

«Утверждаю»
Директор
МБФСУ «СШОР №3»

_____ А. В. Адамянц
« ____ » _____ 2020 г.

«Согласовано»
Руководитель оргкомитета
Соревнований «Забег посвященный
«Дню защитника Отечества»

_____ А. Н. Удодиков
« ____ » _____ 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**О проведении соревнований по трейлраннингу
«Забег, посвященный «Дню защитника Отечества»**

Кемерово 2020 г.

Цели и задачи

Забеги проводятся с целью укрепления здоровья граждан, формирования навыков здорового и активного образа жизни, а также развития и популяризации трейлраннинга.

Задачами проведения соревнований являются:

- привлечение внимания спортсменов к трейлраннингу;
- повышение спортивного мастерства участников;
- массовое привлечение населения к регулярным занятиям физкультурой и спортом;
- обмен опытом между спортсменами, любителями, тренерами, судьями, руководителями спортивных организаций и клубов.

Место и время проведения

Место: г. Кемерово, Рудничный бор, ул. Волкова, 45, Старт и финиш на территории МБФСУ «СШОР №3»

Время: **23.02.2020 г. с 9-00 до 14-00**

1. Общие положения

1.1 Участники забега преодолевают фиксированные дистанции: женщины, мужчины 15 км.

1.2 Победителем признаётся участник, преодолевший фиксированную дистанцию за наименьшее время. Остальные места распределяются в порядке возрастания времени.

1.3 Итоги подводятся в личном зачёте.

1.4 Установлено **контрольное время** прохождения дистанции: 15 км – **3 часа 30 мин.**

1.5 Описание трассы:

Трасса проложена на особо охраняемой природной территории местного значения «Природный комплекс Рудничный бор», расположенной в черте города Кемерово, и состоит из **двух кругов длиной 7,5 километров с набором высоты 230 метров** (по Garmin). Дистанция по лесной дороге и тропе с протяженными участками рыхлого снега.

2. Руководство соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на руководство МБФСУ «СШОР №3».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию (оргкомитет):

Руководитель оргкомитета, представитель генерального партнера соревнований – коллегии адвокатов «Регионсервис», Удодиков Александр Николаевич (8-903-047-5909, ud2009@mail.ru);

(гл. судья Адамянц Антон Васильевич, т. 8-9134065722).

(гл. секретарь Сеницын Алексей)

Официальная страница в сети интернет: <http://sm42km.tilda.ws/kuzbasstrail>

3. Требования к участникам соревнований, обеспечение безопасности и рекомендуемое снаряжение

3.1 К соревнованиям допускаются участники по своим физическим возможностям, способные преодолеть расстояние выбранной дистанции и не имеющие медицинских противопоказаний к участию.

3.2. Участники соревнований несут полную ответственность за состояние своего здоровья и уровень физической подготовки, в чём расписываются при подаче заявки на участие в соревнованиях.

3.3 Рекомендуемое снаряжение

Рекомендуем трейловые кроссовки с глубоким протектором, утепленную спортивную одежду, балаклаву и крем для защиты от обморожений.

4. Участники соревнований.

4.1 К старту допускаются участники, при условии соблюдения условий, указанных в пп. 3.1, 3.2 и 4.2-4.7 настоящего Положения. **Лимит участников – 50 человек.**

4.2 Участники, достигшие возраста 18 лет и более допускаются к старту без ограничений.

4.3 Участники, моложе 18 лет на момент проведения Соревнований не допускаются к старту.

4.4 Для допуска к старту требуется **справка** от врача о допуске на соревнования по бегу на дистанцию не менее 15 километров, спортивная **страховка** от несчастного случая для вида спорта Легкая атлетика или бег со сроком действия, включающим дату проведения настоящего

соревнования, **личная расписка** участника об ответственности за свое состояние здоровья и уровне физической подготовки, соответствующем заявленной дистанции (заполняется перед стартом на бланке организатора).

4.5 Для получения стартового номера Участник обязан предоставить документ удостоверяющий личность (**паспорт, водительское удостоверение**).

4.6 Для подтверждения участия в соревновании, Участник обязан **подать предварительную заявку** на участие в Соревновании на официальном сайте Соревнований <http://sm42km.tilda.ws/kuzbasstrail>, предоставив следующую информацию: Фамилия, Имя, Отчество, год рождения, город, который представляет спортсмен, телефон для связи и/или адрес эл.почты. Подача заявок возможна **до 24:00 часов 21 февраля 2020 года**. Прием заявок может быть завершен раньше срока при достижении лимита участников – 50 человек.

4.7 После подачи предварительной заявки, Участнику необходимо оплатить **стартовый взнос в размере 400 рублей** пореквизитам указанным на официальном сайте Соревнований. Участник считается зарегистрированным после оплаты стартового взноса.

Оплаченная регистрация отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается, но может быть передан другому участнику по письменному заявлению на электронную почту Организаторов не позже даты окончания регистрации.

4.8 Заявка на участие на месте старта возможна при условии наличия свободных регистрационных номеров, а также при условии оплаты стартового взноса в размере **500 рублей**.

5. Условия подведения итогов

5.1 Победители и призёры соревнований определяются в соответствии с правилами, определяемыми Организаторами соревнований. Фиксирование результатов участников соревнований осуществляется системой автоматического электронного хронометража. Каждый участник во время получения стартового пакета получает индивидуальный электронный чип, использование которого является обязательным, а также нагрудный номер. Номер должен быть прикреплен спереди на груди или поясе, к внешнему слою спортивной одежды каждого участника и быть хорошо читаемым. В случае утери/порчи номера или чипа, результат в итоговом протоколе может быть недоступен.

Организаторы оставляют за собой право применить штрафное время к участнику, сократившему маршрут, использовавшему постороннюю помощь и иным образом нарушившему спортивную этику.

5.2 На дистанции определяются абсолютные победители и призеры (1,2,3 места) по показанному наименьшему времени прохождения дистанции независимо от возрастных групп у мужчин и женщин.

6. Награждение победителей и призеров

6.1 Участники, занявшие места с 1 по 3 в абсолютном зачёте у мужчин и у женщин награждаются грамотами, медалями.

6.2 Организаторы оставляют за собой право по проведению дополнительного награждения и вручению специальных призов от спонсоров и других организаций.

6.3 Все участники, преодолевшие дистанцию и уложившиеся в контрольное время – 3 часа 30 минут, получают памятные **медали финишера**.

7. Регламент соревнований:

- 9.00 Официальное начало работы стартового городка
- 9.00-9.45 Регистрация, выдача стартовых номеров участникам соревнования
- 9.55 Открытие Соревнований. Предстартовый брифинг
- 10.00 Старт участников
- 13.30 Закрытие финиша (Контрольное время 03:30:00 часа)
- 13.30-13.45 Подведение итогов Соревнования
- 13.50 -14.00 Награждение участников Соревнований. Закрытие Соревнований.

Данное Положение является официальным приглашением всех любителей для участия в соревнованиях.

Контактные телефоны:

(орг. Удодиков Александр 8-903-047-5909)

(гл. судья Адамянц Антон Васильевич, т. 8-913-406-5722)

Приложение №1

Схема трассы «Забег, посвященный «Дню защитника Отечества», круг 7,5 км
(бежать 2 круга)

