

## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении забега

# 2020 BAIKAL ICE TRAIL

Настоящее положение регламентирует процедуру проведения Зимнего забега «BAIKAL ICE TRAIL 2020» по льду озера Байкал, место старта посёлок Старая Ангасолка, 149-й км Кругобайкальской железной дороги (далее по тексту – Забег)  
Корректировки и дополнения могут быть внесены в положение в срок до 31.12.2019.

### 1. Цели Забега

- 1.1 Пропаганда здорового образа жизни и приобщение населения к активным занятиям физической культурой и спортом.
- 1.2 Развитие и популяризация массового спорта и активного туризма среди всех слоев населения.
- 1.3 Повышение уровня ответственности людей к окружающей среде.

### 2. Организация забега

- 2.1 Организаторами Забега выступает организационный комитет клуба «Ангарский трейл» при поддержке администрации города Слюдянка.
- 2.2 Подготовка и проведение Забега осуществляется за счет собственных и привлеченных средств.
- 2.3 Организационная информация о Забеге размещается на следующих ресурсах:

Сайт [angtrl.tilda.ws/BIT](http://angtrl.tilda.ws/BIT)

Группа ВК [vk.com/baikalicetrail](https://vk.com/baikalicetrail)

Инстаграм [instagram.com/baikal\\_ice\\_trail](https://instagram.com/baikal_ice_trail)

### 3. Место и время проведения

- 3.1 Место проведения: Россия, Иркутская область, п. Старая Ангасолка, 149-й км Кругобайкальской железной дороги (станция Ангасольская).
- 3.2 Дата проведения: 14.03.2020 и 15.03.2020.

### 4. Программа и порядок проведения Забега

- 4.1 Дистанции: 20 км.
- 4.2 Программа проведения мероприятия:

#### 14.03.2019

- 12:00 Начало выдачи стартовых пакетов и размещение участников;
- 14:30 Окончание выдачи стартовых пакетов;
- 14:45 Открытие BAIKAL ICE TRAIL 2020;
- 15:00 Старт на дистанцию 20 км;
- 17:00 Начало работы бани (общая). Окончание в 20:00;
- 18:00 Ужин. Окончание в 20:00;
- 21:00 Награждение и развлекательная программа.

#### 15.03.2019

Развлекательная программа, экскурсии.

Программа мероприятия может быть дополнена или изменена.

- 4.3 Лимит прохождения дистанции: 20 км – 4 часа.
- 4.4 Описание трассы: поверхность озера, снег, лёд. Финиш на месте старта, разворот на отметке 10 км у мыса Шаманский, г. Слюдянка.
- 4.5 Раздевалки и камера хранения будут организованы на территории альпбазы «Ангасолка».

## **5. Условия участия**

5.1 К участию в Забеге допускаются лица, прошедшие регистрацию в соответствии с разделом 6 настоящего положения и достигшие 18 лет. Возраст участников определяется на момент фактической даты проведения соревнований - 14.03.2020;

5.2 Все участники забега иметь при себе оригинал медицинской справки, разрешающей участие в спортивных соревнованиях по бегу с указанием дистанции, так же в день старта при получении пакета участника предоставить копию справки организаторам Забега;

5.3 Каждый спортсмен подписывает согласие о добровольном участии в Забеге.

## **6. Регистрация, заявка на участие**

6.1 Электронная регистрация открыта на сайте до 20:00 23 февраля 2020 г. или по достижении лимита участников (70 человек).

6.2 Для регистрации необходимо заполнить заявку на участие на сайте <https://angtrl.tilda.ws/BIT/> и оплатить стартовый взнос.

Стоимость стартового взноса составляет:

На период регистрации с 08.11.2019 до 31.12.2019 - 3500 рублей.

На период регистрации с 01.01.2020 до 23.02.2020 - 4000 рублей.

6.3 В стоимость участия входит:

- Футболка
- Памятная медаль финишера
- Стартовый номер
- Питание на дистанции
- Проживание на территории альпбазы "Ангасолка"
- Баня на берегу Байкала после финиша
- Ужин (возможно завтрак 15.03.2020)
- Пешая экскурсия по КБЖД или на вершину "Мачта".
- Пропуск через территорию Прибайкальского национального парка

6.4 При оплате стартового взноса участник берет на себя полную ответственность за своё здоровье и все возможные риски, связанные с участием в Забеге.

