

“Утверждаю“
президент Совета
межрегионального общественного
движения «Марафонская команда
Шри Чинмоя»

_____ В. А. Петухов

« _____ » 2020 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения марафона Шри Чинмоя «Вдохновение» Москва, 2020

1. Место и время проведения соревнований

- 1.1 Дата проведения: **07 марта 2020 г.;**
- 1.2 Место проведения: **Лиственничная аллея; старт напротив д.16, выдача номеров возле места старта в помещении гольф-клуба.;**
- 1.3 Время проведения: выдача номеров предварительно зарегистрировавшимся участникам с 8.30 до 9.30. Старт в 10.00;
- 1.4 Регистрация: предварительная на сайте sportspirit.org до 12.00 04 марта, либо по достижении количества участников 100 человек. Информация по телефону 8-916-218-6774 по будням с 12.00 до 17.00.

2. Участники соревнований

- 2.1 К участию в Марафоне допускаются спортсмены в возрасте 18 лет и старше по согласованию с организаторами, подавшие заявку установленной формы на сайт sportspirit.org не позднее 04 марта и заплатившие стартовый взнос.
- 2.2 **Каждый участник обязан представить медицинскую справку** с печатью выдавшего учреждения, подписью и печатью врача; в справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию по бегу не менее, чем на 42,195 км; справка должна быть оформлена не ранее 07.09.2019; ксерокопия справки не принимается; справка возвращается после завершения соревнования;
- 2.3 Выдача стартовых номеров осуществляется только при предъявлении документа, удостоверяющего личность.

3. Условия проведения соревнований

- 3.1 Марафон проводится на личное первенство;
- 3.2 Личное первенство проводится в беге на дистанцию 42 км 195 м;
- 3.3 Лимит времени на прохождение дистанции для всех участников – 6 часов;
- 3.4 Стартовый взнос для участников, прошедших предварительную регистрацию 1800 рублей (пенсионеры и инвалиды 1200 рублей) без учета комиссии платежной системы

- 3.5 Участники имеют право на остановку для приема пищи, отдыха (время не регламентируется);
- 3.6 Во время Марафона участники обеспечиваются базовым питанием;
- 3.7 Трасса челночная – 2 км с двумя разворотами на 180°. Основа трассы: **асфальт**.
- 3.8 Каждому участнику выдается чип, который он обязан закрепить на щиколотке согласно указаниям организаторов; при отсутствии чипа результат не может быть зафиксирован; участник обязан сдать чип по окончании соревнований.
- 3.9 Участникам предоставляются теплые раздевалки.

4. Награждение

- 4.1 Награждение участников Марафона проводится в следующих возрастных группах: 18 – 39 лет, 40 – 49 лет, 50 - 59 лет , 60 лет и старше — среди мужчин; 18-49 лет, 50 лет и старше — среди женщин. Возраст участника исчисляется на 31 декабря 2020 года;
- 4.2 Победители и призеры награждаются за 1-е, 2-е и 3-е место в каждой возрастной группе;
- 4.3 Дополнительно награждаются по одному абсолютному победителю среди мужчин и среди женщин;
- 4.4 Победители и призеры награждаются спортивно-наградной атрибутикой, а также грамотами;
- 4.5 Абсолютные победители среди мужчин и среди женщин награждаются кубками;
- 4.6 Все участники Марафона награждаются памятными медалями и свидетельствами.

Организаторы имеют право вносить изменения в данный Регламент, если это будет признано ими целесообразным.