ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении массовых соревнований по кроссовому бегу

**«Forest Run – лесной забег»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Соревнования по кроссовому бегу «**Forest Run – лесной забег**» (далее Соревнования) проводятся с целью популяризации физической культуры, спорта и здорового образа жизни.

Основные задачи:

- популяризация кроссового бега Московской области;

- развитие массового спорта;

- привлечение жителей Московской области к занятиям физкультурой и спортом.

**2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся 5 апреля 2020 года в Московской области, городского округа Мытищи, территории лесопарка (М.О. г. о. Мытищи, село Федоскино, Даниловка). Соревнования проводятся на дистанциях 5, 10, и 21 километров. Зачёт индивидуальный. Старт первых участников в 11:00.

**3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Учредителями и Организаторами Забега выступают, Пахомов Никита Дмитриевич и Плахотина Екатерина Станиславовна.

Организаторы утверждают Положение о Забеге (далее - Положение). Положение может корректироваться и дополняться вплоть до 03 апреля 2020 года. Непосредственное проведение Забега осуществляется оргкомитетом, утверждённым Организатором.

Главные судьи соревнований – Пахомов Никита Дмитриевич и Плахотина Екатерина Станиславовна.

ГСК Соревнований осуществляет организацию и проведение Соревнований, регистрацию участников Соревнований, организацию культурно-массовой программы, награждение участников и призёров Соревнований, разметку дистанций, хронометраж, организацию работы старта и финиша, организации камеры хранения. ГСК Соревнований осуществляет действия в отношении персональных данных участников вышеуказанного мероприятия согласно Федеральному закону №152-ФЗ от 27.07.2006 "О персональных данных".

**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Соревнованиях допускаются все желающие, мужчины и женщины, старше 14 лет имеющие медицинский допуск, прошедшие регистрацию на сайте забега.

Для несовершеннолетних участников обязательна расписка от одного из родителей о том, что всю ответственность за участие ребенка в забеге они берут на себя. Участники при получении нагрудных номеров обязаны предоставить оригинал медицинской справки (приказ №134н Минздрава от 01 марта 2016 г. п.34-35) с формулировкой «Допущен(а) к участию в соревнованиях по бегу на дистанции ... км» (дистанция не меньше той, на которую заявляетесь) с печатью выдавшего ее медицинского учреждения, подписью и личной печатью врача. Справка должна быть выдана не ранее 15 декабря 2019 года, без справки стартовый пакет не выдается, деньги за стартовый взнос не возвращаются. **Ксерокопия медицинской справки** принимается только при предъявлении оригинала. Ответственность за соблюдение правил безопасности при прохождении дистанции, за свою жизнь и здоровье участники несут самостоятельно. При получении нагрудного номера участник должен подписать соглашение, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время Соревнований.

1. **ПОДГОТОВКА И МАРКИРОВКА ТРАССЫ**

В случае снежных заносов трасса будет укатана спецтехникой.

Общий старт в арке, трассы будут чётко промаркированы сигнальной лентой жёлто-чёрной или красно-белой расцветки, подвешенной к деревьям и кустарникам или натянутой между деревьями, на сложных участках будут расположены указатели и/или волонтёры. В сомнительных ситуациях либо в случае, если разметка исчезла в связи с непредвиденными обстоятельствами, участник должен руководствоваться картой дистанции и указаниями волонтёров.

**6. РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ, ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

Фиксирование результатов участников Соревнований осуществляется системой автоматического электронного хронометража. Каждый участник, на старте получает индивидуальный электронный чип, использование которого является обязательным. Участник должен прибыть с нагрудным номером в стартовый городок не менее чем за пять минут до старта и после получения электронного чипа не покидать его.

В случае утери/порчи номера или чипа, результат в итоговом протоколе может быть недоступен. Лимит времени на прохождение дистанций: 5 км – 1 час, 10 км - 2 час, 21 км - 3 часа 20 минут, «Лимиты могут измениться (в большую сторону) в зависимости от погодных условий и состояния трассы».

Участник, не укладывающийся в установленные временные рамки, должен по требованию судейской коллегии прекратить соревнование и снять стартовый номер. Все финишеры Соревнований получат памятные медали.

