



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о VII традиционном Кубке спортивно-оздоровительной базы «Лесная» по легкоатлетическому кроссу 2018 года**

#### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- 1.1 Укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни.
- 1.2 Повышение спортивного мастерства участников соревнований.

#### **2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

2.1 Соревнования проводятся в период с **10 по 27 мая 2018 года** на лыжном стадионе ГСОБ «Лесная» г. о. Троицк.

2.2 Расписание стартов:

- 10 мая, четверг – первый этап (начало стартов в 19:00, окончание в 21:00)
- 16 мая, среда – второй этап (начало стартов в 19:00, окончание в 21:00)
- 23 мая, среда – третий этап (начало стартов в 19:00, окончание в 21:00)
- 27 мая, воскресенье – четвёртый этап (начало стартов в 11:00, окончание в 13:00)

#### **3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

3.1 Руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная».

3.2 Главный судья – Терёхин Андрей Станиславович.

Телефон для справок: 8 925 004 07 45, e-mail: [andreyter@list.ru](mailto:andreyter@list.ru).

#### **4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

4.1 В соревнованиях принимают участие любители бега, несущие личную ответственность за состояние своего здоровья во время проведения соревнований.

## 5. ЗАЯВКА УЧАСТНИКОВ

5.1 Регистрация участников и выдача номеров производится непосредственно перед стартом в день проведения соревнований.

## 6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

6.1 Регламент проведения соревнований:

| Дата       | Дистанция | Порядок старта                      |
|------------|-----------|-------------------------------------|
| 10.05.2018 | 1 км      | открытый, отдельный                 |
| 16.05.2018 | 2 км      | открытый, отдельный                 |
| 23.05.2018 | 3 км      | открытый, отдельный                 |
| 27.05.2018 | 5 км      | групповой, по возрастным категориям |

6.2 Участники 2007 года рождения и младше бегут все четыре этапа по 1 км.

6.3 Дистанции могут быть изменены в связи с погодными условиями.

## 7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

7.1 Победители и призёры соревнований определяются по наименьшей сумме мест, занятых в трёх этапах кубка из четырёх.

7.2 При равенстве очков двух и более участников более высокое место присуждается участнику, который показал лучший результат на длинной дистанции (5 км) или на 4-м этапе.

7.3 Победители определяются по возрастным группам:

| Группа  | Год рождения  | Группа  | Год рождения  |
|---------|---------------|---------|---------------|
| Юноши   | 2009 и младше | Девушки | 2009 и младше |
| Юноши   | 2007–2008     | Девушки | 2007–2008     |
| Юноши   | 2005–2006     | Девушки | 2005–2006     |
| Юноши   | 2003–2004     | Девушки | 2003–2004     |
| Юноши   | 2001–2002     | Девушки | 2001–2002     |
| Мужчины | 2000–1989     | Женщины | 2000–1989     |
| Мужчины | 1988–1979     | Женщины | 1988–1979     |
| Мужчины | 1978–1969     | Женщины | 1978–1969     |
| Мужчины | 1968–1959     | Женщины | 1968–1959     |
| Мужчины | 1958–1949     | Женщины | 1958 и старше |
| Мужчины | 1948 и старше |         |               |

7.4 С протоколами соревнований можно ознакомиться на сайте спортивно-оздоровительной базы «Лесная» (<http://forestrout.ru>) не позднее следующего дня.

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ**

8.1 Победители по итогам соревнований в каждой возрастной группе награждаются кубками, медалями и грамотами.

8.2 Призёры (2–3-е места) в каждой возрастной группе награждаются медалями и грамотами.

## **9. ПРОЕЗД К МЕСТУ СОРЕВНОВАНИЙ**

### *9.1 На личном автотранспорте*

При проезде на личном автотранспорте необходимо ориентироваться на следующий адрес: г. Москва, г. о. Троицк, микрорайон «В», д. 15А.

### *9.2 На общественном транспорте*

От метро «Тёплый стан» (первый вагон от центра) автобус или маршрутка № 433 до конечной остановки (расчётное время 45–50 мин), далее 400 м до лыжного стадиона (освещённой лыжной трассы).

***Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.***