

## Положение о проведении забега по пересеченной местности

# «AURORA TRAIL»

### 1. Цели и задачи:

- Популяризация дисциплины «Трейл» в Мурманской области;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Привлечение к занятию спортом широких масс населения;
- Выявление сильнейших спортсменов;
- Повышение спортивного мастерства участников;

### 2. Расходы по организации и проведению мероприятия:

Подготовка и проведения трейла осуществляется некоммерческим объединением: Клуб любителей бега «Мурманск РАН». Соревнование не является коммерческим предприятием и проходит на условиях самокупаемости за счет стартовых взносов участников и спонсорской поддержки.

Все расходы, по проезду, размещению и питанию участники или командирующие организации несут самостоятельно.

### 3. Контактные лица:

Зайвый Максим Владимирович – организатор  
тел. :+7-911-342-62-91; email: auroratrailrun@gmail.com

### 4. Дата и место проведения мероприятия:

21 марта 2020 год, Россия, Мурманская область, г. Кандалакша

### 5. Дистанции:

42 км, D+ 1500, лимит прохождения 7 часов

25 км, D+ 1000, лимит прохождения 5 часов

10 км, D+ 300, лимит прохождения 3 часа

Все дистанции обкатаны снегоходами и проходят в 1 круг.

В случае ухудшения погодных условий, либо возникновении иных факторов, которую могут прямо или косвенно повлиять на безопасность участников во время преодоления дистанций, организаторы оставляют за собой право изменить маршрут с сохранением длины дистанции.

### 6. Программа мероприятия:

08:00 - 09:30 – регистрация участников, выдача стартовых пакетов

09:30 - 09:45 – предстартовый брифинг

09:50 - 09:55 – регистрация участников в стартовом створе

10:00 - общий старт

16:00 - церемония награждение победителей



18:00 - закрытие стартового городка и соревнований

## **7. Участники соревнований:**

К участию в трейле допускаются лица от 18-ти до 75-ти полных лет. Возраст участника определяется на дату проведения соревнования.

Для участников на дистанции 42 км ОБЯЗАТЕЛЬНО предоставление результата участия в трейле на аналогичную, либо дистанцию большей протяженности.

Данная информация предоставляется перед процедурой регистрации и покупки слота в виде письма со ссылкой на результат, свидетельствующий об успешном финише.

Каждый участник, при получении стартового пакета в ОБЯЗАТЕЛЬНОМ порядке предъявляет следующие документы:

- Гражданский паспорт (либо иной документ с фотографией, подтверждающий личность и возраст участника);
- Оригинал медицинской справки с печатью выдавшего учреждения, печатью и подписью врача, и ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ указанием того, что участник допущен на выбранную им дистанцию, либо дистанцию большей протяженности. Справка должна быть датирована не ранее, чем за 6 месяцев до даты проведения соревнования.
- Страховой полис, действующий на дату проведения соревнования и включающий риски, связанные с занятием трейлраннингом (бегом) и участием в соревнованиях, а также покрывающий расходы участника на лечение, в случае получения им травмы во время участия в соревновании.

Копия медицинской справки принимается ТОЛЬКО при предъявлении оригинала.

Медицинские документы участникам НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ.

При получении стартового пакета Участник ОБЯЗАН подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов трейла ответственность за возможный ущерб здоровью, травмы или смерть наступивших во время участия в соревновании.

В случае, если участник по каким-либо причинам не смог предоставить хотя бы один из обязательных документов – стартовый пакет участнику не выдается, к участию в соревновании участник не допускается.

## **8. Регистрация участников:**

- Лимит участников на все дистанции 250 человек.
- Электронная регистрация на трейл производится с 21.11.2019 г. по 16.03.2020 включительно на сайте: <https://russiarunning.com/event/auroratrail2020>
- Закрытие регистрации может быть произведено ранее, если будет достигнут максимальный лимит участников.
- После закрытия электронной регистрации и в день проведения соревнований, регистрация участников не производится.
- Участник считается зарегистрированным после заполнения регистрационной формы и оплаты стартового взноса.



