



РЕГЛАМЕНТ

Проведення Чемпіонатів України з 12, 24 та 48-годинного бігу та забігів "Самоперевершення" на 6 та 3 години. 2020.

1. Мета і завдання

Основною метою проведення Чемпіонатів України з 12, 24 та 48-годинного забігу, та забігів „Самоперевершення” на 6 та 3 години є поширення ідей щодо підтримки здорового та активного способу життя, шляхом залучення усіх тих, хто бажає активно займатися фізичною культурою та спортом.

Допомогти учасникам розкрити їхні спортивні здібності та внутрішній потенціал на шляху до перемоги над собою.

Підтримати комітет з фізичної культури та спорту у справі розвитку та популяризації ідеї здорового способу життя серед населення України.

Завдання масового спортивного заходу:

- популяризація здорового способу життя і культури ультра-марафонських забігів;
- надати можливість учасникам змагань не лише максимально розкрити свої здібності, а й перевершити їх.

2. Термін і місце проведення

Змагання проводитимуться у м. Вінниця , Центральний Міський Парк , МДЮСШ-1.

Добиратись: від залізничного вокзалу – маршрутне таксі №31А, 32А тролейбус №4; 5; 11 ; 14 , трамвай № 1; 4; 6; до зупинки «Центральний парк».

Змагання відбуватимуться з 14-го серпня 2020р. по 16 серпня 2020р., початок змагань о 12:00.

3. Керівництво проведення змагань

Загальне керівництво забігу здійснюють Вінницька обласна громадська організація «Марафонська команда Шрі Чинмоя», комітет з фізичної культури та спорту Вінницької міської ради, та обласна Федерація Легкої Атлетики України.

Безпосереднє керівництво підготовкою та проведенням змагань проводить Вінницька обласна громадська організація «Марафонська команда Шрі Чинмоя».

Виконавці проведення змагань:

- директор змагань Глушук Наталія;
- головний секретар Балацька Алла;
- оргделегат ФЛАУ Мудрик Ігор
- технічний делегат ФЛАУ Валентин Іонов.

4. Умови пробігу та учасники

Під час змагань учасники бігають по колу, довжина якого становить 1121.65м (розмір кола може змінитись), на території Центрального Парку у м. Вінниці. Покриття траси – асфальт.

Мінімальною вимогою для учасників є:

у 48-ти годинному пробігу – успішно завершена дистанція з добового забігу.

Мінімальна вимога для участі в добовому забігу – успішний фініш у 12-годинному забігу.

Мінімальна вимога для участі у 6 та 12-годинному забігу – успішний фініш у марафоні.

4.1. Естафета на 48 годин.

Команда складається з двох учасників.

Склад команди формують члени команди.

Склад команди формується довільно: чол.+чол., чол.+жін., жін.+жін..

Мінімальною вимогою для участі у естафеті є успішний фініш у марафоні кожного з учасників.

Команда естафети отримує один номер, який учасники команди передають один одному під час руху. Момент передачі номеру не регламентується та є довільним у часі та здійснюється на лінії старту за усного повідомлення лічильної комісії. Лічильна комісія фіксує номер команди без фіксації учасника.

4.2. Допуск до змагань.

До участі в змаганнях допускаються учасники, які подали заявку, оплатили участь і мають при собі довідку від лікаря фізкультурно-спортивного диспансеру в день приїзду або медичне страхування та розписку про відповідальність.

5. Програма змагань

1. Забіг на 48 годин.
2. Забіг на 24 години.
3. Забіг на 12 годин.
4. Забіг на 6 годин.
5. Забіги на 3 години.
6. Естафета на 48 годин.

6. Розклад змагань

14 серпня 2020

з 9 00 по 11 00 реєстрація та видача номерів.

11 00 –11 15 ознайомлення бігунів з трасою та обладнанням спортивного містечка.

11 20-12 00 урочиста частина відкриття змагань.

12 00 старті змагань на 48-годин та естафети на 48 годин.

15 серпня 2020

12 00 старті забігів на 24 та 6. Старт №1 забігу на 3 години

15 00 - старт №2 забігу на 3 години

18 00 фініш забігу на 6 годин

18 00 старт №3 забігу на 3 години

24 00 старт 12-годинного забігу

16 серпня

12 00 загальний фініш чемпіонатів України з бігу на 48, 24 та 12 годин.

14 00 урочиста частина нагородження та закриття змагань..

7. Нагородження

Нагородження 48 годин

Проводиться індивідуальна першість.

У естафеті проводиться нагородження команди, яка посіла перше місце.

Учасники індивідуальної першості (окремо чоловіки і жінки), які посіли 1-3 місця у 48-годинному забігу нагороджуються додатково медалями ФЛАУ за перемогу в Чемпіонаті України та пам'ятними подарунками.

Абсолютні переможці нагороджуються кубками.

Окремо нагороджуються переможці у вікових категоріях:

до 23 років, 50-59 років, 60 років і більше (окремо чоловіки і жінки).

