

ПОЛОЖЕНИЕ
Трейл Большой Кинель 2020
(фестиваль)

форматы мероприятия: бег, скандинавская ходьба.

1. Цели и задачи.

Популяризации форм активного досуга, привлечения различных возрастных слоев населения в увлекательные спортивные дисциплины – трейл, скандинавская ходьба. Вовлечение населения в регулярные занятия спортом в условиях природной среды. Пропаганда здорового образа жизни.

2. Время и место проведения.

Фестиваль проводится 29 февраля (Сб) 2020 года в Самарской области, Кинельский район, с. Богдановка, ул. Коннычева 18, Дом Культуры.

Сбор и регистрация участников с 9:00 до 11:00

Стартовый пакет участника нужно получить не позднее 30 минут до старта своей категории.

3. Руководство и организация мероприятия.

Общее руководство организацией осуществляет Самарская городская общественная организация Детско-молодежный спортивно - технический клуб «Контур» и инициативная группа Trailrunning Samara.

Директор мероприятия – Гвоздев П.Н. 8 917 141 17 41

4. Участники мероприятия.

К участию приглашаются все желающие.

Возраст участников мероприятия от 14 лет (с письменного согласия родителей Приложение №2) для дистанции трейл 5 км, скандинавская ходьба.

Для остальных дистанций возраст участников с 18 лет.

До дистанции 25 км допускаются только подготовленные участники. Кандидат, должен предоставить оргкомитету свидетельство своих тренировок за последние 6 месяцев (записи с электронных устройств: часы или спорт. приложения; протокол соревнований). Допуск на дистанцию подтверждает главный судья соревнований.

При регистрации необходимо иметь документ, подтверждающий личность и возраст, медицинская справка (Приложение №1). Оригинал (копию при предъявлении оригинала) справки медицинской организации с подписью врача, в которой должно быть указано, что Участник допущен к Мероприятию на выбранной им дистанции, оформленной не ранее чем за 6 месяцев до начало Мероприятия.

Стартовый пакет участника нужно получить не позднее 30 минут до старта своей категории.

5. Участвующие группы и параметры дистанции

Трейл:

- 5 км Мужчины, Юниоры;
- 5 км Женщины, Юниорки;
- 12 км Мужчины;
- 12 км Женщины;
- 25 км Мужчины;
- 25 км Женщины.

Скандинавская ходьба:

- 5 км Мужчины;
- 5 км Женщины.

Регистрация на участие в мероприятии подтверждает следующее: участники знают о состоянии собственного физического здоровья и знают пределы индивидуальных нагрузок, а так же владеют всеми необходимыми техническими навыками для выполнения предлагаемых заданий. Участники осознают потенциальные риски и угрозы, связанные с участием в данном мероприятии и лично несут ответственность за свою жизнь и здоровье во время мероприятия, что подтверждают распиской об участии в мероприятии. Участники обязаны иметь комплект оговоренного необходимого снаряжения.

6. Программа и порядок проведения соревнований.

29 февраля 2020

Открытие стартового - финишного городка с 09:00

БРИФИНГ ТРЕЙЛ 25 км 09:45-09:55

Старт участников дисциплины Mountain Forest River trail 25 км – 10:00

БРИФИНГ ТРЕЙЛ 12 км 10:45-10:55

Старт участников дисциплин Forest River trail 12 км – 11:00

БРИФИНГ ТРЕЙЛ Скандинавская ходьба 11:15 – 11:25

Скандинавская ходьба 5 км – 11:30

БРИФИНГ ТРЕЙЛ 5 км 11:45 – 11:55

Старт участников дисциплин Forest trail 5 км – 12:00

Закрытие старта – 12:05

Награждение участников:

13:30 – 13:40 Скандинавская ходьба

13:40 – 13:50 ТРЕЙЛ 5 км

13:50 – 14:00 ТРЕЙЛ 12 км

14:00 – 14:10 ТРЕЙЛ 25 км

14:30 – Закрытие фестиваля. Отъезд.

Лимит времени на прохождение дистанций:

Скандинавская ходьба – 1 час 30 минут;

ТРЕЙЛ 5 км - 1 час 30 минут;

ТРЕЙЛ 12 км - 2 час 30 минут;

ТРЕЙЛ 25 км – 4 часа.

7. Условия соревнований, обязательное снаряжение.

Трейл:

Участники имеют право передвигаться только на своих ногах. Использование каких-либо транспортных средств запрещается. Участник, решивший покинуть дистанцию и прекратить соревнование, обязан известить об этом организаторов. Участники сами беспокоятся о необходимом снаряжении и питании на дистанции, а также о безопасном поведении на дистанции. Во время соревнований участники должны иметь регистрационный номер. Выход на дистанцию ранее официального старта не допускается. Обязательно необходимо иметь заряженный и включенный сотовый телефон (не нулевым балансом), с внесенным в память телефона номером организатора.

