

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении XXV Рябковского пробега генерала Д.М. Карбышева, Чемпионата ЮУЖД по легкоатлетическому кроссу

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением соревнования по легкоатлетическому кроссу, посвященного 75-летию Победы в Великой Отечественной войне и 115-летию РОСПРОФЖЕЛ, в соответствии с Единым планом спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий Южно-Уральской железной дороги на 2020 год.

1.2. Соревнование проводится в целях повышения уровня физической подготовленности и спортивного мастерства работников Южно-Уральской железной дороги и в целях развития физической культуры и спорта на территории Курганской области.

1.3. Основные задачи:

- пропаганда здорового образа жизни и популяризация бега на длинные дистанции среди населения;
- подготовка к выполнению государственных требований комплекса ГТО;
- определение уровня спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в филиалах ОАО «РЖД», структурных подразделениях железнодорожного транспорта;
- выявление сильнейших спортсменов.

2. Место и сроки проведения

Соревнование проводится 8 мая 2020 г. по адресу: г. Курган, ул. Пригородная, 18 (лыжная база в пос. Рябково). Трасса, длиной 5 км, проходит по лесопарковой зоне с грунтовым покрытием с минимальным перепадом высот. Проезд к месту старта - маршрутными такси или общественным транспортом до остановки «ул. Добролюбова» или «Ж/д больница» (пос. Рябково).

3. Организаторы мероприятия

3.1. Общее руководство организацией соревнований осуществляют Курганский филиал ДОРПРОФЖЕЛ ЮУЖД и Челябинское ОП ОО РФСО «Локомотив».

3.2. Непосредственное проведение соревнования осуществляет школа-интернат №17 ОАО «РЖД». Директор соревнования СЫРЕНКОВ Сергей Викторович, директор школы-интерната.

Соревнование проводится в соответствии с действующими правилами соревнований Международной Ассоциации легкоатлетических федераций (IAAF).

4. Требования к участникам, возрастные группы и дистанции

4.1. К соревнованию допускаются все желающие, прошедшие необходимую подготовку.

4.2. К участию в Чемпионате ЮУЖД по кроссу допускаются спортсмены, прошедшие необходимую подготовку и имеющие допуск врача; являющиеся работниками ОАО «РЖД», аутсорсинговых компаний, функциональных филиалов ОАО «РЖД», дочерних и зависимых обществ (ДЗО), имеющие трудовые отношения (стаж работы) на железнодорожном транспорте не менее одного года, являющиеся членами профсоюза. Общий состав команды – 6 человек, в т.ч. один представитель.

4.3. Возрастные группы и дистанции:

Дистанция 800 м. Учащиеся 1-6 классов школы-интерната №17 ОАО «РЖД».

Дистанция 2 км. (ГТО-забег). Возрастные группы 9-10 лет, 11-12 лет, 13-15 лет.

Дистанция 2 км. (Чемпионат ЮУЖД по кроссу). Абсолютный зачет.

Дистанция 10 км. Возрастные группы: 2005 и моложе, 2003-2004, 2002 -1990 г.р., ветераны (полных лет) 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80 и старше;

5. Программа

- 8.00 - Открытие стартово-финишного городка. Выдача номеров иногородним участникам.
- 10.00 - Старт на «Рябковскую милю» для учащихся 1-6 классов школы-интерната.
- 10.15 - Старт участников «ГТО-забега» на 2 км.
- 10.20 - Награждение учащихся 1-6 классов.
- 10.30 - Награждение победителей «ГТО-забега» в абсолютном зачете.
- 10.45 - Старт на 10 км.
- 12.00 - Старт на дистанциях 2 км Чемпионата ЮУЖД по кроссу.
- 12.20 - Награждение абсолютных победителей забега на дистанции 10 км. и абсолютных победителей Чемпионата ЮУЖД по легкоатлетическому кроссу.
- 12.45 - Закрытие финиша и проведение операции «Нас здесь не было».

6. Регистрация участников

Предварительные именные заявки подаются **только по электронной почте** до 30 апреля включительно по форме №1 для индивидуальных бегунов и по форме №2 для участия в Чемпионате ЮУЖД по кроссу. Выдача номеров курганским участникам проводится 6-7 мая с 10 до 19 часов в школе-интернате №17 /ул. Карбышева, 56/, для иногородних – 8 мая на месте старта с 8 до 10.00 часов.

В день проведения соревнования регистрация участников не производится.

7. Регистрационный взнос

7.1 На дистанции 10 км установлен регистрационный взнос в размере 400 руб.
Оплата регистрационного взноса осуществляется при получении номера.

8. Награждение

В личном первенстве абсолютные победители и призеры награждаются медалями и грамотами. Все участники бега на дистанции 10 км, закончившие дистанцию, получают медаль финишера. Участники, занявшие 1-3 места на 10 км в абсолютном зачете награждаются денежными премиями: за 1 место – 10000 руб., за 2 – 8000 руб., за 3 место 5000 руб. Грамоты победителям и призерам по возрастным группам будут размещены на сайте пробега. Все участники соревнования получают Диплом участника, а выполнившие норматив ГТО в беге на 2 км – Сертификат.

9. Финансирование

Финансовые расходы по организации и проведению соревнования несет проводящая организация и Курганский филиал ДОРПРОФЖЕЛ ЮУЖД в рамках утвержденной сметы.

Расходы по проезду, проживанию и питанию индивидуальных спортсменов - за счет командирующих организаций или участников соревнования.

10. Персональные данные

Принимая участие в соревновании и подавая заявку, участники несут ответственность за свое здоровье и дают согласие на обработку персональных данных на основании п.1 ст.9 закона РФ №152-ФЗ «О персональных данных» от 27.07.2006, а именно: фамилия, имя, дата рождения, место жительства, номер телефона и электронная почта, а также согласие на фото и видеосъемку.

11. Данное положение является вызовом на соревнование

Контакты оргкомитета

Тел. 8/3522/ 42-04-81, 8-982-395-00-61 /Сыренков С.В./

Сайт пробега: internat17.ru - Рябковский пробег

E-mail: Syrenkov@yandex.ru

Личная карточка участника соревнований	
Фамилия	
Имя	
Спортивное звание или разряд	
Город	
Организация, клуб	
Дата рождения /число, месяц и год/	
Дистанция	
Сотовый телефон	
Электронная почта	

Порядок регистрации:

1. Карточку нужно скопировать в Word форматом А4, заполнить и отправить вложением по электронной почте на Syrenkov@yandex.ru. На каждого участника, независимо от дистанции и пола заполняется своя карточка.
2. В течение 2-3 дней после получения карточки организаторами Вы будете внесены в стартовый протокол. Стартовый протокол размещен на сайте пробега.
3. При получении номера, Вы представляете личную карточку участника с Вашей подписью и получаете от организаторов нагрудный номер.
Удачного ВАМ старта!

**Заявка на участие в Чемпионате ЮУЖД по легкоатлетическому кроссу
от команды _____**

_____ 2020 г.

г. Курган

№ п/п	Фамилия, имя и отчество	Дата рождения	Место работы, должность, № удостоверения	Допуск врача
1				
2				
3				
4				

Допущено _____ человек.

Врач _____ Ф.И.О., подпись

Представитель команды _____ Ф.И.О., подпись

Прим.: у организаторов соревнования есть возможность разместить участников Чемпионата ЮУЖД в ночь с 7 на 8 мая. Стоимость проживания 600 руб. с человека. Для размещения необходимо в заявке указать количество мужчин и женщин и примерное время заезда.