Зачет на дистанциях 5, 10, и 21, километров, личный, отдельно среди мужчин и женщин. Победители и призёры (1-6 места) в абсолютном зачете награждаются медалями и грамотами. Победитель или призёр Соревнований, не явившийся на церемонию награждения без согласования с организаторами, не награждается. Оргкомитет забега имеет высшие полномочия в отношении правил проведения соревнований, их интерпретации, а также контроля за их соблюдением. Во время Соревнований на дистанциях весь личный мусор участники обязаны уносить с собой до финиша. К участникам, замеченным в некорректном отношении к природе, будут применены штрафные санкции (вплоть до дисквалификации).

**7. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

Электронная регистрация участников открыта до 30 марта 2020 года включительно (либо до достижения максимального количества участников, если это случится раньше) на **сайте:** [**https://russiarunning.com/**](https://russiarunning.com/) **Участник считается зарегистрированным и допущенным к участию в Соревнованиях**, если он заполнил регистрационную форму на сайте, согласен с настоящим Положением, оплатил регистрационный взнос и предоставил при получении нагрудного номера:

- документ, удостоверяющий личность участника соревнований (для лиц младше 18 лет - документ удостоверяющий личность участника и родителя/опекуна);

- оригинал медицинской справки;

- подписанную расписку (бланки выдаются при регистрации).

Регистрация может быть закрыта досрочно при достижении лимита участников, который составляет 600 человек. Регистрация участника аннулируется, если участником указаны ложные, неточные или неполные данные.

Кроме того, участник может поменять дистанцию, также по письменному заявлению на электронную почту Организаторов: [forestruntrail@gmail.com](mailto:forestruntrail@gmail.com) не позже даты окончания регистрации 30 марта 2020 года.

Лица, выполнившие условия настоящего Положения и допущенные к участию в забеге, получают:

- нагрудный стартовый номер, соответствующий выбранной дистанции;

- индивидуальный чип автоматической электронной системы хронометража;

- памятная медаль финишера;

- камера хранения, туалеты, раздевалка в зоне старта/финиша;

- питание и напитки (в том числе горячие) на финише;

- оперативное получение результата на финише, доступ к базе данных с результатами https://russiarunning.com/

- фотографии с дистанции и финиша.

**8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с организацией и проведением Соревнований, покрываются ГСК Соревнований (за счет собственных средств, сбора средств от участников, спонсорской помощи). Расходы, связанные с командированием спортсменов (проезд и питание), несут командирующие организации.

**9. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

9:00 – 11:40 - Открытие стартового городка. Выдача нагрудных номеров.

11:00 - Старт первого участника

13:30 – Награждение победителей и призёров.

1. **ОХРАНА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ**

Категорически запрещается выбрасывать мусор на протяжении всей дистанции. Мусор можно выбросить в мусорные мешки на пунктах питания и в контейнеры в стартово-финишном городке.

**11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации. Организация оказания скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. N 134н. Ответственность за обеспечение общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнований возлагается на Исполнительную дирекцию Соревнований.

Исполнительная дирекция Соревнований обеспечивает общественный порядок и общественную безопасность в соответствии с инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности, действующей на объекте спорта и разработанным и утвержденным планом мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнований. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно официальным требования Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства РФ от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по видам спора. Ответственность за медицинское обслуживание участников и зрителей Соревнований возлагается на Исполнительную дирекцию Соревнований.

**12. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участникам Соревнований рекомендуется иметь при себе договор (оригинал) о страховании от несчастных случаев жизни и здоровья.

**13. АВТОРСКИЕ ПРАВА НА ФОТО И ВИДЕО МАТЕРИАЛЫ.**

Участники Соревнований отказываются от любых претензий к организаторам и официальным партнерам мероприятия относительно авторских прав на фото- и видео материалы, снятые во время соревнований.

**14. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ИСТОЧНИКИ**

Информация о Соревнованиях публикуется https://russiarunning.com/

Контактный e-mail организаторов: forestruntrail@gmail.com

Пахомов Никита Дмитриевич - тел. +7 968 565-43-19

Плахотина Екатерина [Станиславовна](https://yandex.ru/search/?text=%D0%A1%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D0%B2%D0%BD%D0%B0%20&lr=213&clid=9582&msp=1) - тел. +7 925 803-29-95

За информацию на других информационных ресурсах Оргкомитет ответственности не несет. Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников.

**Настоящее положение является официальным приглашением на Соревнования.**