



ПОЛОЖЕНИЕ О ТРЕЙЛОВОМ ЗАБЕГЕ «ЯГУСЯ TRAIL» 2020

1. Цели и задачи

1.1. Трейловый забег «Ягуся-Трейл» 2020 (далее «Соревнование») – спортивное Соревнование по трейлраннингу (кроссовый бег по пересеченной местности) проводится с целью:

- Привлечения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- Популяризации ультрамарафонского бега по пересеченной местности в России;
- Развития трейлраннинга на территории Костромской области;
- Развития современного и активного отдыха;
- Выявления сильнейших спортсменов;
- Знакомства с природой Костромской области.
- Качественной проработки маршрута, который впоследствии сможет использоваться для прогулок, туристических походов и тренировочных трасс;
- Приобщения детей и юношества к природе.

1.2. Официальные информационные ресурсы мероприятия для получения актуальной информации по организации:

- Официальный сайт Соревнований <http://suricaterun.com/>;
- Официальная страница в социальных сетях;
- Контактный телефон организаторов.

2. Время и место проведения

2.1. Соревнование проводится 16-17 мая 2020 года в Нерехтском районе Костромской области.

2.2. Дата начала Соревнований: 16 мая 2020 года.

Дата завершения Соревнований: 17 мая 2020 года.

Даты начала подготовительного и завершающего этапов: с 24 апреля по 19 мая 2020 года.

2.3. Маршруты дистанций проложены с соблюдением правил трейлраннинга.

Участников ожидают участки различной технической сложности: крутые овраги, броды, затяжные спуски и подъемы.

2.3.1. В рамках Соревнования утверждены 6 дистанций:

- Ultra – 114 км;
- Long – 57 км;
- Medium – 33 км;
- Short – 13 км;
- Fun – 5 км;
- Kids Sprint – 200м / 300 м / 1км.

2.4. Центр Соревнования (стартовый городок) расположен на базе загородного лагеря ММЦ «Сосновый посад» (бывший лагерь им. Смирнова) (координаты 57,447432; 40,468155).

Расписание мероприятий Соревнования будет опубликовано позднее на официальном сайте <http://suricaterun.com/> и на официальных страницах в социальных сетях Организатора.

3. Руководство Соревнованиями

3.1. Организатором Соревнования является компания ООО «Сурикат Team» при поддержке Администрации г. Нерехта Костромской области совместно с ООО ММЦ «Земля – планета людей» .

Непосредственное проведение и судейство Соревнований возлагается на организационный комитет во главе с директором Соревнований Зайцевым Константином Михайловичем и главным судьей Соревнований – Титаренко Екатериной Андреевной.

Организационный комитет Соревнований имеет высшие полномочия в отношении правил Соревнований и их интерпретации, а также контроля за их соблюдением.

4. Требования к участникам и условия допуска

4.1 Соревнования носят личный характер.

4.2. Все участники гонки и их команды поддержки принимают и соглашаются с условиями и правилами данного положения и обязуются неукоснительно их соблюдать.

4.3. Все участники Соревнований (кроме дистанций Short и Fun) должны в обязательном порядке предъявить при получении стартового пакета следующие документы:

- оригинал документа, удостоверяющего личность участника;
- оригинал медицинской справки.

Требования к медицинской справке:

- справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача;
- в справке должно быть указано, что участник допущен к забегу на выбранную им дистанцию;
- справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения Соревнований.
- текст справки может быть таким: **«Образец справки можно посмотреть тут»**.
- оригинал медицинской справки участника остается в оргкомитете. Участники, желающие сохранить справку, должны предъявить оригинал и заверенную копию справки.

Участники, не предъявившие справку, к Соревнованиям не допускаются.

4.4. Чтобы предупредить финансовые потери при возникновении непредвиденных ситуаций во время участия в Соревновании, Организаторы рекомендуют самостоятельно заключить договор страхования.

Договор о страховании жизни и здоровья спортсмена от несчастных случаев на дни проведения Соревнования можно оформить **тут**.

4.5. Получение стартового пакета за другого человека возможно только при предъявлении рукописной доверенности, оригинала мед.

справки и копии удостоверения личности того, за кого вы получаете стартовый пакет.

