

Утверждаю
Министр физической культуры,
спорта и туризма республики
Марий Эл
В.М.Чумаков
2010 г.



Положение
О проведении открытого Чемпионата и Первенства ПФО и Кубка
республики Марий Эл по горному бегу «Кубок Аламнера» в рамках Чемпионата России
среди ветеранов и IX этап Гран-при России

1. Цели и задачи.

Пропаганда здорового образа жизни, популяризация горного бега, как одного из доступных видов спорта, выявление сильнейших спортсменов республики и ПФО и подготовка резерва.

2. Сроки, место и порядок проведения.

Соревнования проводятся 24-25 июля 2010. 24 июля- заезд, регистрация участников, просмотр трассы. Место проведения: гора Аламнер, МО «Горномарийский район», республика Марий Эл. Проезд до места соревнований: поездом до г. Чебоксары, далее на автобусе следующего в г. Козьмодемьянск до остановки с. Виловатово. Своим транспортом – по трассе М7 до д. Москакасы и поворот на г. Козьмодемьянск.

Начало забегов в 11:00. Трасса: 955 м +1435 м (1 круг) (+166 м, -166 м)

1 круг – 2380 м (+166 м, -166 м)

Открытый старт для всех желающих.

2 круга - 3815 м (+287 м, -287 м)

Девочки и мальчики (1993-1994 г.р.) Гран-При
Женщины – ветераны (1960 г.р. и старше),
Мужчины – ветераны (1950 г.р. – и старше),

3 круга -5250 м (+409 м.-409 м.)

Юниорки (1991 – 1992 г.р.) Гран-При
Женщины-ветераны (1961-1970 г.р.)
Мужчины-ветераны (1951-1960 г.р.)

5 кругов –8120 м.(+651 м, -651 м)

Юниоры и (1991-1992 г.р.) Гран-При.
Женщины (1976-1990 г.р.), Гран-При
Мужчины- ветераны (1961-1970 г.р.),

7 кругов - 10990 м (+983 м, -983 м)

Мужчины (1971-1990 г.р.) Гран-При

Соревнования личные. К участию допускаются все желающие. Каждый участник соревнования несет персональную ответственность за свое здоровье и представляет медицинский допуск. Для детей медицинский допуск обязателен. Документ, подтверждающий дату рождения для детей и юниоров обязателен.

Экспериментально проводится смешанная эстафета (3 муж. и 2 жен.) на дистанции 1 круг 2380 м

3. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство осуществляется оргкомитетов. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Николаев В.Т. (г. Йошкар-Ола).

Регистрация участников на месте старта в день старта 25 июля с 8:00 до 11:00 часов с удвоенным стартовым взносом.

Стартовые взносы - учащиеся 1988-1996 г.р. – 50 руб.; мужчины и женщины 1987 г.р. и старше – 150 руб.; команда (эстафета) – 500 руб.

4. Награждение.

Победители и призеры соревнований в личном зачете награждаются призами, медалями и грамотами.

5. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований за счет ВФЛА, Министерства по физической культуре, спорту и туризму РМЭ и администрации МО «Горномарийский район» РМЭ. Командирование за счет командирующих организаций.

5. Заявки.

Предварительные заявки принимаются по факсу в г. Козьмодемьянск (83632) 7-14-53, тел. (89600952710), e-mail: yoshkar-ola@list.ru до 20.00 часов 24 июля 2010г.

Отдельные спортсмены, участвующие самостоятельно обязаны иметь медицинскую справку, медицинский полис, действующий страховой полис от несчастного случая.

Данное положение является официальным приглашением для участия в соревнованиях.