

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении спортивного мероприятия
Зимний трейл-марафон «ICE VALDAICE 2020»
в г. Валдай Новгородской области.

1 Цели соревнования

Спортивное мероприятие «Ice Valdaice 2020» (далее Соревнование) проводится с целью:

- 1.1 Пропаганды здорового образа жизни и приобщения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- 1.2 Развитие и популяризация массового спорта среди всех слоев населения;
- 1.3 Стимулирование роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции;

2. Руководство соревнованием

Общее руководство подготовкой и проведением спортивного мероприятия осуществляет организационный комитет соревнований «Иверская Миля» Федоренко Вячеслав Васильевич при поддержке администрации Валдайского муниципального района.

2.1 Оргкомитет отвечает за:

- надлежащее техническое оборудование места проведения соревнований, в соответствии с требованиями технических регламентов;
- обеспечение безопасности участников и зрителей во время проведения соревнований;
- медицинское обеспечение соревнования;
- обеспечение судейства, подготовку призов для вручения победителям и призерам Соревнования;
- подготовку и проведение Соревнования, рассмотрение официальных протестов и решением спорных вопросов, а также рассмотрение документов и допуск к участию в соревновании

2.2 Проведение спортивного мероприятия «Ice Valdaice 2020» согласовано со всеми административными структурами и органами Валдайского района, Новгородской области.

2.3 Проведение спортивного мероприятия «Ice Valdaice 2020» согласовано со всеми службами специального назначения (МЧС, ГИБДД, МВД).

2.4 Информация о забеге и подготовке к нему публикуется:

на сайте - https://ivermile.ru/ice_valdaice/

вконтакте - <https://vk.com/ivermile>

instagram - <https://www.instagram.com/ivermile/>

2.5 Подготовка и проведение Соревнования осуществляется за счет собственных и привлеченных средств.

2.6 Расходы по приезду, размещению и питанию несут сами участники.

2.7 Данное положение может корректироваться, и дополняться вплоть до 21.02.2020

2.8 Данное положение является официальным вызовом на соревнования

3. Место и время проведения

3.1 Место проведения: Россия, Новгородская область, г. Валдай, Молотковская улица, 2 (Территория отеля АМАКС «Валдайские зори»).

3.2 Дата проведения: 23.02.2020

3.3 Отель "АМАКС Валдайские зори" является официальным партнёром соревнований и предоставляет всем участникам скидку на проживание до 15%. Забронировать номер можно по телефону: +7 (81666) 2-43-63

4. Программа и порядок проведения Соревнования

4.1 Дистанции: 10 км, 21 км, 42 км, Эстафета 42 км (М+Ж)

4.2 Программа проведения мероприятия:

22.02.2019

11:30 Открытие зоны Экспо

12:00 Начало выдачи стартовых пакетов

20:00 Окончание работы первого дня Экспо

23.02.2019

08:00 Открытие зоны Экспо

08:30 Начало выдачи стартовых пакетов

08:30 Начало выдачи чипов электронного хронометража

11:30 Брифинг для всех дистанций

12:00 Общий старт всех дистанций забега

14:00 Hasky riding. Катание на собачьих упряжках, бесплатно для участников забега

Программа мероприятия может быть дополнена или изменена.

Награждение победителей соревнований происходит по факту финиша всех призеров дистанции.

4.3 Лимиты прохождения дистанций:

10 км – 3 часа

21 км – 6 часов

42 км - 8 часов

4.4 Описание трассы: пересечённая местность, поверхность озера, снег, лёд, лесной массив, лыжная трасса, горки

4.5 Раздевалки и камера хранения будут организованы на территории отеля "АМАКС Валдайские зори"

5. Условия участия

5.1 К участию в забеге на дистанции 21 км и 42 км допускаются все желающие от 18 лет и старше. Возраст участников определяется на момент фактической даты проведения соревнований 23.02.2020

5.2 К участию в забеге на дистанцию 10 км допускаются все желающие от 15 лет и старше. Участникам до 18 лет необходимо предоставить письменное согласие на участие в забеге от родителей при получении стартового пакета. Возраст участников определяется на момент фактической даты проведения соревнований 23.02.2020.

