



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор  
АО «Водоканал»  
Кырджагасов А.А.  
от \_\_\_\_\_

**ПОЛОЖЕНИЕ №**  
**О проведении физкультурного мероприятия**  
**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЛЕДОВЫЙ ПРОБЕГ**  
**“Кубок Водоканала”**

**1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

Физкультурное мероприятие Якутский ледовый пробег «Кубок Водоканала» (далее – забег), проводится согласно календарному плану официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий АО «Водоканал» г. Якутска на 2020 год. Открывает начало ежегодного проведения массовых спортивных мероприятий по льду у берегов реки Лена.

Забег проводится с целью пропаганды здорового образа жизни среди всех возрастных групп населения.

Основные задачи:

- популяризация оздоровительного бега и бега на длинные дистанции в зимних условиях;
- привлечение к участию в пробеге любителей бега, спортсменов различных возрастов;
- пропаганда оздоровительного бега, как активного вида отдыха,
- укрепление здоровья населения.

**2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ**

Забег проводится 28 марта 2020 года, Россия, Республика Саха (Якутия), г. Якутск, Водозаборные сооружения АО «Водоканал».

Старт на льду, место уточняется (прибрежная зона).

Карта трассы приведена в Приложении 1. (Организаторы оставляют за собой право внесения изменений по маршруту вплоть до 28 марта 2020).

**3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство, подготовку и проведение мероприятия осуществляет АО «Водоканал».

Непосредственная организация забега осуществляется АО «Водоканал»

Спортивный директор: Игнатъев Иван Симофорович.

#### 4. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Выдача стартовых пакетов производится 18 с по 20 марта, с 8.00 до 20.00 адрес будет опубликован ближе к дате мероприятия.

Дистанции:

- Дистанция 3 км;
- Дистанция 10 км

Расписание:

9:00 – открытие мероприятия;

10:10 – старт дистанции 10 км (мужчины 18 – 39, женщины 18 – 34);

10:20 – старт дистанции 10 км (мужчины 40 – 54, женщины 35 – 54);

10:30 – старт дистанции 10 км (мужчины 55 +, женщины 55+);

10:40 – старт дистанции 3 км (юноши и девушки 12-17 лет);

10:50 – старт дистанции 3 км (мужчины 18 – 39, женщины 18 – 34);

11:00 – старт дистанции 3 км (мужчины 40 – 54, женщины 35 – 54);

11:10 – старт дистанции 3 км (мужчины 55 +, женщины 55 +);

11:30 – 12:30 – финиш участников;

13:00 – награждение детей

13:00 – 13:30 – церемония награждения;

13:30 – закрытие мероприятия.

\* могут быть корректировки времени.

#### 5. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ

К участию допускаются все желающие, в том числе спортсмены ВУЗов, техникумов, лицеев, школ, учреждений дополнительного образования, ЦСП, КФК, спортивных и детских клубов, в том числе и иностранные граждане, принимающие правила организации забега, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья и получившие медицинский допуск (справку) на все дистанции из любого медицинского учреждения и врача, прошедшие предварительную регистрацию и оплатившие стартовый взнос.

Лимит 300 слотов:

3 км – 150 слотов;

10 км – 150 слотов;

Возрастные группы участников:

12 – 17 лет, юноши и девушки; (только на 3 км с письменным разрешением родителей)

18 – 39 лет, мужчины;

40 – 54 лет, мужчины;

55 +, мужчины;

18 – 34 лет, женщины;

35 – 54 лет, женщины;

55 +, женщины;

Участники, не дошедшие до отметки финиша, по истечению лимита времени, снимаются с дистанции и доставляются к месту финиша на спец. транспорте.

## **6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Организатор мероприятия обязан обеспечивать исполнение постановления правительства от 18.04.2014 №353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных мероприятий в части обязанностей организатора (п.19 постановления).

Ответственные исполнители – АО «Водоканал».

