**«Согласованно» «Согласованно» «Утверждаю»**

**Председатель комитета Председатель Федерации Директор**

**По культуре ,делам молодёжи , Лыжных гонок и Биатлона МУ «Дворец спорта«Восток»**

**Спорту, туризму и г.о Орехово-Зуево.**

**физической культуре**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Н.Сергеев ­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_П.Е.Кручинин \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В. Красавин**

**Положение**

**О проведение открытых соревнований**

**г.о.Орехово-Зуево по легкоатлетическому кроссу .**

**Осенний кросс на призы «Дворца спорта «Восток»**

 **1. Цели и задачи.**

1.1 Пропаганда здорового образа жизни.

1.2 Популяризация лыжных гонок ,физической культуры и спорта среди населения .

1.3 Выявление сильнейших спортсменов среди населения .

**2. Место и время проведения соревнований.**

Соревнования проводятся **29 октября 2017.**

Начало соревнований в **12-00 часов.**

Регистрация участников соревнований на сайте [**www.sportident.ru**](http://www.sportident.ru) , группа в контакте **лыжный клуб VOSTOKSKI ( г.Орехово-Зуево ) .**

Место проведения соревнований: г.Орехово-Зуево ул. Кирова д. 29 «городская лыжная база» , лесопарк «Холодильник».

**3. Программа и участники соревнований, раздельный старт по группам.**

 3.1 К участию приглашаются все желающие (ветераны, мужчины и женщины, юноши и девушки), способные по состоянию здоровья преодолеть дистанцию и не имеющих от врачей противопоказаний к физическим нагрузкам.

**девочки ( 2008 г. р и моложе)   500 метров;**

**мальчики (2008 г. р. и моложе) 500 метров;**

**девочки (2006 - 2007 г. р) 1000 метров;**

**мальчики (2006 - 2007 г. р.) 1000 метров;**

**мальчики (2004 – 2005 г.р.) 1000 метров;**

**девочки (2004 – 2005 г.р.) 1000 метров;**

**юноши (2002 – 2003 г.р.) 3000 метров;**

**девушки (2002 – 2003 г.р.) 3000 метров;**

**юноши (2000 -2001 г.р.) 5000 метров;**

**девушки (2000 - 2001 г.р.) 3000 метров;**

**женщины    (1999 - 1978г.р.)            3000 метров;**

**женщины (1977 - 1968г.р.) 3000 метров.**

**мужчины    (1999 - 1978г.р.)              5000 метров.**

**мужчины (1977г.р.-1968г.р.) 5000 метров.**

**мужчины (1967г.р.-1958г.р) 5000 метров.**

**Женщины (1967г.р.-и старше) 3000 метров.**

**мужчины (1957г.р.-и старше) 3000 метров.**

**4.  Организаторы Соревнований.**

 **Организаторами являются МУ ДС «Восток» в лице директора Красавина В.В. и Федерация Лыжных Гонок и Биатлона г.о Орехово-Зуево в лице председателя Кручинина П.Е. При содействии комитета По культуре, делам молодёжи, спорту ,туризму и физической культуре в лице председателя Сергеева А.Н.**

**4.1**  Подготовку трассы и организацию соревнований , судейство осуществляет **Федерация Лыжных Гонок и Биатлона г.о Орехово-Зуево .**

4.2 Оргкомитет соревнований: Председатель **Федерация Лыжных Гонок и Биатлона г.о Орехово-Зуево** Кручинин Павел Евгеньевич

Главный судья: Харламова Наталья Евгеньевна

 **Телефон для связи 8 (916) 601-3517.**

**5. Награждение .**

5,1 Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной группе, награждаются грамотами и медалями.

5,2 Если в возрастной группе спортсменов зарегистрировано на старт менее трёх участников , то по усмотрению судейства группа может быть объединена с другой возрастной группой.

**6. Финансирование соревнований.**

Финансирование соревнований осуществляет организатор МУ ДС «Восток».

**7.**  **БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ ГОНКИ.**

7.1 Участник допускается к старту при наличии личной подписи в карточке участника подтверждающей, что он ознакомлен с настоящим положением и несет персональную ответственность за свое здоровье, за свою подготовку к соревнованиям и не имеет медицинских противопоказаний. Несовершеннолетние участники допускаются к старту только с письменного согласия одного из родителей, либо официального опекуна, тренера который будет лично присутствовать во время соревнований

.7.2 Во избежание случаев травматизма участники должны в обязательном порядке следовать указаниям судей и контролеров на дистанции.

7.3 Проезд к месту соревнований и питание участников соревнований обеспечивает командирующая сторона.