**«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»**

**Начальник Отдела по вопросам Председатель Клуба**

**Физической культуры и спорта любителей бега «Крымский»**

**Администрации города Алушты**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.С.Захаров \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М. Забродов**

**«18» декабря 2019 г. «18» декабря 2019 г.**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении легкоатлетических пробегов «Алуштинская аллея героев»**

1. **Цели и задачи.**
   1. Пропаганда и популяризация бега как одного из самых эффективных и доступных средств укрепления здоровья;
   2. Пропаганда здорового образа жизни, укрепление дружественных связей между учащимися школ г. Алушта
   3. Привлечение к беговому движению большего числа школьников и молодёжи;
   4. Массовое привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышение уровня их физической подготовки, спортивного мастерства и здоровья.
2. **Руководство и организация.**

Общее руководство подготовкой и проведением пробегов осуществляет Секретариат:

главный специалист управления образования и молодёжи администрации г. Алушты - Андропова Е.П.,

председатель Клуба любителей бега «Крымский» – Забродов Михаил,

капитан команды КЛБ «Крымский» – Аринин Иван,

учитель физической культуры, Бондаренко И.А.

Непосредственное проведение пробега возлагается на КЛБ «Крымский».

1. **Заявки и допуск к соревнованиям.**

К участию в пробеге допускаются любители бега, заверившие личной подписью персональную ответственность за своё здоровье. Все участники должны быть допущены врачом по состоянию здоровья. Справка с датой не позднее 6 месяцев (после соревнований возвращается владельцу).

Для организованных групп школьников именная заявка, с медицинским допуском на каждого участника, подписанная руководителем учреждения, заверенная печатями указанных учреждений, подаётся в секретариат за день до пробега.

1. **Регистрация на пробег:**

Предварительные заявки на участие в пробеге принимаются на e-mail [elena100163@yandex.ru](mailto:elena100163@yandex.ru) или

по тел. +79780590611, указать: Фамилию, Имя, Дату рождения, Клуб, Город, Дистанцию.

1. **Участники соревнований.**

Для участия приглашаются все желающие, способные пробежать дистанции:

1 км – возрастные группы 7-8 и 9-10 лет,

2 км – возрастная группа 11-12 и 13-14 лет,

3 км – возрастная группа 15-16 и 17-18 лет,

10 км; 21,1 км; 42,195 км (марафон), 100 км, 30 часов – старше 18 лет.

1. **Время и место проведения соревнований:**

6.1. Легкоатлетические пробеги проводятся

07.03.2020 – посвящённый международному женскому Дню 8 марта;

21-22.03.2020 – посвящённый дню воссоединения Крыма с Россией;

11-12.04.2020 – посвящённый освобождению Алушты от фашистских захватчиков;

09-10.05.2020 – посвящённый 75 годовщине победы над фашистской Германией во второй мировой войне;

12-13.06.2020 – посвящённый Дню России;

04-05.07.2020 – посвященный Всероссийскому дню семьи, любви и верности;

01-02.08.2020 – посвященный дню Воздушно-десантных войск;

29-30.08.2020 – посвящённый дню знаний и началу учебного года;

03-04.10.2020 – посвящённый дню учителя;

07-08.11.2020 – посвящённый дню народного единства;

05-06.12.2020 – посвященный всем неизвестным солдатам;

26-27.12.2020 – Новогодний пробег Здорового Образа Жизни.

6.2. Сбор и старт от памятника на «Аллее Героев» в Городском Парке г. Алушта.

Сбор участников, регистрация и выдача номеров проводится с 7-30 до 8-00 на месте старта.

В 8-00 старт на дистанции – 100 км; 30 часов;

В 9-00 старт на дистанции – 1 км; 2 км; 3 км; (Нормы ГТО)

В 10-00 старт на дистанцию – 10;21,1;42,2 км.

Пробег проводится по действующим правилам Всероссийской федерации лёгкой атлетики.

Планируется проведение следующих забегов на территории Южного Берега Крыма:

1."Это День Победы! " 17 мая, Шайтан - Мердвен, Форос +Севастополь, 10 км и 21 км.

2."За ВДВ! " 9 августа, Боткинская тропа, Ялта, 14 км.

3."Вместе - за одно! " в честь Дня народного единства, пос. Советское, Ялта, 8 ноября 2 км дети, 7км, 21 км.

4."Лучше гор могут быть только горы. " в честь Международного дня гор, вертикальный забег 6 км, Тарахташская тропа, Ялта

6.3. Выдача стартовых номеров производится при предъявлении документа, удостоверяющего личность, полиса обязательного медицинского страхования, медицинского допуска и добровольной оплаты стартового взноса.

**7. Условия проведения соревнований:**

7.1. На пробеге подводятся результаты в рамках личного первенства участников.

7.2. Лимит времени 30 часов.

7.3. Переодеться, а также оставить свои вещи Вы можете в палатке на месте старта.

7.4. Питание: На дистанции будет организован пункт питания, на котором будет вода, тёплый чай, сок, кока-кола, изюм, лимоны, чёрный хлеб, сахар и др.

7.5. Схема дистанции.

Круг на все дистанции 1000 метров по парку. Особенности трассы – хорошо уложенная плитка, перепад высоты не существенный. (По согласованию участников забеги на дистанции 10; 21,1; 42,2 могут быть проведены по набережной.)

1. **Награждение и поощрительные призы.**

Победители определяются на каждой дистанции только в абсолютном зачёте среди юношей и девушек. Первым трём финишировавшим на каждой дистанции вручаются грамоты и медали.

1. **Дополнительная информация.**

Результаты пробега засчитываются в КЛБ-матче «Пробег в России и мире».

1. **Финансирование.**

Прибытие на место старта, питание и проживание за счёт собственных средств или средств командирующих организаций.

1. **Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также правил по виду спорта «Лёгкая атлетика».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 №613 Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Контроль за подготовкой спортивных сооружений и соблюдением правил безопасности при проведении соревнований осуществляет судейская коллегия.

Ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований возлагается на их тренеров и самих участников.

Приложение 1

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

стартовый номер

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

фамилия, имя, отчество, дата рождения, дистанция

нахожусь в здравом уме и твердой памяти и подтверждаю, что осознаю все риски, сопряженные с участием в соревнованиях на длинные дистанции.

Я подтверждаю, что ответственность за любые возможные травмы, приступы нездоровья и смерть, произошедшие во время спортивных мероприятий, возлагаю на себя.

Я подтверждаю, что осведомлен о состоянии своего здоровья и никаких медицинских противопоказаний, препятствующих участию в указанных мероприятиях, не имею. Взнос сдал.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Подпись

Добровольный стартовый взнос: 10 км – 200 руб.; 21,1 км – 400 руб.; 42,2 – 1т.р.; 100 км -2т.р.;30 часов – 4т.р.