 9 час 20 мин

Размещение участников пробега: в общежитии строительного техникума по адресу: ул. Герцена 100, стоимость проживания 300 – 400 руб. в сутки.; во Дворце Спорта – на матах (бесплатно); гостиница «Гуково» - стоимость проживания от 400 руб.

### 3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет МУ «Отдел по физической культуре и спорту» г. Гуково Ростовской области.

В состав оргкомитета входит:

1. Подготовка документов и материалов для мандатной комиссии
2. Оргкомитет утверждает Положение о соревновании, месте проведения, а также отвечает за подготовку документов и материалов.
3. Подготовка призов для победителей.
4. Обеспечение судейства
5. Аренда спортивных сооружений
6. Организация экстренной медицинской помощи
7. Спортивные вопросы соревнования
8. Разметка трассы
9. Соревнования возглавляет судейская комиссия.

В комиссию входят:

1. Главный судья
2. Старший судья
3. Главный секретарь

#### 4. ДОПУСК УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ

К пробегу допускаются спортсмены при наличии документов, подтверждающих возраст участников. Каждый участник во время регистрации обязан указать в расписке (заявлении) номер телефона родных и друзей. Участник пробега полностью снимает с организаторов пробега ответственность за возможный ущерб здоровью, полученного им во время пробега (обязательно).

#### 5. УСЛОВИЯ ПРОБЕГА

Традиционный легкоатлетический пробег предусматривает следующие дистанции:

№№ пп	Возрастная группа (лет)	Дистанция			
		Мужчины		Женщины	
1	12 – 18	3000		3000	
2	19 – 29	15 км	3000м	10000м	3000м
3	30 – 39	15 км	3000м	10000м	3000м
4	40 – 49	15 км	3000м	10000м	3000м
5	50 – 59	15 км	3000м	10000м	3000м
6	60 – 69	15 км	3000м	10000м	3000м
7	70 и старше	15 км	3000м	10000м	3000м

Детский забег (Обязательна расписка родителей)

№№ пп	Возрастная группа (лет)	Дистанция (м)			
		Мальчики		Девочки	
1	5 - 6	400	1 круг	400	1 круг
2	7 – 11	800	2 круга	800	2 круга
3	12 – 17	1200	3 круга	1200	3 круга

Награждение 1 – 2 место – медалями и грамотами, 3 место – дипломы и шоколадки.

#### 6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Торжественное открытие соревнования в 10 час 00 мин

Общее фото перед стартом

Старт на дистанции 3000м, 10000м, 15000м – в 10 час 20 мин

Закрытие пробега

Награждение участников в 13 час 20 мин

Восстановительный обед в 13 час 50 мин

Парная баня по желанию участников, стоимость 100 рублей

Всем участникам на финише будут организованы фуршетные питьевые столики, где будут соки, мандарины, изюм, выпечка.

Стартовый взнос участника соревнования составляет 300 рублей. Ветераны 70 лет и старше платят 50%. Гуковским спортсменам стартовый взнос составляет 200 рублей. Освобождаются от стартового взноса дети до 17 лет.

#### 7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Победитель определяется исходя из потраченного времени на прохождение дистанции с момента общего старта.

Победители на дистанциях 15 км, 10000 м, 3000м по возрастным группам за 1-2-3- места награждаются медалями, грамотами и денежными премиями.

В абсолютном первенстве победители 15 км (мужчины), 10000м (женщины), 3000 м (мужчины и женщины) награждаются кубками и денежными премиями, грамотами (4 участника). Награждаются один раз.

Самая многочисленная команда награждается кубком пробега.

#### 8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по награждению победителей и призеров соревнования, питание спортсменов осуществляется за счет средств МУ «Отдел по физической культуре и спорту» г. Гуково. Оплату прочих расходов на проведение соревнований – за счет спонсорских средств предприятий – спонсоров.

Расходы на проезд, питание и проживание иногородних участников – за счет командующих организаций.

#### 9. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки на участие в соревновании прислать до 14 февраля 2020 года по адресу: 347879 ул. 2-я Советская 61 кв. 4; г. Гуково-9 Ростовской области, Россия, Драгич Георгию Тимофеевичу, сотовый телефон: 8-951-492-61-43 (Президент клуба «Надежда»)

До г. Гуково Ростовской области можно добраться железнодорожным транспортом до ст. Зверево, далее междугородняя маршрутка № 106 до автовокзала г. Гуково, далее городскими автобусами (маршрутками) №№ 1, 2, 6, 7, 8, 22 до остановки «Театральная» или междугородний автобус № 126 – до остановки «Театральная».

Из г. Ростова-на-Дону можно добраться автобусом - до старого автовокзала, далее междугородним автобусом до автовокзала г. Гуково, далее городским транспортом до остановки «Театральная».

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.