



Кимрский клуб любителей циклических видов спорта

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении легкоатлетического кросса «Бегом в лето».

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

- 1.1 Пропаганда и популяризация здорового и активного образа жизни, привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, активному образу жизни.
- 1.2 Популяризация циклических видов спорта, как средств комплексного физического воспитания и развития.
- 1.3 Выявление сильнейших спортсменов, повышение спортивного мастерства лучших атлетов.
- 1.4 Развитие и укрепление дружественных спортивных связей.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

- 2.1 Соревнования состоятся 31 мая 2020 года в г. Кимры Тверской области.
- 2.2 Местонахождение стартового городка на поляне Титовского бора, в непосредственной близости к Галанинскому заливу. Координаты стартового городка: 56.873296, 37.407479.
- 2.3 Трасса кросса проходит по грунтовым дорожкам и тропинкам Титовского бора. Местность умеренно пересечённая.

3. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

- 09:00 – Начало регистрации участников.
09:45 – Церемония открытия соревнований.
09:50 – Брифинг.
10:00 – Общий старт.
11:30 – Награждение победителей и призёров.
12:00 – Закрытие соревнований.
Программа может быть незначительно скорректирована.

4. ДОПУСК УЧАСТНИКОВ К СОРЕВНОВАНИЯМ.

- 4.1 К участию приглашаются все желающие (ветераны, мужчины и женщины, юноши и девушки), способные по состоянию здоровья преодолеть дистанцию и не имеющие от врачей противопоказаний к физическим нагрузкам.
- 4.2 Участник допускается к старту при наличии личной подписи в карточке участника подтверждающей, что он ознакомлен с настоящим положением и несёт персональную ответственность за своё здоровье, за свою подготовку к соревнованиям и не имеет медицинских противопоказаний. Несовершеннолетние участники допускаются к старту только с письменного согласия одного из родителей, либо официального опекуна, который будет лично присутствовать во время проведения соревнований.
- 4.3 К участию в соревнованиях допускаются участники, прошедшие предварительную электронную регистрацию на сайте www.zareg.me и оплатившие стартовый взнос.

5. РЕГИСТРАЦИЯ И СТАРТОВЫЙ ВЗНОС.

- 5.1 Регистрация на соревнования электронная на сайте www.zareg.me.
- 5.2 Регистрация на месте в день проведения соревнований производиться не будет.
- 5.3 После прохождения электронной регистрации участник попадает в список ожидания.
- 5.4 Подтверждение регистрации участника только после оплаты стартового взноса.
- 5.5 Стартовый взнос в размере 150 рублей оплачивается в течение суток после осуществления предварительной электронной регистрации переводом на банковскую карту 4276 4000 2461 5669.
- 5.6 После осуществления оплаты стартового взноса **обязательно уведомить организаторов** сообщением на номер 8(905)126-44-44 или письмом на электронную почту 1264444@mail.ru. Без



Кимрский клуб любителей циклических видов спорта

уведомления об осуществлении факта перевода денежных средств участник **не считается зарегистрированным**.

5.7 В случае неоплаты стартового взноса в установленный срок, данные участника удаляются из списка ожидания, и его место может занять другой участник.

5.7 Лимит количества участников – 30 человек.

6. ДИСТАНЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ.

6.1 Соревнования являются личными и проводятся на одной общей дистанции: кросс 10 км.

6.2 Схема и количество кругов дистанции, а также профиль трассы соревнований будут показаны на брифинге перед стартом в день проведения соревнований.

6.3 Трасса соревнований проходит по грунтовым тропам и дорожкам. Местность умеренно пересечённая.

7. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

7.1 Соревнования состоятся в любую погоду.

7.4 Старт и финиш находится в одной точке – в стартовом городке, в центре проведения соревнований.

7.5 Участникам соревнований необходимо следовать всем указаниям судейской коллегии и волонтеров на дистанции, а также правил дорожного движения. Несоблюдение данных условий ведёт к автоматической дисквалификации участника.

7.6 На всём протяжении соревнований на участников должны быть стартовые номера, выдаваемые организаторами перед стартом.

7.7 Участникам предоставляется: размеченная трасса, стартовый номер, закончившим соревнования – место и время в протоколе, свидетельство о завершении соревнований с указанием результата, победителям и призёрам – медали и дипломы (грамоты).

7.8 Хронометраж соревнований ручной.

8. НАГРАЖДЕНИЕ.

8.1 Победители и призёры соревнований определяются по наименьшему времени, потребовавшемуся на преодоление всей дистанции.

8.2 Награждение только в абсолютной категории отдельно среди мужчин и женщин:

Абсолютное первенство среди мужчин – первые 3 места,

Абсолютное первенство среди женщин – первые 3 места.

9. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

9.1 Финансирование соревнований осуществляется за счёт стартовых взносов участников.

9.2 Все расходы по размещению спортсменов и трансферу к месту старта несут сами участники.

10. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ ГОНКИ.

10.1 Участие в соревнованиях является потенциально травмоопасным.

10.2 В случае схода с дистанции или возникновения ЧС следует обязательно уведомить организаторов, обратиться в службу экстренной помощи и за помощью к другим участникам.

Взаимовыручка: не будьте безучастны и равнодушны, если что-то в поведении другого участника вас настораживает или удивляет, поинтересуйтесь, не случилось ли что. Помните, на месте пострадавшего всегда можете оказаться вы.

Данное Положение является официальным приглашением к участию в соревнованиях!