«Утверждаю»

И.о.Директора ГАУКС

 «Возрождение»

\_\_\_\_\_\_И.В.Шувалова

Порядок

Проведения 7 –го открытого легкоатлетического пробега

 «Весенний пробег 2020».

**Цели и задачи:** кросс проводится с целью популяризации легкой атлетики среди молодежи и привлечения жителей города к здоровому образу жизни.

Кросс проводится **28 Марта 2020** года, регистрация участников в **10-00ч**., старт участников в **11-00ч**. на спортивном комплексе им. Д.А.Ковальчука, город Жуков Калужская область.

**Программа соревнования:**

Соревнования проводятся по дистанциям: **5000м, 12000м, 21100м**.

**Участники соревнования:**

К соревнованиям допускаются все желающие жители и гости города Жуков.

**Допуск к соревнованию:**

Участники до 18 лет включительно мальчики, девочки должны иметь мед. справка с допуском врача.

Участники старше 18 лет несут ответственность за состояние здоровья лично.

**Определение и награждение победителей:**

Победитель определяется на каждой дистанции отдельно, мужчины и женщины.

За 1, 2, 3 места победители на своей дистанции награждаются грамотами, сувенирами и медалями.

**Расходы, связанные с проведением соревнований.**

Расходы, связанные с организацией, приемом и размещением участников несет ГАУКС «Возрождение». Расходы, связанные с командированием участников несут командирующие организации.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

Справки по телефонам: 8 (48432) 54-4-38 Ушаков И.А.

Оргкомитет