

**ЧЕМПИОНАТ
СССР**

**упругие
кросс
бёдра**



**Чемпионат СССР
Положение о проведении соревнований по кроссу.
Полумарафон «Упругие бедра»
III этап Легкоатлетического Кубка Чемпионата СССР**

1. Цели и задачи соревнований

- популяризация и развитие бега в Московском регионе;
- объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, детей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
- развитие и поддержка массового спорта;
- пропаганда здорового образа жизни;
- совершенствование профессиональной и технической подготовленности спортсменов, выявление сильнейших спортсменов.

2. Проводящие организации

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством совместно с «Союзом Сильных Смелых Романтиков».

Непосредственное руководство по проведению соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

Участники принимают на себя все риски, связанные с участием в соревнованиях, и заверяют ответственность за собственное здоровье во время соревнований личной подписью в заявке. За здоровье детей до 18 лет подпись в заявке ставят родители.

4. Дата и место проведения соревнований

Соревнования проводятся **26 сентября 2015 года** на территории загородного клуба «Романтик» в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР». Адрес: Московская область, Солнечногорский р-н, дер. Лопотово. Схема проезда доступна на сайте www.sssromantik.ru

5. Программа соревнований

Регистрация участников: 10.00 – 11.40

11.50 – торжественное открытие соревнований, парад участников.

12.00 – общий старт.

Соревнования личные. Дистанция - 21-22 км (2 круга) по пересеченной местности.

Возрастные группы:

- Юниоры и юниорки 1996-1995 г.р.
- Мужчины и женщины 1985-1994 г.р.
- Мужчины и женщины 1975-1984 г.р.
- Мужчины и женщины 1965-1974 г.р.
- Мужчины и женщины 1955-1964 г.р.
- Мужчины и женщины 1954 г.р. и старше.

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и иных условий.

Протесты подаются в главную судейскую коллегию до церемонии награждения, в письменном виде, с указанием разделов и пунктов правил или положения о соревнованиях, которые заявитель считает нарушенными.

В случае возникновения сомнений у судейской коллегии призеры соревнований обязаны подтвердить свой возраст документально.

В остальных, не оговоренных в настоящем Положении случаях, участники и судьи руководствуются Правилами соревнований по бегу.

6. Прочие условия

Соревнования являются III этапом Кубка и входят в число четырех соревнований, образующих **Легкоатлетический Кубок Чемпионата СССР.**

I этап - Кросс по пересеченной местности "Ласковый май" 03.05.2015

II этап - Кросс 10 км по берегу Истринского водохранилища "Беговой береговой беспредел" 28.06.2015

III этап - Соревнования по кроссу. Полумарафон "Упругие бедра" 26.09.2015

IV этап - Соревнования по стипль-чезу "Шустрые зайцы" 11.10.2015

Победителем Кубка считается спортсмен, набравший минимальную сумму мест в абсолютном зачете во всех четырех этапах.

Спортсмен, пропустивший один из стартов кубкового зачёта, выбывает из борьбы за кубковый приз. Победителю и призерам Кубка вручаются денежные призы.

Для всех участников предоставляются **отапливаемые раздевалки** (в этих целях используются помещения бань на территории ЗК «Романтик»). По окончании соревнований участники могут воспользоваться бесплатно баней.

7. Награждение

Медалями, дипломами и ценными призами награждаются спортсмены, занявшие 1-3 места в своих возрастных группах.

8. Регистрация участников

Предварительная регистрация и on-line оплата возможна на странице соревнования: <http://www.sssromantik.ru/events/118698-competitions-on-the-cross-half-marathon-elastic-thigh-.html>

*Перед тем, как зарегистрироваться на соревнование, необходимо зарегистрироваться на сайте, указав свой логин и пароль. Далее на Вашу почту должно прийти сообщение о подтверждении регистрации. После подтверждения регистрации, Вы сможете войти на сайт под своим логином и паролем и зарегистрироваться на соревнование.

Стартовый взнос при предварительной регистрации - 600 рублей с команды.
В день проведения соревнований – 800 рублей с команды.

ВНИМАНИЕ!!!

Для лиц младше 1996 г.р. оплата за 1 круг (11км.) с предварительной регистрацией на сайте – **100 рублей**, оплата на месте.

Для тех, кто **НЕ ЗАРЕГИСТРИРУЕТСЯ** на соревнование на сайте – оплата **300 рублей**.

Оргкомитет
Чемпионата СССР
sport@sssromantik.ru
www.sssromantik.ru