

REGULAMIN

XVI

M IĘDZYNARODOWEG O BIEGU

GUSIEW – GOŁDAP



Gołdap 22.08.2010r.

REGULAMIN
XVI Międzynarodowego Biegu Gusiew – Gołdap
(Półmaraton)-Gołdap 22.08.2010r.

CEL IMPREZY

- popularyzacja biegów masowych
- współpraca miast Gusiewa i Gołdapi
- realizacja ogólnopolskiego kalendarza imprez biegowych
- wyłonienie najlepszych zawodników
- promocja miasta i gminy Gołdap

ORGANIZATOR

- Urząd Miejski w Gołdapi
- Administracja rejonu Gusiew Obwodu Kaliningradzkiego Federacji Rosyjskiej
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi

TRASA BIEGU

- dystans 21,097 km (półmaraton)
- rodzaj nawierzchni trasy – droga asfaltowa

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

- bieg będzie rozegrany w dniu 22.08.2010r.(niedziela)
- start usytuowany pomiędzy m. Olchowatką a m. Smirnowo (Rosja), dalej trasa biegu prowadzi przez granicę państwa (przejście graniczne Gołdap) a w Gołdapi ulicami: Gumbińską, Mazurską, Okrężną, Lipową i metą na Placu Zwycięstwa.
- start honorowy w Gusiewie o godz. 11,00 (wg. czasu polskiego)
- start ostry o godz. 13,00 (wg. czasu polskiego)

UCZESTNICTWO

- prawo startu mają wyłącznie osoby pełnoletnie, które w dniu zawodów będą posiadały ważny paszport oraz wizę na wjazd do Federacji Rosyjskiej oraz w terminie zgłoszą swój udział do organizatora.

POMIAR CZASU

- pomiar czasu ręczny, prowadzony przez komisję sędziowską

OPIEKA MEDYCZNA

- organizatorzy zapewniają opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów, bez możliwości przeprowadzenia badań uprawniających do biegu.
- od wszystkich uczestników biegu w dniu zawodów będą wymagane aktualne badania lekarskie z adnotacją o braku przeciwwskazań do udziału w biegach długodystansowych

SPRAWY FINANSOWE

- organizatorzy pokrywają koszty organizacyjne półmaratonu,
- uczestnicy biegu pokrywają koszty związane z:
a) dojazdem b) wyżywieniem c) noclegiem

KLASYFIKACJE:

- będą prowadzone klasyfikacje generalna kobiet i mężczyzn oraz w kat. wiekowych mężczyzn: M-I 1981 i mł. (29 lat i mł) M-II 1980-71 (30-39 lat), M-III 1970-61 (40-49 lat), M-IV 1960-51 (50-59lat) i M-V 1950 i st. (60 lat i starsi)

NAGRODY

- za 1 – 10 miejsce w biegu głównym mężczyzn półmaratonu nagrody finansowe (za I m - 760 zł i bon towarowy na 500 zł., II - 600zł, III – 500zł, IV – 300zł, V – 200zł ...za X m – 50 zł)
- za 1 – 10 miejsce w biegu głównym kobiet nagrody finansowe (za I m – 500zł i bon towarowy na 500zł. , II – 300zł, III – 150, IV 100zł. za X m. 50 zł
- każdy zawodnik otrzyma pamiątkowy medal i dyplom ukończenia biegu
- nagroda rzeczowa dla najlepszego zawodnika z Gołdapi i Rosji
- nagrody rzeczowe: za I-III w kat. wiekowych M., , dla najstarszego zawodnika lub zawodniczki, dla najsympatyczniejszej zawodniczki oraz nagroda pocieszenia dla ostatniego na mecie.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- biuro zawodów mieścić się będzie w Centrum Promocji Regionu Gołdap (Plac Zwycięstwa 15)
- wydawanie numerów startowych w biurze zawodów, które będzie czynne w dniach: - 21.08.2010r. w godz. 16,00 - 20,30
- 22.08.2010r. w godz. 7,00 - 9,00
- godz. 9,00 wyjazd polskich zawodników spod Urzędu Miejskiego w Gołdapi na start do Gusiewa (Rosja)
- organizatorzy zapewniają opiekę nad pozostałymi rzeczami osobistymi w trakcie biegu
- bieg zostanie przeprowadzony wg. obowiązujących przepisów PZLA bez względu na warunki atmosferyczne
- organizatorzy zapewniają posiłek regeneracyjny po zakończeniu biegu
- każdy zawodnik musi posiadać w dniu biegu ważny paszport i wizę.
- uczestnicy startują na własną odpowiedzialność, obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków ciąży na osobie lub organizacji zgłaszającej.
- informacji o biegu udziela OSiR w Gołdapi tel/fax 876150641
- ewentualne zamówienia na noclegi należy nadesłać na adres OSiR
- interpretacja regulaminu należy do komisji sędziowskiej
- wyżywienie indywidualne na terenie miasta w restauracjach i barach
- wyniki końcowe , regulamin, wniosek wizowy, oraz inne informacje na stronie internetowej.
<http://www.osir.livenet.pl>