Нагородження 24-12-6 годин

Проводиться індивідуальна першість. А також командна першість по областям.

Всі учасники індивідуальної першості отримують оригінальні медалі. Учасники які зайняли абсолютні 1-3 місця в 24 і 12 годинному забігах (окремо чоловіки та жінки) нагороджуються додатково медалями ФЛАУ за перемогу в Чемпіонаті України та призами.

Абсолютні переможці нагороджуються кубками.

Нагороджуються також перші три місця індивідуальної першості в забігах на 24/12/6 годин за категоріями 18-22, 23-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70+.

У командній першості по областях України медалями нагороджуються учасники перших трьох команд.

Нагородження 3 години

Абсолютні три перших місця в забігах на 3 години (окремо чоловіки та жінки) нагороджуються призами. В серії 3-годинних забігів першість визначається за найкращими результатами всіх забігів по завершенню всіх трьох стартів.

8. Фінансування

Організатори забезпечують:

- напої та вегетаріанське гаряче харчування під час змагань (4-разове харчування на добу). Якщо у Вас є специфіка у харчуванні, ви повинні подбати про це самостійно;
- базове медичне обслуговування та масаж;
- місце для розміщення намету. (організатори рекомендують мати при собі свою власний намет).

Учасник змагань самостійно вирішує питання ночівлі до та після змагань.

Витрати на відрядження учасників беруть на себе відряджувальні організації.

Загальні рекомендації:

- мати при собі намет, ліхтарик, набір для душу і спальний мішок та дощовик.

9. Термін та умови подання заявок

Зареєструватися можна на сайті змагань www.races.org.ua не пізніше 5 серпня 2020 року.

Для участі у забігах обов'язкова медична довідка/допуск від лікаря або медичне страхування, посвідчення особи.

10. Контакти

Телефон для довідок , моб.+380678118023. vinnitsa@races.org.ua

УГОДА ПРО ЗВІЛЬНЕННЯ ВІД ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ

1. Дана угода є звільненням від відповідальності організаторів проекту «Чемпіонат України з бігу на 48 годин, 24 години, 12 годин, забіги самоперевершення на 6 і 3 години, Естафета на 48 годин», який відбудеться 14-16 серпня 2020 роки (далі - Захід), а також осіб і організацій, задіяних в проведенні і обслуговуванні даного проекту (далі - Організатори) за можливе погіршення здоров'я, травми або смерть, які можуть статися зі мною, а також за матеріальні і нематеріальні збитки, які я можу понести в період підготовки, проведення (безпосередньої участі) і після закінчення Заходи.
2. Я підтверджую, що попереджений, що участь в Заході пов'язане з певним ризиком, і я приймаю цей ризик під свою відповідальність.
3. Я заявляю, що мій стан здоров'я дозволяє мені брати участь в Заході
4. Я підтверджую, що в період підготовки, проведення (безпосередньої участі) і після закінчення заходу не перебуваю під впливом лікарських засобів або в стані сп'яніння (алкогольного, наркотичного, токсичного або т.п.). Якщо я приймаю ліки, то підтверджую, що попередньо проконсультувався з лікарем і отримав від нього дозвіл на участь в Заході.
5. Я зобов'язуюсь не подавати в суд і не притягати до відповідальності Організаторів Заходи в разі якщо, в період підготовки, проведення (безпосередньої участі) і після закінчення Заходи у мене відбудеться погіршення здоров'я, я буду травмований, а також за матеріальні і нематеріальні збитки, які я можу понести в даний період.
6. Я заявляю, що ні члени моєї родини, ні мої родичі, ні будь-які треті фізичні та юридичні особи не мають права подавати в суд і притягати до відповідальності Організаторів Заходи в разі моєї смерті.
7. Я приймаю ризик, пов'язаний з ускладненням надання негайної медичної допомоги Організаторами проекту.

Я, _____
(прізвище ім'я по батькові)

паспорт серія _____ № _____ виданий _____

дата народження _____ ЗАЯВЛЯЮ, що підписуючи цей документ, звільняю від відповідальності Організаторів Заходу.

« _____ » _____ 2020 р. підпис _____

Я, _____
(прізвище ім'я по батькові)

відповідно до вимог Закону України "Про доступ до публічної інформації", даю свою згоду на обробку моїх персональних даних при проведенні заходів, пов'язаних організацією проекту «Чемпіонат України з бігу на 48 годин, 24 години, 12 годин, забіги самоперевершення на 6 і 3 години, Естафета на 48 годин», а також даю згоду на дачу інтерв'ю представникам ЗМІ.

« _____ » _____ 2020 р. підпис _____

ДИСТАНЦІЯ _____ СТАРТОВИЙ НОМЕР _____

Телефон _____

Контактна особа і номер телефону для зв'язку у разі нещасного випадку

ІМ'Я _____ ТЕЛЕФОН _____