



ПОЛОЖЕНИЕ

о VI традиционном Кубке спортивно-оздоровительной базы «Лесная» по легкоатлетическому кроссу 2017 год, посвященному 40-летию г. Троицка

1. Сроки и место.

Соревнования проводятся:

3 мая – первый этап,

10 мая – второй этап,

17 мая – третий этап,

Начало стартов 19 часов.

Окончание стартов 21 час.

21 мая – четвертый этап. (Начало соревнований в 11.30) на лыжном стадионе МУ ГСОБ «Лесная» г. Троицка

Регистрация на месте старта.

2. Программа соревнований.

3 мая. Дистанция 1 км. Старт открытый, отдельный.

10 мая. Дистанция 2 км. Старт открытый, отдельный.

17 мая. Дистанция 3 км. Старт открытый, отдельный.

21 мая. Дистанция -5 км. Старт групповой, по возрастным категориям.

Группы 2008-2009, 2006-2007 бегут все четыре этапа по 1 км.

3. Участники соревнований.

В соревнованиях принимают участие любители бега, несущие личную ответственность за состояние своего здоровья во время соревнований.

4. Определение победителей

Победители и призеры соревнований определяются по наименьшей сумме мест, занятых в трех этапах кубка из четырех.

Победители определяются по возрастным группам:

группа – 2008-2009 г.р.

группа – 1987-1978 г.р.

группа – 2006-2007 г.р.

группа – 1977-1968 г.р.

группа – 2004-2005 г.р.

группа – 1967-1958 г.р.

группа – 2002-2003 г.р.

группа – 1957-1948 г.р.

группа – 2000-2001 г.р.

группа – 1947 г.р. и старше

группа – 1999-1988 г.р.

При равенстве очков двух и более участников выше место присуждается участнику, который показал лучший результат на длинной дистанции 5 км или на 4 этапе.

5. Награждение

Победители в каждой возрастной группе награждаются кубками.

Победители и призеры (1-3 места) в каждой возрастной группе награждаются медалями, грамотами.

Дополнительная информация по тел. 8 925 004 07 45 Терехин Андрей.