4.6. К участию в Соревнованиях допускаются следующие спортсмены:

ДИСТАНЦИЯ	ВОЗРАСТ	УСЛОВИЯ
Ultra «Костяная нога» (114 км)	18+	пробег не менее 70 км за последние 18 месяцев
Long «Дикая метла» (57 км)	18+	не требуется
Medium «Резвая ступа» (33км)	18+	не требуется
Short «Чертова дюжина» (13км)	16+ (14+*)	16+ письменное разрешение родителей
Fun «Ягуся чилл» (5км)	16+ (14+*)	16+ письменное разрешение родителей
Kids Sprint «Ягусики» 200м / 300м / 1км	0+	не требуется

Возраст участника определяется на момент фактической даты проведения Соревнования.

* В строго индивидуальном порядке, при определенных условиях (ребенок занимается профессиональным спортом, имеет разряд по легкой атлетике или другому беговому виду спорта, допускается к забегу личным тренером и т.д.) возможен допуск ребенка возрастной группы 14+ к дистанциям Fun (5 км) и Short (13 км) в сопровождении одного из родителей.

* *Возможно рассмотрение допуска категории 16+ на дистанции 33 км, обсуждается в индивидуальном порядке с организационным комитетом Соревнований.

5. Обеспечение безопасности участников.

5.1. Участники:

- участие в Соревновании является добровольным;
- участник осознает и подтверждает, что трейл является спортивным Соревнованием, сопряженным со значительными физическими нагрузками и риском для здоровья любого человека, в том числе при стечении различных объективных и субъективных обстоятельств (погодные условия, общее состояние здоровья участника, наличие хронических заболеваний и предрасположенностей к ним, физическая подготовка участника и опыт участия в марафонах и аналогичных соревнованиях, качество спортивной экипировки участника и иные), на которые организатор повлиять не может.
- при отправке заявки на «Ягуся Trail» участники подтверждают, что снимают с организаторов трейла любую уголовную, административную и/или гражданскую ответственность в случае телесных повреждений или материального ущерба, полученных ими во время забега.
- при отправке заявки на участие на «Ягуся Trail», участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
- участник берет на себя ответственность за свою экипировку, Организатор не несет ответственности перед участником за порчу или потерю экипировки участником во время забегов;
- участник обязан соблюдать требования разметки, указателей и указания волонтеров во время передвижения по дистанции.

5.2. Организаторы:

- предоставляют медицинскую помощь участникам, врач на постоянной основе во время проведения Соревнования находится в зоне стартового городка;
- организатор не несет ответственность за жизнь и здоровье участников трейла, а также сохранность их имущества;
- эвакуация участников с трассы, в случае необходимости, осуществляется машиной, квадроциклом, или любым другим доступным способом, но для этого, в силу особенностей трасс, может потребоваться значительное время;
- организатор не несет ответственность в случае, если участник вышел на старт в состоянии здоровья, не позволяющем безопасно преодолеть дистанцию;
- организатор имеет право не допустить участника на старт по состоянию здоровья, в случае, если врачом принято соответствующее решение;
- организатор имеет право не допустить участника на старт в состоянии алкогольного/наркотического опьянения;
- организатор имеет право не допустить участника на старт в случае недостойного, неспортивного поведения.

6. Снаряжение :

6.1. Организаторы имеют право проводить проверку обязательного снаряжения непосредственно перед стартом, а также на любой точке дистанции на протяжении всего забега.

Участник обязан предъявить снаряжение для проверки по требованию организаторов.

Отсутствие у участника хотя бы одной позиции из обязательного снаряжения или отказ участника от проверки, является основанием для отказа в допуске к забегу или дисквалификации участника.

Каждый участник обязан иметь все предметы обязательного снаряжения при себе на протяжении всей гонки.

6.2. Обязательное снаряжение на дистанции "Дикая метла" Long 57 км и "Костяная нога" Ultra 114 км:

- рюкзак или жилетка;
- свисток;
- емкость для воды не менее 0.5л;
- 0,5 литра воды / изотоника / колы / жидкости на старте;
- запас питания не менее 500 ккал;
- заряженные часы или другое устройство с загруженным треком выбранной дистанции;
- ветро-, влагозащитная куртка с проклеенными швами;
- заряженный телефон с записанным телефоном Организаторов;
- личная аптечка: бинт, эластичный бинт или тейплента 3м, вазелин, лейкопластырь в рулоне;
- налобный фонарь не менее 150 люмен и запасные батарейки к нему;
- термоодеяло 160x210мм.