Скандинавская ходьба (северная ходьба):

Старт участников общий. Во избежание травм и недопущения нарушения техники безопасности, участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь, а также палки для северной ходьбы. Использование лыжных и трекинговых палок запрещено. Спортсмены без палок, либо с палками, не

соответствующими установленным настоящим Положением требованиям, к участию в соревнованиях по северной ходьбе в рамках соревнования не допускаются.

При прохождении дистанции кисти рук должны быть зафиксированы на палках темляками, темляки застёгнуты. Участники соревнований по северной ходьбе передвигаются по дистанции с использованием техники классической северной ходьбы, соответствующей лыжному попеременному двухшажному ходу. Движению левой ноги вперед соответствует движение правой руки с палкой и наоборот. Движения рук в стороны должны быть ограничены. Каждая нога во время движения попеременно всегда должна сохранять контакт с опорной поверхностью. Бег и прыжки запрещены. Выносимая вперед нога должна ставиться на пятку. Допускается незначительное сгибание выносимой вперед ноги в коленном суставе. Движение на полусогнутых ногах запрещается. На каждый шаг должно производиться отталкивание палкой от опорной поверхности. Кисть руки при завершении отталкивания должна заводиться назад за корпус тела, рука должна распрямляться в локтевом суставе. Допускаются укороченные отталкивания или пропуски отталкивания с одной стороны при поворотах, перестроениях, обходе препятствий. Пропуски отталкивания одновременно с разных сторон и волочение палок без отталкивания запрещены. Выносимая вперед палка ставится на опорную поверхность под углом, наконечник палки при этом должен быть направлен назад по отношению к корпусу. Наконечники палок во время движения не должны подниматься над опорной поверхностью выше коленного сустава участника. Наконечники не должны быть направлены в стороны. Отталкивание палками впереди корпуса без выноса палки за переднюю линию бедра запрещены. Если в процессе движения на дистанции у участника происходит раскручивание телескопической палки, участник обязан остановиться, зафиксировать палку и потом продолжить движение. Запрещены действия, создающие помехи другим участникам соревнований, находящимся на дистанции. За 5 минут до старта судья проверяет наличие и соответствие инвентаря (палок) у участников. Высота палок должна соответствовать росту участника (по формуле $\text{рост} \cdot 0,68 - 0,7$). Контроль на дистанции осуществляют линейные судьи. Предусмотрены наказания в виде предупреждений и дисквалификации, которые могут быть наложены за следующие нарушения:

- бег или прыжки;
- ходьба на полусогнутых ногах;
- пронос или волочение палок;
- отталкивание палками впереди корпуса без выноса палки за переднюю линию бедра;
- некорректное поведение на дистанции.

При обнаружении нарушения правил со стороны участника соревнований, находящегося на дистанции, линейный судья сигнализирует о нарушении звуковым сообщением "стоп", обращённым к участнику, допустившему нарушение с указанием его стартового номера и разъяснением нарушения. После разъяснения линейный судья произносит слово "гоу", и спортсмен имеет право продолжить движение по дистанции. Если нарушение допущено повторно, либо запрещённое правилами действие продолжается, линейный судья вправе снять участника с дистанции, о чём сигнализирует поднятием флажка красного цвета (дисквалификация). Если спортсмен не подчинился команде «стоп» линейного судьи и продолжил движение, линейный судья также вправе снять участника с дистанции. Коллегия линейных судей вправе принять решение о дисквалификации участника после финиша на дистанции.

8. Определение результатов.

Результаты определяются в личном зачете, согласно участвующим группам.

Победитель определяется по завершению всей дистанции и по наименьшему затраченному времени.

9. Награждение.

Победители и призеры награждаются медалями соответствующих степеней, а так же призами и подарками от партнеров мероприятия.

Все зарегистрированные участники награждаются памятными медалями.

Организаторы мероприятия вправе выделять дополнительные категории для награждения.

10. Финансовые условия и заявка.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, заявочный взнос) участников мероприятия за счет командирующих организаций и личных средств участников.

Предварительные заявки принимаются на сайте: <http://orgeo.ru/>

При заявке необходимо сообщить следующую информацию по каждому участнику: фамилия, имя, год рождения, квалификацию, телефон для связи.

Заявка на месте мероприятия возможна только при наличии свободных мест и увеличенным целевым взносом. Заявка считается поданной только при заранее оплаченном стартовом взносе. Льготные сроки оплаты смотрите ниже.