Безопасность участников при прохождении дистанции забега обеспечивается машинами скорой помощи, пунктом оперативного реагирования, волонтерами-медиками.

Участники, сошедшие с дистанций, доставляются к месту финиша на спец. транспорте.

Во избежание травм и недопущения нарушения техники безопасности, участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь (см. пункт 8).

Каждый участник соревнований должен иметь при себе страховой медицинский полис от несчастных случаев.

Страховой полис участника действует с момента прибытия спортсмена к месту старта и до момента финиша или снятия с дистанции.

На трассе забега запрещается выбрасывать бумагу, стаканчики, бутылки, крышки от бутылок и прочий мусор. Весь мусор разрешается выбрасывать на пунктах питания в специально подготовленные контейнеры, либо нести с собой к месту финиша. Данное требование относится ко всем участникам забега, судьям, волонтерам, техническому персоналу, журналистам и сопровождающим.

Организаторы имеют право дисквалифицировать, не допустить до забега если участник находится в алкогольном опьянении.

## **7. ОСОБЕННОСТИ ТРАССЫ И РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ**

Во время забега могут меняться погодные условия, в том числе смена направления ветра. Важно!

Предусмотреть правильную и надежную экипировку в режиме холода и бега по льду.

Среднестатистические температуры у места старта и во время старта: от -5 до -15 по Цельсию.

Всем участникам забега настоятельно рекомендуется иметь при себе следующие вещи и спортивную экипировку:

Обувь

- кроссовки с металлическими шипами;

или

- обычные кроссовки с надетыми на них шипованными накладками;

- обычные беговые или трейловые кроссовки, если на трассе в день забега будет снежный накат.

Низ

- первый слой утепляющий (термобельё);

- второй слой защитный, спортивные штаны.

Верх

- первый слой влагоотводящий, футболка с коротким рукавом (из компрессионной ткани или синтетики);

- второй слой утепляющий, кофта (из флисовой ткани);

- третий слой защитный, куртка (из балоньевой или мембранной ткани);

- высокий воротник, шарф или «баф»/балаклава для защиты шеи;

- перчатки или варежки;

- рюкзак. (при необходимости)

Голова

- спортивная шерстяная или флисовая шапка;

- маска (по желанию);

- солнцезащитные очки (по желанию).

Зрителям рекомендуется учитывать отрицательную температуру и одеваться в соответствие с погодой.

## **8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Осуществляется с помощью секундомера.

### **ОДИНОЧНЫЙ ЗАЧЁТ**

На дистанциях 3 км и 10 км проводится абсолютный зачёт и зачет по возрастным группам.

Отчет о проведении забега и итоговые протоколы будут опубликованы на сайте [vodokanal-ukt.ru](http://vodokanal-ukt.ru), а также в группах в социальных сетях через 3 рабочих дня после окончания мероприятия. За информацию, представленную на других информационных источниках организаторы ответственности не несут.

Организатор и судейская бригада имеют право дисквалифицировать Участника, если он не соблюдает правила Мероприятия, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению Мероприятия, в том числе:

- Участник бежал под зарегистрированным номером другого бегуна;
- Участник сократил дистанцию;
- Участник пробежал дистанцию, на которую не был зарегистрирован;
- Участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, автосредство и др.);
- Участник начал забег до официального старта;
- Участник начал забег после закрытия зоны старта;
- Участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;
- Участник начал забег не из зоны старта;
- Участник не предоставил медицинскую справку, допускающую его к Мероприятию;
- Участник бежал без стартового номера, или стартовый номер был скрыт под одеждой.
- Участник не прошел контрольные точки по дистанции.

## 9. НАГРАЖДЕНИЕ

Призовой фонд **144 000 рублей** (сумма призового фонда может быть скорректирована) распределяется между победителями в одиночном абсолютном зачёте на дистанциях **10 км и 3 км (в рублях)**.