- Оплаченная регистрация отмене не подлежит, стартовый взнос не возвращается.

## 9. Передача регистрации, перерегистрация:

Передача регистрации другому участнику возможна по заявке зарегистрированного участника, передающего свою регистрацию. Заявка пишется в свободной форме с обязательным указанием данных нового участника (ФИО, дата рождения, почтовый адрес, контактный телефон, e-mail) и отправляется на адрес: [auroratrailrun@gmail.com](mailto:auroratrailrun@gmail.com)

Все финансовые взаимодействия, при передаче права на участие в гонке, участники осуществляют самостоятельно на свой страх и риск.

Перерегистрация участника с меньшей дистанции на большую, подразумевает доплату в размере разницы стоимости слота на выбранную им дистанцию.

Перерегистрация участника с большей дистанции на меньшую, не подразумевает возврат разницы между стоимостью слотов.

## 10. Стоимость регистрационных взносов:

- дистанция 10 км: 1000 руб – первые 30 слотов;
- дистанция 25 км: 2000 руб. – первые 30 слотов;
- дистанция 42 км: 2000 руб. – первые 20 слотов.

Остальные слоты:

- дистанция 10 км: 1500 руб.
- дистанция 25 км: 3000 руб.
- дистанция 42 км: 3000 руб.

## 11. Обязательное и рекомендуемое снаряжение для участников 25 км и 42 км:

Обязательное снаряжение должно находиться у участника с момента старта и до момента финиша.

Наименование	10 км	25 км	42 км
Термобелье (верх + низ)	Рекомендация	Обязательно	Обязательно
Шапка	Обязательно	Обязательно	Обязательно
Перчатки или варежки + запасные варежки	Обязательно	Обязательно	Обязательно
Ветрозащитная куртка + брюки	Рекомендация	Рекомендация	Обязательно
Свисток	Рекомендация	Обязательно	Обязательно
Часы или иное устройство с функцией воспроизведения трека с загруженным треком дистанции	Рекомендация	Обязательно	Обязательно
Фонарь + запасные батарейки	Рекомендация	Рекомендация	Обязательно
Второй слой утеплителя (кофта, водолазка и т.д.)	Рекомендация	Обязательно	Обязательно
Заряженный мобильный телефон с записанными номерами телефонов организаторов	Обязательно	Обязательно	Обязательно



Спасательное одеяло	Рекомендация	Обязательно	Обязательно
Палки треккинговые	Рекомендация	Рекомендация	Рекомендация
Солнцезащитные очки (маска)	Рекомендация	Рекомендация	Рекомендация
Запас питания + запас воды (изотоника)	Рекомендация	Обязательно	Обязательно
Разогревающий крем	Рекомендация	Рекомендация	Обязательно
Кроссовки для трейлраннинга (желательно с мембраной Gore-Tex и шипами)	Рекомендация	Рекомендация	Рекомендация
Защитные гетры (от попадания снега)	Рекомендация	Рекомендация	Рекомендация

## 12. Помощь на дистанции:

Сторонняя помощь участникам допускается только на контрольных пунктах или пунктах питания.

## 13. Заброска:

Для участников дистанции 42 км предусмотрена заброска вещей на базу жизни, расположенную на горе Волостная.

## 14. Охрана окружающей среды:

Участникам категорически запрещается выбрасывать любой мусор на протяжении всей дистанции (мусор можно выбросить на пунктах питания, базе жизни либо в финишном городке).

