



**«Согласовано»**  
Президент «Федерации  
триатлона Санкт-Петербурга»

\_\_\_\_\_ В.Г. Меттус  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г.

**«Утверждаю»**  
Первый заместитель  
председателя Комитета  
по физической культуре и спорту  
Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_ Н.В.Растворцев  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г.

Положение о проведении соревнований по  
триатлону A1 TRIATHLON  
Sprint

2016 год

Соревнования «A1 TRIATHLON Sprint» проводятся в Санкт-Петербурге в формате триатлона. Триатлон – это вид спорта, состоящий из плавания, езды на велосипеде и бега. Все три дистанции должны быть преодолены друг за другом в строгом порядке.

## 1. Основные положения

- 1.1. Представленный ниже набор правил предназначен для ознакомления участниками соревнований с особенностями проведения соревнований, с целью обеспечения безопасности участников на дистанции и гарантии справедливого судейства.
- 1.2. **Выполняя регистрацию на соревнования, спортсмен принимает положения и правила, изложенные в настоящем документе.** Соблюдение и принятие этих правил является основным требованием для участия в соревнованиях A1 TRIATHLON. Если указанные в настоящем документе правила противоречат в какой-либо своей части правилам проведения иных соревнований по триатлону (ФТР, WTC, ITU), то приоритет отдается правилам, указанным в настоящем документе. Основные положения данного документа будут также озвучены на предстартовом брифинге.
- 1.3. Основными принципами соревнований A1 TRIATHLON являются справедливость и соблюдение правил. **Спортсменам запрещается получать преимущество перед другими спортсменами с нарушением правил.** Спортсмены не могут препятствовать или угрожать другим участникам соревнований, либо мешать работе организаторов гонки. Спортсмены должны быть вежливыми по отношению к другим спортсменам, волонтерам, судьям и медицинским работникам. Спортсмены обязаны соблюдать правила дорожного движения и следовать указаниям организаторов, судей и медицинских работников. Спортсмены должны проявлять уважение к окружающей среде и избегать ее загрязнения.
- 1.4. Соревнования A1 TRIATHLON проводятся с целью развития массового спорта и привлечения населения к активному образу жизни, а также совершенствования спортивного мастерства профессионалов и любителей триатлона.
- 1.5. Руководство по проведению соревнований осуществляет АНО «Центр развития спорта и активного образа жизни «O2 ТИМ» при поддержке Федерации триатлона России, Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга, Администрации Курортного района Санкт-Петербурга, Администрации Ленинградской области. Непосредственное проведение соревнований возлагается на компанию АНО «Центр развития спорта и активного образа жизни

"О2 ТИМ"» и оргкомитет соревнований.

- 1.6. Соревнования проводятся **18 июня 2016 года**. **Старт** гонки будет дан в **11:00 утра** с городского пляжа в районе улицы Петровская набережная г. Сестрорецк (Курортный р-н Санкт-Петербурга). Гонка проходит по территории города Санкт-Петербурга, а также Ленинградской области. Спортсмены **категории ПРО** будут **стартовать за 2 минуты** до старта участников возрастных групп отдельной волной.
- 1.7. **Дистанция**, которую необходимо будет преодолеть спортсменам, состоит из следующих этапов:
  - Плавание **750 м**;
  - Велогонка **20 км**;
  - Бег **5 км**.
- 1.8. Каждый спортсмен сам отвечает за степень своей физической подготовки к соревнованиям. Организаторы предупреждают всех участников, что A1 TRIATHLON – крайне серьезное соревнование, предъявляющее особые требования к участникам в плане их физической подготовки и соблюдения спортивной дисциплины.
- 1.9. Любой участник, который представляет опасность для других участников может быть снят с соревнований решением Главного Судьи.
- 1.10. **Использование допинга запрещено.**
- 1.11. Оргкомитет соревнований не берет на себя ответственность за проезд к месту соревнований и размещение участников. Каждый участник должен самостоятельно решать данные вопросы. При возникновении сложностей настоятельно рекомендуется связаться с членами оргкомитета соревнований и озвучить возникающие проблемы.
- 1.12. Организатор оставляет за собой право вносить изменения в правила и положения, касающиеся проведения соревнований в любой момент времени. В случае принятия изменений, об этом будет сообщено на официальном сайте соревнований и предстартовом брифинге (присутствие на нем обязательно для всех участников) - это будет являться официальным уведомлением.

