|  |  |
| --- | --- |
| **Утверждаю****Начальник Управления****по физической культуре, спорту** **и работе с молодежью****Администрации Городского округа****Балашиха.** | **Утверждаю****Организатор движения любителей бега «БалашихаБежит»** |
| **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Варнина В.В.****«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г.** | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Скворцов Э.Ю.** **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г.** |
|  |  |
| **Согласовано****Директор****МАУК «Дирекция парков»**  |  |
| **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Медведева А.Д.****«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г.** |  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении забега**

**«БалашихаБежит - 2020»**

**г.о. Балашиха**

**2020 год**

1. **Цели и задачи**
* Пропаганда физической культуры, здорового образа жизни, регулярных занятий спортом.
* Массовое привлечение населения всех возрастов к здоровому образу жизни и регулярным занятиям физической культурой и спортом, активным занятиям спорта.
* Организация физкультурно-оздоровительного досуга жителей.
* Развитие массового спорта и популяризация забегов на территории городского округа Балашихи.
1. **Дата и место проведения**

Дата проведения забега: 19 апреля 2020 года.

Место проведения забега: г. Балашиха ул. Заречная, пешеходная зона (место стартово-финишного городка– у арочной сцены, за ТЦ «Курс»).

1. **Организаторы забега**

Общее руководство подготовкой и проведением забега осуществляет движение любителей бега «БалашихаБежит» при содействии Управления по физической культуре, спорта и работе с молодежью Администрации Городского округа Балашиха.

МАУК «Дирекция парков» предоставляет территорию и осуществляет техническую поддержку мероприятия, подключение к электричеству.

Организация по подготовке и проведению забега возлагается на оргкомитет, утверждённый организаторами:

# Главный судья – Скворцов Эдуард;

# Начальник дистанций – Урыков Алексей.

1. **Регистрация участников**

Регистрация для участия в забеге проводится по предварительной заявке через интернет-сайт https://russiarunning.com.

Информация по телефону: 8(999)096-18-30

Регистрация открывается не позднее 1 (Одного) месяца и закрывается за 5 (Пять) дней до даты проведения забега или по достижению лимита участников.

1. **Условия допуска участников**

Для получения стартового номера участник обязан предъявить документ, удостоверяющий личность.

При получении стартового номера участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время забега.

К участию в бесплатном детском забеге допускаются дети от 6 до 13 лет включительно, при обязательном присутствии представителей (родители, родственники), под их ответственность.

Участник забега должен заранее удостовериться в отсутствии у него медицинских противопоказаний для участия в забеге и получить соответствующую СПРАВКУ. При регистрации на забег участникам предоставляется возможность заключить договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев и болезней. На месте старта участник должен подписать заявление [о персональной ответственности](https://docs.wixstatic.com/ugd/71960d_c71fb7733e1340639396286169a875c4.pdf), согласно которому участник подтверждает личную ответственность за своё состояние здоровья и полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время участия в забеге.

Допуском участника к забегу является стартовый номер. Участник без стартового номера к забегу не допускается. Участник обязан обеспечить наличие и видимость стартового номера на всём протяжении дистанции. Стартовый номер обязательно должен быть закреплен на участнике спереди на груди или на поясе. Быть легко читаемым. Организаторы не гарантируют протоколирование результатов участников, не обеспечивших видимость своего стартового номера.

Участник, сошедший с дистанции по какой-либо причине, обязан незамедлительно сообщить об этом организаторам.

Участники забега несут личную ответственность за соблюдение требований техники безопасности. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, участники должны непременно сообщить об этом медицинскому персоналу или организаторам.

1. **Программа**

**18 апреля 2020 года** выдача стартовых номеров будет осуществляться с 09:30 до 10:30 на пешеходной зоне ул. Заречная г. Балашихи (со стороны ул. Крупешина).

**19 апреля 2020 года**

09:00 – 12:00 - работа стартово-финишного городка

09:05 – 09:40 - выдача стартовых номеров на дистанцию 5 и 10км

09:20 – 09:30 - брифинг и разминка для участников детского забега

09:30 – 09:50 - бесплатный детский забег на 500 метров

09:50 – 10:00 - брифинг и разминка для участников забега на дистанцию 5 и 10 км

10:00 – 11:00 - проведение забега на 5 км

10:30 – 12:00 - проведение забега на 10 км

11:30 - награждение победителей призами от организаторов

1. **Техника безопасности**

Участники должны быть одеты в спортивную одежду и обувь для занятий физической культурой, соответствующей погодным и другим условиям. Обувь должна быть с нескользкой подошвой.

Перед забегом участники должны выполнить разминку, способствующую разогреванию основных групп мышц.

Участники должны помнить о возможности получения травмы, поэтому нельзя:

# продолжать бежать при плохом самочувствии;

# бежать на встречу общему движению;

# бежать по участку дороги, где скользко, грязно и можно упасть;

# толкать впереди бегущего или ставить подножки;

# резко останавливаться ни вовремя, ни сразу после завершения бега;

# садиться или ложиться сразу после завершения бега.

1. **Дистанции и лимиты**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дистанция** | **Возраст (лет)** | **Лимит участников (чел.)** | **Лимит времени (мин.)** | **Количество кругов** |
| Бесплатный детский забег на 500 метров | От 6 | 50 | 20 | 1 |
| Забег на 5 км | От 14 | 75 | 60 | 2 |
| Забег на 10 км | От 18 | 75 | 90 | 4 |

Возраст участника определяется по количеству полных лет на день забега.

В случае обращения с просьбой о регистрации после достижения лимита участников на указанную дистанцию, по усмотрению организаторов лимиты могут быть увеличены не более чем на 50%.

1. **Карта забега**



1. **Награждение участников**

Определение победителей и призеров бесплатного детского забега, протоколирование результатов и награждение финишеров не осуществляется.

Определение победителей и призеров забега на дистанции 5 и 10км происходит по факту прихода участников на финиш.

Все участники, успешно финишировавшие дистанцию 5 и 10км в установленный лимит времени, награждаются памятной медалью.

Финишеры, занявшие 1-3 место на дистанции 5 и 10км (мужчины и женщины отдельно), награждаются дипломами и ценными призами от организаторов.

Результаты финишеров дистанции 5 и 10км будут опубликованы на сайте [https://sportbalashikha.ru](https://sportbalashikha.ru/) в течении 5 (Пяти) рабочих дней с даты проведения забега.

Организаторы не гарантируют получение личного результата участником в следующих случаях:

# размещение стартового номера в месте отличном от рекомендованного;

# утрата стартового номера;

# дисквалификация участника.

1. **Дисквалификация**

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участника в случае, если он:

# не соблюдает требования настоящего Положения;

# мешает другим участникам, использует ненормативную лексику или иным образом препятствует проведению забега;

# участвует под стартовым номером, зарегистрированным на другого участника;

# участвует без стартового номера или не обеспечивает его видимость;

# начал забег до официального старта;

# сократил дистанцию;

# финишировал после закрытие финиша;

# не укладывается в контрольное время;

# находится в состоянии опьянения или с остаточными показателями.

Медицинский персонал и/или организаторы вправе отозвать участника с трассы, если имеется подозрение об ухудшении его самочувствия.

1. **Обеспечение безопасности участников**

Обеспечение безопасности участников и зрителей забега осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 г. №134 н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».