Целевой (заявочный) взнос:

Участвующие группы/ Стоимость, руб.	Срок до 27.01.2020	Срок до 04.02.2019	Срок до 18.02.2020	Срок до 25.02
	За 1 участника	За 1 участника	За 1 участника	
Трейл 5 км Мужчины	600	700	900	1100
Трейл 5 км Женщины	600	700	900	1100
Трейл 5 км Юниоры	100	300	400	500
Трейл 5 км Юниорки	100	300	400	500
Трейл 12 км Мужчины	800	900	1100	1300
Трейл 12 км Женщины	800	900	1100	1300
Трейл 25 км Мужчины	900	1000	1200	1500
Трейл 25 км Женщины	900	1000	1200	1500
Скандинавская ходьба Мужчины	600	700	900	1100
Скандинавская ходьба Женщины	600	700	900	1100

Платеж за участие в мероприятии осуществляется участниками до 23:59 28.02.2020 электронным переводом <https://money.yandex.ru/to/4100110455388942>. В назначении платежа указать «Большой Кинель», указать фамилию представителя, который подал заявку.

Платежи участников идут на оплату работы судей, питания волонтеров и участников, изготовление наградной и сувенирной атрибутики (медаль финишера), аренду звукового оборудования, генераторов, организацию доставки оборудования и другие расходы.

* Заявка на месте мероприятия возможно только при наличии свободных мест и увеличенным целевым взносом.

Организатор оставляет за собой право отказать в приеме заявки на участие без объяснения причин.

11. Безопасность участников гонки.

Участие в мероприятии является потенциально **НЕБЕЗОПАСНЫМ**.

Участники гонки несут личную ответственность за свою безопасность во время мероприятия.

При регистрации участники в обязательном порядке подписывают заявление об этом.

Организаторы соревнований не несут ответственности перед третьими лицами, пострадавшими в результате несчастного случая, а также при случайном или преднамеренном повреждении имущества третьих лиц во время гонки. Ответственность за возмещение ущерба перед третьими лицами участники соревнований несут самостоятельно.

14. Медицинское обеспечение соревнований

Ответственность за состояние здоровья и безопасность во время передвижения по трассе соревнований участники несут самостоятельно.

Организаторы соревнований не оказывают медицинской помощи и транспортных услуг, связанных с направлением пострадавших в лечебно-профилактическое учреждение, за исключением оказания доврачебной медицинской помощи в месте старта и финиша соревнований.

При возникновении нештатной ситуации, связанной с угрозой жизни или здоровью участника соревнований, участники самостоятельно принимают решение об обращении в ближайшее лечебно-профилактическое учреждение или о вызове бригады скорой или неотложной медицинской помощи.

Наличие полиса обязательного или добровольного медицинского страхования может оказать существенную помощь при решении вопросов, связанных с оказанием медицинской помощи.

15. Протесты

Участник вправе подать протест или претензию, которые рассматриваются судьейской коллегией, в состав которой входят главный судья, старший судья стартово-финишной зоны и главный секретарь.

К протестам и претензиям могут относиться:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник пробежал дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

Остальные претензии могут быть проигнорированы комиссией в силу их незначительности (сюда относятся опечатки, некорректные анкетные данные и другое).

При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии (в чем состоит претензия);
- материалы, доказывающие ошибку (фото, видео материалы).

Данные индивидуальных измерителей времени к рассмотрению не принимаются.

Претензии принимаются только от участников мероприятия или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

Сроки подачи протестов и претензий, а также способ их подачи:

протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются Организатором в письменной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено судьейской коллегией только при выявлении фактов нарушения победителем действующих правил, если выявление нарушений было невозможно до церемонии награждения.

Решение о пересмотре призовых мест принимается Организатором.

По остальным вопросам участник вправе подать протест или претензию в период с момента окончания мероприятия до 18:00 29.02.2020.

Протест или претензия должны быть поданы в письменной форме в судьейскую коллегию или на адрес электронной почты: naspas@inbox.ru

Судейская коллегия оставляет за собой право дисквалифицировать участника в случае:

- участия под стартовым номером, зарегистрированным на другого участника;
- участия без стартового номера;
- внесения любых изменений в стартовый номер участника;
- если участник начал забег до официального старта мероприятия, после закрытия старта или участник не пересек линию старта;
- выявления фактов сокращения участником дистанции, использования любых механических средств передвижения;
- если врач мероприятия принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья;
- если участник не укладывается в контрольное время закрытия участков дистанции мероприятия;
- если участник финишировал после закрытия финиша;
- если участник стартовал после закрытия старта.