5.3 Все участники забега должны иметь на руках оригинал медицинской справки о возможности участия в спортивных соревнованиях по бегу с указанием дистанции, так же копию справки необходимо отдать организаторам (можно в электронном виде на почту)

5.4 Каждый спортсмен заполняет и подписывает бланк об ответственности за свою жизнь и здоровье

6. Снаряжение и экипировка

6.1 Рекомендуемое снаряжение для дистанции 42 км

- Питьевая система или другая ёмкость с водой/изотоником (минимальный объем 0,5л);
- Питание на 500 ккал;
- Заряженный телефон с записанным номером телефона организаторов (8-926-419-96-26);
- Свисток;
- Спас одеяло;
- Фонарь с комплектом запасных батареек;
- Загруженный трек в телефоне или часах.

6.2 Рекомендуемая экипировка:

Нижний слой одежды - термобельё, тёплые беговые носки, шапка;

Верхний слой одежды - флисовая кофта, не продуваемая куртка, спортивные штаны, тайтсы;

Обувь - специальные кроссовки для бега зимой или гортекс трейловые кроссовки;

Рюкзак для бега с встроенной питьевой системой.

6.3 Разрешено использование палок для бега и ходьбы

7. Регистрация, заявка на участие

7.1 Электронная регистрация открыта на сайте до 22:00 16 февраля 2020 г. или при достижении лимита участников.

7.2 Для регистрации необходимо заполнить заявку на участие на сайте https://ivermile.ru/ice_valdaice/ и оплатить стартовый взнос:

Стартовый льготный период регистрации с 27.05.2019 до 02.06.2019

без толстовки	с толстовкой
10 км — 2000 рублей	10 км - 2400 рублей
21 км — 2400 рублей	21 км - 2800 рублей
42 км — 2800 рублей	42 км - 3200 рублей
Эстафета (М+Ж) 42 км – 4500 рублей	Эстафета (М+Ж) 42 км – 5300 рублей

На период регистрации с 03.06.2019 по 16.02.2020

без толстовки	с толстовкой
10 км - 2400 рублей	10 км — 2800 рублей
21 км - 2800 рублей	21 км — 3200 рублей
42 км - 3200 рублей	42 км — 3600 рублей
Эстафета (М+Ж) 42 км – 5300 рублей	Эстафета (М+Ж) 42 км – 6100 рублей

7.3 Предложение **All Inclusive 1** (10 000 руб.):

- Слот на любую дистанцию
- Толстовка
- Улучшенный стартовый пакет
- Набор спортивного питания на гонку
- Проживание в отеле АМАКС «Валдайские Зори» на двое суток (1 персона)
- Индивидуальный финишный диплом и специальный приз участника

Предложение **All Inclusive 2** (13 000 руб.):

- Слот на любую дистанцию
- Толстовка
- Улучшенный стартовый пакет
- Набор спортивного питания на гонку
- Проживание в отеле АМАКС «Валдайские Зори» на двое суток (2 персоны)
- Индивидуальный финишный диплом и специальный приз участника

7.4 Оплатой участия участник берет на себя полную ответственность за своё здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревновании, которое может повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем.

7.5 Возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса при подаче заявки на эл.почту: ivermile@yandex.ru до 31.01.2020 осуществляется в размере 50% от уплаченной суммы.

7.7 Возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса после 31.01.2020 не осуществляется.

7.8 Перерегистрация на другое лицо возможна до 15.02.2020. Для этого необходимо написать на эл.почту: ivermile@yandex.ru

7.9 В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости дистанции. В случае перехода с большей на меньшую доплата не производится. При возникновении необходимости смены дистанции можно обратиться к сотрудникам оргкомитета по эл. почте: ivermile@yandex.ru до 15.02.2020

7.10 Перерегистрировать участника и изменить дистанцию возможно 22.02.2020 с 12:00 до 20:00 в зоне выдачи стартовых пакетов.

7.11 Пенсионерам, инвалидам с любой группой, ветеранам и участникам боевых действий предоставляется 50% скидка на регистрацию без толстовки или 30% на регистрацию с толстовкой. Для этого необходимо написать на почту ivermile@yandex.ru и прикрепить скан соответствующего документа.