## 2. Обеспечение безопасности

- 2.1. При проведении соревнований вне объектов спорта обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных



постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

- 2.2. Место проведения соревнований определяется организационным комитетом и соответствует требованиям нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.
- 2.3. Организатор соревнований совместно с УГИБДД ГУ МВД РФ по г. Санкт-Петербургу и ЛО обеспечивает перекрытие и регулирование автомобильного движения, а также контроль за корректным движением транспортных средств на выделенных под соревнования участках автомобильных дорог, для обеспечения безопасности участников велосипедного и бегового этапов соревнования.
- 2.4. Каждый спортсмен сам отвечает за состояние и техническую безопасность своего спортивного инвентаря и должен гарантировать, что другие спортсмены, волонтеры и зрители не будут подвержены угрозе его использования.
- 2.5. Если оборудование спортсмена не соответствует указанным в п.2.4. требованиям по безопасности, то спортсмен не допускается к соревнованиям. Либо ему будет необходимо устранить указанное несоответствие до начала соревнований и постановки оборудования в транзитную зону.
- 2.6. Если оборудование спортсмена становится не соответствующим требованиям в п.2.4 требованиям во время соревнования, то он должен немедленно устранить неисправность, как того требуют судьи или оргкомитет. Невыполнение этого требования может привести к дисквалификации спортсмена.
- 2.7. Во время соревнований запрещается использовать технические устройства, которые могут в любом случае быть охарактеризованы как "средства общения и развлечения". К ним относятся мобильные телефоны, коммуникаторы, пейджеры, mp3-плееры, видеокамеры и т.п. Невыполнение этого требования может привести к дисквалификации спортсмена.
- 2.8. Оргкомитет соревнований и судьи на дистанции имеют право снять спортсмена с соревнований при наличии достаточных доказательств того, что дальнейшее участие может нанести непоправимый вред его здоровью.
- 2.9. Для участия в соревнованиях при регистрации **спортсмены обязаны ознакомиться и подписать «Расписку об ответственности за собственное здоровье»**. Отказ участника от подписания данной Расписки ведет к автоматическому запрету его участия в соревнованиях. Стартовый взнос в данном случае не возвращается.

- 2.10. **Участие в соревновании осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев**, который представляется в Оргкомитет соревнования на каждого участника соревнования.
- 2.11. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».
- 2.12. Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на Оргкомитет соревнования.

### 3. Формат участия в соревнованиях

- 3.1. **К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие возраста 18 лет**. В исключительных случаях при согласовании с оргкомитетом соревнований возможно участие спортсменов, моложе 18 лет, при наличии письменного разрешения на участие со стороны родителей (официальных опекунов) и наличия у участника достаточного спортивного опыта для преодоления дистанции. Возраст спортсменов определяется по состоянию на 31 декабря года соревнований в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией (ЕВСК).
- 3.2. Соревнование A1 TRIATHLON Sprint является **исключительно индивидуальной гонкой**, групповое участие (эстафета) исключается. Каждый спортсмен самостоятельно преодолевает всю дистанцию триатлона.
- 3.3. Личный зачет будет вестись по следующим группам:

<b>Мужчины</b>	<b>Женщины</b>
Мужчины Абсолют	Женщины Абсолют
M18-29 (мужчины от 18 до 29 лет)	W18-29 (женщины от 18 до 29 лет)
M30-34 (мужчины от 30 до 34 лет)	W30-39 (женщины от 30 до 39 лет)
M35-39 (мужчины от 35 до 39 лет)	W40 и старше (женщины от 40 лет и старше)
M40-44 (мужчины от 40 до 44 лет)	
M45-54 (мужчины от 45 до 54 лет)	
M55 и старше (мужчины от 55 и старше)	

- 3.4. В зависимости от числа зарегистрировавшихся участников организаторы оставляют за собой право выделения дополнительных групп или объединения существующих.
- 3.5. **Для регистрации по всем категориям, спортсменам необходимо предоставить при получении стартовых**

**комплектов:**

- документ, удостоверяющий личность;
- **медицинский допуск к соревнованиям и оригинал договора о страховании.** Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача, а также указание о допуске участника к соревнованию на выбранную дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований;
- **расписку об ответственности за собственное здоровье.**
- спортсменам **категории PRO** необходимо предоставить копию национальной **профессиональной лицензии** от федерации триатлона своей страны;