ZGŁOSZENIA-WIZY

- zgłoszenia w nieprzekraczalnym terminie do dnia 20.08.2010r. na karcie zgłoszeniowej lub telefonicznie podając dane: nazwisko i imię adres zamieszkania, datę urodzenia i nr. paszportu. Po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane.
- **osoby, które nie będą posiadały w dniu zawodów ważnej wizy na wjazd do Federacji Rosyjskiej zobowiązani są do wypełnienia wniosku wizowego, jedno zdjęcie oraz paszport dostarczyć do organizatora osobiście lub pocztą (OSiR Gołdap) w nieprzekraczalnym terminie do dnia 08.08.2010r.Po tym terminie nie będziemy pośredniczyć w załatwianiu bezpłatnie wiz.**
Wniosek wizowy do pobrania ze strony www.rusemb.pl

ORGANIZATORZY

XVI Międzynarodowy Bieg Gusiew – Gołdap

Gołdap 22.08.2010r.

KARTA ZGŁOSZENIOWA – WYPEŁNIĆ DRUKIEM

NAZWISKO

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

IMIE

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Data urodzenia

.....
miejscowość

.....
adres

.....-.....
kod pocztowy

.....
państwo

.....
nr. paszportu

ZAMAWIAM NOCLEG TAK NIE W DNIU

Oświadczam, że jestem zdrowy i posiadam badania lekarskie oraz przyjmuję na siebie odpowiedzialność za stan zdrowia w powyższej imprezie

Data.....

Podpis

XVI Międzynarodowy Bieg Gusiew – Gołdap

Gołdap 22.08.2010r.

KARTA ZGŁOSZENIOWA – WYPEŁNIĆ DRUKIEM

NAZWISKO

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

IMIE

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Data urodzenia

.....
miejscowość

.....
adres

.....-.....
kod pocztowy

.....
państwo

.....
nr. paszportu

ZAMAWIAM NOCLEG TAK NIE W DNIU

Oświadczam, że jestem zdrowy i posiadam badania lekarskie oraz przyjmuję na siebie odpowiedzialność za stan zdrowia w powyższej imprezie

Data.....

Podpis

UWAGA !

Chcesz startować w XVI Międzynarodowym Biegu Gusiew-Gołdap (półmaraton), musisz złożyć wniosek o uzyskanie wizy na wjazd do Rosji w odpowiednim Okręgu Konsularnym w zależności od miejsca zamieszkania. Wiza jest bezpłatna, lecz czas na uzyskanie wizy wynosi dziesięć dni. Aby uzyskać wizę na wjazd do Rosji należy dostarczyć do Okręgu Konsularnego Konsulatu Generalnego Federacji Rosyjskiej wymagane dokumenty:

- wypełniony wniosek (do pobrania ze strony www.rusemb.pl
- zaproszenie
- ważny paszport
- jedno zdjęcie

Adresy Okręgów Konsularnych:

1. Warszawski Okręg Konsularny (Warszawa ul. Belwederska 25c tel. 228495111) obejmuje następujące województwa:
 - Mazowieckie
 - Łódzkie
 - Lubelskie
 - Podlaskie
2. Okręg Konsularny Konsulatu Generalnego FR w Gdańsku (ul. Batorego 15 tel. 583411088 obejmuje woj.:.
 - Warmińsko-Mazurskie
 - Kujawsko-Pomorskie
 - Pomorskie
 - Zachodniopomorskie
3. Okręg Konsularny Konsulatu Generalnego FR w Poznaniu (ul. Bukowska 53aA tel. 618417740) obejmuje woj.:.
 - Wielkopolskie
 - Lubelskie
 - Dolnośląskie
 - Opolskie
4. Okręg Konsularny Konsulatu Generalnego FR w Krakowie (ul. Biskupia 7 tel. 124222647) obejmuje woj.:.
 - Małopolskie
 - Śląskie
 - Świętokrzyskie
 - Podkarpackie

***Nie czekaj na ostatnią chwilę, już z teraz staraj się o wizę.
Do zobaczenia w Gołdapi.***