8. Стартовый пакет участников

8.1 Стартовый пакет для всех дистанций:

- Стартовый номер
- Электронный чип (на возвратной основе)
- Тёплые раздевалки
- Камера хранения
- Фирменная тёплая толстовка (при оплате слота с толстовкой)
- Батончик
- Бутылка спортивной воды
- Hasky riding. Катание на собачьих упряжках, бесплатно для участников забега.
- Браслет на бесплатное финишное питание в ресторане отеля "Валдайские зори"
- Раздаточные материалы от спонсоров

8.2 Дополнительные услуги:

Гравировка результата на медали (оплата в стартовом городке на финише)

Набор спортивного питания Nutrend 21 км

Набор спортивного питания Nutrend 42 км

8.3 Участникам забега, финишировавшим на любой дистанции, вручается памятная медаль финишера.

9. Правила проведения мероприятия

9.1 Каждый участник забега получает индивидуальный стартовый номер и электронный чип для фиксирования показанного в забеге времени, за который несет материальную ответственность. Участники без номеров на дистанцию допущены не будут. После окончания забега участник обязан сдать чип организаторам соревнований.

9.2 Дистанция будет размечена сигнальной лентой, флажками, указателями. Дистанция проходит в один круг по льду Валдайского озера (около 16 км) и лыжной трассе района «Затишье» (около 5 км). Запрещено самостоятельно сокращать дистанцию. Спортсмен, сокративший дистанцию по своему усмотрению, подлежит дисквалификации.

9.3 На трассе расположены пункты питания:

10 км - 1 пункт питания

21 км - 3 пункта питания

42 км - 6 пунктов питания

На пунктах питания будет обязательно: вода, горячий чай, сухофрукты, печенье, соленые огурцы, хлеб и возможно другие продукты питания.

9.4 Финиш забега участника фиксируется по его пересечению отметки "Финиш". Победители гонки определяются в абсолютном зачете отдельно среди мужчин и женщин. Нахождение в зоне старта-финиша лицам, не участвующим в соревнованиях, а также лицам в нетрезвом состоянии, запрещено.

9.5 При плюсовой температуре или запрете МЧС выхода на лёд забег пройдет по альтернативному маршруту по лыжной трассе и пересеченной местности, при этом возможны изменения расстояния заявленных дистанций. Место старта и финиша при этом не меняется. В случаях возникновения природных катаклизмов, составляющих опасность для жизни и здоровья людей (ураган, снегопад, звездопад и др.) старт соревнований может быть перенесен или отменен.

9.6 Оргкомитет соревнования обеспечивает медицинское сопровождение всего мероприятия.

10. Регистрация результатов и информация для участников

10.1 Результат участников Соревнования фиксируется:

- электронным хронометражем
- системой фото/видеофиксации на трассе и финише
- ручной записью прихода судьями

10.2 Итоговые результаты будут опубликованы на сайте организатора и на страницах информационных партнеров не позднее 25.02.2020

11. Награждение победителей

11.1 На дистанциях 10 км, 21 км, 42 км все финишеры получают памятную сувенирную медаль

11.2 Победители и призеры определяются раздельно среди мужчин и женщин в абсолютном зачете;

11.3 Победители в абсолютном зачете на каждой дистанции среди мужчин и женщин награждаются кубками и именными памятными дипломами за I, II, III место;

12. Протесты и претензии

12.1 Участник вправе подать протест или претензию, написав на эл. почту ivermile@yandex.ru до 28.02.2020

Все обращения будут рассмотрены судейской бригадой Соревнования.

13. Дисквалификация

13.1 Дисквалификация может быть применена в случае:

- движение по трассе в обход разметки (срез дистанции);
- нахождение на трассе участника без номера или участие под номером другого участника;
- отсутствие прохождения одной или нескольких меток хронометража;
- оставление мусора на трассе;
- иные причины, которые организаторы и/или судьи сочтут достаточно вескими для дисквалификации.

13.2 При принятии решения участником о сходе с дистанции он обязан уведомить об этом организаторов, что бы за ним выслали транспорт. По возможности самостоятельно добраться до ближайшего пункта питания.

14. Охрана окружающей среды

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.