## 4. Регистрация на соревнования

- 4.1. Регистрация на соревнования производится на официальном сайте [www.A1.ru](http://www.A1.ru). Прием заявок осуществляется до **23ч. 59 мин. 06.06.2016г.** или по достижении лимита равного **400** спортсменам
- 4.2. После оплаты стартового взноса участник появляется в списках зарегистрированных участников соревнований. Способы оплаты указаны на официальном сайте соревнований [www.A1.ru](http://www.A1.ru) в соответствующем разделе.
- 4.3. Спортсмены категории **PRO**, являющиеся обладателями национальной профессиональной лицензии федерации триатлона своей страны, при регистрации на сайте должны поставить галочку «**я участвую в категории PRO**». Спортсмены, у которых есть профессиональная лицензия, могут заявляться **только в категорию PRO**.
- 4.4. После окончания регистрации, участникам присваиваются стартовые номера. Каждый участник должен принимать участие в соревновании под своим номером, **передача стартового номера другому лицу запрещена и ведет к дисквалификации.** **Перерегистрация также невозможна.**
- 4.5. Лимит участников соревнований – **400 человек.**
- 4.6. Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае если участие спортсмена в соревнованиях может нанести ущерб имиджу соревнований. В таком случае участнику предоставляется ответ по

электронной почте с объяснением причин. Если на момент отказа участником оплачен стартовый взнос, то он возвращается ему в полном объеме.

## 5. Стартовый взнос

5.1. Финансовые расходы по организации, проведению соревнований и награждению участников несет организационный комитет соревнований, АНО «Центр развития спорта и активного образа жизни «О2 ТИМ».

5.2. Участие в соревнованиях А1 TRIATHLON платное. Собранные средства пойдут на покрытие организационных расходов и формирование призового фонда для победителей соревнований. Ответственность за прием и расходование стартовых взносов несет оргкомитет соревнований.

5.3. Стоимость индивидуального участия составляет:

- При оплате до 31.12.2015 г. – 2 500 рублей;
- При оплате до 31.05.2016 г. – 3 500 рублей;
- При оплате после 31.05.2016 – 4 000 рублей.

5.4. Оплата стартового взноса означает, что участнику гарантируется:

- электронный хронометраж;
- шапочка на плавательный этап;
- питание и вода на всей дистанции;
- футболка финишера;
- медаль финишера;
- питание после окончания дистанции.

5.5. Возможен частичный возврат стартового взноса. Сумма возврата зависит от времени подачи заявки на возврат:

- не менее, чем за 4 месяца до соревнования: возвращается 50% от регистрационного взноса, оплаченного участником;
- не менее, чем за 2 месяца до соревнования: возвращается 25% от регистрационного взноса, оплаченного участником;
- менее, чем за 2 месяца до старта возврат средств невозможен.

Перенос слота на участие в другой гонке А1, а также передача слота другому спортсмену **невозможны**.

5.6. На этапе регистрации участники могут оплатить **гравировку медали финишера**, услуга будет доступна на площадке после финиша. Стоимость услуги – **400 рублей**. Участники,



зарегистрировавшиеся до появления возможности оплаты данной услуги на этапе регистрации, при желании смогут оплатить стоимость гравировки на месте.

- 5.7. На этапе оплаты регистрации, участники могут сделать **благотворительное пожертвование**.

## 6. Стартовый пакет

- 6.1. Дата выдачи стартового пакета участника гонки – **18 июня 2016 года**.
- 6.2. Выдача стартовых пакетов осуществляется только при **предъявлении документа**, удостоверяющего личность, и только участникам лично.

