**«Согласованно» «Утверждаю»**

**Председатель комитета**

**По культуре ,делам молодёжи , Директор МУ «Дворец спорта «Восток»**

**Спорту, туризму и физической культуре**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Н.Сергеев \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В.Балашов**

**Положение**

**О проведение открытых соревнований**

**г.о.Орехово-Зуево по легкоатлетическому кроссу.**

**На призы «Дворца спорта «Восток»**

 **1. Цели и задачи.**

1.1 Пропаганда здорового образа жизни.

1.2 Популяризация бега,физической культуры и спорта среди населения .

1.3 Выявление сильнейших спортсменов среди населения .

**2. Место и время проведения соревнований.**

Соревнования проводятся **11 октября 2015г.**

Начало соревнований в **12-00 часов.**

Регистрация участников соревнований в день соревнований **с 9-30ч. До 11-30ч**.

Место проведения соревнований: г.Орехово-Зуево ул. Кирова д. 29 «городская лыжная база» , лесопарк Холодильник.

**3. Программа и участники соревнований.**

 3.1 К участию приглашаются все желающие (ветераны, мужчины и женщины, юноши и девушки), способные по состоянию здоровья преодолеть дистанцию и не имеющих от врачей противопоказаний к физическим нагрузкам.

**девочки       (2006 г. р. и моложе)                500 метров;**

**мальчики    (2006 г. р. и моложе)                500 метров;**

**девочки       (2005 - 2004 г. р)                 500 метров;**

**мальчики    (2005 - 2004 г. р.)                 500 метров;**

**мальчики    (2003 – 2002 г.р.)                     1000 метров;**

**девочки       (2003 – 2002 г.р.)                      1000 метров;**

**юноши         (2001 – 2000 г.р.)                      1000 метров;**

**девушки      (2001 – 1998 г.р.)                       1000 метров;**

**юниоры      (1999 -1998 г.р.)                          3000 метров;**

**женщины    (1997 г.р. и старше)            3000 метров;**

**мужчины    (1997 -1970г.р.)              3000 метров.**

**мужчины    (1969г.р.-и старше)              3000 метров.**

**4.  Организаторы Соревнований.**

 **Организаторами являются МУ ДС «Восток» в лице директора Балашова С.В. При содействии комитета**

**По культуре, делам молодёжи, спорту ,туризму и физической культуре.**

**4.1**  Подготовку трассы и организацию соревнований , судейство осуществляет

**Лыжный клуб «Восток-SKI»** г.Орехово-Зуево.

4.2 Оргкомитет соревновании:

Председатель ЛК «Восток-SKI» Кручинин Павел Евгеньевич

 Главный судья: Харламова Наталья Евгеньевна

 Телефон для связи 8 (916) 601-3517.

**5. Награждение .**

Спортсмены,занявшие первые три места в каждой возрастной группе, награждаются грамотами и призами.

**6. Финансирование соревнований.**

Финансирование соревнований осуществляет организатор МУ ДС «Восток».

**7.**  **БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ ГОНКИ.**

7.1 Участник допускается к старту при наличии ,личной подписи в карточке участника подтверждающей, что он ознакомлен с настоящим положением и несет персональную ответственность за свое здоровье, за свою подготовку к соревнованиям и не имеет медицинских противопоказаний. Несовершеннолетние участники допускаются к старту только с письменного согласия одного из родителей, либо официального опекуна, который будет лично присутствовать во время соревнований.

7.2 Во избежание случаев травматизма участники должны в обязательном порядке следовать указаниям судей и контролеров на дистанции.

7.3 Проезд к месту соревнований и питание участников соревнований обеспечивает командирующая сторона.

**Данное Положение является официальным приглашением к участию в соревнованиях!**