**РЕГЛАМЕНТ О ПРОВЕДЕНИИ**

**трейлраннинга «Русич трейл»**

1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением трейлраннинга, на основании установленных организаторами правил.

Соревнования являются спортивно-массовым мероприятием и проводятся в целях повышения интереса к данному виду спорта и развития спортивного мастерства у спортсменов и любителей бега.

1.2. Основные задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;

- популяризация бега как массового и доступного вида спорта;

- привлечение всех групп населения к систематическим занятиям физкультурой и спортом;

- популяризация и развитие циклических видов спорта среди любителей  
и спортсменов;

- повышение морально-волевых качеств участников.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Соревнования проводятся 4 апреля 2020 года.

2.2. Место проведения – Новгородский район (Григоровский лесопарк)

3. ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. В программу соревнований входят бег по пересечённой местности  
на дистанции 7 км и 14 км в один круг.

3.2. Участники передвигаются по размеченной трассе. При этом проходя через естественные и искусственные препятствия.

3.3. Организаторы имеют право внести изменения в формулу проведения соревнований в зависимости от количества поданных заявок, а также других ситуаций.

4. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

4.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет команда АНО «ЦВСП «Русичи» во главе с:

Директором соревнований – Мироновым Д.К

Главным судьёй соревнований – Терешонковой В.М

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

5.1. Участники младше 18 лет допускаются только в сопровождении взрослых.

5.2. Для получения стартового пакета участник должен предоставить следующие документы:

- паспорт или иной документ, подтверждающий возраст участника;

- расписка об ответственности по форме : <Расписка..pdf>

5.3. Для участия в соревнованиях при регистрации спортсмены обязаны предоставить полный пакет документов. Несоответствие документов перечню п.5.2. ведет к автоматическому запрету его участия в соревнованиях. Стартовый взнос в данном случае не возвращается.

6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

6.1. Предварительный маршрут будет опубликован на сайте за 5 дней до забега.

6.2. Дистанции промаркированы. Участники должны следовать разметке.

6.3. Стартовый номер участника предоставляется организаторами.

6.4. В случае схода участник обязан сообщить об этом судьям на финише или на дистанции.

6.5. Для дополнительного контроля прохождения участниками дистанции возможно использование судей.

7. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

7.1.

8.30 - 10:00- Выдача стартовых пакетов, регистрация.  
10:00 - Торжественное открытие   
10:30 - Брифинг для всех дистанций

11:00 - Старт на дистанцию 7 км.  
11:30 - Старт на дистанцию 14 км.

13:30 - Истечение контрольного времени.

14:00 - Подведение итогов, награждение.

7.2. Организаторы оставляют за собой право внесения изменений  
в программу Соревнований.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение победителей  
8.1 На дистанциях 7 км, 14 км, все финишеры получают памятную сувенирную медаль  
8.2 Победители и призеры определяются раздельно среди мужчин и женщин в абсолютном зачете;  
8.3 Победители в абсолютном зачете на каждой дистанции среди мужчин и женщин награждаются кубками, медалями и именными памятными дипломами за I, II, III место;

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

9.1. Соревнования не являются коммерческим предприятием.

9.2. Соревнования проходят на условиях самоокупаемости за счёт стартовых взносов и спонсорской поддержки.

9.3. Дополнительные расходы участников соревнований осуществляются за счет средств самих участников и командирующих организаций.

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

10.1. Соревнования проводится на местности, приспособленной для преодоления выбранной дистанции программы соревнований, согласно требованиям нормативных актов, действующих на территории государства участника соревнований и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

10.2. Участие в соревновании является потенциально небезопасным.

10.3. Участники соревнований несут личную ответственность за свою безопасность во время проведения соревнований.

10.4. Участник не должен допускать такого уровня переутомления, при котором нарушаются внимание, координация и реакция.

10.5. Представители команд, а также непосредственные участники соревнований несут персональную ответственность за соблюдение правил поведения, спортивную, пожарную и общественную дисциплины в период проведения соревнований.

10.6. Судьи оставляют за собой право снять участника с соревнований   
в любое время, если действия спортсмена вызывают риск для его собственного здоровья и/или безопасности, здоровья и/или безопасности участников других команд.

11. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

11.1. Заявки принимаются на сайте до 01.04.2020.

11.2. Участник считается зарегистрированным после оплаты стартового взноса. Зарегистрированный участник допускается к старту после подачи обязательного пакета документов (п. 5.2.).

11.3. Стоимость участия в соревнованиях определена согласно установленным организаторами вариантом дистанции:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дистанция | 7 км | 14 км |
| Стоимость | 500 | 700 |

Оплата осуществляется на сайте RussiaRunning  
11.4. Условия возврата стартового взноса:

Если участник не явился на соревнования оплаченные стартовые взносы возврату не подлежат, а также не переносятся на любые другие соревнования.

12 Участникам обеспечивается

- размеченная дистанция;  
 - хронометраж;

- место для переодевания;

- место хранения для личных вещей.

- медицинская помощь.

- наградная атрибутика.

- горячий чай и печенье.

- медаль финишера (после финиша).

13. РАЗМЕЩЕНИЕ УЧАСТНИКОВ

13.1. При необходимости приготовления горячей пищи участники обязаны пользоваться кемпинговыми горелками с соблюдением всех мер пожарной безопасности.

13.2. Запрещено оставлять мусор на территории центра соревнований  
и на дистанции. Можно пользоваться мешками для сбора мусора, предоставляемыми организаторами и волонтерами.

13.3. Парковка автомобилей в районе центра соревнований будет заблаговременно скорректирована и обозначена.

14. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

14.1. Ответственность за состояние здоровья и безопасность во время проведения соревнований участники несут самостоятельно.

14.2. На территории соревнований будет организовано дежурство врача  
и волонтеров НРО «Российский красный крест», которые смогут оказать первую доврачебную помощь.

15. ЗРИТЕЛИ И СМИ

15.1. Зритель – посетитель соревнований, не прошедший процедуру регистрации, либо участник, находящийся на территории соревнований  
без номера участника.

15.2. Зрители и СМИ могут следить за ходом соревнований.

16. РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

16.1. Участникам соревнований рекомендуется иметь с собой:

- ветровлагозащитную куртку;

- закрытые штаны (лосины);

- шапку;

- перчатки;

- беговые кроссовки;

- запасную обувь.

17. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

17.1 Участники могут быть дисквалифицированы в следующих случаях:

- использование посторонней помощи;

- нарушение правил соревнований и техники безопасности;

- нарушение природоохранной этики;

- нарушение спортивной этики (неоказание помощи другим участникам, либо препятствие другим участникам в преодолении дистанции).

18. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

18.1. Организаторы Соревнований:

8 951 728 01 16 - Терешонкова Валерия.

8 951 728 47 88 -Томилов Андрей.

18.2. Официальный сайт соревнований:

18.3. Данное Положение является официальным приглашением  
на трейлраннинг.