6.2.1 Обязательное снаряжение для всех дистанций:

- номер участника, прикрепленный спереди и не скрытый одеждой.

6.3. Рекомендуемое снаряжение для всех дистанций:

- свисток;
- термоодеяло 160x210мм;
- емкость для воды не менее 0.5л;
- 0,5 литра воды/изотоника/колы/жидкости на старте;
- заряженные часы или другое устройство с загруженным треком выбранной дистанции;
- личная аптечка: бинт, эластичный бинт или тейплента 3м, вазелин, лейкопластырь в рулоне;
- необходимый запас питания на выбранную дистанцию.

7. Обеспечение дистанции

7.1. Пункты питания

Пункты питания будут организованы примерно через каждые 12-15 км. На пунктах питания будут вода, фрукты, хлеб и другие продукты. Пункт питания с горячей пищей для финишеров будет располагаться в стартовом городке; для участников дистанции "Костяная нога" Ultra (114 км) будет обеспечено горячее питание перед стартом.

7.2. Маркировка трассы

Трасса будет промаркирована каждые 50–200 метров (в зависимости от прямой видимости), на сложных участках будут размещены указатели направления. Для разметки используются печатные указатели, сигнальная лента.

7.3. Старт дистанции

Участники стартуют в створ ворот группами в зависимости от выбранной дистанции и в отведенное для них время.

7.4. Финиш

Определение точного времени финиша спортсменов осуществляется с помощью фото- и видео фиксации.

8. Дисквалификация

8.1. Следующие нарушения наказываются дисквалификацией:

- движение по трассе в обход разметки (по рядом проходящему участку);
- движение по трассе в обход разметки с целью среза дистанции;
- движение по трассе в противоход основному потоку спортсменов;
- нахождение на трассе участника без номера или с номером другого участника;
- оставление мусора на трассе;
- срыв и порча разметки;
- любая помощь, оказанная участнику любыми лицами вне пункта питания, за исключением первой помощи при спходе с дистанции;
- отсутствие обязательного снаряжения или отказ от проверки снаряжения организатором;
- иные действия и бездействие участников, которые организаторы и судьи сочтут несовместимыми с принципами честного соревнования и этическими нормами трейлраннинга, включая грубое поведение в отношении организаторов или главного судьи;
- использование участником подручного средства передвижения (велосипед, самокат, авто- и мототехника и другие средства передвижения);
- если стартовый номер участника скрыт под одеждой, находится на спине или отсутствует у участника, находящегося на трассе;

8.2. Чтобы сообщить о нарушении участником Соревнования одного или нескольких пунктов, ведущих к дисквалификации, необходимо предоставить главному судье фото- или видеоподтверждение нарушения. При этом, если о нарушении сообщает представитель Организаторов, то такое подтверждение не требуется.

9. Судейство. Протесты.

9.1. Судейская коллегия назначается оргкомитетом гонки, главный судья Соревнований – Титаренко Екатерина Андреевна.

9.2. При любой спорной ситуации Организаторы руководствуются данным Положением и Приложениями к нему. Если ситуация не описана, то Организаторы руководствуются здравым смыслом оргкомитета. Решающим мнением обладают главный судья Соревнований и директор гонки.

9.3. В случае несогласия участника с результатами Соревнований или при выявлении участником нарушений правил Соревнований, допущенных другими участниками, он вправе подать письменный протест на имя главного судьи Соревнований не позднее 3 (трех) дней с момента окончания контрольного времени дистанции (ваши протесты направлять по адресу yagusyatrail@gmail.com).

10. Награждение участников

10.1. Победители (определяются по времени преодоления дистанции) будут награждаться пакетом победителя.

10.2. Все финишировавшие в пределах контрольного времени участники награждаются памятной медалью. Определение победителей (1-3 призовое место) в личном зачете происходит в абсолютных категориях для каждой дистанции (мужчины и женщины отдельно). Награждение победителей в возрастных категориях не предусмотрено.

10.3. Организаторы вправе запросить у победителей и призеров всех дистанций записанный трек дистанции для решения спорных вопросов. В случае отказа от предоставления трека решение принимается главным судьей Соревнований.

10.4. Пакет победителя формируется за счет партнеров и Организаторов Соревнований.

11. Регистрация, заявка, оплата

11.1. Прием заявок открыт с января 2020 года на официальном сайте Соревнований. Заявки рассматриваются в течение 3-х (трех) суток с момента подачи.