6.5 Возврат денежных средств, оплаченных при регистрации в срок до 31.12.2019, осуществляется в размере 80% от уплаченной суммы.

6.7 Возврат денежных средств, оплаченных при регистрации в срок с 01.01.2020 до 16.02.2020, осуществляется в размере 50% от уплаченной суммы.

6.8 Возврат денежных средств, оплаченных при регистрации после 17.02.2020, не осуществляется.

6.9 Осуществление перерегистрации на другое лицо возможно до 29.02.2020 путем направления заявки на почту: [angtrl@yandex.ru](mailto:angtrl@yandex.ru) или [baikaltrail@yandex.ru](mailto:baikaltrail@yandex.ru).

## **7. Снаряжение и экипировка**

7.1 Рекомендуемое снаряжение

- Заряженный телефон с номером телефона организаторов (8 (914) 932-91-62);
- Спас одеяло
- Фонарь с комплектом запасных батареек
- Загруженный трек в телефоне или часах
- Крем от загара и солнцезащитные очки

7.2 Рекомендуемая экипировка:

- Нижний слой одежды - термобельё, тёплые беговые носки, шапка, баф
- Верхний слой одежды - флисовая кофта, ветрозащитная куртка, спортивные штаны, тайтсы, перчатки.
- Обувь - шипованные или трейловые кроссовки

В случае хорошей погоды возможно бежать в шортах и футболке с длинным рукавом (лонгслив).

## **8. Правила проведения мероприятия**

8.1 Каждый участник забега получает индивидуальный стартовый номер для фиксирования показанного в забеге времени. Участники без номеров на дистанцию допущены не будут.

8.2 Дистанция будет размечена сигнальными флажками, указателями. Дистанция проходит в один круг по льду озера Байкал. Запрещено самостоятельно сокращать дистанцию. Спортсмен, сокративший дистанцию по своему усмотрению, подлежит дисквалификации.

8.3 На трассе расположены пункты питания:

На отметке 5 км - 1 пункт питания (питание, вода и теплое питье).

На отметке 10 км - 1 пункт питания (питание, вода и теплое питье).

На отметке 15 км - 1 пункт питания (питание, вода и теплое питье).

На пунктах питания будет обязательно: вода, теплое питье, сухофрукты, фрукты и др.

8.4 Финиш забега участника фиксируется по его пересечению отметки "Финиш".

Победители Забега определяются в абсолютном зачете отдельно среди мужчин и женщин.

8.5 При прохождении дистанции запрещено:

- Использование посторонней помощи
- Сокращение дистанции
- Оставление мусора

За нарушение данных правил возможна дисквалификация участника.

8.6 В случаях возникновения природных катаклизмов, составляющих опасность для жизни и здоровья людей (землетрясение, трещины и выход воды на поверхность, сильный ветер, снегопад и др.) старт соревнований может быть перенесен на 15.03.2020 или отменен.

8.7 Забег будет обеспечен сопровождением МЧС.

8.8 При принятии решения участником о сходе с дистанции он обязан по возможности самостоятельно добраться до ближайшего пункта питания и уведомить об этом организаторов.

## 9. Регистрация результатов и информация для участников

9.1 Время прохождения дистанции фиксируется судьями на месте старта.

9.2 Итоговые результаты Забега будут опубликованы на сайте организатора не позднее 16.03.2020.

## 10. Награждение победителей

10.1 Все финишеры получают памятную медаль.

10.2 Победители и призеры определяются отдельно среди мужчин и женщин в абсолютном зачете.

10.3 Победители в абсолютном зачете на каждой дистанции среди мужчин и женщин награждаются медалями, дипломами и подарками от организаторов и спонсоров забега.

## 11. Охрана окружающей среды

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы и прилегающих территорий. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация.

Телефон +7 914 932 91 62  
Сайт [angtrl.tilda.ws/BIT](http://angtrl.tilda.ws/BIT)  
Группа ВК [vk.com/baikalicetrail](https://vk.com/baikalicetrail)  
Инстаграм [instagram.com/baikal\\_ice\\_trail](https://www.instagram.com/baikal_ice_trail)  
Почта [angtrl@yandex.ru](mailto:angtrl@yandex.ru)