## 7. Плавательный этап

- 7.1. Плавательный этап протяжённостью 750 м проходит в акватории озера Сестрорецкий разлив. Со схемой этапа можно ознакомиться на официальном сайте соревнований [www.A1.ru](http://www.A1.ru).
- 7.2. **Плавательные шапочки** выдаются организаторами. Они **должны быть надеты перед стартом плавательного этапа**. Использование других плавательных шапочек, равно как и плавание без шапочки – **запрещено**.
- 7.3. Надевать номер участника на плавательный этап запрещено. Он предназначен для велосипедного и бегового этапов.
- 7.4. Старт производится с берега.
- 7.5. Температура воды в это время года может составлять от +15С до +23С. Рекомендовано использование гидрокостюмов при температуре до +20С. **При температуре выше +22С гидрокостюмы запрещены**. При температуре **+15,9С** и ниже использование гидрокостюма **обязательно**.
- 7.6. Участники могут преодолевать дистанцию **любым удобным стилем плавания**. **Запрещается** использование **любых подручных средств, облегчающих плавание** (ласты, нарукавники, перчатки и прочее).
- 7.7. Участников будут сопровождать весельные лодки. В случае возникновения непредвиденной ситуации (судорога, захлебывание, общее ухудшение самочувствия) участник должен остановиться, помахать рукой над головой и голосом привлечь внимание ближайшей лодки сопровождения.
- 7.8. Если участник попадает в лодку сопровождения, это не ведет к его автоматической дисквалификации. В лодке он может передохнуть, набраться сил и продолжить участие, если судьи в лодке решат, что дальнейшее плавание не повредит его здоровью.



- 7.9. Лидеров будет сопровождать байдарка, показывающая оптимальный путь по дистанции.
- 7.10. В случае невозможности проведения плавательного этапа по причине возникновения форс-мажорных обстоятельств (температура воды ниже 12С, наводнение, скорость ветра более 15 м/с, загрязнение воды опасными для здоровья спортсменов веществами и т.п.), гонка будет проводиться в формате «Велосипедный этап – Беговой этап». В данном случае участник вправе отказаться от участия в соревнованиях, но уплаченный стартовый взнос ему не возвращается.
- 7.11. После окончания плавательного этапа все принадлежности с него (гидрокостюм, очки, шапочка и т.д.) должны быть помещены в специальные транзитные ящики.

## 8. Велосипедный этап

- 8.1. Трасса велоэтапа проходит по территории города Санкт-Петербурга и Ленинградской области. Трасса состоит из одного круга **20 км** с разворотом в дальней точке. Со схемой велоэтапа можно ознакомиться на сайте [www.A1.ru](http://www.A1.ru). Ответственность за знание маршрута гонки лежит исключительно на участнике. В случае, если участник не следует маршруту гонки, он может быть дисквалифицирован.
- 8.2. Дистанция велоэтапа среднепересеченная, перепад высот небольшой. На всей дистанции покрытие – асфальт.
- 8.3. На велоэтапе будет станция питания.
- 8.4. Участники могут преодолевать велосипедный этап **только на велосипеде традиционной конструкции**, приводимом в движение только мускульной силой ног человека (использование мопедов и мокиков строго запрещено). Рекомендуется использование шоссейных велосипедов.
- 8.5. На велосипедном этапе спортсмен всегда должен передвигаться вместе со своим велосипедом. В случае поломки велосипеда допускается передвижение бегом или пешком, но только вместе с велосипедом и не мешая движению других спортсменов.
- 8.6. **Отдельные технические требования к велосипеду:**
- Навесное оборудование не должно быть длиннее, чем самая дальняя точка рычага тормоза, передние прямые навесные детали должны иметь между собой жёсткую перемычку и на них не должны располагаться манетки переключения скоростей и рычаги тормоза;
  - Переднее колесо должно быть со спицами («лопасти»

разрешены), применение дисков на передних колесах – запрещено;

- Заднее колесо может быть как со спицами, так и диском;
- Запрещено применение любых механизмов, усиливающих или искусственно поддерживающих вращение колеса;
- Запрещено закрепление каких-либо зеркал как на велосипеде, так и на шлеме;
- Длина велосипеда не может превышать двух метров, а ширина – 75 сантиметров;
- На каждом колесе должен быть минимум один работающий тормоз.

8.7. Применение любого нестандартного оборудования на велосипеде должно быть в явном виде разрешено судьями.

8.8. На всем протяжении велосипедного этапа участникам **необходимо быть в велосипедном шлеме**. Ремешок велошлема должен быть застегнут плотно под подбородком. Снимать велошлем разрешено только при окончании велоэтапа в транзитной зоне и только после того, как велосипед установлен в велосипедную стойку.

8.9. **Драфтинг (лидирование) разрешен.**

8.10. Производить **двойной обгон** (то есть обгон участника, совершающего в данный момент обгон) **запрещено**.

8.11. **Запрещено** производить **обгон справа**.

