

## РЕГЛАМЕНТ

### XXIII-го открытого Чемпионата Республики Молдовы по сверхмарафону на 24/12/6 часов, Self-Transcendence 24/12/6H Races, 30-31 мая 2020 г., Парк «Valea Morilor», Кишинэу

1. **Старт** забега на 24 часа и 6 часов – 30 мая 2020, 10:00.  
**Старт** забега на 12 часов – 30 мая 2020, 22:00.  
Другие виды (эстафеты, марафон) могут быть проведены по решению организаторов.
2. Трасса пробега представляет собой асфальтовый круг длиной 2607м и пролегает вокруг озера. Перепад высоты на круге составляет 1,70м.
3. **Регистрация** проходит через сайт <https://md.srichinmoyraces.org/super>.
4. **Минимальным требованием** для участия в 24-х часовом пробеге считается успешно завершённые соревнования на 12 часов; для участия на 12 и 6 часов – успешный финиш в марафонском забеге (42 км 195 м). Спортсмены должны соблюдать форму одежды: беговая майка/футболка, беговые трусы.
5. **Стоимость:** 24 часа – 15 евро до 20 мая 2020, 20 евро до 25 мая.  
12 и 6 часов – 10 евро до 20 мая 2020, 15 евро до 25 мая.
6. **Регистрация заканчивается** 25 мая 2020.
7. **Выдача номеров** участникам будет происходить в зоне START/FINISH: с 08:00 по 09:00 для соревнований на 24 часов и 6 часов, и с 20:00 по 21:00 для соревнований на 12 часов.
8. Все спортсмены обязаны предъявить справку с **разрешением врача** и медицинскую страховку (её можно приобрести самостоятельно или у организаторов во время выдачи номеров). Организаторы гарантируют медицинское обслуживание спортсменов только во время соревнований.
9. Организаторы предоставят базовое вегетарианское **питание**. Спортсмены имеющие особые предпочтения должны позаботиться о своем питании самостоятельно.
10. На месте старта будет установлена **палатка** для переодевания и хранения вещей. Для индивидуального отдыха, рекомендуем участникам установить свои палатки.
11. **Победители** определяются в индивидуальном первенстве по возрастным категориям: 18-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79 и 80-89 лет.
12. Церемония **награждения** состоится 31 мая, в 11:30. Абсолютные победители (мужчины и женщины) получают денежные призы, медали и дипломы; участники, занявшие 1-2-3 места в своей возрастной категории, награждаются медалями и дипломами; остальные участники награждаются дипломами.

*Контактный телефон организаторов: +373.69.255.274*