

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МУ «Отдел по
физической культуре и спорту»
г. Гуково Ростовской области

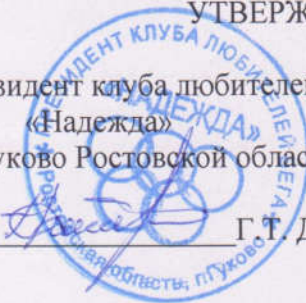
А.А. Овчаренко



УТВЕРЖДАЮ

Президент клуба любителей бега
«Надежда»
г. Гуково Ростовской области

Г.Т. Драгич



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 45 межгосударственного марафона в честь
Дня Шахтера и 142-летия города Гуково Ростовской области

22 августа 2020г

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Проведение 45-го межгосударственного марафона (полумарафона) в честь Дня Шахтера и 142-летия города Гуково Ростовской области.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Легкоатлетический марафон (полумарафон) проводится с целью:

- пропаганды здорового образа жизни;

Основными задачами пробега являются:

1. Дань участникам пробега героическому труду шахтеров в день их праздника
2. Определение сильнейших спортсменов в различных возрастных группах

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Традиционный пробег проводится **22 августа 2020 года** на площади им. Ленина в пос. ш. Гуковская. Старт в 10-00 часов. Финиш там же.

Приезд иногородних участников **21 августа 2020г.**

Регистрация участников пробега ДК «Гуковский» **21 августа 2020г** с 18 час 30 мин до 20 час 30 мин.

22 августа 2020г повторная регистрация участников пробег с 8 час 00 мин до 9 час 20 мин ДКиТ.

Размещение участников в общежитии Горного техникума – 300 руб. (ул. Герцена 100), во Дворце спорта (на матах – бесплатно), Гостиница «Гуково», Гуково-9.

3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство организацией проведения соревнований осуществляет МУ «Отдел по физической культуре и спорту» г. Гуково Ростовской области.

В состав оргкомитета входит:

- подготовка документов и материалов;
- утверждение Положения соревнованиями и место проведения;
- подготовка призов для победителей;
- обеспечение судейства;
- аренда спортивных сооружений;
- организация ГАИ, экстренной медицинской помощи;
- спортивные вопросы соревнования;
- разметка трассы;
- соревнования возглавляет судейская комиссия:

В комиссию входят:

1. Главный судья
2. Старший судья
3. Главный секретарь

4. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по награждению победителей, питание спортсменов соревнования, судейство, центр экстренной медицинской помощи, сопровождение ГАИ, машина с водой и т.д. осуществляется за счет средств Гуковского теркома Росуглепрофа г. Гуково Ростовской области, оплату прочих расходов на проведение соревнования за счет спонсорских средств предприятия спонсоров. Расходы на проезд, питание и проживание иногородних участников за счет командующих организаций.

5. ДОПУСК УЧАСТНИКОВ

К пробегу допускаются спортсмены при наличии удостоверения, подтверждающего свой возраст.

Каждый участник во время регистрации обязан указать в расписке заявления номер телефона родных и друга. Участник пробега полностью снимает с организаторов пробега ответственность за возможный ущерб, полученный им во время пробега.

6. МАРШРУТ ПРОБЕГА

Маршрут пробега проходит от ДК (площадь им. Ленина), прямо по ул. К. Маркса, пробегаем ул. Киевскую, пробегаем шахту «Восточную», выходим прямо до х. Новоровенецк.

На время мероприятий улицы и перекрестки полностью перекрываются от автомобильного движения. ГАИ, машина скорой медицинской помощи, машина с водой сопровождают спортсменов (голову ни в коем случае не мочить, обязательно нужна кепка).

Дистанция: 10 км (1 круг); 21 км (1 круг); 3000 м (1 круг), 42 км 195м (2 круга).
На финише на трассе будет организовано питание, вода, арбузы, губка с водой.

7. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях пробега принимают участие команды и отдельные спортсмены. Победители определяются по возрастным группам.