8.12. На велосипедном этапе номер участника должен располагаться сзади, чтобы быть видимым судьям и волонтерам. Рекомендуется использовать специальные поясные ремни.

8.13. Номер-наклейка должен быть размещен на подседельном штыре велосипеда и быть видимым судьям и волонтерам.

8.14. Номер-наклейка на шлем должен быть размещен на передней стороне шлема и быть видимым судьям и волонтерам

8.15. **Запрещено** нахождение на велоэтапе с **голым торсом**.

8.16. В случае возникновения поломки участники должны производить ремонт своими силами с использованием своих запасных частей. Помощь от зрителей, тренеров осуществляется только в специальных технических зонах, находящихся в районах пунктов питания.

8.17. Помощь от других участников соревнований разрешена.

8.18. Запрещено использование автомобилей сопровождения, равно как и получение от них помощи.

- 8.19. По маршруту велоэтапа во время гонки будет перемещаться машина технического сопровождения. Если спортсмену необходима техническая помощь, то ему необходимо обратиться к волонтерам или судьям и дождаться машины технического сопровождения.

## 9. Беговой этап

- 9.1. Трасса бегового этапа представляет собой **один круг 5 км**, проложенный по улицам города Сестрорецка. С маршрутом бегового этапа можно ознакомиться на [www.A1.ru](http://www.A1.ru).
- 9.2. Дорожное покрытие бегового этапа состоит из асфальта. Рельеф трассы равнинный.
- 9.3. На беговом этапе предусмотрена **станция питания через каждые 2,5 км**.
- 9.4. Беговой этап спортсмены могут преодолевать **бегом или пешком**. Запрещается использование любых механических транспортных средств (роликов, велосипедов, самокатов и т.п.)
- 9.5. На беговом этапе **номер участника должен располагаться спереди**, чтобы быть видимым судьям и волонтерам. Рекомендуется использовать специальные поясные ремни.
- 9.6. **Запрещено** нахождение на беговом этапе с **голым торсом**.
- 9.7. Собственное дополнительное питание спортсменов разрешено располагать только в зоне стационарного пункта питания (станции питания).
- 9.8. Помощь (в том числе питание) от зрителей – запрещена. Помощь от других участников соревнования разрешена.
- 9.9. Другим, членам семьи и другим зрителям запрещено пересекать финишную черту или входить в финишный коридор вместе с участником соревнований. За нарушение данного правила – дисквалификация.

## 10. Контрольное время

- 10.1. Соревнованиями предусмотрено контрольное время – **2 часа 10 минут** на прохождение **всей дистанции**.
- 10.2. В случае если участник не укладывается в контрольное время, он снимается с соревнований.

## 11. Транзитная зона

- 11.1. **Вход в транзитную зону осуществляется только по браслетам участника**. Данный браслет одевается всем участникам при получении стартовых комплектов и должен быть на руке до окончания соревнований.

- 11.2. Начиная с момента постановки велосипедов в транзит только спортсмены, волонтеры и организаторы могут находиться в пределах транзитной зоны. Тренеры, родственники и зрители не могут находиться там.
- 11.3. **Движение внутри транзитной зоны строго определено.** При движении необходимо руководствоваться схемой транзита, нарисованными обозначениями и указаниями волонтеров.
- 11.4. **Вход и выход из транзита разделены.**
- 11.5. Спортсмены должны сами доставать и класть вещи в **транзитные ящики.** Организаторы соревнований не несут ответственности за вещи, оставленные в транзитной зоне вне транзитных ящиков.
- 11.6. Переодеваться участникам следует рядом со своим велосипедом. **Полное оголение запрещено.**
- 11.7. После переодевания все вещи с предыдущего этапа должны быть помещены в транзитный ящик. **За несоблюдение данного правила предусмотрен штраф.**
- 11.8. Все вещи располагаются на велосипеде, либо рядом с ним.
- 11.9. Разрешается размещение на велосипеде велосипедных туфель (если они закреплены на педалях) и шлема.
- 11.10. Велосипед располагается на велостойке строго в обозначенном номером участника месте, передним колесом в сторону, на которой указан номер участника. Велосипед вешается за седло.
- 11.11. После прохождения плавательного этапа спортсмены должны сами найти свой велосипед в транзитной зоне и снять его с велостойки.
- 11.12. **Движение на велосипеде в пределах транзитной зоны запрещено,** спортсмены могут двигаться только рядом с велосипедом. Садиться на велосипед можно только за пределами транзитной зоны. Это место обозначено полосой на земле, рядом будет находиться волонтер, который будет сообщать о конце транзитной зоны.
- 11.13. Аналогично **въезд в транзитную зону на велосипеде запрещен.** Перед въездом необходимо слезть с велосипеда и зайти в транзит, ведя его рядом с собой.
- 11.14. После прохождения велоэтапа велосипед необходимо установить на стойку для велосипедов, строго на свое место.

