**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении легкоатлетического кросса-пробега “День пограничник в городском округе г. Балашиха, мкр. Железнодорожный.**

1. Цели и задачи

 массовое привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышение уровня их физической подготовки, спортивного мастерства и здоровья;

 привлечение к участию в соревнованиях спортсменов различного уровня;

 повышение спортивного мастерства бегунов на длинные дистанции;

 организация досуга населения.

2. Организация и руководство проведения соревнования:

Общее руководство подготовкой и проведением пробега осуществляет МБУ

«Стадион «Строитель» и КЛБ «АВЕГА».

3. Участники пробега:

К участию в пробеге допускаются все желающие любители бега в возрасте от 18 лет и старше при наличии медицинской справки о допуске к пробегу и личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

4. Время и место проведения:

- соревнования проводятся 30 мая 2020 года, Московская область, г. Балашиха, мкр. Железнодорожный, Ольгинский лесопарк.

- Старт в 11-00 в Ольгинском лесопарке (координаты GPS точки сбора 55.729735, 37.976758).

5. Регистрация:

Предварительная регистрация обязательна на сайте [probeg.org](http://probeg.org).

Регистрация на месте и выдача стартовых номеров будет производиться 30.05.2020 с 10:00 до 10:50 ч.

6. Программа соревнований:

- дистанция 6-15 км. (2 - 5 кругов по ≈3 км):

Мужчины 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60 и старше

Женщины 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60 и старше

7. Награждение:

Все участники, преодолевшие дистанцию, получат памятные медали.

Участники, за исключением дистанции 6 км\*, мужчины и женщины, занявшие призовые места в своих возрастных категориях, награждаются медалями и дипломами.

\*Первая тройка финишеров среди мужчин и женщин (в абсолюте) на дистанции 6 км. награждается памятными медалями.

Все результаты пробега будут загружены в базу данных и зарегистрированы на сайте [probeg.org](http://probeg.org). Фото- и видеоматериал будет размещен в свободном доступе на нашем официальном сайте [klbavega.ru](http://klbavega.ru/) и странице [ВКонтакте](https://vk.com/avega_zd), новостной ленте сайта [probeg.org](http://probeg.org).

8. Финансирование:

Расходы, связанные с приобретением наградной продукции несет МБУ «Стадион «Строитель» и КЛБ «АВЕГА».

Расходы, связанные с командированием и участием в пробеге, несут сами участники или направляющие организации.

Стартовый взнос:

Дистанция 6 км. - 200 руб.

Дистанция 15 км. – 500 руб.

Стартовые сборы пойдут исключительно на питание участников, как по дистанции, так и после финиша, а также для приобретения памятных призов и оплату судейской коллегии.

9. Дополнительная информация:

Главный судья — Салимов Рафик Аббясович, тел: 8-926-271-02-70.

Электронная почта для вопросов и предложений: info@klbavega.ru

10. Проезд к месту проведения соревнований:

Проезд: От Курского вокзала (м. Курская) на электричке до остановки «Железнодорожная»; от остановки «Железнодорожная» до остановки «ЖК Ольгино-Парк» маршрутка №18. Далее пешим маршрутом следуем по карте.

Альтернативный маршрут:

от остановки «Железнодорожная» до остановки «Берёзовая роща» маршрутки №2,6,13,16,47. Далее пешим маршрутом следуем по карте.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ**

**ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**