## 15. Дисквалификация участников:

Судейская бригада оставляет за собой право дисквалифицировать участника в случаях нарушения им следующих правил соревнований:

- участник начал забег до официального старта, либо после закрытия стартового коридора; – участник не прошел регистрацию перед входом в стартовый коридор;
- участник начал забег не из стартового коридора;
- участник сократил дистанцию, используя маршрут, не предусмотренный организаторами; – участник преодолел дистанцию, на которую не был зарегистрирован; – участник не уложился во временной лимит преодоления дистанции;
- участник преодолел дистанцию под номером другого участника;
- участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, автомобиль, сани, снегоход и т.п.);
- участник преодолел дистанцию без официального номера соревнования, либо номер был скрыт под одеждой;
- участник не был зафиксирован судьями соревнований, на каком-либо из контрольных пунктов дистанции. В случае, если участник не укладывается во временной лимит преодоления дистанции, заблудился, либо получил травму на дистанции и не может дальше продолжать гонку, он ОБЯЗАН сообщить об этом по телефону одному из организаторов.



**16. Безопасность и оказание первой медицинской помощи:** В целях обеспечения безопасности, участникам категорически ЗАПРЕЩЕНО:

- использовать во время прохождения дистанции любые электронные устройства для воспроизведения музыки (радио, телефоны, плееры и т.д.) с наушниками;
- участникам дистанций 25 км и 42 км обязательно иметь с собой полностью заряженный телефон (упакованный в водонепроницаемый пакет) с записанными контактами организаторов;
- следует учитывать, что качество и наличие сотовой связи может отличаться на разных участках дистанции;
- в случаях, если участник не может самостоятельно добраться до финиша, либо пункта питания для эвакуации, он должен учитывать, что до некоторых участков дистанции трудно добраться, в этом случае прибытие организаторов и/или медицинской помощи может занять длительное время.
- первую медицинскую помощь участники смогут получить на пунктах питания, базах жизни и в стартовом/финишном городке. Заметив на трассе участника, получившего травму, непременно сообщите об этом волонтерам на маршруте и организаторам на финише.

**17. Подведение итогов соревнований:**

Награждение проводится для первых трех мест в мужском и женском абсолютных зачетах на каждой из дистанций. Призы и подарки предоставляются партнерами и спонсорами соревнований.

**18. Протесты и претензии:**

Участник вправе подать протест или претензию, которые рассматриваются судейской коллегией, в состав которой входят: главный судья соревнований, судья стартово-финишной зоны и главный секретарь соревнований. К протестам и претензиям могут относиться: – протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест; – протесты и претензии, которые касаются неточности в измерении времени, за которое участник преодолел дистанцию; – протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника. Остальные протесты и претензии могут быть проигнорированы комиссией в силу их незначительности. При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- Ф.И.О. (анонимные претензии рассматриваться не будут)
- Суть претензии - Материалы доказывающие ошибку (фото, видео)

Данные индивидуальных измерителей времени к рассмотрению не принимаются. Претензии принимаются только о участников соревнований. Протесты и претензии, касающиеся распределения призовых мест в абсолютном зачете, принимаются судейской коллегией в письменной или устной форме момента определения победителей и призеров, до момента официальной церемонии награждения.

Распределение призовых мест после официальной церемонии награждения возможно только при выявлении фактов нарушения победителя действующих правил, и, если выявление нарушений было невозможно до официальной церемонии награждения.

**19. Особые условия:**



В случае ухудшения погодных условий, либо возникновении иных факторов, которую могут прямо или косвенно повлиять на безопасность участников во время преодоления дистанций, организаторы оставляют за собой право изменить маршрут с сохранением длины дистанции. Организаторы трейла оставляют за собой право вносить изменения или дополнения в настоящее Положение.

## **20. Источники информации:**

Подробная информация о соревновании размещена на официальных ресурсах мероприятия:

[www.auroratrailrun.ru](http://www.auroratrailrun.ru)

<https://russiarunning.com/event/auroratrail2019>

группа ВК: [vk.com/auroratrailrun](https://vk.com/auroratrailrun)

instagram: [@auroratrailrun](https://www.instagram.com/auroratrailrun)

email: [auroratrailrun@gmail.com](mailto:auroratrailrun@gmail.com)

**Настоящее Положение является вызовом на соревнование.**