Соревнования включают: забег на 42 км 195м - мужчины 10 км, 3000м и 42км 195м - 10 км женщины, дистанция 3000м, 21 км.

№№ пп	Возрастная группа (лет)	Дистанция (км)					
		Мужчины			Женщины		
1	12-18			3000м			
2	19 - 29	42 км 195м	10000м	3000м	21097м	10 км	3000м
3	30 - 39	42км 195м	10000м	3000м	21097м	10 км	3000м
4	40 - 49	42 км 195м	10000м	3000м	21097м	10 км	3000м
5	50 - 59	42 км 195м	10000м	3000м	21097м	10 км	3000м
6	60 - 69	42 км 195м	10000м	3000м	21097м	10 км	3000м
7	70 - 79		10000м	3000м			3000м

Контрольное время на дистанции 21 км 097 – 3 часа. Контрольное время на 42 км 195м – 5 час 40 мин.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

По участию в пробега участники обязуются следить за своим здоровьем. По участию в пробега судейская коллегия и организаторы соревнования пробега за потерю спортсмена или травму участника соревнования, ответственность не несут.

Этот пункт действует во время проведения соревнования.

9. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

8 час 00 мин – начало регистрации
9 час 45 мин – торжественное построение участников
9 час 50 мин - фото
10 час 10 мин – старт пробега
14 час 30 мин – финиш
15 час 10 мин - концерт
15 час 40 мин – награждение победителей и призеров
16 час 15 мин – товарищеский обед
Желающие могут принять парную баню (стоимость 100 руб)

Стартовый взнос спортсмена составляет 300 руб.
Освобождены от взноса и питания дети до 17 лет.
Ветераны, 70 лет и старше, платят 50% от стартового взноса.
Гуковские спортсмены платят 200 руб.

10. ПОРЯДОК ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ, НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Победители определяются исходя из потраченного времени на прохождение дистанций с момента общего старта 21 км (женщины), 42км 195м (мужчины), 10000 м (мужчины и женщины), 3000м (женщины и дети). Победители на дистанции 3000м награждаются по возрастным группам за 1,2,3 места, вручаются дипломы, грамоты, медали, денежные премии и кубки.

Победители на дистанции 10 км по возрастным группам за 1, 2, 3 места награждаются грамотами, медалями, денежными премиями и кубками.

Победители на дистанции 21 км 097 м по возрастным группам награждаются грамотами, медалями за 1, 2, 3 места.

Победители на дистанции 3000м награждаются медалями, грамотами и денежными премиями.

Абсолютные победители на дистанции 42 км 195м мужчины и женщины 21км 097м награждаются кубками за 1 место (1 раз), медалями, грамотами и денежной премией.

Победители на 10000м в абсолютном первенстве 2 чел (мужчина и женщина) награждаются денежной премией и кубками.

Награждается старейший шахтер и самый старейший участник пробега кубком.

За волю к победе награждается спортсмен на 42 км 195м.

Награждаются 2 участника гуковских спортсменов, показавшие лучшее время (1 места) после иногородних, на 21 км 097м и 42 км 195м.

11. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Судейская бригада вправе дисквалифицировать участника пробега в случае если он нарушает правила соревнований, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению пробега.

Внимание: секретарям не мешать работать!

12. ПОДАЧА ЗАЯВОК И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях и бронирование спальных мест в общежитиях, гостиницах направлять до 17 августа 2020 года.

Регистрация участников будет производиться по телефону 8-951-492-61-43. Президент КЛБ «Надежда» Драгич Георгий Тимофеевич.

До города Гуково Ростовской области можно добраться ж\д транспортом до станции Зверево. Из г. Ростова-на-Дону со старого автовокзала автобус Гуково-Ростов. Из г. Зверево газель № 106 или маршрутками 1,2,6,7,8 до остановки «Театральная».

Лимит участников 150 человек (регистрация по телефону)

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.