### Возрастная группа юноши и девушки 12-17

	10 км	10 км	3 км	3 км
1 место	5000	5000	5000	5000
2 место	3000	3000	3000	3000
3 место	1000	1000	1000	1000

### Возрастная группа мужчины 18-39, женщины 18-34

	10 км	10 км	3 км	3 км
1 место	5000	5000	5000	5000
2 место	3000	3000	3000	3000
3 место	1000	1000	1000	1000

### Возрастная группа мужчины 40-54, женщины 35-54

	10 км	10 км	3 км	3 км
1 место	5000	5000	5000	5000
2 место	3000	3000	3000	3000
3 место	1000	1000	1000	1000

### Возрастная группа мужчины 55 +, женщины 55 +

	10 км	10 км	3 км	3 км
1 место	5000	5000	5000	5000
2 место	3000	3000	3000	3000
3 место	1000	1000	1000	1000

Абсолютные победители на дистанциях 3 км, 10 км среди мужчин и женщин награждаются кубками.

Участники прошедшие заявленную дистанцию награждаются памятным медалями забега.

## 10. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Все расходы по подготовке забега, оплате судейства, награждению победителей, призеров и участников, оплачиваются за счёт спонсорских средств и стартовых взносов.

Расходы по участию в забеге (суточные, проезд, питание, проживание, прокат необходимого снаряжения) несут командирующие организации или сами участники.

Стартовые взносы:

Сумма стартового взноса 1000 р

## 11. ЗАЯВКИ

Для участия в мероприятии необходимо подать предварительную он-лайн заявку и оплатить стартовый взнос на сайте <http://reg.place/> до 1 марта 2020 г. Регистрация считается успешно законченной при полной оплате регистрационного взноса.

Для участия команды необходимо отправить заявку на почту [yvdkrun@mail.ru](mailto:yvdkrun@mail.ru).

Для участия на дистанции 3 км; 10 км необходимо предоставить **медицинскую справку** (заключение спортивного врача или терапевта на основании ЭКГ из любого медицинского учреждения), разрешающую участие в забеге, действующую на дату проведения мероприятия. Участник Мероприятия не возражает против оказания ему в случае необходимости первой медицинской помощи.

Дети до 18 лет допускаются только, при наличии разрешения от родителей на участие в забеге. Точный возраст Участника определяется по количеству полных лет на день проведения Мероприятия.

Получение стартового пакета осуществляется по документу, удостоверяющему личность а так же при наличии медицинской справки на все дистанции.

Получение стартовых пакетов участников в возрасте 12-17 лет осуществляется родителями. Родителям необходимо предоставить разрешение для участия в забеге на ребёнка и документ удостоверяющий личность на себя и ребёнка.

Организатор вправе отказать в выдаче стартового пакета в случае несовпадения данных в представленных Участником документах с данными, указанными при регистрации.

## 12. ХРОНОМЕТРАЖ

Хронометраж осуществляется с помощью секундомера.

Протесты и претензии, касающиеся итогового личного результата участника, отправляются на почту [yvdkrun@mail.ru](mailto:yvdkrun@mail.ru), не позднее чем в течение 10 дней после мероприятия, самим участником или его представителем (тренером, родственником). Протесты и претензии рассматриваются организаторами забега в течении суток. (в рабочие дни)

## 13. КОНТАКТЫ

По всем возникающим вопросам обращаться:

По адресу: г. Якутск, ул. Богдана-Чижика, д. 19.

Главный судья: Спиридонов Василий Афанасьевич +7 984 112-95-45

Спортивный директор: Игнатъев Иван Симофорович +7 (914) 828-07-99

Исполнительный директор общественной организации «Клуб любителей бега АО «Водоканал»: Сунхалыров Махмуд Бахтиерович +7 (914) 288-05-44

По почте: [yvdkrun@mail.ru](mailto:yvdkrun@mail.ru)

**ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА МЕРОПРИЯТИЕ**

**Приложение 1. Карта трассы**