

«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник отдела физической культуры
и спорта администрации города Кимры
В. П. Платонов
« 23 » 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении I открытого легкоатлетического пробега
«Шестичасовой сверхмарафон «Ультралас»

1 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

- 1.1 Пропаганда и популяризация оздоровительного и спортивного бега, здорового и активного образа жизни, привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, активному образу жизни.
- 1.2 Пропаганда философии самопреодоления в спорте и победы над собственными слабостями, а не над соперником.
- 1.3 Повышения спортивного мастерства и выявления сильнейших спортсменов.
- 1.4 Развитие и укрепление дружественных спортивных связей.

2 ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

- 2.1 Соревнования проводятся 12 апреля 2020 года.
- 2.2 Место проведения: Тверская обл., г. Кимры, озеро Балас (координаты местонахождения стартового городка 56.869022, 37.376985).
- 2.3 Дистанция соревнований проложена по пешеходной дорожке вокруг озера.
- 2.4 Регламент проведения соревнований:
09:00 – начало регистрации участников
09:45 – брифинг и открытие соревнований
10:00 – старт соревнований
16:00 – финиш соревнований
17:00 – награждение победителей и призёров
17:30 – закрытие соревнований

3 ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется кимрским клубом любителей циклических видов спорта «KIMRYTEAM» и отделом физической культуры и спорта администрации города Кимры.

4 УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И РЕГИСТРАЦИЯ.

4.1 Соревнования личные.

4.2 Старт общий (мужчины и женщины, все возрастные группы).

4.3 Направление движения – круговое, против часовой стрелки.

4.4 Участники преодолевают дистанцию согласно международным правилам по сверхмарафонскому бегу. Допускаются передвижение шагом и остановки для отдыха и питания.

4.5 Хронометраж соревнований ручной.

4.6 Все участники соревнований имеют право пользоваться пунктом питания и освежения на дистанции

4.7 Регистрация участников только предварительная до 12:00 06.04.2020 на сайте zareg.me. В день соревнований регистрация не проводится. Получить нагрудный номер смогут только участники, прошедшие предварительную электронную регистрацию.

4.8 Участник считается предварительно зарегистрированным, если выполнил все условия регистрации оплатил стартовый взнос и получил положительный ответ организаторов.

4.9 Стартовый взнос для участия в соревновании составляет 1200 рублей.

4.10 Лимит участников составляет 20 человек. Увеличение лимита рассматривается организаторами в особых случаях, но не позднее 4-х дней до дня старта.

4.11 В случае если участник предварительно зарегистрировался электронно, но не оплатил стартовый взнос, место отдаётся в пользу участника, оплатившего стартовый взнос.

4.12 При отказе зарегистрированного и оплатившего стартовый взнос участника от участия позже 01.04.2020 стартовый взнос не возвращается.

5 ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ.

5.1 К участию в соревнованиях допускаются любители бега, профессиональные спортсмены и все желающие, предварительно зарегистрированные и оплатившие стартовый взнос, при наличии допуска врача или личной подписи в заявлении участника (приложение № 1), подтверждающей персональную ответственность за своё здоровье.

5.2 К старту допускаются участники с нагрудными номерами, выданными на регистрации. Участники стартовавшие, финиширующие, преодолевающие дистанцию со своими нагрудными номерами в протоколе соревнований не учитываются.

5.3 Нагрудные номера участников во время нахождения их на дистанции, а также на старте и на финише должны быть закреплены на груди и читаемы.

5.4 Передвижение на дистанции с голым торсом запрещается.

6 ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ.

6.1 Ответственность за наличие у участников соревнований медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья, несут сами участники.

6.2 Ответственность за наличие страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья участников несут сами участники.

7 ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ.

7.1 Победителем считается участник, преодолевший за 6 часов наибольшее расстояние.

7.2 Победители и призёры определяются отдельно среди мужчин и женщин только в абсолютном зачёте.

7.3 Победители и призёры отдельно среди мужчин и женщин, занявшие I, II и III места награждаются медалями и дипломами.

7.4 Каждый финишировавший участник награждается медалью финишёра, именным свидетельством и памятным сувениром.

8 ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ.

8.1 Расходы, связанные с судейством и техническим обеспечением соревнований несут организаторы.

8.2 Расходы, связанные с командированием участников (проезд, размещение, питание) несут сами участники или командирующие организации.

8.3 Все остальные расходы на организацию и проведение пробега несут организаторы соревнований;

8.4 Возможно дополнительное финансирование соревнований с привлечением спонсирующих организаций.

Настоящее положение может быть изменено или дополнено организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников в срок до 01.04.2020.

Положение является официальным приглашением к участию в соревнованиях!

Информация о соревнованиях по телефонам: 89051264444, 89065521263, электронная почта 1264444@mail.ru

Заявление
на участие в легкоатлетическом пробеге

Я, _____

(фамилия, имя, отчество, дата и место рождения, место жительства)

перед участием в I открытом легкоатлетическом пробеге «Шестичасовой сверхмарафон «Ультрабалас» заявляю следующее:

У меня нет физических и психических ограничений, которые являются препятствием для безопасного участия в соревнованиях и могут повлечь для меня и для зависящих от меня лиц при подготовке или в момент участия в мероприятии риск получения травмы, увечья или гибели, то есть я не страдаю:

- сердечно-сосудистыми и лёгочными заболеваниями;
- повышенным или пониженным артериальным давлением;
- обмороками, судорогами;
- повреждением органов слуха;
- нервными расстройствами;
- диабетом;
- почечными болезнями;
- психиатрическими заболеваниями;
- травмами головного мозга и опорно-двигательного аппарата.

Я не употреблял алкоголя или наркотических веществ в течение последних двадцати четырёх часов.

Я проинформирован, что могу в любой момент отказаться от участия в соревнованиях.

Своей подписью я выражаю согласие со всем вышеизложенным в настоящем заявлении.

(подпись)

(расшифровка подписи)

« _____ » _____ 2020 г.