## 12. Хронометраж

- 12.1. На соревнованиях используется система электронного

хронометража. **Каждому участнику** перед стартом будет необходимо получить личный **электронный чип**.

12.2. **Чип** закрепляется в **нижней части ноги** эластичной лентой (предоставляется организаторами) и **не снимается во все время проведения соревнований**.

12.3. В случае потери чипа участник обязан немедленно уведомить об этом организаторов соревнований. Дальнейшее участие спортсмена возможно только при положительном решении членов оргкомитета. При этом участник будет обязан возместить организаторам стоимость утерянного чипа.

12.4. При входе в зону Рекавери (либо при сходе с дистанции) участники **обязаны вернуть чип организаторам**.

12.5. Для дополнительного контроля прохождения участниками дистанции возможно использование иных методов хронометража.

## 13. Штрафы

13.1. В случае **несоблюдения участниками вышеизложенных правил** проведения соревнований, на них **накладывается штраф**.

13.2. При получении штрафа участник помещается организаторами в специальную зону (Penalty box) для отбывания наказания.

13.3. Система штрафов на соревнованиях A1 TRIATHLON Sprint следующая:

- устное предупреждение – никак не карается, служит для коррекции действий спортсменов при незначительных нарушениях;
- первое нарушение (**желтая карточка**) – остановка на 1 минуту;
- второе нарушение (**желтая карточка**) – остановка на 5 минут;
- третье нарушение (**желтая карточка**) – дисквалификация;
- грубое нарушение правил (**красная карточка**) – мгновенная дисквалификация.

13.4. Градация штрафов по степени серьезности на соревнованиях A1 TRIATHLON Sprint следующая:

Вид нарушения	Штраф
<b>Плавательный этап</b>	
Фальстарт	<b>Желтая карточка</b>
Срезание дистанции, не оплывание буйков и т.п.	В зависимости от размера срезки - <b>желтая</b> или <b>красная карточка</b>
Неиспользование плавательной шапочки, выданной организаторами	<b>Желтая карточка</b>

Надевание стартового номера под гидрокостюм	Желтая карточка
Использование запрещенных подручных средств для плавания (ласты, нарукавники, перчатки и т.п.)	Красная карточка
Умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, волонтерам, судьям	Красная карточка
Игнорирование требований судей	Красная карточка

### **Велосипедный этап**

Нахождение в транзитной зоне на велосипеде	Желтая карточка
Нахождение на велоэтапе с голым торсом	Желтая карточка
Использование телефона, плеера, навигатора, наушников	Желтая карточка
Сброс мусора вне пунктов питания	Желтая карточка
Умышленное срезание дистанции	Красная карточка
Нахождение на велоэтапе без шлема	Красная карточка
Игнорирование требований судей	Красная карточка
Использование несогласованной организаторами технической и иной помощи	Красная карточка
Использование запрещенного оборудования	Красная карточка
Умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, волонтерам, судьям	Красная карточка

### **Беговой этап**

Использование телефона, плеера, навигатора, наушников	Желтая карточка
Нахождение на беговом этапе с голым торсом	Желтая карточка
Использование несогласованной организаторами помощи	Желтая карточка
Умышленное срезание дистанции	Красная карточка
Игнорирование требований судей	Красная карточка
Умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, волонтерам, судьям	Красная карточка

### **Транзитная зона**

Полное оголение	1 минута в penalty box
Нахождение в транзитной зоне на велосипеде	1 минута в penalty box
Несоблюдение пункта 11.7	1 минута в penalty box
Игнорирование требований судей	Красная карточка
Умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, волонтерам,	Красная карточка