11.1.1. Регистрация на сайте продлится до 7 мая 2020 года включительно.

11.2. Зарегистрированным считается участник, который оформил заявку, указав личные персональные данные в соответствии с документом, удостоверяющим личность на сайте и оплатил регистрационный взнос (размер регистрационного взноса указан на сайте и зависит от даты регистрации). После оплаты за участником резервируется стартовый номер и участник отображается в списках участников.

11.3. Заявка участника аннулируется, если участником заведомо указаны неполные, ложные или неточные данные.

11.4. Оплаченная регистрация на Соревнование отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается.

11.5. Перерегистрация. Передача номера другому участнику возможна до 07 мая 2020 года. Позднее этой даты перерегистрация участника не возможна. Участник должен отправить заявку на электронную почту yagusyatrail@gmail.com, указав ФИО, свой стартовый номер и данные нового участника, в соответствии с регистрационной анкетой на официальном сайте Соревнований. Вся перерегистрация занимает не более 48 часов, с момента получения заявки.

11.6. Смена дистанции возможна до 7 мая 2020 года включительно, позднее этой даты смена дистанции не осуществляется. В случае перехода с меньшей дистанции на большую участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости участия. В случае перехода с большей дистанции на меньшую доплата не производится, разница в сумме не возвращается. При возникновении необходимости смены дистанции можно обратиться к Организаторам по почте yagusyatrail@gmail.com.

ДИСТАНЦИЯ, КМ	СТОИМОСТЬ СЛОТА, РУБ			
	1.02.-01.03. 2020	01.03.-01.04. 2020	01.04- 01.05.2020	01.05.-07.05. 2020
Fun «Ягуся Чилл» 5 км	900	1000	1200	1400
Shot «Чертова Дюжина» 13 км	2000	2100	2300	2500
Medium «Резвая ступа» 33 км	2900	3000	3200	3400
Long «Дикая метла» 57 км	3500	3700	3800	4000
Ultra «Костяная нога» 114 км	4000	4200	4300	4500
Kids Sprint «Ягусики» 200м / 300м / 1км	500	500	500	500

11.7. Регистрация на сайте продлится до 7 мая 2020 года включительно.

11.8. Дополнительная регистрация на Соревнование будет доступна 15 - 16 мая 2020 года на выдаче стартовых комплектов при условии, если суммарный лимит количества участников на всех дистанциях не будет достигнут ранее.

11.9. Общий лимит участников - 650 чел.

Количество регистрационных мест по дистанциям:

Ultra 114км - 50 слотов

Long 57км - 80 слотов

Medium 33км - 120 слотов

Shot 13км - 150 слотов

Fun 5км - 150 слотов

Kids Sprint 200м/300м/1 км- 100 слотов

12. Защита окружающей среды

12.1. Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы, для этого в стартовом городке предусмотрены контейнеры для мусора, а на трассе в зоне пунктов питания определена допустимая зона выброса мусора. За несоблюдение данных правил следует дисквалификация. Рекомендуется каждому участнику иметь при себе небольшой пакет для мусора или сохранять при себе упаковки от спортивного питания и проч. до финиша.

13. Фото- и видеоматериалы

Организаторы имеют право проводить фото- и видеосъемку во время Соревнований и использовать полученные фото- и видеоматериалы в целях, не противоречащих действующему законодательству Российской Федерации, включая рекламу. Участники Соревнований не получают никаких выплат в случае использования организаторами их фото- и видеоизображений, полученных организаторами во время Соревнований.

14. Форс-Мажор и чрезвычайное положение

14.1. Мероприятие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения, по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже минус 25 или выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее до начала Соревнования; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли организаторов обстоятельства. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего мероприятие подлежит отмене либо изменению, участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в мероприятии, уведомляются СМС - сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

14.2. При отмене мероприятия по причине форс-мажора плата за участие не возвращается.

***Оргкомитет имеет право вносить дополнения и изменения в данное положение в срок не более, чем месяц до старта**

Данное положение имеет следующие приложения:

1. Образец медицинской справки
2. Договор оферты
3. Политика в отношении обработки персональных данных
4. Памятка спортсмена
5. Правила поведения в стартовом городке
6. Согласие родителей на участие несовершеннолетнего в забеге
7. Расписка о полной ответственности