<https://vk.com/trailsamara> - официальная группа команды Trailrunning Samara

www.osamara.ru – сайт федерации спортивного ориентирования Самарской области

Более подробная и дополнительная информация при регистрации.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ
ПРИГЛАШЕНИЕМ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ФЕСТИВАЛЕ**

Справка

Дана _____ в том, что он(а)
« _____ » _____ 20__ г. прошел(ла) медицинское обследование, необходимое
для участия в соревнованиях.

Заключение терапевта:

соматическая патология выявлена, **НЕ** выявлена
(нужное подчеркнуть)

Противопоказания к занятиям _____
(указать вид спорта)

выявлены, **НЕ** выявлены
(нужное подчеркнуть)

Заниматься _____ не противопоказано.
(указать вид спорта)

Обследуемый допущен к старту на _____ км

Справка действительна в течение 6 месяцев

Врач _____ / _____ /
(подпись) (ФИО)

Дата

МП медицинского учреждения

Согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в фестивале «Большой Кинель»

Я, _____
(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

родитель/законный представитель _____
(нужное подчеркнуть) (ФИО несовершеннолетнего участника забега полностью)

(далее – «Участник»), _____ года рождения, на основании свидетельства о рождении серия _____ номер _____, выданный « » _____ г. _____ ОЗАГС г. _____, (номер и дата постановления о назначении опекуном/попечителем, договора о передаче на воспитание приемным родителям, реквизиты должностного удостоверения руководителя дома ребенка, детского дома, других аналогичных воспитательных учреждений и учреждений социальной защиты с реквизитами приказа о зачислении ребенка) зарегистрированный по адресу: _____,

добровольно соглашаюсь на участие моего ребёнка (опекаемого) в Фестивале «Большой Кинель» в дисциплине _____ и на дистанции _____ далее по тексту – «мероприятие», проводимого 29.02.2020 года:

1. Я осознаю, что участие моего ребёнка (опекаемого) в данном виде мероприятия, при наличии у моего ребёнка (опекаемого) противопоказаний врачей, может привести к негативным последствиям для его здоровья и жизни.
2. Я подтверждаю, что мой ребёнок (опекаемый) имеет необходимый допуск врачей для участия в данном виде мероприятия, что подтверждается прилагаемой справкой о допуске к вышеуказанному мероприятию.
3. Я принимаю всю ответственность за травму, полученную мной и/или моим ребёнком (опекаемым) по ходу мероприятия не по вине Организаторов (включая, но, не ограничиваясь случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых требований к участникам мероприятия и неосторожного поведения участника во время мероприятия), и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов мероприятия.
4. Если во время мероприятия с ребёнком (опекаемым) произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом _____

_____ (указывается кому (ФИО) и номер телефона)

5. Я обязуюсь, что я и мой ребёнок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов мероприятия, связанным с вопросами безопасности и условиями допуска к мероприятию.
6. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество и имущество моего ребёнка (опекаемого), оставленное на месте проведения мероприятия, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов мероприятия.
7. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребёнку (опекаемому) Организаторами мероприятия
8. Я подтверждаю, что я и мой ребёнок (опекаемый) с Положением о проведении мероприятия ознакомлены.
9. Я согласен с тем, что выступление моего ребёнка (опекаемого) и интервью с ним и/или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.
10. Я подтверждаю, что решение об участии моего ребёнка (опекаемого) принято мной осознанно без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности, с учетом потенциальной опасности данного вида спорта.

_____/_____/_____
(подпись) (ФИО родителя / законного представителя)

« _____ » _____ 2019 г.

* строка заполняется в том случае, если лицо, дающее согласие на участие несовершеннолетнего в забеге не является отцом или матерью несовершеннолетнего.

Я _____

▪ ФИО участника

• Данным документом подтверждаю, что нахожусь в хорошей физической форме, прошел(шла) медицинское освидетельствование и не имею медицинских противопоказаний для участия в Фестивале «Большой Кинель» 29 февраля 2020 года

• Я осознаю все риски, связанные с данным событием и понимаю, что фестиваль требует серьезной спортивной подготовки.

• Я осознаю, что в результате моего участия могут наступить неблагоприятные последствия для моего здоровья. Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время забега, в т.ч. и особо тяжкие последствия. Ответственность за собственную безопасность здоровья несу самостоятельно.

• При несчастном случае во время или после мероприятия, получении травмы или получения физического ущерба, я добровольно и заведомо отказываюсь от каких-либо материальных и иных претензий и требований к организаторам Фестиваля «Большой Кинель». Данный отказ от претензий распространяется на моих возможных наследников и опекунов.

• Я ознакомлен (а) с положением и регламентом фестиваля, и осознаю, что при их нарушении могу быть дисквалифицирован(а)

• Я ознакомился (ась) с данным документом и понял(а) его смысл

Дата заполнения «29» февраля 2020 г.

Личная подпись _____ / _____ /