судьям

## 14. Апелляция

- 14.1. В случае несогласия участника с результатами соревнований, наложенными на него штрафами, дисквалификацией, действиями судей и по иным причинам, он имеет право подать апелляцию в оргкомитет.
- 14.2. Апелляция подается в письменном виде не позднее, чем через час после окончания соревнований.
- 14.3. Апелляционная комиссия в составе представителя оргкомитета, главного судьи и технического делегата соревнований рассматривают апелляцию спортсмена.
- 14.4. При возможности вынесения быстрого решения апелляционная комиссия удовлетворяет либо не удовлетворяет апелляцию спортсмена к закрытию соревнований.
- 14.5. При невозможности вынесения быстрого решения апелляционная комиссия рассматривает апелляцию в течении трёх дней после окончания соревнований. В это время возможно рассмотрение дополнительных материалов для принятия решения по апелляции спортсмена.
- 14.6. Официальные протоколы прошедших соревнований размещаются на официальном сайте соревнований. Официальные результаты гонки являются окончательными и не могут быть оспорены.

## 15. Отношение

- 15.1. Основная цель и основной приоритет соревнований A1 TRIATHLON Sprint – это получение максимального удовлетворения от процесса соревнований при сохранении здоровья всеми участниками. Следуя этой цели, настоятельно рекомендуем участникам помнить о вежливых и предельно дружелюбных взаимоотношениях как между спортсменами, так и с другими задействованными на соревнованиях лицами.
- 15.2. Оргкомитет соревнований оставляет за собой право не реагировать на замечания и апелляции со стороны спортсменов в том случае, если они высказаны неподобающим образом, либо в резкой или грубой форме.
- 15.3. Большинство волонтеров, задействованных в соревнованиях, помогают спортсменам участвовать в старте на безвозмездной основе. Все волонтеры проходят предварительный инструктаж перед соревнованиями. Однако помните, что не все они знают тонкости проведения соревнований по триатлону. В случае возникновения



недопонимания просим в корректной форме указать волонтерам на их ошибки либо недопустимость каких-то действий с их стороны.

15.4. Соревнования проводятся на территории Санкт-Петербурга и Ленинградской области. Подавляющее большинство жителей хорошо и с пониманием относится к проведению нашего старта. Однако помните, что не все жители в курсе, что проводятся соревнования. Не все жители вообще любят спорт и не все рады, что спорт таким образом бесцеремонно вторгается в их размеренный быт. Поэтому настоятельно просим по возможности не допускать возникновения конфликтных ситуаций.

## 16. Награждение

Награды и призы получают участники в следующих категориях:

- Мужчины, занявшие 1-3 места в **абсолютном зачете**.
- Женщины, занявшие 1-3 места в **абсолютном зачете**.
- Мужчины, занявшие 1-3 места в **категории PRO**.
- Женщины, занявшие 1-3 места в **категории PRO**.
- Мужчины, занявшие 1-3 места в своих **возрастных категориях**.
- Женщины, занявшие 1-3 места в своих **возрастных категориях**.

Все спортсмены, завершившие дистанцию, награждаются памятным медалями финишеров.

## 17. Финансирование

Расходы по организации и проведению соревнований: оплата работы судей, обслуживающего персонала (врач, медсестра, начальник дистанции, рабочие), транспортное обеспечение микроавтобус, оказание медицинских услуг по организации дежурств общепрофильных бригад скорой медицинской помощи с использованием автомобиля скорой медицинской помощи класса "В" или выше для нужд Соревнования, предоставление наградной атрибутики (кубки, медали, грамоты), осуществляются за счет средств Оргкомитета.

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.

Визы:

Генеральный директор АНО  
«Центр развития спорта и активного  
образа жизни «О2 ТИМ»

А.С. Денисов



Генеральный директор ООО «А1»

Ю.В. Бордакова

## Приложение №1 «Форма медицинского допуска к участию в соревнованиях»

(Официальный бланк медицинского учреждения: название медицинского учреждения, адрес)

Справка № \_\_\_\_\_

Выдана

(Ф.И.О.) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ года рождения

Заключение: на основании осмотра терапевта и результатов ЭКГ, не имеет противопоказаний для занятий физической культурой и допускается к участию в триатлонном соревновании на дистанцию:

\_\_\_\_\_

Срок действия справки \_\_\_\_\_ (не более 6 месяцев)

Врач \_\_\_\_\_ (подпись, печать врача) (печать мед. учреждения)

Дата \_\_\_\_\_

М.П.